

温柔的大白 ——甲乳外科徐健抗疫纪实



3月8日、4月25日,甲乳外科徐健先后支援连云港和苏州的核酸采集工作。近期,经过全体支援人员不分昼夜的努力,终于为此次抗疫工作画上圆满的句号。而徐健也在“抗疫-隔离”的循环中不知不觉度过了两个半月的时间,从春末到夏初,从枯木到绿叶繁枝。

其实,出发前,徐健的食指因为甲沟炎肿得像胡萝卜一样,每天都需用碘伏浸泡。护士长担心此行工作任务重,说:“这次让其他人去,你下次再去吧。”徐健却坚持说:“护士长我能行,还是让我去吧,家里已经安排好了。”

徐健的婆婆刚做完脑外科手术,生活尚且不能自理,两个幼小的孩子也不能离开母亲。所幸徐健的丈夫非常支持她的工作,他说:“家里有我,你放心去前线,你的年资高,该担负起这份责任。”正是有了丈夫的全力支持,3月8日清晨,徐健收拾好行囊,向连云港出发了。

到了连云港,徐健主动申请做楼长,负责大家的后勤保障工作,徐健觉得,自己年资相对较高,照顾年轻的同事是自己份内的事。

连云港的市民对宿迁的医疗团队特别热情,不住的夸赞:“都说远亲不如近邻,感谢宿迁医疗团队。”“你们认真负责,做核酸一点都没有不舒服,真是温柔的大白。”听到这些话,徐健觉得一天的辛苦都是值得的。在宿迁医疗团队的全力协助下,连云港疫情很快就清零了。

回到宿迁,就在隔离即将解除之际,医院很快就接到了支援苏州的任务。徐健毫不犹豫,再次收拾好行囊往苏州出发,甚至还来不及看一眼家里的孩子。

4月15日抵达苏州已近凌晨,志愿队刚放下行李就收到了任务指令。4月16日凌晨3点,徐健匆匆吃了早饭就投入到紧张的核酸检测工作中去。一天的工作结束后,徐健也不放松培训,她说:“只要操作规范,一定可以安全回家。”徐健的信心也感染了一起在昆山支援的其他同事,她就像大家的一颗定心丸。

穿上防护服,队员们每天不能喝水,也不能及时吃午饭,大家都想节约资源,争取早点结束当日的核酸采集任务,不给苏州添麻烦。苏州的医疗团队看在眼里,感动在心里,纷纷要求把宿迁的医疗团队赶紧换下来,让大家休息休息。徐健深切地感受到,宿苏一家亲。

此次经历,徐健收获了满满的感动,宿迁团队是她的骄傲,援外期间大家相互鼓励、相互帮助,顺利完成院领导交予的艰巨任务,做到医护人员零感染的好成绩!

疫情无情人有情,徐健相信,在院领导正确指挥下,在全院人员的齐心协力下,一起向“清零”努力,疫情一定会很快被消灭!

甲乳外科 蒋宜璐

买水果记

我家小区对面有一个水果店,经营水果、雪糕、小零食,生意特别红火。

我第一次去的时候,觉得里面水果价格比外面的商贩贵出不少,但是人却络绎不绝。老板娘很热情,经常会切水果给大家试吃,收款时又总是把零头去掉一点,并且让大家加微信。朋友圈里经常能看见她的推送,里面有精美的水果图片,配合热情的促销文字,有时候还会有吆喝叫卖的短视频。“大促销,还有最后几箱。”“马上又到一波福利,大家赶紧预定起来。”这些促销的商品,有着诱人的价格,让人兴奋不已,催促着我下班就想往水果店跑。

每次进店,店内都有很多人在选购商品,他们大抵和我一样,感觉自己买到就是赚到了。我以前一直觉得车厘子太贵,很少买,而认识这家店后,它诱人的促销常常让我忘记了车厘子仍旧高昂的价格,主动掏出腰包,带全家吃了一个冬天。其实仔细想想,促销的产品始终是那几样,却像有魔力一样,拉着你,让你增加进店频率,顺带就买点别的水果回去了。时间一长,老板娘和附近社区居民都成了大熟人,这家水果店也成为了大家买水果是第一个想到的地方。

后来,周遭陆续开了很多水果店,有些店价钱其实更便宜,生意却一直不景气。直到有一天,老板娘因为身体原因需要休养,将店面交给她的小姑子打理。一开始大家还是习惯性地去店里买水果。但久而久之,朋友圈看不见刷屏,店里没有了令人心动的促销,熟络的感觉消失了,大家开始分流到周围的水果店。这家店因此变得门庭冷落,凄凉得很。

一家好好的水果店,积攒了那么多人脉,任人想,无论谁接手都会赚得盆钵满盈,如今落得这番田地,可见人的消费并不是完全理性的。

健康管理中心 赵智慧

温情三十载,岁月染芳华

某一个日子只有同特别的事情联系起来,才具有重要的意义。对我而言,今年的“5·12”护士节注定是一个特殊而难忘的日子,这是我在医院度过的最后一个护士节。同一个人,在同一地点、不同的时间,看到的风景不尽相同,内心的感受也不尽相同。今天,我多了一份不舍之情,添了一点感悟之怀。人们常说,护理工作是一份奉献的演绎,35年的护理生涯辛苦自知,但用真诚的心对待患者,看到他们康复后的微笑,听到一句发自肺腑的感谢,心里就无比的甜,也让我收获了最大的幸福。

记得刚工作的时候,自己还是一个二十来岁、扎着羊角辫的小丫头,虽然被分配到条件艰苦的乡镇卫生院,但我还是二话不说,背起简单的行囊就踏上了远方的路。在简陋的环境里,学校的理论知识和医院的实习经历都派不上用场,每天只是简单的打针挂水,但枯燥重复的动作没有麻痹我的神经,而是一边向老同志学习护理经验,一边默默地练习静脉针,不断练硬自己稚嫩的翅膀,为以后的工作打下坚实的基础。也许就是这段经历,让我更加理解患者的需求和内心,更加坚定守护好护理工作的责任和使命。

纤尘荏苒,流年缱绻。35年的护理工作,是一段漫长而又丰富的经历,这些年里,有3件事让我记忆犹新,至今想起,也会潸然泪下。第一件事是刚毕业时,我给尿储留的女病人导尿,结果却喷了我一头一脸,我一路流着眼泪跑回宿舍清洗;第二件事是一次值夜班时,遇见农药中毒阿托品化的病人在病房里乱打乱闹,我回家后哭着跟爱人说想放弃这份工作;第三件事是一个肝硬化病人突发大出血,眼睁睁的看着那位六十多岁非常温和的病人,面容在我眼前渐渐苍白,但我们却无力回天,回家后我也哭了……这些事情可能大家或多或少都会经历过,也都会不同的感受。在生与死、喜与悲、苦与乐面前,我庆幸不是从你的全世界路过,而是选择热爱和坚守,还朝着理想的方向努力着。

虽有辛酸和泪水,但更多的是幸福和收获。时序更替,每一天、每一年,都有不同的故事。这些年里,我们共同见证了医院的变迁和发展,从二乙晋级到三甲,赢得了专家的认可和老百姓的肯定,这是幸福的事情;这些年里,从SARS病毒来袭到新冠肺炎肆虐,大家挺身而出,奋勇向前,救死扶伤的执著坚守着初心和使命,辛苦忙碌的背影践行着责任和担当,这是幸福的事情;这些年里,看着出院患者温馨的笑脸,感受家属的理解和信任,倾听病房内的欢声笑语,唠唠家常、开导开导病人,这是幸福的事情;这些年里,家人从不理解到支持和细致入微的关怀,这也是幸福的事情。

心存幸福,方能心存感恩。35年的时间,让我体会到有一种巾帼奉献,温暖他人、点亮生命;有一种巾帼力量,坚忍不拔、奋战到底;有一种巾帼担当,挺身而出、无所畏惧!她们是母亲、是妻子、是女儿!但无论何时何地,她们只有一个身份,那就是:白衣战士!

走过来时的路,每个路口都是风景;开往未来的路,没有人会再往返。又一个节日,预示着一段新的开始。在这里,祝福宿迁医院未来更加美好!也祝愿我们大家只争朝夕、不负韶华,用脚步丈量岁月,用奋斗书写华章。

血液科 刘淑芬

一个爸爸、一名医生、一位 骨髓干细胞捐献志愿者: 陈德广



刚认识陈德广医生时,他给我一种大大咧咧、没心没肺的感觉,遇到开心的事时哈哈大笑,偶尔会捉弄一下同事,像个没长大的调皮大男孩。

不知什么时候起,我发现他话少了,也不再爱开玩笑了,后来听说他要请长假,原来是他家宝贝被诊断为孤独症谱系障碍。他的爱人在医院急诊科工作,两个人都工作繁忙,只能由家里阿姨陪着孩子去青岛以琳自闭症学校进行康复学习。后来阿姨家庭有事,陈医生就请了长假,放下手里所有的工作,协调好时间,怀着一种忐忑的心情,去一个完全陌生的城市,照顾孩子的生活起居,陪着孩子上课学习,我想这一定是一段比较煎熬的时光,但是一定也是难忘的有意义的时光。

朋友圈里,经常可以看到他带着孩子散步、写作业、玩游戏,也许他是觉得过去自己工作太忙了,如今想尽一切办法弥补曾经缺失的陪伴。如今孩子在阿姨的陪读下已经

上了小学,虽然和同龄人比较还有差距,但是比起之前已经进步很大了。陈主任经常这么说:人要学会知足,学会感恩。

人说德不近佛者无以为医,才不近仙者无以为医。陈主任便是一位拥有过硬医疗技术的同时,也拥有一颗医者父母心的好医生!还记得有位肠破裂术后切口开裂、感染的患者,他坚定地把患者转入我科进行治疗,他觉得不到最后一刻不应该放弃!患者终于,在陈主任和科室护理同仁的悉心照料下恢复意识,拔除气管套管后,他激动地说:“我要割点羊肉给你,陈主任!”我想他一定觉得幸亏有陈主任自己才能捡回一条命,他也一定是一位羊肉爱好者,才说出这样一句朴素又实际的话来表达自己的感激之情!

最近听说陈主任又要远行了,原来是他之前一直坚持无偿献血并且加入了中华骨髓库,他成为一位白血病患者在造血干细胞库里唯一配型成功的志愿者。当红十字会通知他时候,他毫不犹豫的答应了,最近他一直在锻炼身体、戒烟戒酒,并且做一系列体检,准备为这位患者捐献造血干细胞。

除了无偿献血和捐赠造血干细胞之外,他还是中国人体器官捐献的一名志愿登记者。他说作为一个见惯生老病死的医生,自己更加明白生命的意义和健康的价值。

我问他:你觉得你做这些事的初衷是什么呢?他说:“施比受更有福,在我遇到困难的时候,别人也给了我很多的帮助。做一个对这个世界有所贡献的人,这样生命才有意义;做一名医生,希望自己的一点付出能给别人带来健康,给一个家庭带来希望,这才能诠释当初健康所系,性命相托,除人类之病痛,助健康之完美的医学誓言!”他也说,“要说还有私人的话,我希望这样做可以为孩子积攒一点福报。”

真心祝愿这位白血病患者早日康复,也祝愿陈主任一家平安顺遂!

胃肠烧整科 张凤

我心中的五月

在我的心里,五月是一个特别的月份。

五月,她是美丽的。正值初夏,处处绿草如茵、树木葱郁,好一幅浓墨重彩的风景画啊!

五月,她是欢庆的。劳动节、青年节、母亲节、护士节,四个节日接踵而来,每一个节日都让我有不同的体悟。

劳动节,我是自食其力的劳动者,照顾病患、和医生一起救死扶伤是我的神圣职责。感激工作历程中的点点滴滴,磨练了我的耐心,锻造了我的热情,让我懂得护理工作虽然平凡,但是每一个岗位、每一份劳作都同样有价值。

青年节,我和朝气蓬勃的90后同事们在一起工作、学习。虽然虚长了她们一圈的年龄,但年轻的心不会改变。感激每一位年轻同事,和她们在一起工作,她们活力、青春的气息深深地感染着我,让我意识到唯有加倍努力进步,才能永葆精神上的鲜活。

母亲节,作为一名孩子的母亲,能让我在面对患儿时更带有一颗慈母之心。听到患病的孩子笑着对我说:谢谢阿姨!我知道那是对我最好的褒奖!而我也在心底默默地祝愿:病儿早日康复,永无伤痛。

护士节,是我们护士自己的节日。曾经的工作生涯中,我接受过领导、同伴们的掌声和鲜花,接受过病友们的问候和祝福。工作带来的正能量填满了心间,我学会了珍惜所有、感恩当下!

五月,她也是悲情的。2008年的5月12日,一场突如其来的灾难,让汶川这个县城瞬间变成了一片废墟。多少人失去了美丽宁静的家园,失去了心爱的人。往日美丽的小城变得满目疮痍,天地也为之而恸哭。

但五月是温情的。一双双援助的大手、一份份滚烫的捐款、一声声关切的问候、一汩汩殷红的鲜血,让汶川的人们感受着温暖。

骨肉情深、血脉相连的人们从四面八方奔赴汶川,忘不了那一个个白色身影。无影灯下,手术一个接着一个,她们忘记了吃饭、忘记了休息;病房里,她们马不停蹄地忙碌着,忘记了喝水、忘记了擦汗;小憩时,她们还要担心随时可能来袭的余震。

这些白衣身影,像一盏盏灯,小小的,散发着淡淡的光芒,让脆弱的人们不再迷惘;这些白衣身影,像一阵阵和煦的风,柔柔的,包容而有力量,抚平了心灵的创伤,生活不再尽是悲凉。

手,从此紧紧相牵;心,从此永相连;天涯,从此咫尺;四海,从此一家!

五月,一个可歌可泣的月份。我愿把最美的语言、最好的祝福献给你——我心中的五月!

退休人员 王海燕



消化科 侯静