



医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 仁济 崇德 敬业

编委会：主任：凡金田 总编：叶钧 编辑：方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖 摄影：周艳 版面统筹：徐甜甜 责任校对：徐甜甜

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2018年第1期总字第89期

苏新出准印 JS-N025号

题字：吴应宁

2018年1月15日 星期一
农历丁酉年冬月廿九



新外科综合大楼

我院成功举办宿迁市医院协会自律与维权专业委员会2017年学术年会

2017年12月1日至2日，由宿迁市医院协会主办，我院承办的宿迁市医院协会自律与维权专业委员会2017年学术年会暨《江苏省医疗纠纷预防和处理条例》培训班在市委党校召开。

本届主委、副主委、秘书及市医院协会负责人通报了本次年会的筹备情况并总结了一年来的工作。市卫计委副主任张勇、市医院协会会长沈谨、我院党委书记凡金田分别致辞。

市各县区卫生计生委分管领导、医政处(科)长，全市二级及以上医院分管领导、医务处(科)、护理部、行风办、医患沟通

办等相关人员，市直一级医疗机构负责人，共计200余人参加会议。

凡金田作为自律与维权专业委员会的主委，对这次学术年会高度重视，特别邀请了南京鼓楼医院医务处景抗震处长和南京医科大学医政学院副院长黄晓光教授等省内知名专家，为我们做了精彩的学术讲座。

会上，景抗震处长做了题为《医疗纠纷风险防范》的专题讲座。他从“纠纷的产生”、“医疗风险”两个方面阐述医患纠纷的防范与处理。黄晓光教授为我们做了现代医院文化建设的相关讲座。他从医改背景下的医院文

化建设入手，阐述了医院文化建设的积极作用和重要意义。

宿迁市公安局法制支队吕中明支队长通过具体数据和典型案例做了《如何提高医疗纠纷的处置能力》的专题讲座。卫计委周东浩处长对《江苏省医疗纠纷与处理条例》的主要内容作了解读。

身处医患调处第一线的我院医务处处长李兵等市内三名专家从医患沟通的层面做了学术交流。

这次学术讲座和交流，对提高我市医院管理水平，减少医疗纠纷的发生起到了积极的作用；对促进医疗机构健康、有序、快速的发展具有重要的指导意义。 审计处 郭浩天

市委宣讲团成员宿迁日报社社长杨卫国到我院宣讲党的十九大精神

为兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮，12月7日，宿迁日报社社长、党委书记杨卫国来到我院，对十九大精神进行宣讲。

杨卫国做了题为《坚持和发展中国特色社会主义——学习党的十九大精神》的宣讲。宣讲报告从党的十九大主题、主要成果、习近平新时代中国特色社会主义思想等方面，对党的十九大精神进行了系统阐述和解读，具体讲解了十九大中的“七新”，即新时代、新使命、新战略、新思想、新方略、新举措、新工程。在宣讲过程中，杨卫国要求全体干部职工要全面系统、持之以恒地学习党的十九大精神，切实做到真学、真懂、真

信、真用。

我院党委书记凡金田对杨社长的精彩宣讲表示感谢，他表示，学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今后一个时期我们基层党组织首要的政治任务，全体党员要在学懂、弄通、做实上下功夫，在工作中坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、引导方向、指导



实践，把党的十九大精神转化为推动医院发展的强大动力和务实举措，为创建“三甲医院”积极贡献党员的智慧和力量。

党办 徐甜甜

省级医学继续教育项目在我院开班

12月10日，由我院承办的省级医学继续教育项目培训班——EZ-IO骨髓腔内注射装置临床应用进展，在急诊医学科的精心筹备中拉开序幕。大会由宿迁市急诊医学分会主委、急诊医学科孙明主任主持。

围绕急诊急救技术新应用、快速建立静脉通路这一关键点，本次培训内容主要为骨髓腔输液装置的学习及临床应用。会议邀请到苏大附一院急诊医学科、协和E-Training课程导师陈都

为参会人员讲解了骨髓腔输液技术基础与临床应用，他围绕骨髓腔输液的原理、操作方法、适应症以及优点等方面，详细讲述了骨髓腔输液的应用。陈都是苏大附一院博习E工坊创办人，长期从事床旁超声、骨髓腔输液、经皮起搏等实用急诊技术的普及与推广。

目前，我科已成功开展骨髓腔输液100余例，对骨髓腔的快速急救补液优点颇有心得。年轻医师张威就我科成功完成的骨髓腔输液病例做了实战汇报，从

了解到引进再到熟练掌握，这不仅仅是一个科室完成了一项新技能的培训和应用，更是急诊工作者心中的建立了一个新理念。骨髓腔输液，用10S挽回一条生命，用10S赢得更多可能！通过一例例的实践和总结，我们总结出许多宝贵经验。

大家对这种手把手教学的方法赞不绝口。陈都老师还讲解了床边超声在急诊急救中的应用。

急诊科 张蓓

眼科组织学习新党章、践行十九大

12月27日，眼科组织了以“学习新党章、践行十九大”为主题的学习会。

会上，眼科主任力强带领全体医务人员对新党章的第一部分“总纲”进行了学习。他说，党章的修改意义重大，将习近平新时代中国特色社会主义思想写

进新党章，是马列主义中国化的成果。作为一名医务人员，要以身作则，坚持用党章规范自己的言行，把党的十九大精神落实在岗位上，体现在行动上。随后，其他成员结合自己的学习、工作实际，围绕党的十九大精神，从不同角度畅谈了自己的认识和体

会。党员秦书艳谈到，“我要认真学习新党章，立足医疗服务岗位，把工作做得扎扎实实，起到带头作用。”

学习会现场气氛热烈，达到了相互学习、相互交流、共同提高的目的。 眼科 杨静雅

张荣林院长当选省人大代表



图为张荣林代表在省第十三届人代会上参加选举

元月9日，宿迁市第五届人民代表大会，选举产生了46名江苏省人大代表，我院院长张荣林当选为江苏省第十次代表大会代表。

党办

2017年度我院7个项目获得市级科技创新资金资助

近日，宿迁市科技信息网对2017年市级产业发展引导资金（科技创新专项资金）拟立项项目的公示。医疗机构主要是参与社会发展科技支撑项目申报工作，在获批的19项医疗科技项目中，我院获批项目为7项。

我院7项公示的科研项目中，其中内科5项、外科1项及影像1项。内科拟立科研项目分别是《经内镜单纯柱状球囊扩张治疗胆总管结石的安全性和有效性研究》(项目负责人：李运红)、《STAT4信号通路在LPS-TLRs调控巨噬细胞增生中的作用及研究机制》(项目负责人：王万虹、张

荣林)、《3.0T磁共振对比剂延迟强化对酒精性心肌病早期诊断及预后评价的研究》(项目负责人：张义、张荣林)、《ATP-P2X4信号调控NLRP3炎性小体活化在脑出血炎症机制的研究》(项目负责人：张雪玲、林晓光)以及《多基因联合检测指导晚期胃癌个体化化疗临床研究》(项目负责人：温林春、李运红)。外科拟立科研项目是《吲哚菁绿(ICG)介导的近红外光检测导航技术在精准肝切除术中的应用研究》(项目负责人：冯伟、林斌)、影像科拟立项目为《3.0T MRI新技术在前列腺癌诊断中的应用研究》(项目负责人：牛磊)。科教处 周刚

践行十九大精神开展义诊活动 外科支部“不忘初心 服务百姓”



12月28日下午，外科党支部在支部书记吴建强的带领下，一行8人前往蔡集康颐孝德养老院看望在院的130多名老人，并带去大米、白面和食用油等日用品。大

家为老人量血压、检查身体，宣传健康教育知识，为老人家按摩腰背等，忙得不亦乐乎，受到了老人们热烈欢迎！ ICU 李文娟

宿迁市医院协会 2017 年医疗质量管理年会暨医院质量管理论坛胜利召开



宿迁市医疗质量管理委员会主任委员、我院院长张荣林致辞，宿迁市卫计委副主任张勇做重要讲话。会议就加强宿迁市医疗质量管理、保障医疗安全等问题进行深度分析和探讨。本次会议邀请了南京鼓楼医院院长韩光曙、南京医科大学第二附属医院院长季国忠、南通大学附属医院副院长倪松石等知名专家带来精彩学术讲座，市内专家就医院日常质量管理工作进行共同探讨。宿迁市人民医院、沭阳县人民医院、宿迁市中医院、沭阳中医院四家

医院代表进行了发言，讲座紧紧围绕加强医院全面质量管理、医院日常质量管理与控制、二次沟通在医疗安全管理中实践和体会、通过 JCI 创建安全的病人就医环境等方面，介绍各家医院管理中的亮点，分享业内经验，现场气氛热烈。

加强医疗质量管理工作是医院提升整体服务能力的重要举措，需要长期持续改进。医疗质量管理年会的召开为各家医院提供了良好的交流平台，推动我市医院管理水平的进步，提高医院学科水平，更好地为全市广大群众提供优质、高效、安全的医疗服务。

医务处 李兵 赵礼国

我院组织员工开展冬季消防安全知识培训



为了深入贯彻公安部、省市委关于做好今冬明春火灾防控工作的要求，切实提高我院火灾防范水平，有效减少各种火灾事故的发生，11月30日下午，由工会、院办、保卫处牵头在门诊六楼会议室组织全院职工开展了冬季消防安全知识培训会。

市消防支队防火处于海

亮同志应邀为全院职工进行消防安全知识培训，会上，组织员工观看了部分典型火灾事故案例回顾、分析，讲解了日常工作中如何做好隐患排查、如何扑灭初起火灾、疏散逃生注意事项等内容。培训结束后，所有参会人员赶到演练现场进行灭火器使用演练。

保卫处 吴计果

12月21日-22日，宿迁市医院协会2017年医疗质量管理年会暨医院质量管理论坛在宿迁市委党校胜利召开。大会由宿迁市医院协会主办、我院承办，全市二级及以上医院、预防保健机构等260余名医务人员参会。

十年相伴 感恩有你

——以我院丁云、刘涛为首的“欣老师”团队成立十周年

对于“欣老师”们来说，2017年12月12日是个激动人心的日子，因为以我院心理咨询师丁云、医保处处长刘涛为首的“欣老师”团队已经十岁了！十年，这里承载着越来越多的心灵之声；十年，这里凝聚着各位心理咨询师们孜孜不倦的付出；十年，更彰显出全市各界人士对未成年人心理健康状况的高度关注。这天，“欣老师”邀请到各界领导参加十周年庆典暨青少年心理健康公益讲座活动，活动在宿迁市文化馆一楼剧场举办并圆满成功。我院副院长李运红到会祝贺！

上午9点，活动在“欣老师”们的手语舞——《让爱传出去》中正式开始，所有到场嘉宾与来自宿北中学的百名师生共同观看了《十年相伴 感恩有你》的视频短片，共同见证“欣老师”团队十年来的心路历程。

丁云老师上台致辞，讲述了团队一路走来所经历的风雨历程，感恩一直默默关心、关注“欣老师”的

各位领导及支持中心工作的全市心理咨询师们。同时承诺一定会继续带领“欣老师”团队发光发热，为青少年心理健康贡献自己的一份力量。

淮海技师学院党委书记、院长张莉上台发言，她肯定了“欣老师”团队老师们十年来的无私奉献，并期待所有“欣老师”们阳光起来，强大起来，行动起来。

市文明办副主任陈夫生作为“欣老师”的主管部门的领导，肯定了“欣老师”团队十年来的工作，对欣老师团队所主导的项目，多次获得省金奖、国家银奖表示祝贺！同时也对欣老师们提出期望。

活动最后，我院刘涛、曹淋惠等以诗歌《相信未来》对孩子们寄托希望，并庄严宣誓会用爱心呵护心灵，用热情和真诚赢得信任，用



专业知识陪伴孩子成长。刘涛当选为“欣老师”团队团队法人。

以我院丁云、刘涛为首的“欣老师”团队，将继续为全市未成年人及家庭提供公益性心理咨询，利用96111公益成长热线、心理健康知识普及宣讲、公益团体等开展心理辅导。让“欣老师”的服务宗旨“爱之花开放的地方，生命便欣欣向荣”，播撒在每一个未成年人的心中。

医保处 刘涛

第一届神经外科西楚论坛 宿迁市脑血管病诊治学习班成效显著

宿迁市继续教育项目第一届神经外科西楚论坛暨宿迁市脑血管病诊治新进展学习班于12月10日在美丽的骆马湖畔成功召开，本次会议邀请国内知名专家、南京鼓楼医院神经外科一行14人授课，同时邀请了三县二区各医院神经外科主任莅临指导，250余人参会。

神经外科刘保华主任、袁璞、朱宗锦、高明明、熊方令、聂文臣医师就重型颅脑损伤、出血性及缺血性脑血管病、颅底肿瘤、脊髓肿瘤进行了前沿性、高水平授课，获得与会专家一致好评。

会议就进一步加强了南

京鼓楼医院和我院神经外科深度合作、广泛展开交流，南京鼓楼医院神经外科主任杭春华表示：“鼓楼医院神经外科和宿迁市人民医院神经外科本来就是一家，近20年来的合作打下了坚实基础，希望在以后工作中进一步加强合作，实现共赢，促进宿迁地区神经外科的发展！”南京鼓楼医院神经外科团队一行还到我院传经送宝，亲临指导，对我院神经外科发展无疑起到巨大推动作用，为创省重点、为医院创“三甲”提供了技术支持！

脑外1 熊芳令

我院成功举办 伤口造口失禁专科护理个案比赛

为了进一步优化专科护理服务，普及和提高专科护理技术，鼓励护理人员总结和撰写临床护理个案，为下一步开展护理科研打下良好基础，我院伤口、造口、失禁小组于12月27日下午2:30在急诊二楼会议室成功举办“伤口、造口、失禁专科护理个案”比赛。护理部副主任唐红兰、ET王学红，主任助理蔡敏及护士长张青梅，造口师张冬菊担任此次评委，伤口造口失禁专科护理学组网络成员及护士长护理骨干等50余人观看了本次比赛。

本次大赛收到全院护理

同仁个案20余篇，共选出12例个案参加此次比赛。参赛选手分别从病案基本情况、伤口评估、治疗原则、个人护理、体会等方面，通过PPT形式进行汇报演讲。

经过一番激烈的角逐，本院市级伤口、造口、失禁专科护士郭思勤获得一等奖，骨科闵敏等人获得二等奖，神经内科张敬等人获得三等奖。

通过本次比赛，让更多的护理同仁了解伤口、造口、失禁的新知识、新技能，促进了我院伤口、造口、失禁专科护理水平迈向新的台阶。

泌尿外科 张冬菊

检验科顺利通过 艾滋病初筛实验室资质认定复审

近日，宿迁市疾控中心副主任朱伟光、宿迁市卫计委疾控处处长吴凯等莅临我院，对检验科艾滋病检测筛查实验室资质认定进行了复审，检验科顺利通过复审。

我院艾滋病初筛实验室于2014年11月通过市卫计委评审，近3年来，在市卫计委、市疾控中心的领导及指导下，实验室严格按照《全国HIV检测技术规范》要求开展工作。截止2016年底，检测了10万余份标本，住院患者检测覆盖率进一步增加，其中初

筛阳性标本76例；送市疾控确认血清24例，其中阳性21例，阳性送检率由以往25%提高到32%。

复审结束，评审组专家认为我院的质量管理体系运行情况良好，实验室相关记录规范完整，人员配备等各方面满足申请认定项目的要求，检测工作程序及质量控制符合国家、省级相关标准规范，验证结果满意，具备开展艾滋病检测的能力和条件。

检验科 周

她们把人文护理体现在每一个环节

——护理部组织实习生参加胃肠外科教学查房记

12月21日下午，护理部组织53名实习生到胃肠外科活动室参加实习教学查房，内容为直肠癌术后护理。两名实习生主查，两名带教老师指导：江苏医药职业学院实习生杜静为病人体检，江苏卫生健康职业学院实习生胡洁琼采用PPT汇报病史；带教老师郭思勤、刘兴讲解与演示直肠癌术后造口病人护理。护理部主任臧德华全程参与并总结，会议由教学干事袁静秋和大外科片区护士长井涛主持。

杜静在体检环节，除了常规的T、P、R、BP检查外，还作了专科体检：如CVC导管情况、尾部引流液的颜色和量、听诊呼吸音和肠鸣音等。随后，胡洁琼汇报病史，根据

患者目前存在的问题，提出疼痛、焦虑、清理呼吸道低效、自我形象紊乱等6个护理诊断，并给予相应护理措施。

实习生体检、汇报完毕，井涛护士长讲解胃肠外科快速康复理念及术前、术后饮食与康复指导等专科知识，讲解后提出4个专科问题：一是哪些食物易产气；二是直肠癌术后卧床病人压疮预防措施；三是坠积性肺炎预防措施；四是如何正确选择造口用具？实习生积极抢答、补充。随后，宿迁市伤、造口专科护士郭思勤、该科总带教刘兴讲解与演示直肠癌术后造口病人护理，并展示井涛护士长为造口病人设计的特殊短裤。郭思勤重点讲

解了防止造口狭窄措施等内容，让实习生受益匪浅。

护理部主任臧德华在总结中充分肯定2名实习同学不仅普通话讲得好，PPT做的漂亮，而且体检和沟通环节充分体现了护理人文关怀，值得大家学习和倡导，并说：“今天大家结合本病例就直肠癌手术病人术前、术后护理展开了讨论，谈得详细、具体；预防下肢深静脉血栓形成措施得当；心理护理和健康教育措施较为全面”。希望同学们课后再认真消化，尽快把理论知识转化到临床实践中，为早日成为一名合格的护士打下坚实的基础。

护理部 袁静秋

市门诊慢性病特殊病首批鉴定医师培训会在我院召开

——我院为首批鉴定医院

12月8日下午，宿迁市门诊慢性病特殊病首批鉴定医师培训会在我院急诊五楼会议室召开。宿迁市社保基金管理中心副主任张明卫，待遇审批科科长王波对来自首批鉴定医院（我院、中医院、第一医院、第三医院）的85名鉴定医师进行了规范化培训。

会上，张明卫表示，随着2018年城乡医保整合、二保合一，为了

适应制度整合要求，社保基金管理中心提高了医保参办效率，为广大参保患者提供便利。王波向参会人员详细介绍了三医联动和医保管理相关知识，他指出，2018年医保基金支付方式改革将实行总额控制下的按病种付费方式，为了进一步规范基本医疗保险门诊慢性病特殊病鉴定管理工作，将推进“不见面”事项审批改革。

接下来，医保门诊慢性病特种病将实行“三定”管理，即定点鉴定责任医院、定点鉴定责任医师、定点医药机构。今后，只要参加我市基本医疗保险并享受基本医疗保险待遇的个人，经过申请，我院将按规定进行鉴定，通过鉴定的个人即可在我院享受门诊慢性病特种病待遇。

医保处 陈晓

我市中毒急诊救治学习班在我院开班

协和医院专家亲临授课



为提高我市中毒急诊救治能力,12月10日,由宿迁市医学会主办、我院急诊医学科承办的宿迁市中毒急诊救治学习班在院门诊六楼会议室顺利举办,宿迁市医学会秘书长徐彬到会并致开幕辞,我院院长张荣林参加培训,会议由宿迁市急诊医学分会主委、我院急诊医学科主任孙明主持。来自全市急救专业的医护人员400余人参加了会议。

会上,山东省医师协会灾难医学与应急救援分会主委、山东大学齐鲁医院中毒科主任、博士生导师菅向东教授就"新型除草剂和百草枯中毒的救治"作了专题学术讲座,菅教授针对江苏和山东地区高频出现的农药中毒及相关救治方法做

了简要分析,用临床典型疑难病例讲述了不同除草剂的救治方法。他指出,急诊医生中不乏经验主义者,但我们要会利用毒检报告和临床数据来思考病人如何救治,这才是急诊医生该有的态度。菅教授的讲课生动诙谐、幽默风趣,这是一位孜孜不倦的医者在给大家传道解惑,没有几十年如一日的积累和钻研,哪来这么多疑难杂症的病例分享?最后,菅教授还给我们展示了他们的团队正在尝试的空中救援项目。

江苏省急诊医学质量控制中心主任、江苏省人民医院急诊医学科主任、医学博士生导师张劲松教授讲解临床解毒剂的使用,为我们临床医生解毒治疗方面答疑解惑。张教授从解

毒剂的类型、作用的有效时间、药物动力学等方面用大数据向我们讲解了解毒剂应用的进展。

北京协和医院急诊科博士、北京协和E-Training课程导师孙峰老师授课。孙峰老师凭借丰富的CRRT知识,现场圈粉无数。他从CRRT的原理、适应症和影响CRRT的决策因素等方面给大家综合解析了CRRT技术在中毒病人救治中的应用。

此次培训班内容丰富新颖,所涉及理论与技术都是前沿医疗知识,使得大家真正享用了一场知识盛宴,对我市急诊专业水平的提高具有很大的推动作用。

急诊科 姚成洲

内分泌科投入使用瞬感血糖仪监测血糖变化

近期,我科开展了血糖监测新技术,投入使用瞬感扫描式葡萄糖检测仪,目前病房有两名患者正在使用瞬感血糖仪监测血糖动态变化。

瞬感血糖仪利用瞬感传感器,通过一个一次性敷贴器敷贴在上臂背侧,将一根细小的柔性探头植入皮下,用粘贴片固定,只需使用扫描检测仪轻轻一扫传感器,即可获得葡萄糖读数。扫描可以获得更多的葡萄糖变化信息,无需采血针及试纸,便可获得当前葡萄

糖读数、最近8小时的葡萄糖数据和葡萄糖变化趋势箭头,显示葡萄糖水平升高、下降或者正在缓慢变化。大大减少了糖尿病患者频繁监测指血的痛苦。

瞬感血糖仪有以下几个特点:1、传感器小巧,可植入在上臂,不易被别人发现,而且有防水功能,在洗澡、游泳、运动时也可佩戴。2、传感器可最多连续佩戴14天,也不需要一天4次手指采血输入结果进行校正。3、患者可以主动

采集数据,只需要拿着扫描器朝着传感器扫一下就能看到实时的葡萄糖值,系统每15分钟也会自动记录一个血糖值,从而能够呈现每天的血糖曲线。4、即便不使用动态监测功能,它也能作为一款便携式血糖仪进行指血血糖血糖的监测。

有兴趣的糖友,可以选择尝试佩戴瞬感葡萄糖检测仪,进行更细化的血糖管理,做到血糖全天达标。

内分泌 陈环环

被鱼刺卡到怎么办?悄悄告诉你:胃镜帮大忙!

12月18日,我院胃镜室迎来的第一位就诊患者就是不小心误吞了鱼刺的朱先生。据悉,当时鱼刺一卡住,朱先生就明显感到刺痛难忍,立即大口吞饭和喝醋,都不见效,反而刺痛加重。到医院通过急诊、耳鼻喉检查都未发现鱼刺,第二天早上,在我院内镜中心张瑞主任和唐成医生的帮助下,通过胃镜成功取出了鱼刺。

张瑞主任在了解朱先生的情况后,第一时间为他做胃镜检查,发现了这根3cm左右的鱼刺,呈现"犁"状,并且有尖头深刺入粘膜。唯恐越刺越高,张瑞主任在没有麻醉的高难度条件下,克服食管剧烈蠕动的困难,通过胃镜精准快

捷地取出鱼刺……这对医生的操作要求特别高,稍有不慎,就会刺破食管,引发大出血,甚至引起穿孔、气入纵膈、心脏受压迫而危及生命!

"通过内镜下取异物,对病人而言,痛苦少、费用低,而且成功率高。"消化科主任朱美玲介绍道。近年来,随着我院内镜下治疗技术的发展,上消化道异物内镜下取出取得了巨大的进步,病人的取异物成功率很高。朱美玲主任还提醒道:"上消化道异物存留时间超过24小时,其发生并发症的风险将大为增加,因此内镜治疗应尽早进行。"

在此,我们也提醒广大市民,食道误入异物,切勿采用吞饭、喝醋、吃韭菜、抠喉催吐

等"土"方法,要及时到医院就诊。异物如果超过48小时还不取出,就有穿孔的风险。一旦穿孔,因部位不同会引起纵膈脓肿、脓胸等严重并发症。若是处理不当,异物很可能会越卡越深,尖锐的东西若卡到食道中段,靠近大动脉的位置,将有可能引起大出血,甚至出现生命危险。需要注意的是,胃镜下取异物,需要空腹,在饭后4~8小时胃排空后才可以进行,否则胃内食物会在治疗过程中反流,堵塞气道。

温馨提醒,进食时,不仅要尽量细嚼慢咽,而且还最好能够做到"食不言",避免情绪激动,以防误吸误咽。

消化科 杜芳

小朋友牙齿变黑怎么办?

门诊工作中常常遇到小朋友嘴里很多牙齿都发黑了,刷牙也刷不掉,问是不是蛀牙了?这时就发现孩子每颗牙齿靠近牙一部分有大量黑色斑块一样东西,这其实不是蛀牙,而是色素沉着。一般情况下,儿童在2-6岁左右牙齿就开始有大量的软垢和色素。大人们可能认为小孩子怎么会

有牙垢和色素沉着这些东西,其实小朋友也会有的。因为小朋友很喜欢吃巧克力、糖果等含有色素的食物,再加上口腔清洁马虎,所以特别容易在牙齿及牙附近积攒牙垢和色素。

那有了这些东西怎么办呢?通常情况下,这些东西如果小朋友能够配合的话是可

以通过刷牙来清除的,但儿童刷牙区别于成人刷牙,儿童主要是通过抛光的方式来清洁。就是用柔软的橡皮杯配合有水果味的抛光膏对牙齿表面进行清洁,以去除牙垢和色素。所以家长们可以放心大胆的鼓励小朋友们来清洗牙齿。

口腔科 鲍欣奇

麻醉科主任医师张振



张振,麻醉科副主任,主任医师。江苏省抗癌协会肿瘤麻醉与镇痛专业委员会委员、江苏省医学会胸心血管外科分会体外循环委员会 宿迁市医学会第四届医疗事故技术鉴定及医疗损害鉴定专家库专家,曾多次在南京鼓楼医院麻醉科、心胸外科以及北京安贞医院体外循环科进修学习。

2003年率先在宿迁地区开展体外循环技术用于心脏外科手术,取得了一定的社会效益。发表学术论文10余篇。参加各种手术麻醉数万例,擅长临床危重病患者麻醉,重症监测,急救复苏,围术期处理以及分娩镇痛、术后镇痛等,并具有独特的见解,丰富的临床处理经验。尤其擅长各种临床麻醉技术的操作(臂丛,连续硬膜外,困难气道处理等),以及心脏外科手术的外体循环灌注技术。

名
医
专
家

重度耳聋不用怕,人工耳蜗帮你忙

12月20日,自幼听力差的女大学生陈某听到了"春天的声音",经过开机后第一次调机,她兴奋的告诉我们,这次终于可以听清楚了,而且感觉听的很舒服,这既是患者最开心的时刻,对我们耳鼻喉科的医生来说也是最幸福的时刻。

陈某自幼听力就差,3个月前又因为突发性耳聋导致双耳全聋。11月4日,陈某在我院接受了人工耳蜗植入术。一个月后第一次开机,为了防止外界声响过大不适应,引起患者头晕等不良反应,开机阈值调的相对较低,以患者刚刚能听到声音为准,所以第一次开机患者可能不能很好的听清周围的声音,反而感觉嘈杂。调机是按照个性化进行调试的过程,经过定期多次调机才能慢慢适应和改善,一般对于那些耳聋时间较长的患者适应会比较慢,这位女大学生在突发性耳聋之前一直靠助听器感受外界的声音,属于语后聋的患者,所以她可以很快的适应人工耳蜗,后期还需要根据情况进行调机,一般1-2年可以达到稳定。

成人语后聋是最佳的人工耳蜗植入适应症之一,这类耳聋患者听觉语言中枢在耳聋之前得到了正常的发育,他们在接受了人工耳蜗植入后,重新获得了听力,能够唤起他们过去对语言的记忆,因此这类患者能够在较短时间内恢复语言能力。对于成人语后聋患者来说,耳聋后尽早植入人工耳蜗,会很快唤起他们过去对语言的记忆,获得更好的语言效果;如果耳聋时间很长,患者对过去语言的记忆会淡忘,导致人工耳蜗植入效果的下降。

耳鼻喉科 张剑伟

"生命禁区"里"排雷"

肝胆外科解除两位年过八旬老人的病痛

肝胆外科对老年高龄外科方面探索积累了相当丰富的经验。每一次,林斌团队经过认真讨论、全面评估、精细规划、充分准备后,都能为患者选择最合适的治疗。

在传统观念里,在患病的老人身上"动刀子,切瘤子",那是一件万不得已的事情,困难多,风险大,肝胆外科主任林斌及他的医护团队,面对病情复杂的老年病患时,却坚持以人为本,从解除病患痛苦的实际需求出发,实施了一例又一例看似"不可能"的手术,为老年患者解除了病痛,使他们的晚年生活质量得以提高,生命得以延长。

80多岁老奶奶生命垂危

例1:84岁的李奶奶因为上腹疼痛、食欲差、脸上及身上皮肤发黄等症状入肝胆外科,经过一系列详细检查,考虑为"胰腺肿瘤"、阻塞性黄疸。对这样的病人,减黄是当务之急。

病例2:82岁的肖奶奶因血糖、血压高入院,在做全身检查时,CT发现胆胰管壶腹部肿瘤,因而转入肝胆外科,此时患者黄疸已明显,不能进食,皮肤瘙痒,及时治疗

迫在眉睫。

两位患者最佳治疗方式均为手术治疗,林斌和他的医护团队在这方面已经积累了丰富的经验。但这两名患者均是80岁以上的高龄老人,手术范围在胆、胰、胃、十二指肠之间,医学上叫作胰十二指肠切除术,系腹部最大、最复杂的手术之一,手术的难度和风险可想而知,且肖奶奶还患有糖尿病、高血压,手术风险更大,传统思想上也认为70岁以上患者不宜行此类手术。

手术禁区的探索者

"进",虽冒风险,但患者病情可以得到有效控制,甚至根治,生得以良好延续;"退",稳妥无忧,但患者生命很快就会在痛苦中终结。15年来,林斌主任领导的肝胆外科开展了大量复杂的肝胆胰等普外科手术,其中不乏高龄重症患者,如102岁腹股沟嵌顿疝、96岁梗阻性重症胆管炎、96岁直肠癌根治、85岁胰头癌胰十二指肠切除术、82岁肝癌右半肝切除、80岁肝门胆管癌根治、(下转第四版)

医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先

(上接第三版)

92岁左半肝切除等等,已在老年高龄外科方面探索积累了相当丰富的经验。这一次,林斌团队经过认真讨论、全面评估、精细规划、充分准备后,毅然为患者选择了手术治疗!

但对于高龄老人疾病的手术治疗,患者家属心中既担心又害怕:患者身体是否能承受住重大手术?受罪吗?值得吗?林斌主任耐心给家属做思想工作,从“人”出发,对照解剖图谱,耐心讲解肿瘤的位置、手术方法、手术风险,以及可能出现的意外情况及应对措施,

预后疗效、医疗费用、伦理价值等,让每位家属把担心的事情说出来,一一回答,努力寻找医患的互通之处。人情入理的沟通交流,使病人家属下定决心,同意手术!

两位老人家开始生命新起点

在征得家属同意后,林斌、冯伟、马■等人先后为两患者进行了手术,术中林斌主任技术娴熟、刀法精湛,团队配合默契、沉着冷静、操作谨慎,整个手术过程有条不紊。84岁李奶奶做了胆肠吻合术解除了梗阻性黄疸,82岁肖奶

奶则做了复杂的胰十二指肠切除术根治切除了肿瘤,手术非常成功。

术后,医护团队以全新的加速康复外科理念,实施监测指标目标化管理,根据患者个体情况,采用“多模式”镇痛方式,让患者、家属、医护人员共同参与,以达到无痛效果。对老人的血糖、血压等指标,边评估、边实施治疗。医护团队特别给予患者强大的心理支持,使患者增强了信心,看到了希望,加速了康复进程。目前两患者恢复顺利,均已出院。

肝胆胰外科 赵东波

在下乡帮扶的日子里

为使城乡卫生事业和谐发展,满足农民群众的基本医疗服务需求,我院积极开展医疗卫生行业对口帮扶工作,安排医护工作组到陈集镇医院开展对口帮扶工作。为响应医院号召,我积极报名参加首批的支农医护队伍,在这一个月时间里,我们和当地医院的同事们,共同学习工作,共

同努力进步,在艰苦的条件下,克服困难,认真热情地为当地的群众提供优质诊疗和护理服务,并针对陈集镇医院实际情况,对落实规章制度、完善医疗护理文书资料以及感染管理等方面进行了认真指导。

短短的一个月,我们从基层医护工作者身上学到了如何与患者更

好的沟通,使患者的依从性更好,从而建立和谐的医患关系,更有益于治疗和护理。他们的团结协作、吃苦耐劳的工作作风和敬业精神给我们留下了深刻的印象。从中我也了解了基层卫生状况和当地人民群众缺医少药的现状,更牢固树立救死扶伤,全心全意为人民服务的思想。

重症医学科 高春子

静疗专科护士的新起点

目前,静脉输液治疗已成为医疗工作中最主要的手段之一,保障患者静脉输液治疗安全是我们刻不容缓的责任,因此,培养专业的技术人才尤为重要。

9月24日,宿迁市第二届静疗专科护士培训班开班,16名来自宿迁市各医院的静疗专科护士开始了为期45天的学习之旅,,护理部副主任我院基地负责人唐红兰为我们精心安排了15天的静疗理论知识学习。为我们授课的各位静疗专家及临床骨干从血管解剖、药学知识、输液工具选择、静脉输液护理新进展、腔内电技术在导管尖端定位中的应用、静脉输液质量控制与管理等方面给我们进行了详细、系统

的培训。理论课后内容更丰富,老师为我们介绍各种输液工具,演示PICC导管维护及置管的规范流程。课程安排紧凑、生动精彩,不仅有书本知识还有许多工作中的宝贵经验,让我们明白作为专科护士,不仅要有丰富的理论知识,扎实的操作技能,还要具备一定的管理能力。

理论课程后,我们开始了为期4周的临床实践,分别去了我院的输液室、NICU、肿瘤科、ICU、静疗门诊及沭阳县人民医院,根据科室特色及具体情况给我们设置了实践课程,我们学会了小儿套管穿刺、新生儿PICC、成人CVC、输液港维护及并发症的处理,还有B超引导下

塞丁格PICC置管等等。在沭阳县人民医院的一周,我们不仅学习了静疗知识,还参观了医院的临床技能培训中心、静配中心和门诊急诊,参与晨会、交班及业务学习,收获颇多。

如今,专科护士已成为护理领域的发展方向,作为一名准静疗专科护士,45天的学习只是一个开始,我像是一个刚被师傅领进门的学徒,远远看见了前进的方向,还需要踏着专家、前辈、老师积攒的脚印,在临床工作中慢慢的摸索与修行,希望通过我的努力用更专业的知识服务于患者,为更多的患者带来福音。

血液科 于欢

女儿国里的女儿情

《女儿情》是86版西游记的插曲,旋律贯穿整个女儿国故事。这首歌从女性的视角展现细腻缱绻的画卷,曲调里的抑扬顿挫、歌词里的浓淡转笔,既有柔情也不缺才情,所以成就了这部经典之作,温柔了那个匮乏的时代。《女儿国》是2018贺岁档电影,里面的同名曲,是另辟一径的改编之作,采用男女对唱方式,既保留了原作的精髓,又增加对剧情的诠释。男声低沉梵唱,像是默念佛语的僧人;女声高亢激昂,仿佛冲破束缚和表达对爱的渴望,而在开

场用了“世上安得双全法,不负如来不负卿”的诗句,让听众从仓央嘉措多情悲苦的一生和唯美动人的诗句中看到爱情与信仰不能两全的挣扎。

童年看西游记女儿国画面时,心态轻松又自在,因为没有可怕的妖魔鬼怪,也没有激烈的打斗场面。唯一印象深刻的是女儿国国王美丽动人,双目柔情似水,大胆又热烈。当时觉得唐僧轻松的度过一劫;长大后再去,他何尝不是遗憾的错过了一生。听闻他对他许了来世,可是,成了佛后

的得道高僧,不老不死,哪有来世啊?她的痴心始于初见,止于终老,却生生的错付。犹记得,女王送别唐僧,脉脉含情,眼中有泪光也有秋水,这双眼装的了家国天下、装的了万千风景,却终究没能装下两行泪水。王权富贵他不愿意,戒律清规他不舍弃,他普渡了芸芸众生却不包括你,你的一厢情愿永不能变成两情相悦。因为你选择了爱情,而他,选择了信仰。

呼吸科 戈丹艳

感谢有您——李教授

2017年末,烧伤整形美容科为南京鼓楼医院的李胜凡教授庆生,李老今年80岁了,十余年来,他对我们科悉心指导和无私援助。

李教授从2003年我院加入南京鼓楼医院集团开始,就被委派到我院对口支援,虽然他本人也做过几次不小的手术,康复后仍第一时间来坐诊。为扶持我院烧伤整形美容科的发展,他不顾年老和路途颠簸,每周四都到我院坐诊,周五上午手术,在他的帮助下,我们医院烧伤整形美容科从无到有,从小到大,相信未来也

一定会从大到强。作为江苏省最早一批烧伤专家,他毫无大专家架子,平日上班时,总是那么的和蔼,笑容一直挂在脸上。刚毕业时,我们连缝合都手抖,他不厌其烦的手把手教我们如何操作。遇到一些有意义的病例,他会事无巨细的给我们讲解,从病因、症状、诊断、治疗以及后期的处理,让我们有了很大的收获。平日里遇到一些疑难的病例,他都会给予及时而又详细的解答。

李教授说:“在宿迁人民医院,从来没有感觉到自己是外人,

医院领导及科室的关心让自己感受到家的温暖”。他还说:“虽然我们目前我们科室较小,但是我们拥有四个专业方向:烧伤、整形、美容还有创伤;虽然我们科室起步晚,但是我们研究生比重名列医院前列;虽然我们科室相对年轻,但是我们科室在王雪山主任的带领下凝聚力强,所以我们一定会做大做强”。

我们惟愿李教授身体健康,岁月对您无伤。愿您能够在接下来的十年、二十年,继续每周来院指导工作。

急诊科 陈德广

真挚祝福糖友

年末,我们内分泌科病房的医护人员为一位80岁的老糖友——卞奶奶贺寿。

原来,前一天床边交班时,病人家属告知我们卞奶奶明天上午不输液,要接回家过八十大寿,我们听闻立即向卞奶奶道贺。卞奶奶是我们的老前辈,退休前也是一名护士,她为人和善慈祥,老伴也是一名糖友,无微不至的关怀照顾奶奶、让人感动,我们都很喜欢他们。

护士长詹先玲随即提议我们在病房里给卞奶奶过个生日,也表示一下我们对前辈的尊重,大家一致赞同,决定送束花给奶

陈环环一摄

奶,表示祝福。当天,交完班后,朱红主任、詹护士长带着我们一起来到卞奶奶床边,送上美丽的鲜花,以及我们真挚的祝福。卞奶奶和我们合影时笑的很开心,这画面温馨又温暖。

关爱糖友我们无比用心,真心希望我们能跟糖友成为真正的朋友,真挚祝福糖友们在新的

一年里血糖达标,笑口常开!

内分泌 陈环环

会给小鸡做手术的妈妈

大文豪鲁迅对母亲的描述:“母亲是乡下人,她以自修到能够看书的学力”。我母亲与鲁迅母亲一样,文化程度不高,因那时代的农村男尊女卑观念很重,能读书是奢望。但没有良好教育背景并不能阻止中国母亲拥有最好的品质。她们隐忍而乐观、坚韧而大度,我母亲几乎具备所有优点与品质。

我的童年,国家经济还很窘迫,虽然实行了计划生育政策但身居农村的我们,依然有很多兄弟姐妹、生活水平只能在温饱线上徘徊。为了给孩子们足够的营养,母亲们各显神通。辛勤劳作必不可少,添加家禽养殖是最好路径,在适当季节买点鸡鸭鹅苗是极佳选择。割草喂家禽、家畜都是我们课外的家庭作业。

立夏后,村庄会有卖鸡仔、鸭仔的,他们骑着自行车,车后架上载着大大竹篾筐。我们叫小鸡仔为“炕鸡”,意思是刚刚孵化出来的小鸡。每家都会按计划买一些,炕鸡的品质决定大家购买的数量,叫声清脆活跃度高的鸡仔最受欢迎。买了小炕鸡后,各家为了区别,用染料把小鸡染成自己中意的颜色,一般卖货郎的车子上都有,大家叫它“洋红”,非常不容易洗脱的颜料。很快,家前屋后就会出现五颜六色的小鸡仔,叽叽喳喳,成群结队。

父亲为了生计外出工作,家庭重担都落到了母亲肩上,她孤单而坚强。每年初夏,妈妈总会准备安全干净的鸡舍,主要应对黄鼠狼的偷窃行为。鸡仔在仲夏时就会长成“三黄鸡”,黄色绒毛还没有褪尽,嘴角黄色且犄角黄色,黄鼠狼总在夜里来叨。一次半夜时分,妈妈被鸡仔的哀鸣声惊醒,发现前屋锁着的门边又一

只小公鸡在痛苦挣扎,开灯发现门底破洞外有一只黄鼠狼在拼命向外拖拽这只可怜的小鸡。由于洞小,黄鼠狼轻松过去而小鸡无法通过,鸡在门内,黄鼠狼在门外。妈妈抓住小鸡拼命向门内拖拽,我们都害怕不敢上前帮忙,妈妈似乎一点都不怕,因为她不甘心辛辛苦苦养的小鸡仔就这样丢了。它是将来为孩子们补充营养的生蛋鸡,或是中秋节、过年时杀了给孩子们打牙祭的。一番僵持后,黄鼠狼叼着小鸡大半个屁股走了。妈妈抱着这只受伤的鸡仔,左右端详后,拿着缝衣针帮鸡仔完成了“残端修整术”,没有麻醉没有抗生素。最后,小鸡活了下来,带着缺了大半个屁股的无奈。第一次,妈妈为小鸡动手术,那时候只是好奇、感觉新鲜,还有一丝崇拜。长大了,我能感受妈妈的无奈和别无选择的坚强。

随着鸡仔长大,活动范围不断扩大,各家小鸡除了祸害自家门前屋后园地之外难免到邻居家串门,烦急了就会用农药拌点玉米粒洒在园地里,每每看到小鸡仔趴在那里不动荡,或是嘴角流着粘液就说明吃农药中毒了。妈妈就会果断用剪刀从小鸡脖子下面剪开鸡嗉子,把所有吃下去的食物倒出来,再用肥皂水翻洗几遍,彻底洗干净了,再一层层用缝衣针缝好。

现在,我成了一名医生,时常会想起妈妈一次次为小鸡做手术时的从容、淡定场景,敬佩之情油然而生。大胆、细心、执着而又充满爱心,母亲的刚毅和果断,是家庭责任使然更是生活磨炼所致。

我爱妈妈,也会把这份爱和责任带到工作和生活中,像妈妈一样果敢和有担当。

急诊科 孙明



袁静秋一摄