



国家脑防委专家组来院考评卒中中心建设工作

慢性乙肝临床治愈不是梦 “珠峰”项目落地我院



为贯彻落实国家卫生健康委《医院卒中中心建设和管理指导原则》，进一步推动高级卒中中心建设工作，11月30日下午，国家脑防委专家组一行来到我院，对医院高级卒中中心建设工作进行现场培训指导。

专家组根据相关评价标准，分为四组实地查看了本院的高级卒中中心建设工作建设情况。四位专家通过现场查阅台账、抽查病例、现场模拟卒中患者在医院的全流程救治等多种形式，对医院卒中管理体系建设与运行、脑卒中绿色通道、相关专业多学科协作、脑卒中健康与随访管理、脑卒中信息化建设等情况展开全面督导。

李运红作为医院卒中中心管理委员会主任，围绕卒中中心组织机构、制度建设、质量管理及持续改进、培训与宣教及卒中中心未来规划等方面进行汇报。他指出，近年来，以张荣林院长为首的院领导班子高度重视卒中中心建设。2018年医院顺利创建成为宿迁市卒中中心，2019年9月参加江苏省区域卒中中心验收，通过创建，全力构建全市卒中救治网络，将卒中急救战线前移，有力衔接院内院外救治环节，充分提高救治效率提升救治效果。

随后，专家组根据相关评价标准，对医院卒中中心建设是一个十分有利的促进机会，全院上下一定会对照专家要求，继续改进不足、优化流程、紧密协作，全力做好卒中中心的完善和提升，全面实现区域协同救治，更好地满足周边百姓的医疗服务需求。

历经三个小时的检查，专家组成员结合国家高级卒中中心相关管理要求，对医院创建工作检查情况一一进行点评，并对医院进一步加强卒中中心及区域卒中中心建设，提高脑卒中救治水平提出了宝贵意见和建议。

李运红表示，这次现场评价工作对我院卒中中心建设是一个十分有利的促进机会，全院上下一定会对照专家要求，继续改进不足、优化流程、紧密协作，全力做好卒中中心的完善和提升，全面实现区域协同救治，更好地满足周边百姓的医疗服务需求。

医务处 赵礼国

11月2日，中国肝炎防治基金会省级工作会议在苏州举行。会上，宿迁市人民医院感染科主任邵花平代表医院，接受“中国慢性乙型肝炎临床治愈（珠峰）工程项目分中心医院”授牌。

中国肝炎防治基金会常务副理事长兼秘书长杨希忠，基金会主任、武警总医院院长王正，珠峰工程项目全国总负责人、中山大学高志良教授，全军肝病中心主任汪茂荣教授，项目江苏地区负责人、南京鼓楼医院副院长吴超教授参加授牌仪式。

珠峰项目是由中国肝炎防治基金会去年开始发起，该项目旨在提升患者对乙肝治疗的认知，积极探索、优化、完善临床治愈路径，实现临床治愈的梦想。项目计划用三年左右时间，入组30000名核苷经治乙肝患者，通过规范化治疗，使10000名左右患者获得临床治愈。

感染科 赵海燕

13项宿迁市指令性项目 获批创我院历年新高

近日，宿迁市科技局公布：我院《宿迁市危重孕产妇存活患者(MNM)临床特点及预后相关因素的多中心研究》等13个项目入选，其中社会发展类立项8项，占全市社会发展类立项总数的40%，为获批社会发展类项目最多的医疗单位；自然科学基金类立项5项(包含青年科技人才项目4项，面上项目1项)。一年获批13项市指令性项目也创我院历年新高。

科教处 周刚 韩董

在交流中学习 在学习中提升

——我院专家赴美国医疗机构学习交流分享

近日，为学习借鉴国际顶尖医院医疗技术和管理理念，推动学科快速发展，更为三甲医院的新起点、新征程明确发展方向，拓展工作思路，提供新的动力，在院党委书记凡金田的带领下，我院一行骨干专家前往美国西弗吉尼亚州知名医院和大学，与美国的同行们共同学习交流，探讨医院科学管理和高端医学的发展，领略医院文化的内涵。

医院骨干交流团赴美交流，感受中西方文化的交融

此次赴美学习交流团共走访了8个医疗机构与文化中心，第一站是赛珍珠的故乡——西弗吉尼亚州。据了解，赛珍珠的父亲是宿迁市人民医院(前身为仁济医院)筹建人之一。赛珍珠描写中国农民生活的长篇小说《大地》，获得了诺贝尔文学奖和普利策小说奖。她一生都生活在中西两个世界的文明冲突和融合之中。她具有浓郁的中国情结，被称为是一座沟通中西方文化的桥梁。

交流团在西弗吉尼亚州大学图书馆，欣赏到了世界级的文物和许多镇馆之宝，莎士比亚原著、小牛皮做的古典乐谱书等历史悠久的珍贵书籍。图书馆工作人员耐心、专业、细致的讲解，让交流团深切感受到美国人民对历史文物的尊重。令人惊喜的是交流团还看到了中国的著名唐诗《枫桥夜泊》，它悬挂在神经中心的休息走廊上，让人闲暇时能够驻足欣赏，在这里他们感受到了中西方文化的碰撞与融合。

患者至上的服务理念与人文医院管理

在西弗吉尼亚州，交流团参观了西弗吉尼亚州大学附属中心医院。该院是一所集医疗、科研、教育为一体的世界瞩目的国际化综合医院。它具备世界最尖端、现代化的医疗设备，拥有一流的病房设施，人才力量十分充实。

据此次赴美交流的医务处处长李兵介绍，西弗吉尼亚州大学附属中心医院的核心理念是一切为了患者，其多栋楼之间以Subway及Skyway连接，并有清晰的指路牌及服务台咨询，大厅有方便患者的轮椅，还有随处可见的口罩、纸巾、手消毒液等保护病人的设施。门诊、病房及手术室都给患者设置了私密的空间，充分尊重患者的隐私，真正做到了“患者至上”。

而州儿童医院建设之初历经严格论证与审查，强调患者至上与人文关怀。医院病房每一层都有一个主题色彩，护士站大屏幕及墙面上有儿童拼图、游乐场地、儿童接送区、家属安抚区等设施一应俱全，这些措施就是让每个孩子不会害怕，恐惧医院，最大限度减少儿童的心理刺激。

李兵表示，美国医院在做好患者服务的同时，对员工也充满了人文关怀。如在洛克菲勒神经科学中心最佳地点，建造了员工休息室、活动室，那里有神经中心最好的视野与景色，丰富的文娱设施，体现了医院对职工无微不至的人文关怀，这些都是值得医院学习和实践的地方。

顶尖医疗技术与研发能力

美国高度发达的医疗产业带动了医疗技能创新，美国医学界不断涌现治疗新技能和新技术，尤其在药品研发和诊疗设备研发、新技术的创新上属于全球权威。这与美国医院以及医学科研机构，十分注重对医学科研方面的投入是分不开的。(下转4版)

新工集团吴启宁一行 到我院调研党建工作



11月21-22日，新工集团党委副书记、工会主席吴启宁一行来到我院开展党建调研工作。金陵药业股份有限公司董事长、党委副书记、总裁梁玉堂，院党委书记凡金田，党委副书记、院长张荣林等党委班子成员陪同调研。

吴启宁一行来到洋河新区观摩党建工作，先后参观了新城名苑党群之家、颐养中心、警民中心党建示范点。洋河新区党委书记张联东热情接待并陪同参观。新城名苑是洋河新区最大的安置小区，小区居民主要来自附近15个村居，是全国第三批居家和社区养老服务示范点建设项目。

11月22日上午，在医院急诊五楼会议室，院党委书记凡金田汇报了院党建工作。凡金田介绍说，近年来，院党委将党建工作融入医院发展各项工作中，并赋予其新的时代内涵和精神力量。积极探索并形成了“135”党建工作机制(一个核心、三个建设、五个结合)，使党建工作有效推动各项工作稳步进行。

吴启宁对院党建工作给予了充分肯定，他表示院党委发挥作用扎实，能够充分体现为病人服务的总体目标。

梁玉堂感谢新工集团对宿迁市人民医院党建工作的指导，他强调，宿医人百年来初心不变，始终把建设更好更强的医院作为自己的目标。如今，医院已经创建成为宿迁市唯一一家三甲甲等综合医院，但领导班子要站得更高、看得更远，打造医院品牌，为更多有需要的患者提供优质医疗服务。

随后，吴启宁一行组织了干部推荐工作。

党办 徐甜甜

本期导读



我院成功承办 市卫生应急管理培训班

我院各党支部开展“不忘初心、牢记使命”的主题教育活动

2版

宿迁市危重症暨外科护理 新进展培训班顺利举办

检验科承办市形态学竞赛并喜获佳绩

3版

编委会:

主任: 凡金田 编辑: 方树侠
总编: 叶钧 唐红兰
摄影: 张照颖 刘涛
版面统筹: 周艳 周刚
责任校对: 徐甜甜 陆启琳
电话: 0527-84211313 袁静秋
院报邮箱: 张莉
E-mail: sqmmyb@163.com 徐娟
com

我院成功承办市卫生应急管理培训班

11月19日,由宿迁市卫健委主办、我院承办的宿迁市卫生应急管理培训班在市第一人民医院综合楼学术报告厅顺利开班。各县区卫生健康委应急分管领导、应急办主任,市救护中心、疾控中心、卫计综合执法支队、中心血站应急负责人,二级以上医疗机构医务负责人及市综合、传染、中毒类卫生应急专家近200人参会。

市卫健委党组成员、副主任刘通在开班仪式上强调,此次培训旨在提升全市卫生应急管理水平及卫生应急队伍应对突发公共事件处置能力,确保医疗紧急救援工作能够及时、有效、有力开展。各急救中心和医疗机构要严格落实救治人员准入条件,注重队伍梯队建设,加强职业道德教育和业务培训,重点突出现场急救技能培训,要加强应急指挥体系建设,注重总结重大突发事件处置的经验与不足,不断在实践中完善相关预案,并有针对性地组织实战演练,规范应急处置流程,全力提高重大突发事件的应急处理能力。

此次培训邀请到江苏省卫健委应急办主任顾帮朝、南京市卫健委应急办主任许燕、盐城市卫健委应急办主任李军民、徐州医科

大学博导、省卫生应急研究所所长许铁教授,他们分别就卫生应急基础、突发公共事件应急处置探讨与实践、紧急医学体系建设与响水爆炸应急救援实践等内容进行专题授课。

此次培训,旨在统一对突发事件应急处置工作的思想认识,增强医疗急救指挥的实战能力,进一步完善工作流程,实现医疗急救指挥管理工作常态化、科学、及时、高效地组织开展突发事件应急处置工作。

我院作为全市紧急医学综合救援基地,一直肩负着全市重大和复杂事故灾难及突发公共卫生应急救援任务。我院从应急组织建设、队伍建设与管理、应急预案制定与培训演练、应急物资储备等方面着手,全面加强内涵建设和核心能力建设,提升紧急医学救援服务能力和服务质量;充分做好院前、院内紧急医学救援的衔接,实现一体化管理,积极做好各单位的协调联动和信息沟通;确保突发事件发生后,应急队伍拉得出、伤员收得下,紧急医学救援工作科学有序展开,切实保障好宿迁市及周边人民的生命安全。

医务处 赵礼国

护理部组织实习生参加脊柱外科业务学习及教学查房

11月1日下午,护理部组织42名实习生到脊柱外科活动室参加业务学习和教学查房。脊柱外科护士长孙亭菲指导和点评,护理部教学专干袁静秋总结,该科总带教吴静主持。本次活动共有四个环节:实习生汇报;实习生模拟床边护理评估+健康教育;骨科省级专科护士张俐老师知识讲座;带教老师包洁茹提问和答疑。4名参加活动的实习生分别由该科带教老师吴静、张俐、包洁茹、邢明明指导。

吴静介绍过查房目的及病例概况后,江苏护理职业学院实习生崔璇汇报病史:病例为1例女性,腰痛伴右下肢麻木3月,加重三周后入院,入院后,在局麻下经皮椎间孔镜下行椎间盘切除术。查房内容为“腰椎间盘突出患者围手术期的护理”,该同学详细汇报患者术前评估、护理诊断、护理措施、护理目标、潜在并发症等内容,语言精练、思路清晰。

第二环节,由宿迁卫校实习生许可模拟床边护理评估+健康教育;泰州职业技术学院实习生汤海云扮演患者与其互动,完整再现了患者体格检查,术后深静脉血栓预防、踝泵运动、术后患肢功能锻炼方法与步骤等内容。

第三环节,由张俐做“脊柱的微创世界”知识讲座。她详细讲解了椎间盘的解剖概要、手术治疗和非手术治疗适应症;椎间孔镜手术的发展史、适应症、脊柱微创手术的优势,并以一例腰椎间盘突出症患者为例,介绍了脊柱微创手术围手术期的护理,她说:“椎间孔镜手术与传统手术相比存在较多的优越性,一是创伤小:皮肤切口仅6毫米,术后仅缝1针,符合美学观点,而且对椎旁肌肉的损伤也明显减少;二是出血少:仅不到20毫升;三是效果好:与开放手术治疗效果相同;四是恢复快:病人通常在术后几小时可下床活动,比开放手术的病人更早地恢复正常生活,尽早恢复工作;五是费用低:椎间孔镜适应症能处理几乎所有类型椎间盘突出的患者。”

在互动环节,包洁茹针对老师授课和实习生查房内容进行提问和答疑,如术前评估的关注点,术后护理的注意事项等,江苏护理职业学院的几名同学马苏敏、叶芳、孟雅婷,江苏卫生健康职业学院组长姜婉婷、宿迁卫校大组长崔菊、许可等人都一一抢答。

袁静秋总结道:“1个多小时的授课内容和演练,贴近骨科专科临床实际,以护生为主体的床边护理教学查房,能激发护生主动学习和思考的能力,通过解决问题来学习隐含于症状背后的科学知识,培养护生自主学习与解决问题的能力。”

护理部 袁静秋

“耳鼻喉科急诊的处理”学术活动取得圆满成功

11月1日,宿迁市继续医学教育项目“耳鼻喉科急诊的处理”学术活动在我院门诊六楼召开,我院耳鼻喉科主任倪泽致辞,张剑伟主持。此次学术会议得到兄弟医院及各科室的积极响应,会场秩序井然,学习气氛浓厚。

倪泽首先给大家普及了秋冬季节高发的鼻出血原因、预防措施等,把自己多年的经验和教训分享给大家,年轻的医生收获满满;主任医师张剑伟讲解了良性阵发性位置性眩晕(耳石症)的诊断和治疗,让参会者了解到原来有很多体位改变的导致眩晕,是那个小小的“石头”在“作怪”;副主任医师庄汉给大家讲解了喉梗阻的规范化治疗,让大家了解到发生喉梗阻时打开气道的重要性,以及很多平时不注意的疾病都有可能危及生命;副主任医师庄晓玲为大家讲解了梅尼埃病的诊治,让大家了解到内耳疾病可以导致的多种症状,对这个疾病有了更深入的认识;副主任医师徐金给大家做了“食道异物的诊断与治疗”的学术讲座,让大家进一步认识到食道异物处理不当会导致的比如纵膈感染、大血管破裂死亡等严重的后果;主治医师杨亮为大家图文并茂地讲解了突发性耳聋的规范化治疗;主治医师张其昌就耳鼻喉异物诊治做了详细的讲解;主治医师韩磊在这个急性中耳炎高发季节,为大家讲解了急性中耳炎的规范化治疗,科普了相关知识;最后,护士长张淑艳总结了耳鼻喉科遇到急诊后的相关护理。

这次学习班让与会者对耳鼻喉科急诊及处理有了更深刻的理解,对其治疗有了更全面的了解,会议取得圆满成功。

耳鼻喉科 张剑伟

支部园地

内科第一、第二党支部:在朱瑞纪念馆接受洗礼



根据我院“不忘初心、牢记使命”主题教育计划安排,为进一步推动主题教育往深里走、往实里走,引导广大党员不忘初心、牢记使命,我院内科第一、第二党支部于11月15日下午15:00,在内科第一支部书记丁浩、内科第二支部书记彭建红的带领下,参观了朱瑞将军纪念馆,让支部党员心灵得到了震撼、思想得到了洗礼、作风得到了锤炼。

纪念馆分为救国寻路、红军将领、抗日烽火、战地炮魂、民族长城五大板块,全面深入地介绍了朱瑞将军的生平事迹。通过瞻仰朱瑞将军生前的照片、文献及用过的实物等,我们了解到朱瑞将军从一名家境优越的少年成长为中国人民解放军炮兵之父的不凡经历,他为民族独立、人民解放不懈奋斗,从青少年时代到红军时期,从烽火连天的抗日战场到决定国家前途命运的解放战争,他以自己的才智和热血,投身到伟大的革命斗争中,坚定执着跟党走,体现了一名共产党人的崇高精神境界。

从朱瑞将军身上,我们看到了坚定理想信念、刻苦钻研本领、尽责担当开新局的鲜明品质,值得我们每一名党员学习。

作为一名新时代党员,一名医务人员,要以革命先辈为榜样,不断发扬朱瑞将军留给我们的宝贵精神财富,加强党性修养,坚定理想信念,努力提升自我。既要胸怀全局,更要脚踏实地,着眼当下,立足本职岗位,履职尽责,把本职工作做好,在平凡的工作岗位上做出不平凡的业绩。要发挥好共产党员的先锋模范作用,做到干在前,冲在前,平时看得出、关键时刻挺得出。

肿瘤科3 周坤

后勤党支部:把雪枫精神发扬光大



11月8日,后勤党支部组织党员来到彭雪枫纪念馆开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动,忆革命先烈,重温入党誓词。

此次活动,党支部运用革命先烈生动鲜活的案例、故事进行讲解,帮助党员深入了解党的历史,让每一位党员思想受洗礼,补足精神食粮。

药学部 沈慧子

外科第一党支部:组织党员参观宿北大战纪念馆



为进一步贯彻落实党的十九大精神,缅怀革命先烈的丰功伟绩,激发医务工作者的爱国热情,提高广大党员的党性修养,11月21日下午,外科第一党支部在支部书记李文娟的带领下,组织党员参观宿北大战纪念馆。

在纪念馆的各个展厅,党员们观看了大量珍贵的历史资料、音像图片和实物,全面了解宿北大战英勇壮烈的革命历程。一幅幅生动的图片,一份份珍贵的文件,一件件斑驳的实物,勾勒出70多年前那场决定中国命运的血与火的战场画卷。

在纪念馆内,大家认真聆听讲解,深入了解宿北大战的过程以及它在整个解放战争史上的作用和地位。广大党员在一组组历史照片和实物面前凝神注目,回顾过去,深切地感受到正是革命先辈的拼搏奉献,才铸就了今天的幸福生活。

参观结束后,全体党员在李文娟的带领下,在宣誓墙下重温入党誓词。

通过此次主题教育活动,大家深刻感受到老一辈无产阶级革命家对人民的热爱、对事业的忠诚和对信仰的坚守。参加活动的人员纷纷表示一定要继承和发扬老一辈革命家的光荣传统,在新的历史条件下,坚定理想信念,牢记党的宗旨,作为医疗战线上的尖兵,充分发挥党员先锋模范作用,时刻牢记初心,履行使命职责,用医者仁心为患者解除病痛,用永不懈怠的奉献精神兢兢业业忘我工作,让我院的后三甲时代永葆辉煌!

重症医学科 李文娟 高春子

机关党支部:上好党课,永葆革命青春

10月6日上午,按照院党委对“不忘初心、牢记使命”主题教育的部署安排,机关党支部开展了“不忘初心、牢记使命”主题教育党课活动,支部书记刘涛为大家上了一堂生动的党课。

刘涛以“做新时代合格共产党员”为题,分别介绍了新时代对党员提出的新要求、我们党的初心和使命是什么、怎样不忘初心不辱使命、做不忘初心牢记使命的合格共产党员和我们是怎样落实“不忘初心、牢记使命”的。刘涛指出,作为共产党员要重视学习和掌握马克思主义,做到“深入学、持久学、刻苦学、带着问题学、联系实际学”。

课后,与会党员纷纷表示自己不仅思想上受到洗礼,工作上也得到了正确的指引,今后,将在自己的岗位上继续发挥先锋模范作用,以更加饱满的热情全心全意为患者服务,助力医院事业再添辉煌。

院办 戴卫

我院被吴阶平医学基金会骨科学专家委员会授予“骨关节炎治疗专家工作室”

11月10日,江苏省骨关节炎阶梯治疗工作启动会暨膝骨关节炎阶梯治疗巡讲(南京站)在南京召开,会议对吴阶平医学基金会骨科学专家委员会“骨关节炎治疗专家工作室”进行授牌,我院不仅获得授牌,骨科主任医师杨太明还当选为吴阶平医学基金会骨科学专家委员会江苏省副主任委员。会上,杨太明做了“膝关节炎性骨关节炎阶梯治疗之手术治疗”交流报告。2018年,杨太明当选该委员会全国委员,并参加了全国巡回讲座徐州站的演讲,主题为“膝关节炎性骨关节炎阶梯治疗—药物治疗解读”。

该委员会创建的“骨关节炎治疗专家工作室”,旨在增强对临床发病率较高的骨关节炎的有效培训,各级医院分

级阶梯治疗则是利用专家工作室的方式培训基层医师,扩大专家知名度,提高基层医院承担工作量较大的骨关节炎初期的治疗任务,而把骨关节炎中晚期需手术解决的患者交给专家来解决,用基金会的话来说就是“用医生的奔跑代替病人的奔跑,专家走下去,基层医生带上来。用技术的奔跑代替专家的奔跑”。

我院骨关节炎治疗专家工作室的建立有利于骨科医疗技术的上下沟通和共同提高,方便患者的同时,扩大了医院和医生的知名度。明年,我院将组建市级委员会并扩展到县乡医院,进一步扩大覆盖范围,造福更多患者。

骨一科 妙手

宿迁市危重症暨外科护理新进展培训班顺利举办

11月12日,由宿迁市护理学会主办、我院承办的宿迁市危重症暨外科护理新进展培训班在我院门诊六楼会议室顺利举办。

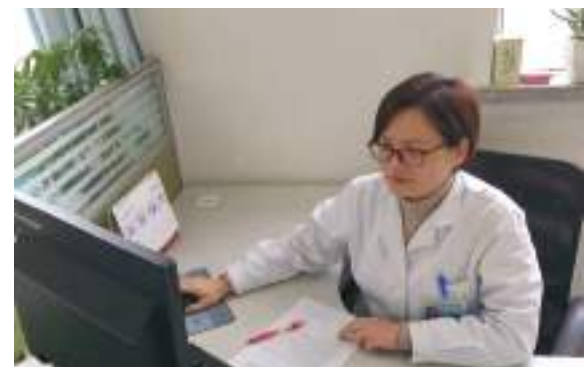
开幕式上,我院副院长、重症医学科主任林爱华致开幕词,他对此次培训班到场的各位领导、各位护理专家、各位护理同仁表示热烈的欢迎!宿迁市卫健委医政处闫建如主任发表讲话,她充分肯定了护理学会的成绩,并希望宿迁市人民医院带好全市护理事业发展工作,能够与兄弟医院帮扶协作,共同进步。宿迁市护理学会理事长臧德华对培训班的召开及与会人员提出了要求,希望各位学员珍惜此次学习机会,认真履行护理人员职责,不断提高自身素质。我院重症医学科护士长李文娟主持本次会议。

此次培训班邀请了省级护理专家——南京鼓楼医院关节脊柱外科护士长陈正香、重症医学科护士长冯波,市内护理专家——宿迁市护理学会理事长臧德华、我院护理部主任唐红兰、我院大外科护士长徐娟等为大家授课,培训班吸引了我市各级医院300余名护理骨干参会学习。

此次培训班层次高、技术新,各位护理专家为大家带来了最新护理理念和前沿的危重症及外科护理新知识。大家通过这个宝贵的平台,通过分享和交流,提高了危重症患者护理水平,推动了我市护理事业的快速发展和学术的前进步伐,促进了各级医院护理人员之间相互学习、共同进步。

重症医学科 高春子

风湿免疫科主任医师李春香



李春香,风湿免疫科主任医师、硕士、风湿免疫科副主任,江苏省医学会第十届风湿病学分会委员江苏省医师协会风湿免疫科医师分会委员、江苏省中西医结合风湿病专业委员会委员、江苏省骨内科学组委员江苏省转化医学专业委员会委员,宿迁市医学会风湿病专业委员会副主任委员、宿迁市“十三五”医学重点人才、宿迁市医疗事故鉴定专家组成员、宿迁市医保慢性病鉴定专家组成员,从事风湿免疫专业临床诊治工作,擅长风湿免疫常见病及多发病的临床诊治,如系统性红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、多发性肌炎、皮肌炎、血管炎、痛风、骨质疏松、结缔组织病与妊娠等。宿迁市课题二项,宿迁市科技进步奖一项,中华风湿病学杂志及其他核心期刊发表论文多篇。

名
医
专
家

内分泌科开展同质化护理

每年的11月7日是我国的“糖尿病规范注射日”,为了促进全院的糖尿病同质化护理,糖尿病小组于11月7日下午15:00在神经内科活动室举办胰岛素规范注射讲座。此次活动由神经内科护士长朱华清主持。

神经内科住院患者95人,糖尿病合并脑血管疾病患者较多,大多数病人行动不便,由家人照护,注射胰岛素已经成为这些家属的“必修课”。然而,许多患者及家属由于注射技术不规范,导致胰岛素的作用大打折扣,从而影响血糖的控制达标。

针对此,糖尿病专科护士唐莉莉进行注射步骤讲解并示范操作流程,对注意事项详细讲解说明,从规范胰岛素注射的重要性到胰岛素的保存,给予注射部位轮换教育,并发放注射九步曲和定位卡片。患者家属积极提问,表达自己目前的困惑和担忧,神经内科护士李娟一一解答。

内分泌科 唐莉莉

我院加入糖尿病足专病联盟

11月8日至9日,第十二届南京糖尿病足病全程管理学习班暨中大糖尿病足病诊治技术推广培训班、第四届中大论坛内分泌分论坛、第一屆中大糖足联盟学术研讨会在南京举行。来自全国的糖尿病足病专家、临床年轻医生及专科护士等300余人参加,共同关注糖尿病足病的全程管理策略。大会上成立的“东南大学附属中大医院糖尿病足专病联盟”共包括123家不同级别的医院,我院内分泌科成为东南大学附属中大医院糖尿病足专病联盟副理事长单位。

中大医院糖尿病足中心是江苏省首家开展多学科合作的糖尿病足专业诊疗机构,也是中华医学会糖尿病学分会糖足与周围血管病学委员单位及江苏医学会糖尿病学分会糖尿病足学组副组长单位。糖尿病足专病联盟的成立,是依靠以内分泌科为核心的多学科合作进行全程管理,结合医院—社区联动的新模式。

我院内分泌科将在糖尿病足防治方面继续提高诊疗水平,精益求精,努力降低糖尿病足患病率,减少截肢率,造福宿迁地区广大糖尿病患者。

内分泌科 朱光 陈环环

检验科承办市形态学竞赛并喜获佳绩

为满足宿迁市各医疗机构血液、体液形态学识别要求,提高检验人员对血细胞形态、体液有形成分的识别能力,由宿迁市医学会检验分会主办、我院检验科承办的宿迁市临床检验形态学竞赛于11月6日在我院成功举办。本次竞赛不仅是检验同仁学习交流的机会,同时也是江苏省检验形态学比赛宿迁队的选拔赛。

我院副院长李运红致开幕词,对到场的各位评委、同行、参赛选手表示热烈欢迎。本次竞赛邀请了江苏省人民医院张建富主任、江苏大学附属滨江医院蒋茜主任进行精彩的专题学术讲座。我院检验科副主任陈素梅和赵建江担任比赛主持人。

比赛分为线上答题和病例分析两大环节,经过激烈的角逐,4位选手脱颖而出,我院张秋红就位列其中。接下来,这4位优秀的选手将代表宿迁参加江苏省形态学竞赛。

检验科 周薇

“老年骨质疏松症规范化诊疗”市级医学继续教育培训班圆满落幕



为了提高各级医疗卫生机构老年骨质疏松症预防的能力及诊疗水平,11月16日,由我院老年医学科主办的市级医学继续教育培训班“老年骨质疏松症规范化诊疗”在门诊六楼召开,200余名参会代表齐聚一堂,参加这次学术盛宴。

在会议开幕式上,我院副院长李运红代表会议主办方对远道而来的各位专家、领导和医院同仁表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说,老年骨质疏松症已经成为我国面临的重要公共卫生问题。目前,宿迁市老年骨质疏松症诊疗现状并不理想,实施老年骨质疏松症规范化治疗对于预防严重并发症,保障老年人群健康具有重要意义,其防治重点应下沉到基层医疗卫生机构。他表示,我们要特别感谢今天给我们授课的各位专家,通过本次学习,能够提高

各级医疗卫生机构开展老年骨质疏松症预防的能力,提高我市老年骨质疏松症的诊疗水平,从而造福宿迁人民,为“健康中国”贡献一份力量!

本次培训班邀请到了来自江苏省人民医院老年内分泌科主任丁国宪教授,苏州市立医院老年医学科、骨质疏松诊疗中心主任吴永华教授,我院骨科杨光辉教授和我院老年医学科副主任李敏授课。他们分别围绕“老年骨质疏松症的诊断与治疗”、“抗骨松药物治疗与随访”、“骨质疏松性椎体骨折的防治”及“维生素D等基础治疗在骨质疏松治疗中的作用”四个主题为大家带来了精彩的学术盛宴。其中丁国宪教授以原发性骨松诊断与治疗作为切入点,紧密结合国内外相关最新指南,详细讲解了原发性骨松的定义、危害、流行病学、发病机制、诊断要点及规范治疗,并结合老年科的专科特点,就诊疗中可能出现的问题也做了具体的阐述,还特别强调了目前肌少症的出现是比骨质疏松症更为严重的问题。这个观点的提出引起了在场所有人的关注和共鸣,大家纷纷觉得受益匪浅。吴永华教授着眼于骨松症的治疗与随访,详细介绍了治疗骨松的药物种类、药理机制,并结合自己丰富的临床经验,讲解了药物联合及序贯治疗的具体方法。

本次交流活动大咖云集,内容丰富,形式多样。老年医学科主任王丽娟对大会作总结发言:通过今天一上午的系统学习,我们获益颇多!希望今后,我们在以丁国宪教授和吴永华教授为首的江苏省老年医学会的带领下,逐步开展老年骨质疏松症的规范化诊疗和分级管理工作,努力提高我市老年骨质疏松症的诊疗水平!

党办 周小煦

内分泌科组织第四届糖友胰岛素注射比赛

目前,我国已经使用胰岛素的患者血糖达标率仍然不高,不规范胰岛素注射是重要原因之一。2010年国际糖尿病教育论坛正式确定每年的11月7日为“糖尿病规范注射日”,为此,内分泌科于11月7日15:00在内分泌科组织糖友们进行第四届胰岛素笔注射比赛,旨在通过此次比赛提高糖友们的胰岛素注射技术,做到规范注射,安全达标。护理部副主任蔡敏、干部病区护士长王晓非到现场指导。此次活动共有26位糖友参加比赛,活动现场气氛热烈。

首先,患者按抽号进行胰岛素笔注射演示,专科护士刘倩倩、朱蓓蓓为此次注射比赛的评委,并做好手把手的指导工作。随后,王莉规范演示胰岛素的注射步骤。此次

比赛产生一等奖2名,二等奖4名,三等奖20名,内分泌科副主任朱红、护士长詹宪玲,呼吸内分泌科护士长印华平等为糖友们颁奖。

活动期间,蔡敏和王晓非全程参与,并进行现场指导,利用反示范的教育方法指导糖友如何掌握注射技巧。一位糖友在注射的过程中,边做操作边分享自己30年来注射的宝贵经验。

糖友们纷纷称赞这次活动举办得很好,收益颇大,不仅让糖友深入、详细地了解胰岛素的注射要领,而且让“规范注射、安全达标”的理念深入糖友心中。

内分泌科 陈环环 刘倩倩

善良是一种选择

2013年蛇年春晚，有一个叫做《扶不扶》的小品，说的是当老人摔倒时，沈腾饰演的郝健扶起老人却惨遭碰瓷的啼笑皆非的故事。

如果现实生活中，我们真的遇到了，该如何选择呢？

2015年左右，我租住在幸福路的一个小区里。有一天大夜班走到小区北门口，看到一位80多岁的老人坐在地上，只见他裤子脱了扔在一边。这种反常行为让我想到他也许是一位迷路的老年痴呆患者，正准备上前搀扶，又想起了“扶不扶”这个小品以及新闻里真实发生的“碰瓷事件”。我迟疑了一下，从他身边走了过去，但良心过不去，没几步还是停了下来来回走。这时他已经颤颤巍巍地爬起来了，我走过去，试图跟他沟通，问他家庭住址以及家人联系方式，可是他只是嗫嚅地重复自己多大了，曾经是八路军……此时他仍然光着下半身，我怕他跌倒，努力把他牵到墙边，跟他说先坐下来，防止跌倒，他可能没听明白，坚持要走。这时我才发现周围已经围了好多人，然而并没有人上来帮助我，他们都在窃窃私语，弄得我也感觉挺尴尬。又大概过了两分钟，一个农民工打扮的叔叔过来帮了我一把，他和我一起把老人扶坐在墙根，帮老人把裤子穿上后就走了。看着他远去的背影，我不禁想：“这位满身泥泞的大叔比周围衣冠楚楚的看客境界不知高了多少倍，善良是一种选择，无关身份地位！”随后，我平生第一次拨打了110，直到人民警察到了以后，我才回家。

然而就在一个月前，我自己却晕倒了……

当时我正在排队买吃的，突然感觉一阵恶心、呕吐，头晕目眩、冒冷汗，我以为是低血糖发作，于是想蹲下来缓缓，没想到，这一蹲，居然直接晕了。

现在只记得，晕倒醒来的那一刻，仿佛做了一个很精彩的梦，醒来感觉周围好吵，我一个劲地喊我，问我怎么了。一位年纪跟我相仿的女生，用关切的眼神看着我，问我感觉怎么样？要不要拨打120？我连忙说不用不用。这时有人搬了个凳子让我坐会，老板娘也说你歇会，感觉稳定了再走，还跟旁边排队的人给我送来食物。那一刻，我感觉既暖心又尴尬，只好一个劲地致谢！

正因为自己身上发生的这件事，又引发我思考这个问题。现在想来，我真的庆幸当初路遇“摔倒在地”的老人时没有报以世俗的冷漠。所以当自己这次遇到好心人，接受这份善意时，我的心里只有温暖而没有内疚！

也许生活中经常上演“农夫与蛇”的故事，我们需要学会自保，可是这不代表我们就应该选择冷漠。人与人之间一定是互相帮助，互相取暖的过程，如果举手之劳就可以帮助到别人，一定不要袖手旁观。

如果担心连累自己可以借助手机等工具为自己留下证据；如果自己的能力难以承担整个事件时，可以寻求“外力”的帮助；如果真的什么也不想做，那安安静静得做好自己该做的事，不去评头论足也是一种善良！

最后有一句话与大家共勉：“别人怎么对我是我的因果，我怎么对别人是我的修行！”

烧伤整形科 张凤

为什么大地常在

——听战斗英雄孙明芝事迹报告有感

近日，医院邀请了战斗英雄孙明芝之子——宿迁市公安局常务副局长孙维同志给我上了一堂生动的党课。我作为一名刚刚入党的新同志，这一次初心路的洗礼，给我成长的道路树立了榜样，我们一定向英雄学习，以最高标准严格要求自己，在医护“战场”上救死扶伤。

听事迹，受感动。报告会上，孙维局长以一个儿子的身份，讲述了父亲的战斗故事，叙述了浓浓的父子情，从中我们不仅感受到了孙明芝老英雄不忘初心的精神，也感受到了孙维局长从他父亲身上学到的共产党人的精神。孙明芝老人战场上英勇杀敌，回乡后默默无闻，无私奉献地帮助着左邻右舍，一直不忘共产党员本色，用自己的行动引导着身边的群众、感染着自己的子女，今天，更感动了我，我将以英雄为榜样处处“对照”自己，不断进步，一直奉献。

守初心，担使命。时时刻刻自己谨记，当初入党的初心，初心是什么？是我们医务工作者本该有的救死扶伤的职业精神和责任担当，只有秉持初心，才能心系患者，从病人的利益出发，不辜负患者的期望，不辜负病患那双渴望健康的眼睛，不辜负“白衣天使”的称号，不辜负社会赋予这个行业的职责，才能践行当初护士执业的誓言。我本身就是重症医学科工作，我们时刻精神高度紧张，时间就显得特别的珍贵，每时每刻都是在和死神赛跑，是在死亡线上抢夺生命，使命感、职业感容不得半点疏忽和大意。因为，那不仅仅是挽救一个生命这么简单，而是挽救一个或几个家庭，挽救一大批人的幸福。

找差距，抓落实。作为一名普通的医务工作者，总要去面对很多现实的残酷，除了接受，只能不断积累经验，时常专研学习，通过不断实践发现自己的不足，及时补充，向带教老师学习，向前辈学习，向书本学习，努力扩展自己的专业知识，尽可能地让更多的患者减轻病痛的折磨。如果我们不好好学习、不好好对待患者，精于自己的专业，又怎能更好的为患者提供更精准的护理，又该如何去面对那一双双无



与时间赛跑，为生命护航

张莉 摄

助、信任、期盼的眼神。当前，我们的国家在不断发展壮大，科学技术也在迅猛发展，人民的生活水平蒸蒸日上，医疗理念和医疗技术不断发展，而我们医护人员作为这些理念的践行者，技术的体现者，更应努力学习，积极进取，不断发展我们的医疗卫生水平，除了增强疾病救治的能力外，进一步做好人民群众健康守门人。

重症医学科 高春子

古往今来说胡琴

余音绕梁，三日不绝。这句话本是用来形容古琴的琴声悠扬，而我认为用来形容二胡声的缠绵柔荡更为贴切。胡琴是中华民族的传统乐器。诸多乐器中管弦乐器最难学，这也导致如今二胡子弟萧条。我表姐学习二胡已经十多年，同学的数量已可用两手概括。曾经也听言“杞人忧天”，不知道百年后是否还会有人会习得二胡这门乐器，老祖宗的东西啊……当时我的心里并没有多少感触，但随着年龄的增长以及所见识的事情多了，渐渐开始理解师傅的用心。

我们现在最常接触的乐器算是钢琴吧，大家都知道钢琴有乐器之王的称号，甚至有人曾夸下海口：八十八枚键，弹得天下曲。确实咱得承认人家老外的东西挺先进的，八十八个音挺多的，再加上不同的排列组合真可谓无穷无尽。但咱自个的东西也不差啊，就拿今天讲的二胡来说，两根弦包含了多少个音节？甭说我了，古往今来多少名家大师都没有搞清楚。那人就要问了，既然二胡那么厉害，为什么会衰落成这样？甚至有人连二胡长什么样子都不知道。照我说，是本身的难易程度，致使众多乐器爱好者敬而远之。人们都想，你个东西那么难学，还不如拨个吉他，弹个钢琴更高大上呢。这里更要说人们打心里对二胡的误解，也可以说是偏见了。

一提到二胡，大家就会想到瞎子阿炳，《二泉映月》诸如此类的情感低沉的东西，让人从心底去躲避它。其实不然，二胡曲目算是比较宽泛，像《喜洋洋》《凤求凰》等名曲都是欢快的，那感情基调特别高亢的《赛马》和《战马奔腾》更是不用说。大家听到这些经典曲目，肯定会想，这些曲子的名字都那么土，谁还想听啊？但我想说的是，音乐毕竟是音乐，是用语言无法描绘得出的，所以索性用这些通俗易懂的词语来充当曲目名称。像现在的流行的中国风，歌曲伴奏中二胡独奏一出，其他的一切都是多余，但这毕竟是极少数。

前段时间到上海去，一天傍晚突然听见窗户夹缝中传来一缕二胡的声音。因为当时眼睛不适，只能每天休息，这缕二胡声对我来说就像是久旱逢甘霖。于是每天傍晚我都会捡个小板凳，坐在阳台欣赏，这每天唯一的娱乐活动。听着他有些生疏的演奏，有时断断续续，有时酣畅淋漓，有时细细如私语，有时浩浩如洪涛。我听他在诉说，诉说着自己的苦与乐。一直到回来前，我每天都会坐着欣赏，那二胡声如同桥梁沟通着两个陌生人的心灵。音乐可以传递感情的，而二胡便是可以表达情感的最好乐器之一，我从琴声中听到他的心情，听到他想表达的东西。我知道有胡琴的陪伴，他并不孤独。

回来的路上，我坐在车里向窗外望去，有些出神，但在一刹那，我以为自己看错了，一回神，果然是个男孩子背着二胡箱子。似是上完课刚回来，在车站等车，很遗憾我无缘跟他坐同一辆车，否则说什么也要和他攀谈一番。看着他稚嫩的脸庞，我仿佛看见了当年的自己，曾有过两小时的车程只为上一节二胡课。

百年之后，是否还会有人习得二胡这门乐器？我想会有，希望它能在你我之间传承下去，莫使绝响一胡琴。

门诊部 孙小雨

努力做一个自律的人

一个月前买的三本新书，为了方便查阅，买来时特意放在显眼的地方，但翻开它真是太难了，已经在桌上落了灰；计划好的21天运动打卡计划，也在坚持10天后无限延期了；想多看些文献，写写文章，却连开电脑都觉得麻烦。每天晚上八点钟哄完孩睡觉，就开始葛优躺，打开手机，翻翻朋友圈、看看头条、刷刷抖音……时间就在忽明忽暗间流

逝了，然后睡前深深地自责，暗暗下决心明天不能再这样了，可是到了明天，又是一个恶性循环……这就是我现在的状态，厌恶又不可自控的状态！

有时候很想回到学生时代，不是因为那时青春烂漫，而是怀念那种有老师、有家长约束的时光，可惜成年人的世界里全靠自律。不仅如此，我还成为了两个小人的榜样，如果自己做得不好，又如何去要求孩子呢？所以，我决定从此刻开始努力做一个自律的人，向身边优秀的人学习。我们科主任吴光启就希望年轻医生护士能每天坚持学习到晚上十一点，他相信只要坚持，一定能成为一个领域的精英，他也是这样要求自己 and 孩子的，在自己成为血液病专家的同时，也培养出一个优秀的律政佳人。我们科的护士长邵振卓也是一个严于律己的人，她几十年如一日地步行上、下班，晚间也不忘运动，强身健体的同时也潜移默化的影响着孩子，她的女儿放弃午休时间也要去锻炼，产后很快就恢复了好身材，让我们羡慕不已，更是望尘莫及。还有李春香主任，每天坚持在简书里读书、写文章，已发表了265篇文章，码字9.2万，相当于杨绛先生的散文集《我们仨》，扩大知识面的同时也提高了写作水平。他们都有着不一样的闪光点，但无一例外都非常自律，能合理地安排自己的时间，做有意义的事！我身边还有许多这样优秀的人，他们就像我的新老师，用行动提醒我要努力做一个自律的人！

韩愈曾说：“业精于勤荒于嬉，形成于思毁于随”，坚持做一个自律的人，让自己的生活变得充实，守得初心，方得始终。

血液科 于欢欢

未来可期

一个人相信什么，他未来的人生就会靠近什么。相信就是一种自我暗示，相信什么就会吸引什么。

你相信什么，才能看见什么。

你看见什么，才能拥抱什么。

你拥抱什么，才能成为什么。

你所相信的，就是你的命运。

未来可期，未来的模样就是今天所努力、所付出种下的种子收获的模样！不好好珍惜当下大好时光的话，未来反馈给我们的生活还是不会令自己满意的模样！

按照自己的心愿去做事，将来定会有所期待！努力吧，永远十八的青年人！

风湿免疫科 李春香

（上接1版）在洛克菲勒神经科学中心的实验室中，交流团看到了磁共振结合超声研究脑神经疾病治疗的方法，经颅磁治疗仪在治疗中收集眼球振动次数的数据，用红光治疗疲劳等亚健康的技术；在血管中心手术室，他们还看到了达芬奇机器人在做开胸手术。李兵说：“我们面对面与他们的血管中心主任探讨与交流，其严谨的科研态度令我们动容，他们十分注重信息保存，为科研积累了大量的原始数据，真诚友好、毫无保留的把先进的管理理念和医学技术展示给我们。”

交流团在参观西弗吉尼亚大学时，优美的校园环境和校园气氛令他们心旷神怡。在学校的各个场所，师生们时而席地而坐，时而边走边谈，认真的探讨和学习，这是一种自由又主动的学习态度。护理部主任唐红兰说：“我们和美国同行在大学食堂里就餐，与他们的老师、学生边进餐、边交流，拉近了彼此的距离，融洽交流氛围。同时我们也走进了他们的教室，旁听了老师授课，感受到了有别于中国的学习文化与氛围。”

基于信息化的医院精细化管理

西弗吉尼亚州大学附属中心医院注重以人为本，充分利用信息网络加强精细化管理，关注质量改进让交流团开拓视野。中心医院信息平台构建对整个系统对临床、科研、医院管理等能起到的实际作用，完成的实际功能来考量，将整个EHR系统当做一个有机整体来看，侧重医疗流程与系统的衔接整合。

医院信息系统的有效运作，体现了资源的统筹及统一调配。比如：从接咨询电话开始到救护车送病人回家，每一个环节都在医院的信息系统中显示，管理人员能够控制，从而合理分配利用资源，缩短了病人住院时间和手术等待时间，加快了周转，利用信息手段提高医院整体的工作效率及效益。李兵说：“西弗吉尼亚州大学附属中心医院数据是互联互通的，管理人员可以以此为基础整合出来做数据二次应用，例如安全监控，风险评估，临床试验等，准确、系统的管理数据为医院精细化管理提供了有力支撑。”

取长补短更好为百姓健康护航

本次赴美交流让我院一行人受益匪浅，他们纷纷表示，对于医院发展方面，美国医疗机构有很多地方值得我们去借鉴，如医院系统合理规划、患者至上的服务文化、严谨务实的医学研究态度、敢为人先的技术创新精神、完善高效的信息网络及系统化、精细化的医院管理等。

对此，院党委书记凡金田提出，通过这次学习，希望医院可以结合自身情况，首先要认识到自身差距，明确短板，综合分析，制定一条符合实际的发展道路。从而在医院管理、临床实践、患者服务、人才培养、学科建设、临床研究和创新技术等方面取得快速进步。凡金田说：“我院将在三甲医院的基础上，强化医务人员服务理念，提升医疗服务质量，优化就医流程，善用患者满意度调查，及时了解医院服务现状，对存在的问题进行持续改进、学习行业标杆服务经验，从而不断改善医疗服务和患者就医体验，持续提高患者满意度，努力打造一所具备人才高地、技术高地、科研高地的区域优质医院！”

医务处 赵礼国