



宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年10月15日 星期六
农历丙申年九月十五

2016年第10期总字第74期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 敬业
仁崇 德敬 业

我院顺利开展市级科研课题结题验收工作

三项科研课题通过验收

9月7日,在外科大楼20楼会议室,宿迁市科技局主持组织开展市级科研课题结题验收工作。会议由宿迁市科技局计划处处长杨耀东主持,我院院长张荣林致欢迎词并介绍本次验收项目的基本情况,宿迁市卫计委科技宣传教育处处长申越、宿迁市科技局孙小红应邀参加会议。

今年,按照宿迁市科技局统一部署及安排,对我院2013年度获批的三项市级科研指令性项目进行结题验收,分别是心内科副主任医师王万虹负责的“宿迁市急性ST段抬高型心肌梗死再灌注治疗和区域化救治模式研究”(课题编号:S201307);骨科主任医师王冰负责的“跟骨前部的应用解剖学和影像学研究”(课题编号:S201309)以及普外科主任医师吴建强负责的“Siewert II/III型食管胃交界部腺癌根治术后消化道重建方式的临床研究”(课题编号:S201308)。科教处对三个项目的结题资料进行初步审核,它们均如期完成考核指标,包括发表学术论文若干篇、参与省市学术活动交流以及申报宿迁市科技进步奖等等。在正式的验收工作中,医院邀请了由徐州医科大学附属医院骨科主任医师王业华、徐州中心医院心内科主任医师付强、泗洪县人民医院普外科主任医师赵以模、宿迁市卫生和计划生育委员会科研管理主任医师申越、江苏省注册会计师协会高级会计师王晓刚五人组成的项目验收委员会。

按照相关要求,专家组对于每一个结题项目都谨慎持重,根据项目批复和课题任务书中所列出的考核指标认真审核项目和课题自评报告及相关材料,在听取汇报、实地考察、观看演示、提问质询等基础上,对项目任务和课题任务的完成情况进行评价,由专家组组长签字确认。

科教处 周刚

我院检验科荣膺市级重点实验室

2015年11月,宿迁市科技局认定我院检验科为市级重点实验室建设单位;近日,根据宿迁市《2016年省市级研发机构绩效评价结果及确认市级研发机构创建单位名单公示》,经市科技局重点实验室专家组检查验收,我院检验科2015年绩效评价结果优秀,在全市17家重点实验室创建单位中位列第1,在全市234家研发机构中位列第4名,被确定为宿迁市检验医学重点实验室,成为全市首个检验医学在建重点实验室。

目前,检验科共有高级职称7人,中级职称12人,硕士4人,本科32人,在技术水平、医疗质量、仪器设备、优质服务等方面均处于全市领先水平,成为我市检验行业的标杆。重点实验室项目建设周期为三年,检验科将继续加强专业内涵建设,更加积极开展科学研究、人才培养、学术交流等工作。 检验科 邱巍

宿迁首次手术直播进会场

我院成功举办2016年宿迁市医学会妇产科年会



张书敏 摄

9月10日至11日,由宿迁市医学会主办、我院妇产科承办的“2016年宿迁市妇产科年会”在骆马湖畔成功举行。10日上午8:30在星辰国际酒店,宿迁市医学会妇产科年会如期举行,宿迁市医学会秘书长徐彬出席开幕式并作重要讲话,我院副院长李运红教授致辞,妇产科主任方月兰主持开幕式。会议邀请了全国围产医学专业委员会副主任委员孙海翔教授围绕《复发性流产的诊治》就RSA的病因包括遗传因素、解剖因素、内分泌因素、感染因素、免疫功能异常、血栓前状态、孕妇的全身性疾病及环境因素等进行了生动、详细讲解,强调RSA诊治的关键是明确病因。

宿迁市妇幼保健院王静副院长从妇幼保健工作出发,在《把握妇幼工作重点,提高母婴健康水平》的授课中指出:保障母婴安全,提高母婴健康水平和出生人口素质是当前形势下广大医务工作者面临的严峻课题。

性低血压、控制晶体输入、及早补充凝血因子等。王志群教授围绕《凶险型前置胎盘的管理与处理》进行了图文并茂地精彩讲解,为本地区发病率逐渐升高的凶险型前置胎盘提供了诊疗思路。全国生殖医学专业委员会副主任委员孙海翔教授围绕《复发性流产的诊治》就RSA的病因包括遗传因素、解剖因素、内分泌因素、感染因素、免疫功能异常、血栓前状态、孕妇的全身性疾病及环境因素等进行了生动、详细讲解,强调RSA诊治的关键是明确病因。

宿迁市妇幼保健院王静副院长从妇幼保健工作出发,在《把握妇幼工作重点,提高母婴健康水平》的授课中指出:保障母婴安全,提高母婴健康水平和出生人口素质是当前形势下广大医务工作者面临的严峻课题。

林斌主任就《加速康复外科》给参加会议的妇产科医生带来了新的外科理念:建立康复团队、术前不彻夜禁食、不做肠道准备、术后早进食早下床活动等。泗阳县医院穆春华副院长、宿迁市第一人民医院妇产科侍孝远主任、我院妇产科方月兰主任、戚亚兰主任、薛白副主任分别围绕《剖宫产术后子宫疤痕部位妊娠的诊疗进展》、《妊娠晚期出血》、《ACOG宫颈癌筛查指南解读》、《产后出血的输血输液管理》、《宫腔粘连的预防和治疗》进行了精彩授课。

10日下午,由南京鼓楼医院周怀君主任和我院方月兰主任分别于我院手术室第14、15室进行腹腔镜下宫颈癌根治术、全子宫切除术以及腹腔镜下子宫肌瘤切除术,两个手术间的手术同时进行,并同步直播到了会

议现场,手术期间,术者同会场同道进行了精彩地讲解和交流。娴熟、精湛的手术技巧和精彩的画面赢得了会议现场的阵阵掌声,通过现场同步直播,将理论与实践完美结合。两台手术同时现场直播让宿迁地区的妇产科同仁大开眼界,对妇科的腹腔镜手术有了一个全新的认识。由周怀君主任进行的腹腔镜下宫颈癌广泛子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术,术野几乎无出血,手术时间不足3小时;由方月兰团队进行的腹腔镜下全子宫切除术、多发性子宫肌瘤切除术,手术技术娴熟,干净利落。在宿迁地区首次实现了手术直播进会场,手术演示让妇产科同仁让参会者感到耳目一新,享受了一场腹腔镜手术视觉盛宴。

妇科 张书敏

我院组织“感恩于心 奉献于行”无偿献血活动



献血职工的献血证

戴卫 摄

9月27日-28日,我院与市中心血站在内科楼前联合组织了无偿献血公益活动。院党委高度重视,院团委周密组织,确定了活动的具体时间场地,随后,在全院职工中发起了“感恩于心 奉献于行”义务献血倡议,全院职工积极响应,纷纷表示愿意献出自己一份爱心。

秋日的宿迁已有凉意,9月27日当天下起了毛毛细雨,但这都挡不住职工献血的热情。在献血现场,填表、登记、体检、抽血等工作井然有序开展,在场职工自愿挽起衣袖,加入这个光荣的活动。献血队伍中,既有临床医务人员,也有后勤行政管理人员;有第一次参加献血的新同志,也有多次献血的“老面孔”。团委书记兼急诊科主任孙明、口腔科主任宋

勇和检验科主任刘东声早早带头献血,并发动科室职工积极参加。放疗中心的金松早早完成了献血,随后他主动向血站的同志提出:“我要带有‘熊猫血’(Rh阴性血型)的儿子过来登记献血,希望能多为患者做贡献。”呼吸科护士侯月明献血当日还要上大夜班,她说:“虽然马上要上大夜班会很忙碌,但能为急需献血的患者奉献一份爱心,再辛苦也值得。”血透室的侯翠英已49岁,还在值班的她抽空来到现场,她说:“作为一名血透室的医务人员,深知健康血液对病人意味着什么,我希望多为患者做贡献。”医院的保安、保洁也被医护人员们的爱心所感动,忙完自己的工作,纷纷赶过来参加了献血。

最终,医院142名职工成功献血,总献血量达到46100毫升。“感恩于心,奉献于行”,我院的医护人员用自己的实际行动,完美地诠释了“医者仁心”。 院办 戴卫

编委会: 凡金田 叶钧 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖
摄影: 周艳
版面统筹: 徐甜甜
责任编辑: 徐甜甜

电话:0527-84211313
E-mail:sqrmmyb@163.com

宿迁市首届护理部主任岗位培训

全市专科护士公共课培训班在我院顺利开班

9月18-20日,宿迁市首届护理部主任岗位培训 全市专科护士公共课知识培训班在我院门诊六楼会议室顺利召开。市卫计委医政处处长周东浩、市护理学会理事长任延霞以及我院院长张荣林参加了培训班开幕式,来自全市100余名护理部主任及40名专科护士参会。市护理学会秘书长、我院护理部主任臧德华主持会议,周东浩处长针对卫生系统管理现状和护理事业的发展需求指出此期培训班的迫切性和重要性,并对学员提出希望和要求。

会议特邀省护理学会名誉理事长张镇静、江苏省中大医院护理部主任李国宏传授护理管理知识。张镇静详细阐述了《做好专科护士培训,提升专业化护理水平》,讲述了专科护士的发展背景,专科护士培养及护理专科化势在必行的大环境,介绍目前江苏省专科护士培养的主要做法及成效,带给各位护理部主任专科护士培训的思路以及今后专科护



培训开幕式

穆婧 摄

士培训的努力方向。李国宏主任讲述了《护理敏感质量指标的建立与监控》。两位专家的讲课受到与会者的热烈欢迎。

市护理学会理事长任延霞、宿迁市第一人民医院护理部主任戴晓冬及我院护理部主任等10

位护理专家也进行了专题讲座。此次护理部主任理论及实践培训共8天,专科护士培训共45天,培训结束后将进行严格考试,合格后将由卫计委发放合格证书。

护理部 德华
泌尿外科 张莉

简明新闻

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)学术班圆满成功

9月14日下午两点,在我院急诊五楼召开了宿迁市继续医学教育项目阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)学术班,经过科教处和耳鼻喉科的积极筹备,今天顺利完成。会议由耳鼻喉科主任倪泽、副主任医师张剑伟主持,特邀呼吸科专家——我院呼吸科主任施

斌为我们讲解关于无创呼吸机相关知识的讲座。

此次学术会议得到各科室的积极响应,与会者学习气氛浓厚,台上台下讨论活跃,对睡眠障碍有了更深刻的理解,对其治疗有了更全面的了解,会议取得圆满成功。

耳鼻喉科 张剑伟

我院再获中国医院协会单位会员资格

近日,我院顺利通过资质评审和认定,第三次获得中国医院协会单位会员资格并颁发会员证,有效期5年。

中国医院协会(Chinese Hospital Association,CHA)是依法获得医疗机构执业许可的各级各类医疗机构自愿组成的全国性、行业性、非营利性的群众性团体,成立于2006年,是我国医院的行业管理组织,其前身是中国医院管理学会。中国医院协会目前有分支机构36个,

有三千多家单位会员,万余名会员,其业务主管单位是中华人民共和国卫生部。

中国医院协会团体会员单位享有优先参加其举办的各种活动,并享有优先获得中国医院协会服务的权利和对其工作的建议权和监督权等。我院加入中国医院协会单位会员,对医院健康快速发展和创建“三级甲等医院”具有着非常重要的意义。

行风办 许同敏

宿迁市护理学会第三届第三次理事会顺利召开

9月18日,市护理学会第三届第三次理事会议在我院急诊四楼会议室顺利召开。市护理学会理事长任延霞、副理事长、秘书长臧德华等14人参加了会议。

臧德华传达了8月30日省护理学会第九届第二次常务理事会的內容,对2016年宿迁市护理学会上半年工作进行总结,并对下半年工作计划提出初步构想:1.召开第三届理事会第三次理事会,总结上半年工作,制定下半年计划;2.推荐省护理专业委员会委员60名(含

副主任委员3名);3.9月中、下旬市、县级专科护士培训及宿迁市各级医院护理部主任培训班开班;4.二级及以上医院护理部主任拓展训练;5.开展市级继续教育——外科护理、伤口护理、静疗护理、静疗护理培训班;6.承办省级继续教育项目——伤口、失禁护理培训班。

与会者对下半年工作内容进行讨论和补充,主要补充內容有:计划10月下旬全市护理操作技能大赛,讨论并确定比赛时间及比赛项目。

泌尿外科 张莉

病房里的感动



急诊科主任孙明中秋节送月饼到病房

9月15号是一年一度的中秋节,急诊病区医护人员与患者一起共度佳节。

每逢佳节倍思亲,病人由于疾病不得不在医院度过,无法回家与家人团圆,急诊病区医护人员思及病人的心情,买

来了月饼,考虑到糖尿病患者的血糖问题,特意购买无糖月饼。科主任孙明、护士长陆永姝,中秋节早早来到病区,带领着全体值班

人员到病人床前送来节日的问候和祝福。将美味可口的月饼送到病人手中。6床老大爷感动的说:“把病治好,应该感谢你们!为了病人,过节也得上班,还给我们送月饼,真不知道该怎么谢谢你们!”

急诊病区 李秋臣

宿医好职工拾金不昧

9月7日上午8时,罗先生来到行风办,激动地说我是来感谢贵院住院处的工作人员于敏的。原来9月6日下午4时左右,罗先生到住院处办理住院手续,慌忙中将钱包丢在了窗口,今天上午,接到医院打来的电话,找回了钱包,令人惊喜的是钱包里的证件、收据和现金一样不差。钱包是由住院处的于敏经过奔波找到了失主。

9月26日上午8时,门诊部左文勤在骨科门诊捡到手机

一部、银行卡一张,在寻找未果的情况下立即送到行风办。行风办工作人员在第一时间请求110的帮助,接到报案的警察随即到行风办领取失物,表示一定会尽快找到失主。

急他人之所急、想他人之所想反映一个人、一个单位和一个地方精神风貌。于敏、左文勤同志的这种行为,充分体现了我院医务人员的高尚品质和良好的社会公德,是我们学习的榜样!

行风办 许同敏

运用临床实境查房,提高专科护理质量



运用临床实境查房

高春子 摄

为了提高护理质量和护士综合业务技术水平,培养护士的临床思维能力,我科于9月26日下午3时在ICU病房及多功能示教室进行ICU临床实境查房的演示。护理部主任助理唐红兰带队,全市二级以上医院的护理部主任以及我科多名护士参加。

唐主任介绍了我科临床实境

查房形式。在我科N3级护士许丽的主导下,我科N1级年轻护士姚宇对患者的病情做简单介绍,N2级护士陈卉为患者做详细的护理体格检查,N2级护士陆晓洁根据患者的目前情况提出现存的护理问题及采取的相应护理措施,省级专科护士郑露为大家准备了PICCO监测的知识拓展,N2级

护士王荣娟负责整个查房的签到、拍照、记录以及查房考核试卷的分发,最后许丽作为组长进行初步总结。在此过程中,唐主任及我科护士长针对各个环节进行了纠错补充,各位兄弟医院的护理部主任针对患者的皮肤护理、气道管理、液体管理等方面提出了相关问题,加强了各医院之间的沟通交流。最后,由唐主任进行总结,强调了运用临床实境查房的重要性,希望以临床患者的实际为出发点,注意查房的灵活性和实效性,提高护士发现问题、提出问题、解决问题的能力,以达到提高护理质量的目的。

我科临床实境查房是以组为单位,由组长主持,不同能级的护士充分准备,负责不同项目,在一起分析讨论、提高认识,以期短时间内让每一位护士的临床业务水平得到提高,让患者得到优质护理。

重症医学科 高春子

口腔科举办“口腔种植及CBCT应用”研讨会

9月18号,口腔科举办了2016年市级继续教育项目“口腔种植及CBCT”研讨会。此次会议面向宿迁市三县二区,是口腔科第二次举办市级继续教育项目。

活动由宋勇主持,院长张荣林作开幕致辞。江苏省口腔医院主任医师、硕士生导师、中华口腔医学会口腔种植专委会委员、江苏省口腔种植专委会副主任委员汤春波教授讲授“各类缺失患者种植义齿修复策略和临床细节”,

汤春波教授的讲课深入浅出,与现场学员积极互动,生动地讲述了口腔种植新技术、新进展。随后,南京医科大学附属江苏省口腔医院放射科主任、主任医师、中华口腔医学会放射学专业委员会委员孙超主任讲授“CBCT口腔多学科临床应用实例”,他结合临床工作,通过大量的病例展示,向各位学员形象地讲述了口腔面部常见疾病CBCT影像分析诊断。最后,盐城市口腔医院院长、

书记、主任医师、江苏省口腔医学会副会长、江苏省口腔种植专委会副主任委员刘正彤教授讲授了“拔牙即刻种植与GBR”。三位老师的授课收到了所有学员的热烈掌声,现场氛围高涨。

本次培训班得到了宿迁地区各家医院口腔同仁的大力支持和积极参与,对宿迁地区口腔事业的发展起到很大的促进作用。

口腔科 鲍欣奇

我院药管品管圈展示获得徐州、宿迁片区第二名

8月26日,由江苏省药学会主办的“徐州、宿迁片区医院药管品管圈成果发布会”在徐州举行,本项赛事共有27支品管圈代表参加,评出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名。我院药剂处“仁济圈”喜获二等奖。

药剂处“仁济圈”是今年刚组建品管圈以来第一次参加比赛。比赛过程精彩纷呈,高潮迭起,经

过激烈的角逐,我院药剂处郑芳芳与沈慧子等几位圈员通过新颖的访谈形式,以视频、小品表演等方式生动地展示了品管圈开展以来的丰硕成果。今年品管圈的主题是“降低急诊就诊患者中抗菌药物的使用率”,圈员们熟练地应用品管圈工具,淋漓尽致地展示“仁济圈”的创新性和团队性,展现出品管圈对医院药学

起到的积极作用,获得评委们一致好评。

9月14号,我院“仁济圈”代表队将移师苏州参加全省总决赛,与江苏省各赛区选拔出的精英团队进行成果展示。不同的赛场,相同的信念,让我们共同见证品管圈活动为医疗质量持续改进带来的传承与发扬。

药剂处 叶露

老、中、青默契配合成功抢救一例闪电式发作的头孢美唑过敏反应病例



顾淑英 摄

产妇张女士,27岁,因停经九月余、不规则腹痛伴阴道流水1小时,于10月3号17时33分入院,诊断:G1P0孕39+5周羊水早破。既往无药物过敏史。于10月4号上午7时行剖宫产手术,8:10术毕回房。接该产妇时,其生命体征为BP102/88mmHg,P80次/分、R17次/分、血氧饱和度100%,宫缩良好、阴道流血不多,并遵医嘱予补液促宫缩抗炎等治疗。10时许,患者接生理盐水250ml加头孢美唑2.0(四川合信药业有限公司生产)静脉滴注,滴速为50~60滴/分,滴入约5分钟时,该产妇主诉胸腹部皮肤发痒,随即产生多枚花生米大小荨麻疹。一位年长的主管护师立即让责任护士更换输液瓶,并嘱用地塞米松5mg静脉推注,同时通知值班医生。约2~3分钟,

患者胸腹部皮疹迅速增加并融合成片,同时出现上下口唇水肿,示意不能讲话(喉头水肿),呼吸费力,测氧饱和度86%。该年长护士迅速组织抢救,备好急救车和急救器械,密切观察病情,触摸患者腕部脉搏,此时脉搏稍快,100次/分左右,搏动尚有力。瞬间脉搏突然停止搏动、面色苍白,再次快速静推地塞米松5mg,抽取肾上腺素、高流量吸氧、非那根25mg肌肉注射。约1~2分钟,该患者渐渐出现微弱的脉搏,此时心电图监护仪显示:心率102次/分,血压86/50mmHg,氧饱和度90%。遵医嘱予双路快速补液,同时予10%葡萄糖酸钙10ml加100ml生理盐水静滴,甲强龙40mg静推。在密切观察病情两小时后,患者胸腹部及双大腿大片皮疹颜色变淡,痒减轻,生命体征趋于

平稳,逐渐能够发音和讲话。
这例在一瞬间发生的特别严重的过敏性休克患者,能够迅速得到救治并在短时间内恢复正常,得益于我们班上“老、中、青”三结合的护理人员结构。我们年老的主管护师有丰富的临床经验,首先判断病情准确,组织人员抢救迅速及时,方法得当;中年护师操作娴熟准确;青年护士动作迅速、敏捷、执行力强,这样使患者在最短的时间内得到最有效的救治。
无论在何时何地,遇到紧急情况时一定要强调时间就是生命,在想方设法尽快通知医生的同时,一定不能停止对病人的急救。在急救状态时,每个参与人员都要保持头脑清晰,主次分明,上级医生和护士的指令就是命令。另外,有条件实施抢救的一定要就地抢救,待情况允许后再搬入抢救室。

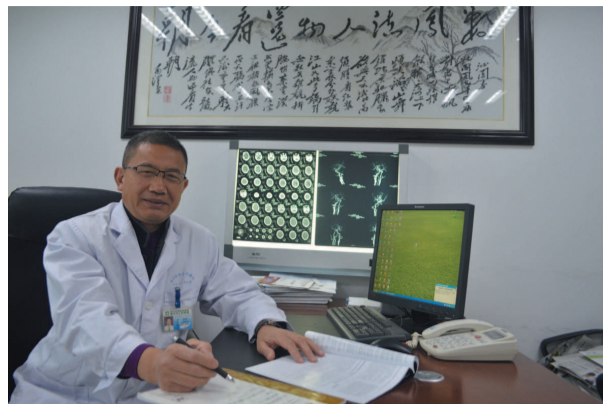
这例闪电式出现的严重的头孢美唑过敏反应,在今后的应用中也向我们提出了两点思考:
一是头孢类药物应用时,是否要像使用青霉素类药时实行做全面的皮肤过敏性试验?

二是在应用头孢类药物时,用药初期,是否要严密观察患者的反应?

这例特别严重的头孢美唑过敏反应病例,在此特别报告给临床的医务人员,希望大家在此类药物应用时能够引起足够的重视,并积极参与讨论。

产科3 顾淑英

神经外科主任医师刘保华

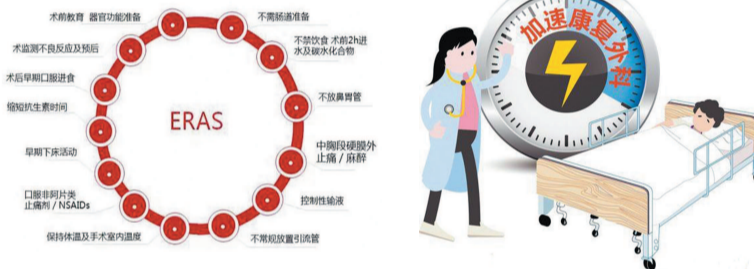


刘保华,主任医师,江苏省神经外科专业委员会委员,江苏省医师协会神经外科分会委员,江苏省中西医结合学会神经外科分会委员,宿迁市神经外科专业委员会名誉主委,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院神经外科科主任,先后在淮安市第一人民医院、南京大学附属鼓楼医院、北京天坛医院进修神经外科。擅长各类重型颅脑损伤以显微

手术为主的综合性治疗,特别在脑出血、脑膜瘤、胶质瘤、脑动脉瘤、脑血管畸形的手术治疗方面有着丰富的临床经验,开展经鼻蝶垂体瘤切除术,听神经瘤,CPA脑膜瘤。后颅肿瘤及脊柱脊髓肿瘤显微外科治疗。尤其在微创、显微神经外科领域有专门的研究,并利用该项技术在神经外科手术方面达到损伤小、效果优、后遗症少的优点。开展脑动脉瘤、缺血型脑血管病的血管内介入治疗。获宿迁市科技进步二等奖一项、三等奖七项,发表论文二十篇。

名
医
专
家

加速康复外科在胃肠外科的初步应用



自丹麦外科医生 Kehlet 提出了加速康复外科(ERAS)理念后,外科治疗理念就在逐步发生改变。加速康复外科理念实施的目的是采取一些有效的围手术期处理措施,减轻围手术期患者的手术创伤,降低手术的应激反应,加快患者术后康复。随着腹腔镜在胃肠外科手术的运用,成为胃肠外科发展的主流。腹腔镜胃肠手术可以显著降低手术应激反应,减轻疼痛,对胃肠道、心肺等器官干扰小,功能恢复快,有利于术后胃肠、心肺等器官功能的恢复,利于加速康复外科的实施。
我院胃肠外科积极实践加速康复理念,将ERAS与腹腔镜技术相结合应用于胃肠手术后取得明显效果。患者住院时间明显缩短,由以前的术后2~3周出院缩短为7~10天出院,术后不适症状明显减轻,生活质量明显改善,患者满意度明显提升。

具体操作如下:

- 1.术前宣教及心理护理:患者对疾病本身的疑虑和对手术的担心,使得患者产生严重的紧张、恐惧、焦虑和抑郁。心理护理对临床治疗可起到辅助作用,有利于患者的早日康复。
- 2.术前饮食指导:传统的术前常规整夜禁食已不是必需的措施。术前给予口服糖类液体能有效地减轻病人的口渴不适感,预防术中血容量不足导致的血压波动,减少了补液量,从而减轻输液过多引起的肠道组织水肿,促进术后肠功能的恢复。我院胃肠外科术前一天指导患者术前当晚进食10%葡萄糖水1000mL,术前2小时进食10%葡萄糖500mL,有效地避免禁食水对患者产生诸多不利影响。
- 3.胃肠道准备:肠道准备会导致脱水、水电解质失衡、肠道细菌异位,增加术后腹腔感染和吻合口的发生。不进行肠道准备或简单的肠道准备并不增加术后发生腹腔感染和吻合口的风险。因此,我院胃肠外科均采用简单的肠道准备。

4.各引流管的护理及应用:传统观点放置引流管以随时了解有无手术野出血及胆漏等。而近年来的研究表明预防性引流应慎重考虑,引流管会增加感染及并发症的概率,必需放置引流管者应尽量早期拔管,减少管道刺激,以便早期下床活动,利于快速康复。

5.术后早期饮食指导:传统观念以肛门排气作为术后肠麻痹恢复和开始进食的标志,但研究表明术后胃肠道麻痹主要发生于胃和结肠,小肠的蠕动在术后数小时就开始恢复,术后早期(24h内)进食或实施肠内营养,能显著降低腹腔、切口及肺部感染的发生率,并具有促进肠蠕动、降低分解代谢、保护肠屏障的作用。我院胃肠外科术后饮食指导:在手术麻醉清醒后6小时就开始给予少量温开水,术后第1天开始进食少量流质,术后第3天给予进食全量流质,或流质加服肠内营养制剂,尽量争取完全口服液体及流质,第4天开始进食半流质。饮食可能造成胃肠道等不适反应时,应及时停止饮食,并告知医护人员。

6.术后疼痛护理:充分镇痛有利于控制围手术期的病理生理反应,促进患者康复。

7.鼓励早期活动:术后长期卧床会降低肌肉强度,损害肺功能及组织氧化能力,加重静脉淤滞及血栓形成。术后康复训练是快速康复最主要的部分之一。指导内容:麻醉清醒后6h协助患者左右侧卧位和半坐卧位,术前第1天协助早期床上翻身和活动;第2天指导患者自行翻身和下床活动;第3天下床活动。

加速康复外科是一个典型的多学科、多工种协作综合医疗模式,的实施需要外科医师、麻醉医师、护士、营养师、理疗师、家庭人员共同参与,我院胃肠外科加速康复理念将不断地完善,为病人提供更科学、更系统的治疗措施。
普外三 马小明

“微雕”技术让“美丽无痕”

——我院妇科微创技术发展记事



李也 摄

有人说,女人的身体是一件浑然天成的艺术品,但是在传统妇科手术中,大切口在腹部留下手术疤痕长线状,影响外观,使美丽留有遗憾。如何让美丽无痕,我院的妇科科经过潜心钻研用“微雕”腔镜手术,无需开刀,不留疤痕,盆腔粘连少,腹部美容效果好,不仅解除了妇科病人的病痛,也把美丽留给了她们。

妇科腹腔镜手术从2003年开始起步,至今已有13年了,起步时,在普外科林斌主任的指导下开展了附件手术。随后,通过她们不断的外出学习、交流,在南京鼓楼医院妇科柯克、周怀君等主任的指导下,在方月兰主任的带领下,积极进取,勇于尝试,敢为人先,在宿迁地区率先开展了妇科腹腔镜手术,随

后逐步地从附件手术到全子宫切除术及广泛子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术,并得到了迅速的发展,从每月几台,到腹腔镜手术率占总手术的85%以上。常规开展了腹腔镜下恶性肿瘤根治术,妇科四级腔镜手术,如宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等四级内镜手术,手术水平达省内先进水平。2015年,妇科年收治住院人数约2600人,门诊就诊人数约48000人次,手术例数1264例,腹腔镜手术1072例,占85%,四级手术110例,占1022%。

唯美的微创技术之所以能够取得如此的成绩,是和妇科方月兰主任团队的辛勤付出分不开的,她们对待每一个病人,都认真仔细的讨论手术的适应症、手术中的注意事项、术后的

管理。日常工作中,妇科医生从高年资到低年资都勤勤恳恳,任劳任怨,年轻的医生进、出夜班无休息,常常48小时甚至72小时不能回家,许多年轻医生的最大心愿是能够陪着孩子完整地休息一天。高年资的医生很多时候是每天下班后到家吃饭后“倒头就睡着了”,为此,许多医生落下了腰肌劳损、拇指关节炎、肩周炎、椎间盘突出等,但仍坚持工作,他们的奉献和敬业精神感动了每位患者。

现在,妇产科在鼓楼医院的大力帮扶下取得了长足的进步,人员梯队日趋合理,研究生比例稳步提高,高、新、尖项目陆续开展,并于2013年成功创建成为宿迁市临床重点专科,目前正在积极创省重点专科。妇科 张书敏

医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先

国庆惬游鸣凤溇

国庆7天,许多人选择出门远游,因为我要值班和避开出游高峰,全家达成共识,在家门口的两公园——鸣凤溇(tuán)和下相公园转悠。鸣凤溇公园与我家一路之隔,在青年路和项王路交汇处,下相公园则被项王桥隔在它南面。

两个公园分别在今年3-4月份建成,皆为开放式公园。平日,由于工作较忙,只在晚饭后遛弯,才在两公园间穿梭。鸣凤溇公园五颜六色的光线通过玻璃水泡,呈现梦幻般的色彩,整个栈道被扶手灯带点亮;项王桥近改造后不断变换的七彩灯光和河中倒影让人流连忘返;下相公园舒缓的轻音乐,不经意间便赶走疲惫和烦恼,两侧公园皆有免费欣赏的广场舞、流行歌曲、京剧、黄梅戏等。我很喜欢这里的夜色,从没有仔细欣赏它们白天的风姿。

站在项王桥放眼望去,两边河畔美景尽收眼底;河中水鸟或在水中嬉戏,或在天空翱翔,旖旎的自然风景和公园的人为景观合二为一:漫步下相公园,满目葱茏,鸟语花香,走过景观花廊和跨河小桥似有“人在花中行”的诗情画意,但因少了夜的静谧和神秘,拍了几张照片,便前往鸣凤溇公园。查阅资料得

知:鸣凤溇,取意为凤凰衔来的一颗水珠,寓意吉祥如意,共设有“浪漫花径”、“水堰天地”、“城市绿芯”、“水湾栈道”四个功能区。“浪漫花径”利用花草混播等种植手段,选择了花期较长的黄金菊、松果菊等宿根花卉组合,并栽植了垂丝海棠、樱花、碧桃等小乔木,将小径两侧打造成花海景观;“水堰天地”因地制宜,通过一条源自高处的小溪将之串联,沿途布置各种戏水互动装置;“城市绿芯”功能区利用道路与水面的天然高差,以植物阶梯级过滤池的方式,在下雨时吸水、蓄水、渗水、净水,并通过潜流湿地、表流湿地等生态处理,将城市雨水过滤进入水体,减轻了市政雨水管网压力及二次污染,实现了景观与生态的深度融合;“水湾栈道”概念取自黄河“九曲十八弯”的形态,栈道穿行于杉林、湿地、水面之间,形成“人在桥上走,树在水中留”的奇美景象,栈道全部由竹木地板铺设而成,行走在错落有致的栈道上,可观古黄河的水波荡漾,也可望河对面的车水马龙;有人说它是栖息在水面的“金色凤凰”,我觉得它像卧于黄河之上的安静大木船,走在上面踏实、稳当,而且木质地板、不伤腿脚也不累。

我与女儿挽臂慵懒地漫步

于木栈道和花间小径,呼吸着花草相间的空气,无比舒适和惬意,几处红、黄色花儿经过暴风雨袭击,仍然顽强的开着,只是没有先前艳丽。“浪漫花径”本是晚间情侣约会的好地方,平日我们很少涉足,但白天,除了零星散客和三三两两的钓鱼人,就只有我们了,无法想象这里与繁华和喧嚣的宝龙、金鹰毗邻。路过“水堰天地”见几个家长带着孩子“压水井”和挖沙子,别有一番情趣。有人称赞“你要的诗和远方,宿迁鸣凤溇公园都有了”。

选择小长假在附近公园休闲娱乐,既少了舟车劳顿、游客拥挤的烦恼,也为家人提供了休闲相处机会,增添浓厚的亲情。但我很怕加入宣传的行列,不仅怕人多失去公园的安宁;也怕游人破坏坏坏的环境,平日,有些人趁着管理员不在,带着不牵绳、链的大、小型犬,随意在栈道便溺;更有甚者肆无忌惮的骑着电动车和三轮车呼啸而过,全然不顾及压过有多深的车辙和裂痕。

对于美好的东西,人们总是期许能够长久留存,愿不文明现象早日消失,让我们在心中留下一片净土和心灵的家,期望下次假期还有这么美丽的好去处。

护理部 袁静秋



蔡佩玲 摄

又是一年落叶纷飞

又是一年落叶纷飞,我要回家看看哑巴爷爷坟前的花是否绿了、红了、黄了、凋零了……

小时候,村里有个哑巴,长辈们都告诫自己的孩子不要靠近他,怕和他扯上关系会没完没了。哑巴爷爷总会用许多糖果“诱惑”我,于是我就私下里和他秘密往来。

哑巴爷爷一个人住着,靠低保和捡垃圾维持生活,或许因为孤单,难得有人搭理他,所以他便把我当块宝似的宠着我。

哑巴爷爷的家着实简陋:一张床,一张桌子,一把椅子,没有煤气灶,需要取柴生火;哑巴爷爷的装扮也很邋遢:一年四季似乎只有四套衣服,还带补丁,一双布鞋不管下田还是走路从未换过;哑巴爷爷的生活更不规律,少食多餐,有时连续一个月吃面条,却像个孩子似的走到哪兜里都会有零食储备着。

哑巴爷爷平时喜欢种树和花儿,橘树,桃树……几棵粗大的树环绕在一个破旧的房屋周围。我喜欢吃橘子,哑巴爷爷怕橘子过晚摘会被人偷,又怕摘得过早不甜,于是在恰恰好吃之时,把橘子偷偷藏在米缸里,等我放学回来,说是怕损失水分。当米下锅煮成粥的时候,满屋的橘香味儿,粒粒橘米香,浓浓的爱持续洋溢。

哑巴爷爷不会用语言表达自己的思想。想要说话,只能“嗷嗷”地发出声音,成为许多人的笑柄。他从来不去埋怨什么,只是咧嘴笑笑,看着他佝偻的背影,似乎体会到了他内心的孤独。夕阳西下,他总是端着自制的板凳,面向蓝天,在畅想着什么。

低调的华丽

王荣玉老师在护理工作岗位上默默耕耘近30年,不放弃不抛弃,与时间赛跑、与病魔战斗,燃烧着生命的光和热,岁月漫漫,时间像一条既无情又多情的河流,把一个天真浪漫的女少女洗成成一个有故事的妇人。

工作中的王老师是一个很温柔的人,共事几年,从没看过她发脾气,默默工作,耐心与病人交流,遇到难题时从不逃避。药房的药剂师们常说,呼吸科的王老师是脾气最好的办公班老师,我们科医护人员和病人也一致认同。随着年龄增长和工作劳累,王老师的血压开始“任性”了,护士长为了照顾她,让她尽量坐着办公。可她是个闲不住的人,整天忙里忙外,办公室永远整齐干净。虽然不上责任组很长时间,但王老师一直保持着很高的穿刺水平,遇到打不上的静脉针,找她帮忙准没错。星期天护士长不上班,王老师就是我们的主心骨,有她在,特有安全感。

张乐乐 撰



哑巴爷爷忙活了一辈子,似乎什么都会。穿针引线这些女人们的手艺活他也能做得很娴熟。屋里的一盏日光灯,泛着圈圈黄晕,投射在78岁老人的脸上,他戴着老花镜,眯着眼,皱着眉,一点一点地打着补丁。

时光荏苒,哑巴爷爷老到不了床,空荡荡的屋子里,一张床上躺着一个骨瘦嶙峋的身体,看着让人心疼,那天我去给他送饭,他用手指着桌子上红色袋子,我顺着他的手式弯下腰打开,原来是满袋子的鸡蛋,他颤抖地拉着我的手,比划着让我吃。

我注视着他凹陷的眼睛,眼皮松弛,却透露出对生活的渴望。从不会有人问他的子女,但我知道他有个一直活在心中,很值得骄傲的儿子,只是命运和他开了个残忍的玩笑,儿子在见义勇为时丧失了生命,哑巴爷爷不抱怨、不索取,一直坚持知足常乐的生活态度。

哑巴爷爷走了快十年,我在他墓前特地种了许多花,陪伴在他孤零零的坟旁,希望可爱的花儿陪他在遥远的天堂。

药剂处 宋秀秀

小护士也大有作为

“别把护士称作天使,在天上的才叫天使;别说病人是上帝,治病救人的才是上帝。”

医疗大环境下,伤医事件频发,口角摩擦更是屡见不鲜,已经让大多数人把这项工作只当成一份维持生计的职业。护理工作每天忙忙碌碌,繁忙又琐碎,干好自己份内事就已经满身疲惫,何必再为自己揽事,能不说说的话就尽量不多说。

工作2年的护士梁露伊不以为然,她听到有些病患说:“俺是农村人,大夫说什么俺就做什么,不敢询问,不仅怕耽误人家时间,更觉得城里人看不起咱乡下人,不愿意搭理。”就会主动询问缘由。

一天晚上,梁露伊值小夜班,刚做完治疗,一个稍佝偻着背的老妇人怯生生地走到护士

站,焦虑的面容上带着渴求的眼神,颤抖的双唇很想开口询问,似开还闭。梁露伊看了看她,向老妇人笑了笑,问她:“奶奶,您有事吗?”自然亲切的微笑,让老妇人开了口:“大夫,我后天就出院了,之前有人教过我,可是这胰岛素我还会打,你能再教教我吗?”“当然可以”,梁露伊爽快应答,并认真、仔细地教了老人3遍,在确定她完全学会了以后,才问她“奶奶,你还有什么不明白的地方或者还有什么事情想咨询的?”老妇人眨了几下眼,欲言又止……小梁决定把自己知道的知识都告诉她,“奶奶,您知道回家后有哪些食物能吃,哪些应该少吃或不能吃的吗?我先从主食讲起……”此刻,小梁就是个传道、授业、解惑的老师,

老妇人则像个渴求知识的少年。时钟一分一秒的摆动,挟着知识的秋风轻拂整个病房走廊,来听课的人越来越多,不知不觉1个小时过去了,“我把能想到的问题都说了,还有哪里不明白的我可以再解释一下。”说完,梁露伊看了看这位北方的老妇人,面容果真轻松了许多。“谢谢你啊,你说这么久,我发现之前不知道的东西这么多,现在大都明白了。”

老妇人出院了,听她隔壁床说,那晚她从梁露伊护士那里了解了很多知识后颇为感动,久久不能入眠。老妇人是东北农村人,她以前也怕城里人不愿意搭理而怯于询问,而那晚让她改变了对城里护士的看法,她说那晚让她有些恍惚的住院时日变得更有价值。呼吸科 梁露伊 王

“风姿卓越”的宿迁

初秋,没有春天的娇艳欲滴,没有夏天的烈日灼人,没有冬季的寒风凛冽,更没有深秋的凄凉之意,有的是晴空万里,有的是秋高气爽……

宿迁,这个地处秦岭南淮河南北地理分割线北侧的城市,每年到了秋天,南北冷暖气流就在此交汇冲突,往往都是来自北方的冷空气驱赶走了南方的暖流。宿迁的秋,如同昙花一现,但宿迁的秋,很美,很精彩!

说到宿迁的山,有人说,宿迁属苏北平原,哪来的山?咱

们有,那就是三台山,秋天的三台山更为成熟,秋天的田,金盏菊、百日草、醉碟花、千日紫、千日红、冰岛美人正是盛开时,还有西入口的红色名片——500亩的红叶林,色彩斑斓,与湖边林水相依,相互映衬,交织融合,展示了秋天季节变化和群体组合之美。有山的地方就有水,有水的地方就有灵气,宿迁的水要比北方的城市更宽敞,比南方的水更霸气,上有骆马湖,下有洪泽湖,千里大运河穿插而过,说宿迁为中国水城,一点都不为

过,水面在秋日晚霞的照耀下,五彩缤纷,如同穿了一件华彩绝伦的锦衣一般。游过山,游过水,走进城中,花园式景观道路,古典式门牌,古黄河水景公园、千鸟园、九鼎公园等市民休闲场所,还有那霸王骑马怒吼的姿态……秋天的到来,丝毫不会影响他们,他们依旧风姿卓越,依旧敞开大门,依旧为市民提供更好的休闲好去处。

宿迁,宿下百,走时迁,到底是走还是留?宿迁,是一座你来了不想走的城市!尤其是初秋时节。重症医学科 高春子

夕
阳



张乐乐 撰

30年,如同跨越一个忽远忽近的梦想,梦里有惊心动魄,有获得新生命的惊喜、有撕心裂肺的生死离别、也有命悬一线的惊险……在医院这个神奇的地方,你可以见证人的一生:从诞生到死亡,你会敬畏生命的伟大,也会唏嘘它的脆弱。她像许多在这个岗位上默默付出的医护人员一样,手握冰冷的器械,却怀有一颗火热仁慈的心。

呼吸科 戈丹艳