



# 宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2018年8月15日 星期三  
农历丁酉年七月初五

2018年第8期总字第96期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁

医院

院训

厚德载物 济民康  
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 仁济 崇德 敬业

## 我院创“三甲”再掀新高潮

### 医务处深化创建“三甲”医院医务监管职能

“决胜2018”不仅仅是我院凝心聚力的创建口号,更是我院每位医务工作者身体力行的体现。2018年,医院吹响创建三甲医院决战决胜的动员号角,充分发挥核心领导作用,身先士卒带领全院职工砥砺前行。

医务处作为创建三甲医院的重要监管部门,深刻认识到自身的责任与使命,自2017年起,医务处积极发挥自身管理职能,从医疗安全、病历处方质量、三合理规范执行、核心制度贯彻落实、三基三严掌握、临床路径与输血规范管理、抗菌药物考核、缩短平均住院日、提高病案归档率等多方面着手,强化监管力度,逐步提高医疗质量与安全水平。

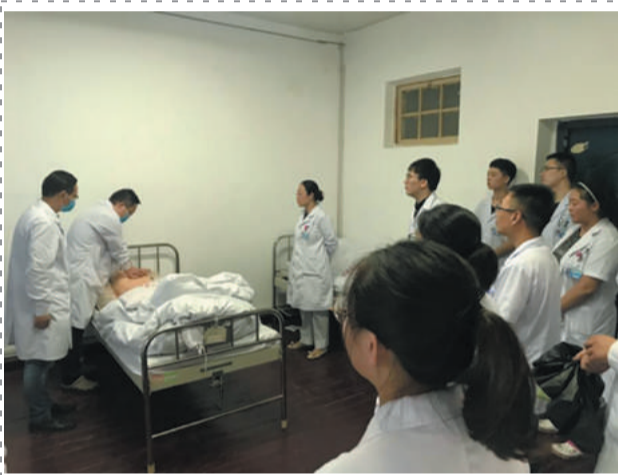
2018年,医务处深化“创建三级甲等医院”医务监管职能,内部组织学习《江苏省三级综合医院评审标准实施细则(2017年版)》,加深理解并做出统一解读,避免处室内部人员说法不统一,造成临床医技科室困惑;其次,临床医技科室对评审标准理解不清,科室质量管理方向、内容、标准模糊,对

此医务处根据评审标准专门制定了《医疗质量与安全评分表》,内容涉及科室管理、核心制度等规范执行、医疗安全事件处置、病历质量、危急值管理、住院超30天管理及多学科诊疗、规范诊疗及临床路径、单病种管理、抗菌药物管理、临床输血管理、手术管理、患者安全目标执行、医疗技术管理、应急管理、各类医疗指标完成情况等,同时增加各科专项质控。

2018年6月初,医务处建立了科室管理记录册等内容模板,要求临床医技各科室按照自身科室特点进行修改,真正做到科室

有自查,职能有监管,管理留痕迹,记录有内涵,质量有提高。

医务处 赵礼国 李兵



### 门诊部创“三甲”推进会开出激情开出了干劲

8月6日,门诊部召开了三级甲等综合医院创建工作推进会。对创建工作,再一次进行动员和安排部署。护理部主任唐红兰、门诊部主任赵建江及门诊部孙玉玲护士长参加了会议。

唐红兰首先讲话,她说,医院等级评审是关乎我院今后发展和建设的大事。我院建院一百多年来,一直是本地区医疗行业的佼佼者和领头雁,更是广大患者心目中理想和值得信赖的医院。服务无止境、没有最好只有更好。说到服务门诊部首当其冲,俗话说:门诊是医院的第一张脸,门诊部的护士是第一个与患者接触的医护人员者,

对患者要更加耐心细致,亲切周到、更加的规范和优质。对待患者。

孙玉玲护士长说,今年迎评时间紧任务重,更加需要我们端正心态积极应战。门诊部全体人员必须以认真负责的态度迎接等级医院评审工作。门诊是医院的窗口形象,门诊护士的优质服务和行为规范在医院建设和迎评中起到重要作用。既然选择了护理职业首先应该具备和病人沟通的技能,微笑服务、耐心解答病人询问。个人的力量是有限的,集体的荣誉是需要全部人员互相配合共同维护的。为了迎评三甲我们要拧成一股绳,并使这些力量集中在同一个目

标上。赵建江深有感触地说:创建三甲,等不来、想不来,关键是靠大家干出来。这次迎评工作是对我们在座各位的一次人生考验,是对我们素质的一次有力提升,是我院跨上一个新台阶的一次机遇。参加大会的医护人员在发言中表态:要以强烈的责任心和事业心,把各项工作做到最好。内强素质、外树形象,把医院门诊打造成一张亮丽的名片。

随后,不同岗位的医护人员,还现场按计划复习,背诵了预约门诊、优质护理服务措施和相关内容。

门诊部 孙小雨

## 江苏省小儿应急救援学组巡讲(宿迁站)在我院成功举办

7月7-8日,由江苏省小儿应急救援学组主办,我院儿科中心承办的“江苏省小儿应急救援学组巡讲一宿迁站(重症肺炎专题)暨宿迁市儿童应急救援培训班”在我院门诊六楼会议室隆重召开。

会议邀请了南京儿童医院、苏州儿童医院、南京医科大学第二附属医院、徐州市儿童医院、江阴市人民医院等医院的知名专家

就“儿童重症肺炎诊断标准”“儿童重症肺炎的病原学特点及诊治进展”“ICU的多重耐药病原体”“小儿慢性咳嗽”等八大主题进行学术交流和讨论。我院副院长、儿科主任医师乔继冰在开幕式发言,并以“新生儿呼吸衰竭无创呼吸支持策略”为主题作学术报告。

本次学术活动由我院儿科主任医师张京荣主持,来自省内各地区儿科医护人员近

500人参会。整个活动精彩纷呈,亮点不断,就儿童重症肺炎相关的难点、热点、疑点问题展开重点讲解和讨论,在互动精彩之处,高潮迭起,掌声不断,此次巡讲的成功举办对提高我市儿童应急救援诊疗水平、降低本地区重症肺炎患儿死亡率起到积极的推动作用。

科教处 周刚

## 名医汇集为民生——我院主办宿迁市乳腺癌规范化诊治会议



6月30日,我院主办的宿迁市乳腺癌规范化诊治会议圆满结束,本次会议在我院门诊六楼进行,会议邀请到我省著名乳腺专家江苏省肿瘤医院乳腺科俞乔主任、徐州肿瘤医院乳腺中心钟青主任、赵长啸主任、淮安市第一人民医院甲乳外科甄林林主任、徐州医科大学附属医院甲乳外科郭萌主任、连云港市第一人民医院甲乳外科周军主任,各位专家与我院甲乳外科主任管小青汇聚

一堂,吸引我市近200名医务人员参会。

此次会议由我院副院长乔继冰主持,宿迁市医院协会副会长兼秘书长夏夺广做重要讲话。专家们分别做了精彩的学术报告,对乳腺癌靶向治疗及内分泌治疗的进展作了详尽的阐述,并带来了相关病例进行分享,共同分析讨论,专家与参会人员火热互动,做了深入的探讨。

普外 1 管璐

## 我院承办2018苏北医院药学科技论坛

6月29-30日,我院承办的2018苏北医院药学科技论坛在宿迁骆马湖畔举办。苏北五市各药学会领导、各医疗机构药学部负责人、药师代表、优秀论文作者等300多名药学科技工作者参加本次论坛。

会议特邀江苏省药学会秘书长胡琰、宿迁市药学会理事长陈通、我院副院长吴际生等出席开幕式。论坛邀请浙江大学药理学硕士生导师周权主任、中国药科大学临床药学专业博士邵华主任2位药学教授进行了授课。活动期间,苏北五市药学科带头人进行了药学术交流,共促药学事业的发展。

会上,对万广阔、季宏建等10篇优秀论文作者进行了颁奖。

药剂处 杨晴晴

## 我院专业教师队伍再添新成员

近日,徐州医科大学对“2018年徐州医科大学专业技术职务评审结果”进行公示,经徐州医科大学教师高级、中级专业技术资格评审委员会评审,我院肿瘤科副主任医师温林春、副主任护师蔡敏两位同志分别被授予副教授、讲师任职资格。至此,医院先后被医学高等院校聘为高级专业教学职称人员19人,其中教授2人,副教授17人,中级职务任职资格(讲师)114人,8名医务人员通过高校遴选为硕士生导师。

自2016年“徐州医学院”正式更名为“徐州医科大学”以来,重新修订了教师职称评定制度,评定流程更加严谨,评审内容更加丰富,改革后的教学职称评审条件对本专业的学术论文的数量和质量进行了提高,在科研成果级别上和排名上也进行了提升。

科教处 周刚

## 本期导读



► 医务处深化“创三甲”监管职能

► 门诊部创三甲 创出激情和干劲

2版

► 我院实施冷冻球囊消融术

3版

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠  
臧德华  
刘涛  
李兵  
周刚  
陆启琳  
袁静秋  
张莉

摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜  
电话: 0527-84211313  
E-mail: sqmmyb@163.com

## 我院荣获江苏省

# "优质护理质量改进项目"竞赛二等奖



关节科护士长徐娟的科研课题,汇报团队共4人,分别为护理部主任唐红兰、骨科护士长徐娟、急诊科护士李卫、ICU护士高春子,经过课题汇报、专家提问、现场答辩等环节,我院荣获本次大赛二等奖。

据悉,本次护理科研项目由江苏省护理质量控制中心面向全省护理人员发起,历时两个多月,全省共有37家三级医院参赛,我市仅推选2家参赛。获得一、二等奖的项目将推荐参加全国

7月20日,由江苏省举办的"优质护理质量改进项目"竞赛活动在南京举行,我院护理部申报的《脊髓损伤患者神经源性膀胱三元联动延续护理实践》方案入选决赛,该项目为骨

节科护士长徐娟的科研课题,汇报团队共4人,分别为护理部主任唐红兰、骨科护士长徐娟、急诊科护士李卫、ICU护士高春子,经过课题汇报、专家提问、现场答辩等环节,我院荣获本次大赛二等奖。

"2018年度优秀护理质量改善项目"比赛,我院位列其中。

脊髓损伤(SCI)后神经源性膀胱(NB)患者常常发生严重储尿和排尿功能障碍,继而引起上尿路返流、感染甚至慢性肾功能衰竭,是患者死亡的首要原因。徐娟的科研课题是针对脊髓损伤(SCI)神经源性膀胱(NB)出院后康复护理连续性中断的现状,借助医联体社区医院、骨科护理微信群、专科护士居家护理平台等方式,进行医院、社区、家庭三元联动持续性护理的实践,拓展优质护理内涵和外延。该课题创新点因其实用性强获得2项国家专利,获得宿迁市科学技术二等奖。

近年来,我院坚持科研和专科发展相结合,加强护理研究建设,此次在江苏省护理科研竞赛中获得好成绩,充分展示了我院护理科研与专科护理的实力。 护理部 袁静秋

## 简明新闻

### 门急诊礼仪培训:办法多,效果好

门急诊是医院的窗口单位,代表着医院的形象。医护人员不仅要为患者提供细致周到的诊疗服务,也要给予患者就诊一定的舒适度,提供优质的护理服务,让患者满意。

6月4日,在急诊五楼会议室,在门急诊科护士长陆永姝的组织下,成功举办了护士礼仪培训。此次培训由门诊护士长孙玉玲主讲,门急诊护理同仁70余人参加了本次培训。

护理服务礼仪培训采取了生动的理论与情景相融合模式,使广大护理人员受益匪浅。孙玉玲护士长进行了精彩的理论知识授课,她从护士仪容仪表、护士体态容貌、护士语言、护士的日常操作等方面全面诠释了护理作为一种特殊职业所必备的护理礼仪之内涵。

时间不长的礼仪培训,使与会的护士深受启发和教育。 输液中心 贾晶晶

### 护理部至洋北医院交流护理规范操作

6月30日,护理部主任唐红兰带领急诊科护士长陆永姝、赵春云、输液室护士长唐尧以及护理人员至洋北医院进行护理规范操作交流,相互学习。

唐红兰团队向洋北医院护理同仁展示了我院护理人员专业化及规范化的操作技能。心肺复苏是每位护理人员都必须熟练掌握的技能,急诊抢救室护士长王双双现场示范操作,与众多护理人员共同讨论操作心得,让在场的人员掌握技术要点,力求完善;为避免输液的患儿每天都要穿刺一次,留置针

获得广泛的使用,其固定及维护突显其重要,输液室张锦在唐红兰与唐尧的指导下摸索出有自己特点的固定手法及维护方法,在交流中张锦亲自示范,并为洋北医院护理人员讲解了留置针的理论知识,得到了护理人员的一致好评。

儿童输液室 胡小巧



## 我院荣获江苏省第二届儿科应急救援演练比赛二等奖

7月28日,江苏省第二届儿科应急救援演练比赛拉开序幕,江苏省13个地级市代表队进行角逐,我有幸作为宿迁队的一员参加了此次比赛!

我院代表队从领队到队员全是清一色的女中豪杰,形成了一道靓丽的风景线,走到哪里都能吸引众人的目光,大家都说宿迁的娘子军来咯!那我们来

看看娘子军的表现如何呢?

此次比赛是淘汰制的,两队进行比拼,获胜的队伍方可进入下一轮。在与另外两个队进行技能比拼之后,我们等到裁判宣布进入下一轮比赛的优胜队伍,功夫不负苦心人,我们获得二等奖的好成绩。

儿科 尤虹虹



## 水到渠成! 我院PCR实验室顺利通过省临床检验中心验收

7月11日,江苏省临床检验中心主任赵建华、东南大学附属中大医院检验科主任李丽至我院对PCR(临床基因扩增检验)实验室进行复评验收。我院副院长李运红、副院长朱裕成及医务处、检验科等相关科室人员组成迎检小组,接受了省临床检验

中心检查。

省专家组依据国家《医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法》和省《临床基因扩增实验室规范》规定,对我院PCR实验室设置、仪器设备、人员配备、实验过程的质量保障进行督查,并查看实验室标准操作程序文件

及相关记录,对技术人员进行了现场提问与考核。最终,专家组在验收反馈会上宣布我院顺利通过验收,具备继续开展HBV-DNA检测项目的临床工作资质。 医务处 赵礼国 李兵

## 抓细节促质量 提高患者满意度

每季度第三方满意度结束,内分泌科护士长詹先玲都会在科室晨会上汇报患者满意度情况:满意度达到多少,排名,是否合格,哪些医生护士被表扬了,患者又提了哪些意见跟建议等。在医患关系如此紧张的大环境下,如何提高患者满意度着实是一项艰巨的任务。

针对患者满意度不达标的具体

情况,我科组织了讨论、分析,增加了一些措施,要求微笑服务,提高我们的诊疗与操作技术,提升我们的健康教育能力,从细节出发。各班护士都要主动地巡视病房,白班护士不仅仅要在更换输液、拔针或有治疗时才到病房,也要主动地增加患者的健康教育,尤其是糖尿病患者的健康教育,多问多说多做,针对患

者需要解决的问题给予帮助与指导,让患者真正体会到我们的关心,与患者做朋友,尤其是我们科室多是一些反复住院的"老病人"。我们护理组还有一些细节措施,例如出院时护士长发放科室名片,主动询问每一位出院患者的意见,告知病人12320是第三方回访电话,取得患者的配合等。 内分泌 陈环环

### 儿科中心进行分层次培训

7月24日,儿科中心在儿科3楼示教室开展了"7月份分层次培训(理论+操作)"。

培训伊始,护士长凌芳为大家讲解了《如何做好质控》,她提出,要将质控落到实处,事事有人管,层层有人抓,从而促进护理质量提高。

接着,NICU徐曼、卓金花分别带领大家学习了《婴

幼儿重症肺炎护理》与《早产儿的护理》;儿科3陈燕为大家讲解了《小儿危重症的早期识别》,快速识别的要点——生命八征:体温、呼吸、心率、血压、意识、瞳孔、尿量及皮肤黏膜;NICU王杉通过自录视频,并且现场演示操作"密闭式吸痰"与"呼吸机的使用"。

儿科3 徐娜

### 宋秀秀荣获宿迁市"第四届"医院药师演讲比赛二等奖

7月20日下午,由宿迁市药学会主办、我院承办的宿迁市"第四届"医院药师演讲比赛在急诊5楼会议室举行,宿迁市药学会秘书长陈红斗发表讲话,比赛由第一届"华东杯"江苏省医院药师演讲比赛冠军沈慧子主持。

选手们以"爱岗敬业-医

院药师大有可为"为主旨,从不同层面和角度,谈思考、谈认识、谈体会。比赛精彩纷呈,经过激烈角逐,沭阳仁慈医院周婷婷获得本次比赛冠军,我院宋秀秀和宿迁第一人民医院马珍珍荣获比赛二等奖。 药学部 杨晴晴

### 我院开展在校大学生暑期见习活动

7月13日上午,2018年宿迁籍在校大学生暑期见习启动仪式在市委党校举行。

我院作为宿迁市唯一一家提供见习岗位的医院,为宿迁籍在校大学生提供2个见习岗位,分别设在医务处和人事处,见习时间为40天。院团委对两位大学生进行了安全教育及岗前培训,让他们能调整心态,尽快适应见习环境。目前,两位大学生已正式上岗。

此次活动将给宿迁籍在校大学生和宿迁本地高校学

生提供接触社会、了解民生、开阔视野的社会实践机会,帮助其积累工作经验、提高就业能力、丰富人生经历,同时增进对宿迁经济社会发展情况的了解,吸引更多在外大学生返乡就业创业。

我院自2011年起,在宿迁市卫生系统中率先行动,开展以"志愿服务在医院"为主题的志愿者活动,面向社会招募志愿者,不断开辟社会服务新领域。 院办 戴卫

## 医务处对新入职医生进行"核心制度与三基知识"培训与考核

新员工是医院的新生力量、新鲜血液,为进一步提升我院新进医生的综合素质,规范诊疗行为,保证十八项核心制度的有效落实,7月4日,我院医务处联合人事处对新入职医生进行核心制度与三基培训与考核。

医务处处长李兵强调了核心制度、三基三严的重要性,在医院创建三甲医院决胜时期,每个岗位上的员工都要熟知自身岗位职责,严

格执行十八项核心制度,熟练掌握"基本理论、基本知识、基本技能",保证心肺复苏人人过关。

随后,对新进医生进行三基、核心制度理论考核及心肺复苏实践考核。考核结束,ICU许可、吉健医师向"新手"医生进行心肺复苏培训及现场模拟人演练,告知操作流程及要点,确保抢救成功。

医学是一门应用性学科,要成为一名合格的医疗工作者,就需要

有扎实的理论基础和过硬的临床技能,一名"新手"仅获得了临床工作中30%的基础知识,而其余的70%要通过临床实践取得,因此,我们需要加强培训与考核,让"新手"医生将理论知识运用到临床实践中,在工作中发现、分析解决问题,从而巩固知识,提高技能,成长为一名专业医疗水平过硬的医生。

医务处 赵礼国

# 全市首例冷冻球囊消融术在我院实施

6月24日,我院心内科在南京鼓楼医院心内科徐伟教授带领的电生理团队指导下,成功为一例阵发性房颤患者实施了冷冻球囊消融术,该手术在宿迁市区尚属首例,术后患者病情平稳。

马先生,52岁,6月15日因“发作性心慌、心悸不适1天”就诊于我院,结合相关辅助检查及临床表现明确诊断为阵发性房颤,予抗心律失常药物治疗后效果不佳,经过完善相关检查,包括经食管超声检查排除左房血栓,遂决定接受心脏介入手术治疗。根据病人情况,结合目前不同手术方法,经过讨论决定行冷冻球囊消融术。术中采用冷冻球囊消融导管依次对患者的左、右肺静脉进行冷冻消融,达到肺静脉电隔离(PVI),消融过程中,温度下降速率及最低温度值均满

意,冷冻消融后电极标测提示肺静脉电位均消失,手术成功。手术历时130分钟,术程顺利,术后观察无膈肌损伤、心包填塞、血管穿刺等并发症,术后24小时可下床活动,病人于6月29日出院。

参与这次手术的主治医师汤雪柏介绍到:房颤是目前最常见的心律失常之一,其致残率和死亡率明显高于其他类型的心律失常,患者长期房颤可导致心功能不全,且中风的几率较非房颤的患者增加了5倍以上。目前国内传统的非药物治疗房颤的方法是经导管射频消融治疗,需对肺静脉进行逐点线性消融,医生对房颤射频消融技术掌握需要较长时间,手术时间也比较长,且手术相关并发症特别是心包填塞发生率较高,术中易造成患者疼痛,部分患者手术耐受性差。而冷

冻球囊消融术是近年来国内外开展的一项新的微创手术,是通过液态制冷剂的使用,使得目标消融部位温度降低到-30℃以上,从而达到肺静脉电隔离。该手术可以使得环肺静脉线性消融一次性完成,明显减少手术时间,达到根治房颤的目的。

总的来说,冷冻球囊消融术手术过程中,患者疼痛不适感较射频消融明显降低,手术时间较射频消融明显缩短,而且冷冻球囊消融术明显降低了消融术后房性心律失常,如房速、房扑等的发生率。冷冻球囊消融术不仅为阵发性房颤患者提供一个安全、高效、全新的治疗方案,同时对持续性房颤病史1年以内的患者同样有着明显获益,此项技术的成功开展也标志我院心血管介入技术又上了一个新台阶。 心内科 徐倩

# 《我不是药神》里的“天价药”在我院应该这么办

最近,一部将视角对准慢性粒细胞白血病(以下简称:慢粒)患者的电影《我不是药神》引起社会热议,影片根据真实故事改编,片中的格列卫就是慢性粒细胞白血病患者的常用药物格列卫,其价格曾的确是“天价”,值得庆幸的是如片尾字幕显示的那样,2017年2月,格列卫被纳入新版医保目录(乙类),随后也被列入各地医保目录中。

优惠政策让这些“天价药”摇身一变成了“特殊用药”,以格列卫为例,在这些政策出台之前,大多慢粒患者一年需要自行支付近8万元的药物费用。现在,只要在现在只需在我院办理“特药待遇证”申请,患者即可在市医保处“定点药店”

自行购买3个月的药品(格列卫是买3个月赠送9个月)。宿迁市民购买此种药品的报销比例分别为:职工医保75%,居民医保70%,报销后一年花费不到2万元。购买3个月后,医院将协助患者享受中华慈善总会的援助,即可在“指定药房”免费领取9个月的赠送药品,让“救命药”买得到、买得起。

那么,慢粒患者如何享受这项优惠政策呢?首先,患者需准备好申请资料,包括患者身份证、医保卡、1张近期的一寸免冠彩色照片、相关医疗检查报告单,到我院血液科填写审批材料,经医保部门审批即可。目前,我院是我市唯一一家经中华慈善总会批准的市级定点医疗单位,该院血液科主任医

师吴光启是我市唯一一位特药审批责任医师,宿迁市范围内的所有慢粒患者只需要通过吴光启的协助申报,就可以享受以上报销和赠药政策。

更值得庆幸的是,不只是格列卫,治疗慢粒的达希纳、听维、格尼可,治疗多发性骨髓瘤的硼替佐米,治疗淋巴瘤的利妥昔单抗等等都纳入了“特殊用药”,均有相关的医保政策,经过同样的审批手续后,可以到医保部门审批。

针对该类患者,医院还开展了微小残留病检测进行药物疗效追踪随访,指导患者用药,随访患者上午可以直接到血液科病房进行采血检测。此举无疑让宿迁市的该类患者不出宿迁即可得到最合理的治疗。血液科 于欢欢

# 产科开展护理多学科疑难病例分析讨论

7月11日下午,为了加强危重患者管理,提高危重病人护理质量,我院第三季度跨科护理疑难危重病人讨论会在产科2病区顺利举行。此次讨论会由护理部副主任王学红指导,妇产科护士长薛秀梅主持,出席此次讨论会的人员还有:血液科、ICU、产科、妇科等科室护士长及科室护理骨干。

讨论会主要围绕近期发生在产科的一例外院术后大出血病人在转入我院过程中,从接

诊、抢救、各科室之间的紧密配合,到患者最终康复出院这一病程展开回顾性讨论。会议中,大家积极发言,针对此次病例中遇到的大量输血病人输血顺序及不良反应;腹腔纱布填塞患者取纱布的方法与护理;DIC患者的分期与护理;介入术后观察要点及护理;手术室内部与各科室之间配合等问题进行讨论,总结工作过程中的不足,完善工作内容,加强各部门之间配合,为以后相关工作

的顺利开展提供宝贵的经验。

最后,薛秀梅对此次会议进行了总结,指出此次会议是我院护理方面第一次开展针对性的跨科护理疑难病例专项讨论会,是我院多学科护理人员共同提出在护理过程中遇到的疑难题,并通过集体智慧找出迅速有效的处理办法,为促进患者的康复,提高我院护理人员专业水平提供了一次很好的学习机会。

产科 王瑶 张乐乐

# 眼睛为什么奇痒?原来是虫子在眼里安了家!

一周前,5岁的女孩舟舟(化名)总是喊右眼痒,尤其到了晚上,实在痒得受不了,只能用手狠狠地抓挠,家长以为只是普通的眼睛发炎,就从药店买了眼药水。可是滴眼药水后不但没有效果,痒痒症状反而越来越严重,而且右眼皮上出现像眼屎一样的分泌物,很浓很厚,怎么也擦不干净。因为眼睛痒得实在难以忍受,就到医院就诊。

眼科主治医师沈磊接诊后为舟舟做了详细的眼部检查,

在裂隙灯显微镜下,沈医师发现舟舟右眼睫毛根部有一层黄白色分泌物,分泌物的下面有像螃蟹一样的虫子在蠕动,用显微镊仔细将睫毛根部的虫子夹下来,在显微镜下一看竟然是虱子,数了一下有近20只。

说起虱子,不少人并不陌生,特别是年龄稍大一点的人。但令人疑惑的是,以前只听过虱子爬到了人头发里面,怎么会长到眼睛里呢?

对此,沈医生表示,阴虱常贴伏于皮肤表面或附于阴毛根

部毛囊内,从医这么多年还是第一次见到寄生在睫毛上的阴虱,最大的原因与个人卫生有关。内衣、床单、玩具、浴巾等物品上附着的阴虱,都可以通过接触过阴虱的手,在揉搓眼睛时,将携带的虫体或虫卵带到眼部,引发眼部感染和瘙痒等并发症。治疗时需除去眼部的阴虱,以及抗感染治疗,但对于眼部阴虱感染,最重要的就是讲究个人卫生,做好预防工作。

眼科 沈磊

# 耳鼻喉科副主任医师倪泽



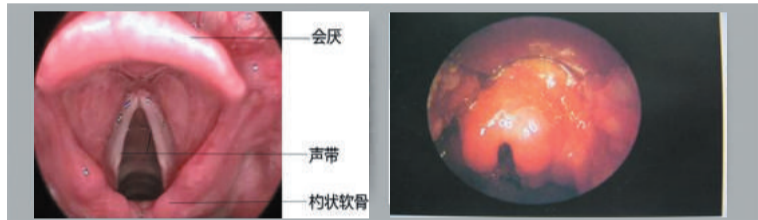
倪泽,耳鼻喉科主任,副主任医师,从事耳鼻喉科专业35年,江苏省中西医结合耳鼻喉科分会委员,江苏省康复协会耳鼻喉科分会委员,宿迁市医学会耳鼻咽喉分会

名誉主任委员,擅长诊治中耳炎、耳鸣耳聋、眩晕、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、扁桃体炎、鼻窦炎、喉部良恶性肿瘤、头颈部包块等,熟练掌握耳科、鼻科及咽喉科疾病的内镜下微创手术。在宿迁地区开展阻塞性睡眠呼吸暂停综合征手术第一人,率先开展功能性鼻内镜手术,在阻塞性睡眠呼

吸暂停综合症的诊断及手术治疗方面有独到的见解。

名 医 家

# “咽喉痛”莫大意,谨防急性会厌炎



以往我有过急性会厌炎方面知识的普及,现在我得重申这种疾病:一方面是由于很多老百姓对这种致命的疾病认识不够,另一方面可能是隔行如隔山,即使是医生,其他科室对于我们耳鼻喉科急症可能也存在认识不足。

遭遇“咽喉痛”,大多数人都很自然地认为自己感冒了,急性会厌炎——作为耳鼻喉科的三个冬季高发病(鼻出血、突聋、急性会厌炎)之一,好发于冬春两季。由于老百姓现在家庭条件好了,夏天贪凉,对着空调直吹,急性会厌炎在夏季也是很多发的。一旦罹患此病,及时就治治疗,大多数患者是能够好转治愈的;但稍有不慎,也会危及生命——这绝非危言耸听。

急性会厌炎常见于细菌或病毒感染,冬春两季气候无常,或者空调开得过低,人体抵抗力下降,较易罹患此病。无论老幼,均可“中招”,是一种较常见的咽喉急性炎症,以会厌黏膜高度水肿为主要特征,早期表现为咽痛,吞咽时加重。会厌是喉部声门

上方的一块软骨,位于下气道的入口处,吃饭或者吞咽口水时会厌会盖住声门,防止食物或者口水呛到气管,起到保护气道作用,故吞咽时口水或者食物会经过会厌。

近几年,急性会厌炎发病率有上升趋势,可老百姓对于这种可致命的疾病却知之甚少。很多都是在未确诊前,以为是感冒瞎吃药,耽误治疗;有人是被确诊后,以为小题被大做,不予重视,这些都有可能导致气急、气喘、呼吸困难的出现,很多病人都会有濒死感,如果等到呼吸困难的时候再到医院寻求救治,就相当危急了,一些悲剧就难以避免。

耳鼻喉科专科一般在确诊急性会厌炎后,首先会告知患者病情的危重,使用大剂量抗生素和激素,同时做好气管切开准备,随时打通气道,如果患者有明显窒息症状,气管切开都来不及,这时候我们就可以摸准环甲膜位置,利器直接插入打开气道,一般也是紧急救治方法。

耳鼻喉科 张剑伟

# 服用抗凝药 拔牙需谨慎

在口腔门诊诊疗过程中,常常遇到老年患者因牙齿无保留价值,需要拔除或者主动要求拔牙的,这时要仔细询问老年患者有无慢性病史。因为老年患者中心梗、脑梗等心血管病的会比较,而这些患者可能会长期服用抗凝药物来预防血栓形成。如果这些老年患者拔牙的话,会导致拔牙创口无法凝血而一直处于出血状态,从而给老年患者带来更大的伤害。因此,如果患者服用了抗凝药物的话,我们是不建议拔牙的。为了给老年患者提高自我警惕性,今天我们就来认识一下常见的抗凝药物。

阿司匹林肠溶片。小剂量的阿司匹林具有抗血小板凝集作用,可以防止血栓的形成,临床用于预防一过性脑缺血发作、心肌梗死、心房颤动,人工心脏瓣膜、动静脉瘘或其他手术后的血栓形成。

波立维,又名硫酸氢氯吡格雷片,能够预防心肌梗死、缺血性卒中、急性冠脉综合征等患者的动脉粥样硬化血栓的形成。临床中可能

会与阿司匹林肠溶片或者华法林合用。不仅是西药,有些中成药也因有活血作用,而广泛应用于心血管疾病,例如有:复方丹参片、消栓通络胶囊、脑得生片等。还有些骨质疏松的患者,长期服用双磷酸盐类药物的话,拔牙后可能会导致颌骨坏死,所以也要慎重。

综上,如果老年患者长期服用这些药当中的一种或多种的话,请您记住为了您的身体健康,在拔牙前一定要告知医生,由医生来决定你是否合适拔牙,不要隐瞒病史及服药情况,避免给您带来身体更大的伤害。

口腔科 鲍欣奇



医院 愿景 坚持公益、效率、统一 精益求精 追求卓越 发展目标 树立行业领先品牌

## 平凡与非凡

芸芸众生,有人非凡,有人平凡,有人平庸。

勒布朗·詹姆斯就是一个非凡的人,他有自己的目标,知道自己想要什么,该做什么,于是他早早做出决定,并为之坚持。他年少成名,在篮球领域的天赋惊为天人,他是这个时代的超级英雄,司职小前锋,绰号“皇帝”,效力于NBA洛杉矶湖人队。他身高203厘米,篮球智商极高,突破犀利,拥有出色的视野和传球技术,被认为是NBA有史以来最为全能的球员之一。

他遭人谩骂、诅咒,经历了孤独的苦痛和奋斗的血泪,因为他想超越那个同样穿着23号球衣的“篮球之神”迈克尔·乔丹。他多次抉择,追寻梦想,从失败到成功。也许,他再回望走过的路,是不会后悔的,一切的苦痛,都在那酣畅淋漓抢七大战后,得到补偿。成功不易,他的痛与泪,诠释了非凡。

而现实社会中,非凡者往往被当成异类,早早品尝失败的苦果。仔细想来,也不甚奇怪,非凡者凤毛麟角,而现实是人多势众,许多非凡者成为持着偏见与狂热时代的牺牲品。

我庆幸看到詹姆斯的成功,也欣慰大多数人对他的肯定,这证明我们的社会没有偏离基本价值取向。在这样一个光明的时代,放下平庸的目光,别让它束缚飞翔,即使平凡也无愧于心。

门诊部 孙小雨

“死亡”,虽是薄凉了些,却也是事实。对于我个人而言,平等,更多的在于法的提出与实践,以及个人内心的平静吧。

第三个故事是《功德笔》,代表善恶。对于这个故事,个人感触颇深。因为这个故事太容易折射到现实中,太容易使善良者心凉,更是因为类似事件屡屡发生。善是什么?恶是什么?所以我更喜欢功德笔被粉碎的想法,其落入个人手中,自论功过。时时谨记“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”。

最后是《镇魂灯》,是生死,也是守护,那么什么是生死?书中的答案是“至死方生”。文中沈巍是来自于大不敬之地的少年鬼王,见过太多杀戮与暴戾,然而即使是生而带煞,亦不能阻止他对美好的向往。

其实,不论是生而为善,或是生而为恶,对美好都是向往的,而文中最后,斩魂使重新为大地上封印,四圣归位,未老已衰之石,未冷已冻之水,未生已死之身,未灼已化之魂。亦点出什么是镇魂,“镇生者之魂,安死者之心,赎未亡之罪,轮未竟之回”。

消毒供应中心 王娜娜

道车速很快!老公,作为急诊彩超室的医生,将9分精力给了工作,给了病人,留给家人的却只有1分,同为医护人员的我理解你,但希望你救治病人的同时,也照顾好自己,也想想在家为你担忧、心吊在嗓子眼的爱人。你总是说,老婆,你辛苦了,我心里却想说,老公你更辛苦,病人有了你,就有了希望;我有了你,就感到幸福;孩子们有了你,就有了榜样;父母有了你,就有了自豪!

烧伤创伤科 李静

好小事的过程能让你从实践的角度理解所有事物的内在联系,而这往往是书本上难以说得清的问题;从现实看,你愿意把关乎自己命运的大事情交给一个自己并不了解的人去把握吗?如果你不能,那你又凭什么要求别人这样做?

做好眼前的小事其实就是一个展示自己能力的过程,老板在不了解你的情况下,只有通过你现在负责的工作来考量你的能力,所以做好小事关乎你的未来,关乎着你是否能够实现你的大志向。

脑外科 1 耿斯

帆风顺,一路跌跌撞撞走来,跌倒后自己疗伤,爬起来再寻找方向继续前行。只有一次的宝贵人生,我不希望只是靠惯性度过,总该做一些自己喜欢的事,总要和舒服的人在一起,总要让开心和快乐常伴,至于其他,都是细枝末节。

杨绛先生说过:“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定和从容。我们曾如此期盼外界的认可,到最后才知道:世界是自己的,与他人毫无关系。”我深以为然。

财务处 王静

年长回到年幼,周而复始,生生不息,亦向死而生。

第二个故事《山河锥》,汪微的故事最接人情。人,拥有着一种无法抹去的特性,社会性,只要有群居的存在,便总是要分出个高低贵贱来,这其实充满了讽刺意味。而在汪微问出“世界上到底有没有一个地方,人人皆是自由,人人生而平等”,得到的答案是

## 老公“嫁给”急诊了

一睁眼,凌晨3点半,旁边睡着熟睡的小女儿,属于你的位置空空的。不知有多少个这样的夜晚,你被急诊的电话叫走,每每睁开眼,只看到桌子上你默默留下的纸条:老婆,急诊!我看了看桌上的纸条,一瞬间鼻子一酸。不知有多少个日日夜夜,只要一个电话或一条微信,为了病人,你就会即刻放下手中的一切,赶往医院。

一次,儿子班级搞活动,让家长参与,你觉得陪孩子的时间太少,就报了名。孩子非常高兴,

跑到我面前说:妈妈,是爸爸陪我去噢!我笑着点了点头。经过精心准备,一大早,你们如约出发了,中午,却收到你一条微信:老婆,急诊。孩子晚上回到家,嘟囔着嘴说:妈妈,爸爸又被急诊叫走了,我不开心,早知道就让爷爷陪我去,说着眼里还含着泪……

深夜,外面风雨交加,电闪雷鸣,我被惊醒,发现旁边依然没有你,我不明缘由地想生气,但更多的是心疼,同时还有些担忧。你为了病人,我不去想,都知

## 小事关乎大志向

鲁智深投奔智清长老,长老让他去管菜园,他说:“杀也要做那都寺、监寺。”——他有大志,要直接做高干。执事僧人开导他:先要由菜头做起,好了,再做净头(管厕所);再好了,做塔头(管理佛塔)……在这段文字旁边,金圣叹的批注是:“清公门下如狗!”狗咬陌生人,意思是智清长老教养出一般专会糊弄人的僧人,哄骗鲁智深。

依我的观点,执事僧人说的并没有错,金圣叹这么苛责,是因为他了解鲁智深为人正直又好武艺(男子有德便是才),就该直接做方丈才好,可是你不能要

求智清长老在一无所知的情况下就对陌生人授以重任,更何况智清长老看到档案里记载的是鲁智深连经都不念,专事杀人放火,屡违戒律——和尚最基本的功课都做不好,怎能直接做高干?做菜头已经是违规重用了。

后来的事实证明,新来的僧人没有做好菜头,成了通缉犯,最终落草为寇了。不要问大事小事,努力做好每件事,有大志向,想做大事情是好事,但所有的大事情都是由无数细节复合而成的,哪一扣链条断了都不行。做好小事最起码有两个好处:从长远的角度看,一理通百理通,做

## 世界是自己的与他人无关

“没有比较,就没有伤害。”在这样一个充满竞争的社会,这句话听起来是那么的无力,只是疲惫时对自己的一句安慰。时光像一台机器碾过,留下许多痕迹也收获颇多感悟。无论我们如何希望青春永驻,也不希望迷茫一直在心中徘徊。在经过一系列所谓的责任和义务以及人生大事之后,迫切需要给自己一个新的定位。

常常告诫自己:别人的速度不必羡慕,把握好自己的进度就好。有计划是好事,我也时常给自己制定计划,但这世界真的变化太快,不管是环境还是人,总有让你猝不及防的时候,于是计

划总需要不断调整,坚持真是一件不太容易的事。那种不管在什么样的处境都能知道自己在干什么,头脑永远清晰、目标永远明确的人,少之又少,而芸芸众生、凡夫俗子者多。所谓的前车之鉴,所谓的经验,不是自己的,都毫无意义。

人生不是竞技,无需赶路,经历过风雨也要停下来欣赏短暂的彩虹。给自己一个空隙,一个独观内心的片刻,去发掘自己的内心,我们才能怡然自得去感受最真实的快乐。慢下来,或是停下来,回首来时路,梳理内心的感受,调整自己的方向。人生没有一劳永逸,也不要奢望一

帆风顺,一路跌跌撞撞走来,跌倒后自己疗伤,爬起来再寻找方向继续前行。只有一次的宝贵人生,我不希望只是靠惯性度过,总该做一些自己喜欢的事,总要和舒服的人在一起,总要让开心和快乐常伴,至于其他,都是细枝末节。

杨绛先生说过:“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定和从容。我们曾如此期盼外界的认可,到最后才知道:世界是自己的,与他人毫无关系。”我深以为然。

财务处 王静

年长回到年幼,周而复始,生生不息,亦向死而生。

第二个故事《山河锥》,汪微的故事最接人情。人,拥有着一种无法抹去的特性,社会性,只要有群居的存在,便总是要分出个高低贵贱来,这其实充满了讽刺意味。而在汪微问出“世界上到底有没有一个地方,人人皆是自由,人人生而平等”,得到的答案是

## 镇魂

时下最火的剧是什么?答:《镇魂》。《镇魂》,priest(P大)著名原耽小说,它来源于我国神话故事体系,原型见于《山海经》,虽其体系庞大,文字晦涩,然作者以其奇思妙想,为读者描绘出一个大气而又不失逻辑的洪荒世界。

原文中共出现四件圣器,分

别为轮回罍,山河锥,功德笔以及镇魂灯。此四圣器又分别代表了长久、是非、善恶、生死这四个人生而便会遇到的问题。

在第一个故事《轮回罍》中,女孩执着于长久,利用轮回罍强行行为奶奶续命,却导致奶奶痴傻,继而又因自己无法承受这一结果而起杀心。何为长久?由生到死,又由死到生,由年幼到年长,再从

## “医”往情深

他们说,性格阳光积极,好像连外套都洋溢着种温暖的味道。工作中你怀着满腔的孤勇,因为对生命的信仰和忠诚,散发着自我所有的光和热,让人有一瞬间的错觉你是否对病魔恨到咬牙切齿,哪怕粉身碎骨也在所不惜。生活中,你蕴含着令人钦佩的男子气概和幽默,所到之处有绵绵不断的欢声笑语,有轻松欢快的舒适氛围。在所有人的心目中,你都是个表里如一纯粹明媚的人,可是,你在哪个地方受过的伤,你在哪个角落吹过的风,只有你自己知道。

你的生命中,哪能只有快乐,你也有独自一个人久久凝望着孤月的悲凉。羸弱的街道,绝望的落日,易逝的生命,你有时忧都到面对世界都有一丝胆怯,你甚至不敢放纵时间来修复伤害,哪怕只是挨顿饿,可能都会成为一种缺憾,这种缺憾是多少顿饱腹都弥补不回来的,它会在你脆弱的时候以摧枯拉朽之势击垮你。因此,你活的比谁都认真,你吃好每顿饭,写好每一个字、说好每一句话,学会节制和约束,不敢沉溺于酒醉、狂欢与自由,谁让你是一名医生呢?你会微笑认真面对每一位患者,哪怕你因亲人生病而殚思极虑、焦灼万分;你会24h不关手机随时待命,哪怕你渴望一个完完整整的休息;你会全力以赴的去抢救一位病人,哪怕你下一刻他因为心情不好苛责辱骂你……

学医是辛苦的,那厚厚的一摞书,枯燥、陌生、乏味,与那些在操场上、在社团里挥洒青春与激情的同学不同,你终日与课本和试验相伴;学医是可怕的,你还记得上的第一节解剖课吗?那些福尔马林浸泡过的尸体,哪些原本活生生待解剖的小兔子、小青蛙,有没有让你有一丝的畏惧和不舍?学医也是幸福的,你用努力让他们摆脱病魔的折磨,给他们生的希望。还有什么比守护生命更有价值的事情,不需要太多赞美的语言,那些康复的生命已证明你的高度,因你的医者仁心,因你的“医”往情深。呼吸科 戈丹艳

## 请微信支付

最近几天早上我都会和夫君一起去晨练,回来的途中我们会到菜市场转一转,买些蔬菜或早点。因时间比较早,附近的菜农都会在路边摆上一些自家刚摘的蔬菜瓜果,一看到这么多时令蔬菜不由动了购买欲望,但一摸口袋没带零钱,一想还好在有手机在手,万事不求,可以拿出万能的手机扫一扫“微信支付”。别看她们是上了年纪的菜农,却一点不落后,拿出二维码请你“微信支付”,我们不禁惊叹无币化的推广,卖菜的都有了“微信支付”。

看到新鲜的黄瓜,我们有了购买的念头,卖黄瓜的老奶奶年纪太大了,说从没有过手机,也没有微信。但老奶奶聪明着呢,她找到了卖豆腐大姐帮忙给她“微”一下,豆腐大姐把我们“微”的老奶奶5元钱用现金支付给了她,我不禁为她们现代化的互助方式点赞。

到菜市场逛一圈,看到一位老奶奶卖的西红柿非常漂亮,挑选了2个漂亮西红柿继续进入购买模式,老奶奶直接拿出微信二维码说:“大姐请扫二维码”,我问,老奶奶这是您的微信吗?她说:“不是的,是我的闺女婿的”。我笑着说,那你是负责卖菜,你的闺女婿负责微信收钱?那晚上回家他还上交钱给您?老奶奶笑眯眯地说:“他不用给我钱,闺女婿就在我家住的”,我说:“老奶奶你真好,微信支付后自己连本钱都不收回,那你闺女婿不就成了一只收不出了吗?”我们都乐了。

我一直挺支持微信支付的,特别是对卖食品的,我建议大家都使用微信支付,卖家就不会一边收钱,一边加工食品。现在看来,不仅是年轻人前卫,连卖菜的老奶奶都紧跟时代步伐了!

医保处 刘涛



美丽的泸沽湖

侯静 摄



夏至

周乃毅 摄