

我院助力一例新冠肺炎无症状感染者平安 诞下一名抗“疫”宝宝



4月18日,我市一名新冠肺炎无症状感染者经过剖宫产手术,在宿迁市传染病医院平安诞下一名4600克男婴(约9斤2两)。

该名孕妇孕39+5周,为确保她顺利分娩,宿迁市传染病医院立即启动应急预案,我院产科主任戚亚兰、儿科1病区负责人蒋亚洲作为医疗救治专班组长、副组长,分别负责孕妇的手术方案拟定、手术主刀、围术期突发事件的应急指挥抢救,以及新生儿的医疗照护及围产期突发事件的应急指挥抢救等工作。

我院引进腹腔镜减重代谢手术,造福肥胖症患者

随着人民生活水平的提高,肥胖症已逐渐成为影响人们健康的热点问题。肥胖症早在1948年就被世界卫生组织列入疾病分类名单,并被认定为严重危害人类健康的五大疾病之一,减重手术也相应成为重度肥胖人群的最有效治疗方案之一。

为了造福广大超重患者,解决重度肥胖人群疾病困扰,南京鼓楼集团宿迁医院组建专项手术及护理团队,安排普外科骨干力量参加江苏省“减重代谢外科研讨班”及“减重代谢外科个案管理培训”的专业课程学习并圆满结业,为此项技术的开展打下坚实基础,更好地为宿迁肥胖患者排忧解难。

腹腔镜减重代谢手术是什么?

腹腔镜减重代谢手术是通过微创的术式,改变消化道容积、消化道途径,进而改变患者的食物摄入量、食物吸收方式,以达到减重和调节内分泌的目的。我科可以常规开展袖状胃切除手术,即胃减容手术和旁路手术,该手术要减去正常胃容积的80%左右,能够在术后一年之内减去60%-70%左右的多余体重。通过减少胃容量,可以降低刺激产生饥饿感的激素分泌,但并不改变胃肠道的生理状

脚趾疼痛难忍?可能是长了瘤! ——我院创伤外科治愈罕见病一例

有一种病,一碰硬的东西就像针插进肉里那样痛彻心扉。这是什么怪病?据我院创伤外科主任朱爱祥介绍,引发这种典型疼痛症状的罪魁祸首就是血管球瘤。

30岁的李女士(化名)右脚大拇指甲旁疼痛5年,在李女士心底,一直有个找不到答案的问题——大拇指里面没有任何肿块,趾头从外表看起来也并无异样,为什么总是莫名其妙地出现疼痛?李女士说,这5年来,她过得小心翼翼,平常这脚趾头啥不舒服也没有,可是,只要碰到硬东西会一下子痛得要跳起来,甚至不敢吃凉皮和火锅等麻辣刺激的食物。

起初这种情况出现几次后,受不了十趾连心之痛的李女士,四处求医,但是始终查不到原因。渐渐的,疼怕了的女士只能每天小心翼翼,右脚的大拇指也成了一个谁也不能碰的禁忌。李女士就这样陆陆续续被折磨了近5年。近日,李女士经朋友介绍来到我院创伤外科就诊。朱爱祥主任全面查看了李女士的病情,立刻召集刘丰瑞、马帅医师等人对李女士的病例进行疑难病例讨论,结合以往甲下血管球瘤手术案例,最终给出结论:引发李女士这种典型疼痛症状的怪病,是甲旁血管球瘤。

据朱爱祥主任介绍,血管球瘤的直径一般在1mm以

春夏季仍需警惕风湿病复发

即使寒冷的冬天已经过去,但前来医院就诊的风湿病患者仍有很多,尤其最近一段时间,天气变化无常,时暖时冷,不少风湿病患者病情复发。

我们常见的风湿病包括类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、痛风等,以损伤关节、肌肉、肌腱、血管、神经为主,引起疼痛、晨僵、肿胀、麻木甚至变形、残疾,更有甚者会危及生命,这是一种对各个年龄都有危害的疾病。

预防风湿病复发要注意以下几点:

防寒。患者不能因天气转暖而放松警惕,要注意保暖,并预防流感,根据天气情况增减衣物,对于肿胀疼痛的地方可加用护膝、护腕等进行防护。

防晒。有些风湿病患者,如系统性红斑狼疮患者应避免阳光直射。强烈的紫外线是此病的重要诱发因素,因此夏天要做好防晒。

避免潮湿环境。患者应避免淋雨,平时应多开窗通风,

术前,戚亚兰、蒋亚洲等人做好充足准备。

“防护用品的防护效果具有时限性,我们要抓紧时间,做到环环相扣、紧密衔接。”戚亚兰说。救治团队先后进行多次全流程、全要素演练。通过演练,每名医务人员熟知自己负责的工作,同时能与队友无缝衔接,明显缩短了转运、手术、消杀等环节的耗时。

由于胎儿已经足月,且术前彩超提示新生儿体重较大,为巨大儿,产妇合并孕妇肥胖(体重约180斤)等因素,综合考虑后,专家组决定尽快为产妇实施剖宫产手术。

4月18日上午11:00,由戚亚兰作为主刀的医疗团队为产妇实施了剖宫产手术终止妊娠。为确保医护人员安全,手术在三级防护下顺利完成。

术中,产妇出现子宫收缩乏力,经过按摩子宫、欣母沛应用、背带式缝合等操作,产妇宫缩好转,手术顺利。

11:08,一名9斤2两的男婴顺利娩出。一经娩出,蒋亚洲等人立即将新生儿放入暖箱,评估新生儿生命体征,并采集新生儿的咽拭子标本,送至市疾控中心进行快速新冠病毒核酸检测。

18日下午14:40,新生儿核酸检测结果显示为阴性,在我院新生儿团队的照护下,该名男婴由负压120车转至我院,由我院新生儿团队进行专业照护。

党办 徐甜甜

态,因而不会导致营养物质的缺乏。

哪些人可以做减重手术?

首先要计算一下体重指数(简称BMI),它是评价肥胖的重要指标,其计算公式为BMI=体重(kg)/身高(m)²,正常值是18.5~25.0。

手术适应症:手术范围为16~65岁。

BMI≥37.5,无论是否有合并症均应积极手术;

BMI≥32.5,合并糖尿病患者积极手术,无合并症者推荐手术;

BMI≥27.5,合并糖尿病患者推荐手术,合并代谢综合征,如多囊卵巢综合征、睡眠呼吸暂停综合征等并发症者考虑手术。

对于重度肥胖患者,减重代谢手术是一种可以显著减轻体重且效果持久的治疗方法,术后不仅能够使体型恢复正常,实现广大肥胖患者的瘦身梦,更能缓解因肥胖诱发的高血压、糖尿病等代谢性疾病。

胃肠烧整病区 陆露

急性胰腺炎患者的饮食管理

平时喜欢喝酒的人群必须特别注意一些急性的炎症找上门来,其中就包括了急性胰腺炎。急性胰腺炎是一种在临床上比较常见的疾病,随着时间推移,急性胰腺炎的发病率逐年上升。不同于其他急性炎症的是,急性胰腺炎病情非常容易反复,症状也非常的明显。这种疾病如果饮食不当,会造成腹痛腹胀和急性炎症的反复,所以在日常生活中,急性胰腺炎患者一定要严格按照科学规范改善自己的饮食习惯,争取早日康复。

第一个阶段,作为急性胰腺炎的初期阶段,为了使得胰腺消化酶的分泌减少,患者是不可以喝水吃东西的,只有这样,患者的胰腺才能减轻负担,得到更好的休息,进而开始慢慢恢复。口渴时只能用水润湿嘴唇,患者需从静脉补充必要的液体来提供一定的热量,避免体内酸碱度失调。这个环节中,医务人员必须和患者家属耐心讲解和指导,解释急性胰腺炎的病理和不能进食的原因,让家属配合护理工作。

第二个阶段,在病情好转之后,患者可以在医务人员的指导下开始少量进食。主要是流质食物,如米粥等,而且要做到少食多餐,一天内可以进食4~5次,每次必须少于100mL。在这个阶段,为了减少胰腺分泌,不可以吃含有脂肪和蛋白质的食物。这个阶段是患者开始尝试进食的关键时间,医务人员必须强调饮食中的注意事项,让患者家属能够明白饮食的重要性,这一阶段大概需要1~2天的时间,待患者不出现腹痛腹胀后就可以进入到下一阶段。

第三个阶段,需要医务人员对患者的进食按照科学规范流程严格安排,根据患者的病情制定一个详尽的饮食计划表。对于正处在康复中期的急性胰腺炎患者,这个计划表需要告诉患者在什么时间段开始吃东西,并且规定可以进食的范围。在这个阶段,医务人员务必对于患者的病情清晰地掌握,制定饮食计划表时要随着病情变化而改变,比如病情逐渐好转的患者可以逐渐地增加进食的次数并且提供更多的营养,例如从进食米汤到稀饭和面条等,但是仍然不可以含有脂肪和蛋白质。部分病情康复程度较好的患者可以选择吃一些含有少量蛋白质的食物,但脂肪是不被允许的,具体的情况是还是需要多多观察患者的情况再决定。

最后一个阶段,患者可以逐渐摄入少量脂肪直到康复,同时医务人员要记录好病人的康复情况,保持每天吃四餐或是五餐,直到痊愈之后的半个月。同时还有一些必须注意的事项,比如喝牛奶容易腹胀,避免刺激性食物等。这一阶段的饮食必须特别注意,往往就是患者在康复后期放松警惕导致了病情反复。

综上所述,良好的饮食管理可以有效改善急性胰腺炎患者的情况,让患者更快康复。虽然饮食不作为记性胰腺炎常规治疗中的一种手段,但是在患者的康复过程中起了无可替代的作用。

消化科 侯静

咳嗽?小心鼻后滴漏综合征

临床中常常遇到一些咳嗽的患者,经呼吸内科或儿科治疗后效果不佳,到我科进一步就诊。这些病人,往往是得了鼻后滴漏综合征。

鼻后滴漏综合征是指因鼻腔、鼻窦在慢性炎症状态下,炎症部位产生的脓性分泌物经鼻腔倒流,通过鼻孔流入鼻咽部、口咽部、下咽部,从而引发的一系列不适症状,它也是导致临床上慢性咳嗽的根源之一。该病主要表现为阵发性或持续性咳嗽,多数患者因鼻内分泌物后流可能出现咽部不适、发痒或灼热感,需要经常清嗓,或者有咽部异物感、咽部发堵或咽后壁黏液附着的感觉。由急性慢性鼻炎、急性慢性鼻窦炎、变应性鼻炎引起者还可伴有喷嚏、流涕、鼻塞、鼻痒、头痛、头昏、夜间睡眠差、白天嗜睡以及精神不振和记忆力下降等症状。当患者出现上述症状时,需及时就医,治疗不及时会进一步引起咽炎、支气管炎。

进行体格检查时,常可见鼻黏膜充血、肿胀,鼻甲肥大,鼻道有黏性、脓性分泌物。同时还可见咽后壁或咽侧壁有脓涕附着,咽后壁黏膜因淋巴滤泡增生而呈鹅卵石样改变,甚至可以看到炎性分泌物沿咽后壁向下流注的现象。鼻及鼻腔有肿瘤时,还可见到新生生物堵塞鼻道。首先做鼻部的专科检查,之后建议做血生化、痰细菌培养、细胞学检查等实验室检查,必要时可能还需要进行X线、CT等检查辅助诊断。

鼻后滴漏综合征主要是针对病因进行治疗,同时可使用相关药物改善不适症状,调节上呼吸道黏液分泌,修复受损的黏膜纤毛系统。对变应性鼻炎引起者还可选择性使用免疫治疗。鼻后滴漏综合征是耳鼻喉科常见的疾病,当您有上述症状,以普通咳嗽治疗效果不佳时,建议及时至我科就诊。

耳鼻喉科 徐金



风湿免疫科 沈茹梦

工会 蔡佩玲