

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年6月15日 星期一
农历乙未年四月廿九

2015年第6期总字第58期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

我院孙明荣获“宿迁市十大杰出青年”称号



为弘扬先进、树立典型,自今年3月开始,市委宣传、团市委、市青年联合会在全市各行业广大青年中开展第十二届“宿迁市十大杰出青年”评选表彰活动。经过推荐自荐、多方征求意见和严格评审筛选,共确定20名候选人,评选结果在4月30日上午揭晓。我院团委书记、急诊中心主任孙明同志当选第十二届“宿迁市十大杰出青年”,市委书记魏国强为孙明颁发了证书。

孙明作为一名急诊医生,积极进取,全心全意为患者服务。作为一名国际志愿者,他无畏艰辛,踏出国门把爱心带到地球的另一端,圭亚那人民不会忘记;作为市人民医院急诊中心科室负责人,他兢兢业业,团结协作带领团队勇往直前;作为市人民医院的一员,他不辞劳苦,身兼数职,翻译、涉外医生、外事接待,甚至还是应急救援司机;作为院团委书记,他矢志不渝,积极推进志愿者服务进医院活动;作为一名急诊与急救医生,他刻苦钻研,严格要求自己。

颁奖典礼上,用这样一段话介绍孙明同志:敬畏生命、守护健康,他奋战在抢救生命的第一线。他心怀大爱,参加中国青年志愿者援助圭亚那服务14个月,把爱心传播世界。
院办 戴卫

张荣林任南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院院长

6月2日,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院有限公司第二届董事会第六次会议在南京召开。董事及董事代理5人全部出席了会议。会议以5票同意、0票反对、0票弃权,审议通过了《关于聘任南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院院长的议案》,同意聘任张荣林为南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院院长。

本次董事会的召开符合有关法律、行政法规、部门规章、规范性文件和《公司章程》的规定。
院办

我院召开全国文明城市创建工作内部协调会议

5月25日下午4:00,我院党委书记凡金田及相关科室人员在急诊四楼会议室召开全国文明城市创建工作内部协调会议。

会议重点分解了宿迁市卫生和计划生育委员会关于2015年度实事项目任务,凡书记主要从道德典型选树、“多彩志愿文明宿迁”志愿服务行动、重点领域诚信管理制度建设、文明创建系列活动、经营性公共场所卫生整治、医疗废弃物处置监管等说明了我院2015年的重点工作任务,要求相关科室人员在院办的牵头下,实现重点突破。他还分析了《宿迁市卫生和计划生育委员会关于创建全国文明城市的实施意见》(宿卫办[2015]32号)及宿迁市卫生和计划生育委员会关于转发《宣传推行〈宿迁文明20条〉实施方案》的通知(宿卫创文办[2015]1号),为相关科室负责人指明工作方向。

最后,凡书记宣读了“关于成立创建全国文明城市领导小组”的决定。
党办 徐甜甜

我院首次对职能、后勤、医技等科室进行满意度调查

按照三级医院评审标准,行风办制定了《临床科室对职能科室工作满意度测评表》、《临床科室对库房满意度测评表》、《临床科室对后勤班组满意度测评表》、《临床科室对医技科室满意度测评表》,于3月20日至4月20日深入各病区及门急诊,对后勤、职能、医技科室共计57个部门及班组进行满意度调查。

本次调查共发放问卷228份,回收228份,回收率100%。问卷从后勤、职能、医技科室服务及时性、服务态度、服务质量及其它等方面作出满意、一般、不满意3个等级的评价,同时提出意见和建议。经过认真统计,计算出满意度、不满意率,并将本次调查结果进行排序,院办、党办、医务处等10个职能处室满意率为100%,肺功能室、心电图室、高压氧等6个医技科室满意率为100%,后勤仓库、电工班、图书馆3个班组满意率为100%。有9个部门出现差评。
行风办 陆启琳 许同敏

市消防支队来院检查消防工作

5月27日下午,市消防支队赵曰兴科长一行来院检查消防工作。实地查看儿童输液室等处灭火器器材完好情况,并对下一步消防工作提出具体要求:一是进一步提高思想认识,时刻绷紧消防安全这根弦;二是加强医院内部日常消防安全检查,发现消防隐患迅速整改;三是加强职工消防安全教育,增强“四个能力”,坚决杜绝各类火灾。
保卫处 吴计果

我院发起并成立市抗癌协会

开启恶性肿瘤防治工作新里程

经过近一年的筹备,由我院发起的宿迁市抗癌协会,于昨日下午正式成立,来自全市医疗机构肿瘤专家及医务工作者共70多人参加成立大会。江苏省抗癌协会相关负责人到会祝贺,宿迁市政协副主席李志宏对协会提出希望与要求。

据了解,1993年江苏省就成立了省抗癌协会,我省其他地级市也都先后成立抗癌协会,唯独宿迁一直没有成立。2014年7月,我院肿瘤科主任尤传文首先提出筹备成立宿迁市抗癌协会,经过近一年的努力,昨日协会正式宣告成立。市民政局、市卫计委、市科协相关负责人先后致辞。在随后的会员代表大会上,讨论并通过《宿迁市抗癌协会章程》与选举办法,最终选举产生宿迁市抗癌协会第一届领导班子。我院院长张荣林当选为宿迁市抗癌协会会长。

宿迁市抗癌协会的成立,将进一步提高

我市恶性肿瘤诊治水平。抗癌协会的任务为促进肿瘤临床科研,推广肿瘤方面先进诊疗技术,学习和推广国内外先进经验,促进肿瘤的多学科规范诊疗;建立国内外相关学术团体和抗癌组织机构的密切联系,积极开展国内外交流;开展继续教育,培训专业抗癌人才,提高广大肿瘤临床工作者学术水平与业务水平。张荣林表示,宿迁市抗癌协会的成立,将开启我市恶性肿瘤防治工作



新里程。作为会长,将全力带领协会不断发展壮大,并为提高我市恶性肿瘤诊治水平、推动全市卫生事业发展做出贡献。
孙军贤

2015年18项市级继续医学教育项目获批

2015年我院获批市级继续医学教育目录:

近日,我处接到宿迁市卫生和计划生育委员会关于公布2015年度宿迁市继续医学教育项目的通知,文中指出,经宿迁市继续医学教育委员会讨论、审核,确定323个项目为市级继续医学教育项目。我院心血管内科张荣林申报的“急性ST段抬高型心肌梗死的再灌注治疗”等18个项目均顺利通过评审。2015年,我院主办的项目为历年最多,涉及学科面广,项目内容新颖,能够结合地区医疗卫生发展的需求推广新技术、新方法。

国家、省市级继续医学教育项目的开展对提高学科专业水平,培养和锻炼师资队伍,提高卫生技术人员综合素质和能力起到积极作用。我院将按照公布项目举办的具体时间,积极组织项目负责人开展培训工作。通过每年对专业技术人员参加继续医学教育的学习情况,学分证明进行审核和登记,来进一步规范继续医学教育管理工作,并将其作为卫生技术人员考核、晋升专业技术职务和执业再注册的必备条件之一。
科教处 周刚

项目名称	项目编号	举办时间	项目负责人
急性ST段抬高型心肌梗死的再灌注治疗	01030102	5月	张荣林
苏北五市血液病年会	01030401	9月	吴光启
胎儿先天性心脏病超声诊断	01090201	10月	刘从兵
心肺脑复苏	01031001	8月	徐国民
护理管理培训班	01120503	5月	臧德华
糖尿病教育管理培训班	01120102	8月	蔡敏
输液治疗护理培训班	01120503	8月	唐红兰
供应室器械灭菌质量控制与管理	01120201	待定	林光霞
外科护理新技术培训班	01040301	9月	张梅梅
皮瓣移植在难愈创面修复重建中的应用	01040301	7月	王雪山
药品不良反应报告现状与对策	01110101	6月	陈红斗
重症呼吸研讨会	01031002	6月	林爱华
口腔根管治疗新技术培训班	01080201	7月	宋勇
妊娠滋养细胞疾病的诊疗	01050101	5月	方月兰
高血压脑出血的外科治疗	01040901	5月	郑晶
ERCP的临床应用	01030301	5月	朱美玲
品管圈在门诊药房的实践与应用	01110401	11月	陈红斗
宿迁市第九届抗菌药物合理使用论坛	01030201	7月	施斌

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠
臧德华
刘涛
李兵
邹会玲
陆启琳
袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

宿迁市护理管理暨糖尿病教育 管理培训班在我院举办



袁静秋 摄

因此,普及糖尿病健康知识知晓率和强化病人治疗依从性,能延缓糖尿病并发症的发生和发展,减少死亡率和病残率。

我院护理部臧德华主任阐述了《临床护士能力考核》的目的和对象、考核内容、考核方式、考核案例四个方面的主要内容。如:规范动手能力;应变处理能力;表达沟通能力;人文关怀能力;护理思维、病情观察、发现问题、采取正确护理措施能力等。

护理部唐红兰副主任讲解了《护士能级进阶模式体系》,重点讲述护士能级进阶制度形成与借鉴;进阶的理论依据;进阶制度的构成;能级体系设置;准入标准;进阶程序;激励方案等内容。内分泌科主任曹长春详细讲解《糖尿病口服药物》主要内容。本次培训面向基层广大护理人员,针对性强,达到预期目的,大家将会用所学知识指导临床工作,为患者提供更加优质的护理服务。 护理部 袁静秋

5月15日,“宿迁市护理管理暨糖尿病教育管理培训班”在我院门诊六楼会议室举办,全市500余名护理骨干及医护人员参会,宿迁市卫生计生委员会医政处处长周东浩及宿迁市护理学会理事长任延霞出席会议,我院院长张荣林到会并致欢迎词。周处长和张院长都充分肯定了我院护理工作,并希望大家认真听取讲座,进一步提高各级医院护理管理水平及专科护理水平,更好地为宿迁地区百姓服务。本次培训班特邀南京鼓楼医院护理部主任陈湘玉和江苏

省省级机关医院护理部主任莫永珍前来授课,我院护理部主任臧德华、副主任唐红兰也分别作护理管理培训,内分泌科主任曹长春做糖尿病专科知识培训。江苏省糖尿病护理专业委员会主任委员莫永珍主任做《糖尿病教育与管理》培训。她在授课中指出,糖尿病在中国成快速流行趋势,目前已居世界第二位,最新研究结果显示:我国18岁以上成年人中,糖尿病患病率已达到11.6%。全面提高对糖尿病的认识和生活方式干预,要做到:早筛查、早诊断、早治疗,切实提高诊断率、治疗率、控制率。

徐医对我院开展第二轮教学工作检查

5月11日上午,我院迎来了由徐州医学院教务处、临床专家及各学院负责人组成的徐州医学院教学工作检查组,对我院2014-2015学年度实践教学工作进行第二轮专项检查。此次专家组成员一行9人,涉及临床、检验、麻醉、药学等专业。按照检查日程安排,首先,院校双方相互反馈近期各自的工作动态和阶段计划。科教处处长邵会玲向专家组简要汇报我院实习生近半年的学习、工作及生活情况,针对医院近期开展的重点工作,如科技大会、重点学科建设等方面做详细地介绍和说明。随后,专家组成员查阅相关台帐资料,包括实习生轮转手册、出科病历;科教处组织开展的的相关教学活动情况,如教学查房、理论带教、

技能操作培训等等。紧接着,检查组召开实习生座谈会,通过实习生来客观评价和了解实习医院的带教培训情况。最后,我院内、外、妇、儿教师代表与检查组就如何进一步提高教学水平、加强实习管理,提高实习生的学习效果等方面与检查专家展开热烈地讨论和交流。对于带教老师在平时带教中出现的问题和困扰,专家组也给出一定的意见和建议。这次教学检查,基本上展示了我院的临床教学工作水平,取得成绩也得到专家组充分认可,对于专家组提出的建议和指导方案,医院会进一步落实到今后工作去,努力推动教学工作走上新台阶。 科教处 周刚

我院举办全院医护人员职业防护培训

为了丰富全院医护人员的防护知识,提高医护人员的防护意识,我院感染管理科于4月22日下午举办职业防护培训,上海交通大学高级讲师沈星,院长张荣林及全院近200名医护人员参加了此次培训。张荣林院长发表讲话。他指出,医务人员应做好自身的职业防护防止职业暴露;重视手卫生,洗手是可以切断医院传播的主要途径;要求大家要按照医院感染相关不良事件报告与处理制度上报科室不良事件

等。接着由上海交通大学的沈星讲师为大家讲述职业防护的具体内容,如如何正确佩戴口罩、帽子、防护面罩,N95口罩的使用方法以及防护服的穿脱方法等。最后由感染管理科朱芸主任向大家讲述手卫生管理现状:全院手卫生知晓率要达到100%,洗手和手消毒液方法正确率≥95%,洗手依从性≥70%,遵守利器伤上报流程,做好自我防护。 感染管理科 陈婷

我运动,我快乐

——记“5.12”护士节系列活动之羽毛球比赛



穆婧 摄

为了缓解护士日益加重的工作压力,契合全民健身主题,护理部主任臧德华在半年前就策划了今年护士节活动的内容。5月23日上午,护理部在宿迁学院如期举办了“5.12”护士节系列活动之一:“我运动,我快乐”天使杯羽毛球比赛。在这个微风夹杂着初夏些许炎热的早上,各位参赛选手身着宽松舒适而又艳丽多彩的服饰,出现在宿迁学院体育馆羽毛球场内。此次活动约有60余人参加比赛。队伍集合后,护理部副主任唐红兰做了简短的讲话,她对大家积极踊跃参加表示感谢,并说明了此次羽毛球比赛分为青年女子单打和中年女子

单打,为单打淘汰赛式,设定了获奖名额分配比。其后,护理部主任助理蔡敏强调了“友谊及安全”的要求,防止外伤。她还特意邀请了宿迁学院康士龙等体育教练为参赛选手详细讲解了比赛的规则和得分标准,并将比赛分为7组同时进行。最终,庄巧华、张煦颖、孙亭菲,充分表现了她们那精彩的球技,将高远球、扣杀、吊球的球技发挥得淋漓尽致,分别获得中年组和青年组一等奖。在大家的掌声中,护理部副主任唐红兰、主任助理王学红、蔡敏为获奖选手颁奖,欢声笑语中,比赛圆满结束。 ICU 纪晴晴 护理部 穆婧

您会正确快速血糖监测吗?

——护理部快速血糖监测操作大赛纪实

4月29日下午2:00,护理部在急诊五楼会议室组织了快速血糖监测操作大赛,全院31个科室参加,每科选派1名参赛选手。大赛由护理部主任臧德华、内分泌科主任曹长春、护理部主任助理、大内科护士长蔡敏等担任大赛评委。

糖尿病专科护士蔡敏组织参赛选手进行抽签、登记并宣读比赛规则。护理部主任臧德华为此次大赛作动员讲话,她阐述了此次比赛的目的:一方面是规范全院护士监测血糖,更好的服务于病人;另一方面是为了锻炼护士胆量及心理素质,让护士得以锻炼成长,也提升护士自身价值感。动员讲话结束,比赛正式开始。每个环节评委们都认真仔细观看,公平亮分,志愿者们个个配合默契,比赛过程紧张有序。17时20分,31名选手比赛结束,脑外1、内分泌科双双赢得一等奖;二等奖获得者为心内科、骨2;三等奖获得者为呼吸科、感染科。比赛结束,臧主任、曹主任、蔡主任对参赛选手的表现进行点评,对选手表现给予高度的评价,也指出参赛选手的不足之处,如称呼不恰当、沟通不自然、



穆婧 摄

动作不流畅、采血部位不准确等细节问题,并指导他们运用正确的操作方式和方法,希望选手们在以后工作中改进提高。

此次比赛,不仅提高并规范了血糖监测操作技能,还进一步激发了大家学习糖尿病知识的积极性、主动性,提高了全院护理操作整体水平。 内分泌科 詹宛玲

这个微风夹杂着初夏些许炎热的早上,各位参赛选手身着宽松舒适而又艳丽多彩的服饰,出现在宿迁学院体育馆羽毛球场内。此次活动约有60余人参加比赛。队伍集合后,护理部副主任唐红兰做了简短的讲话,她对大家积极踊跃参加表示感谢,并说明了此次羽毛球比赛分为青年女子单打和中年女子

2015年4月份出院病人回访意见反馈汇报

在本月的抽访中,大部分患者认为我院工作人员服务热情周到,工作认真仔细、有耐心,病房管理井然有序,小部分患者认为医疗水平、硬件设施、环境卫生、尤其是服务质量可与外地大医院相媲美。在本月的回访中,很多科室和个人被患者点名表扬。产科2病区出院产妇唐某,其丈夫说:“住院期间,我的小孩夜间哭闹,护士马上就来,发现尿布湿了,她们就教我换,我不会她们就自己换,我感觉很好。”胸外科病区出

院患者房某某,患者的儿子说:“医生护士他们做得挺好,随叫随到。”关节外科出院患者张某某,右手2、3、4手指不完全离断伤,回访中这位患者很高兴:“史册医生很好,对我的手外伤处理及时,查房认真。由于我家经济条件不好,担心手指接上后不能成活还要再花一次钱,就建议截掉,史医生给我讲了好多道理,鼓励我千万不要放弃,结果他真的给我接好了。”血液科出院患者张某某,他的邻居说:“病人是个五保户,

我们村里安排我护理他。你们那里的医生、护士可好了,除了积极给他看病,各方面都照顾他,还送给他毛巾、卫生纸、茶杯。有什么事招呼一声马上就。”干部病区出院患者高某某,这位患者感觉也很好,他说:“我在干部病房住院,张护士来给我量血压的时候,因为我事多、电话多,她每次都耐心等待,感觉挺好。”脑外1出院患者郭某某,重度颅脑损伤,回访时患者的儿子心情非常激动,连声说:“太感谢了!太感谢了!我母

亲现在恢复非常好,是医生护士救了我母亲一命。当时母亲遭遇车祸,深度昏迷。经脑外1医生、护士精心治疗和护理两个月,现在生活基本自理。母亲住院期间我是夜间陪护,看到刘艳、宋小琳两位护士工作特别认真负责,几个夜班护士也很勤快,吸氧、吸痰、翻身、喂药都及时到位。她们工作很忙,工作压力也很大,可不管在什么时候看到她们都是笑容满面,朱宗锦医生也是个特别出色、特别负责任的医生,当时朱医

生告诉我母亲手术风险很大,是我坚持要做的。由于肇事者逃逸,一切费用都是我们自理,朱医生用什么药都和我们商量,一切为我们病人着想。你们要多多地表彰他们。另外,我还想请你们医院表彰一下腊月二十七日晚上在急诊值班的个子戴眼镜医生,他对我母亲抢救很及时,我想谢谢他,但是我不知道他的名字。”现在可以欣慰地告诉大家,这位医生是朱加伟。 社会医疗服务部 陈恒凯



宿迁文明 20 条

1. 有序排队不插队。
2. 公交车上主动给有需要的人让座。
3. 出入电梯间先下后上。
4. 乘坐扶手电梯靠右站。
5. 轻声关门。
6. 不说脏话。
7. 公共场所不喧哗。
8. 垃圾分类不乱扔。
9. 不乱贴乱画。
10. 不过分劝酒。
11. 吃饭不“吧唧嘴”。
12. 不剩菜，不剩饭。
13. 公共场所不吸烟。
14. 不随地吐痰。
15. 咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
16. 公共场所不抠鼻子。
17. 接听尊长者电话应待对方先挂机。
18. 公共场所不穿拖鞋和睡衣。
19. 带儿童外出不随地便溺。
20. 遛狗要牵绳，及时清理宠物粪便。

宿迁市创建全国文明城市指挥部

胸外科成功抢救刀刺伤心脏患者

4月23日夜,随着“120”警报声响起,急诊科迎来一名刀刺伤患者,患者还不满14周岁,被他人用刀刺伤上腹部,入院后即出现血压下降、脸色苍白、全身湿冷、神志淡漠等休克表现。急诊立即予患者检查,胸部CT提示心包积液、腹腔积液,胸外科及普外科值班医生接会诊通知后立即赶到,多学科会诊后考虑患者病情危重,需立即行剖腹探查术,患者急送手术室。

胸外科二线班臧其威主任医师闻讯后立即赶到手术室担任主刀,麻醉成功后腹腔打开,腹腔内有大量的血液血块,清除积血及血凝块,并未见腹腔内脏器损伤,进一步探查,见刀刺创口贯穿了膈肌,刺破心包,心包内血块形成,见左心室壁膈面有一长约1.5cm贯通创口,大量鲜血涌出。指压止血,用3-0prolene线带垫片间断缝合,止血效果确切,间断修补心包破裂口及膈肌。术后患者输血1200ml,生命体征平稳。患者术后收住ICU严密监测治疗,病情渐稳定,三天后转回普通病房继续治疗。

臧主任回顾患者病情,考虑患者抢救成功实属万幸,若非值班医生当机立断,第一时间安排患者手术,心脏创面小,并有血凝块堵住创面,患者甚至没有抢救的机会。为了感谢医生们的救命之恩,家属专门送来锦旗致谢。

心脏破裂多由尖刀锐器、子弹、弹片等穿透胸腔壁及心脏所致,少数则由于暴力撞击前胸引起心脏破裂。心脏破裂病情极其凶险,七成患者当场死亡,即使成功送达医院,若非抢救及时,风险依然很大。我科近年有多例成功抢救病例,本例患者的成功抢救,标志我院在心脏破裂诊断和治疗上已日渐成熟。

胸外科 庄淮千

内镜下粘膜剥离术(ESD)

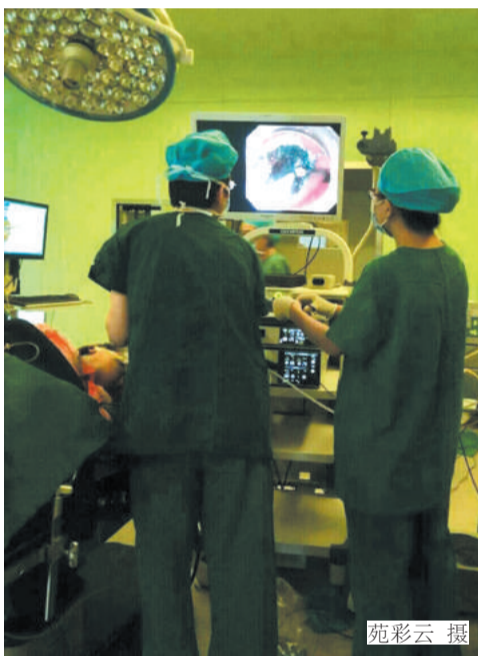
今年5月,我科成功独立完成5例ESD(内镜下粘膜剥离术),该项技术的成功开展填补了我市内镜治疗领域的一项空白。

近1月以来,我科收治了5名消化道癌前病变患者,按传统治疗方法需行开放手术,切除部分器官,手术创伤大,且术后影响其功能,遂予行ESD术,即在内镜下直接从消化道内将病变完整切除。5例手术均获得成功,术后24-48小时患者即可进食,患者恢复良好,目前均顺利出院。

ESD是一种由消化内科医师实施的微创治疗新技术,是在内镜下使用高频电刀及专用器械,将胃肠道病灶(包括消化道早癌)与其下方正常的粘膜下层逐步剥离,将病灶完整切除。ESD原理说起来简单,但该技术操作难度系数高,为消化内镜4级手术,主要针对消化道早癌及癌前病变。患者术前应接受超声内镜检查,以确定病变位于黏膜层或黏膜下层,病变与肌层之间应能看到完整的黏膜下层分界。ESD可根据病变部位、大小、形状及组织类型制定合理的个体化治疗方案。与传统外科手术相比,ESD创伤小、恢复快、费用低,不用“开膛破肚”即可完整切除病灶,又能最大限度保留正常组织及其功能,患者易于接受,近年已逐渐成为治疗胃肠道早癌及癌前病变的有效方法。

不仅对消化道早癌及癌前病变进行干预和治疗,仅符合国家肿瘤预防策略,也是降低患者经济负担,改善生存质量,降低消化道肿瘤死亡率的有效途径。ESD已渐成为消化道早癌及癌前病变的有效治疗措施,为广大患者带来福音。

消化科 苑彩云



苑彩云 摄

介入科完成我院首例肿瘤射频消融术

近日,我院介入科成功为一名肝癌患者完成了本院首例的肿瘤射频消融术。

患者王某,50岁男性,原发性肝癌伴肝内转移,两周前在介入科对较大原发灶进行碘125粒子植入,对直径约3厘米的转移灶考虑进行射频消融术。介入科凌冰副主任医师于5月22日顺利为该病人在CT引导下进行肿瘤射频消融术,手术过程顺利,术后CT复查提示肿瘤消融疗效满意,术后病人恢复良好。

目前肿瘤治疗主要以手术、化疗、放疗为主,传统手术主要应用于早期、单发、局部肿瘤患者。而晚期肿瘤患者,易出现占位性症状,如疼痛、肠梗阻、黄疸、水肿等。因此,对于肿瘤负荷大、严重影响生活质量的晚期肿瘤患者,首选创伤小、并发症少、副作用少的肿瘤微创治疗。肿瘤微创治疗,包括射频消融、粒子植入术等。

射频消融治疗(RFA)是指在影像引导下将单级或多级子母针消融电极准确刺入肿瘤部位,射频消融仪在计算机控制下将射频脉冲能量通过极针传导到肿瘤组织中,高频电磁波使肿瘤内离子发生高频振荡,相互摩擦产生热量,热能的积累超过细胞的耐受程度而引起细胞死亡,从而达到使肿瘤组织及其邻近的可能被扩散的组织凝固坏死的目的,坏死组织在原位机化或吸收。临床上进行肿瘤RFA时一般将温度稳定控制在90-100℃。

此技术具有升温快、温度高、安全、微创、无损伤、术后恢复快等特点,适用于肺癌、肝癌、乳腺癌、骨肿瘤等多种肿瘤的早期应用,疗效与局部切除手术相当,可达根治效果,尤其适用于全身情况差、不能耐受手术者及高龄肿瘤患者,是肿瘤综合治疗的重要手段。按照射频消融技术特点,3厘米以下的肝脏肿瘤有67%射频消融后肿瘤完全坏死,治疗效果较好。

本次手术是我院首例肿瘤射频消融术,填补了本院病例及手术空白。

影像科 韩绪生

针灸治疗失眠

张大爷今年六十八岁了,在这个本该享福的年纪里,一件事却一直困扰着张大爷那就是失眠。初次见到张大爷,他已经针灸治疗九天了,面带笑容的他对我说:“大姐,你不知道,我这失眠折磨我很长时间了,也跑了好多地方治疗,药是吃了不少,可失眠总不见好,我真是急头了。听人家说,人民医院刘主任针灸技术高超,于是我就投奔来了。没想到,真是神了,我这针九次,就睡着了八晚了,有效,非常有效啊!”

失眠患者我们这经常有,一般都是西药中药都吃了不少,但是效果不太理想,选择针灸治疗也是尝试的态度。失眠的原因很多,不良的环境、不良的生活习惯、肉体的病痛、心理的压力等等都有可能导致失眠。张大爷的治疗,头针选取百会穴、四神聪、大镇定,加双头维;腹部除了常规

的中腕、下腕、气海、关元、双天枢之外,还取了双阴都,以及胸部的膻中穴;远端取穴神门穴、内关穴清心宁神,曲池穴、合谷穴、血海穴清热泻火,肾关穴、然谷穴滋养肾精,足三里穴、太白穴、太冲穴、三阴交穴调和肝脾,输肝降逆,调和阴阳。相比之前的治疗,重要的是,最后主任在头部、前胸,以及背部的上焦,结合八卦用了挑针疗法。此次治疗效果非常显著。

中医科 王惠慈

骨科主任医师王冰



宿迁市科技成果奖3项(其中二等奖2项),参与完成3项。

王冰,男,主任医师,1988年7月毕业于徐州医学院医疗系。在宿迁市人民医院骨科从事临床工作至今,精通骨科业务,擅长创伤骨科损伤和疾病的诊断和治疗,对复杂四肢长骨骨折、关节周围骨折、畸形骨折治疗等方面有深入的研究,对骨科疑难杂症的诊治积累了丰富的经验。近几年来,以第一作者和通讯作者在国家级和省级核心期刊发表论文11篇,主持市级社会发展支撑项目科研课题2项,参与3项。以第一完成人获得



玫瑰之约 让爱回家

造口患者延伸护理服务——胃肠外科特色专科护理纪实

去年11月,我们科收治一位65岁的女性患者,一年前因为卵巢癌手术,转移到结肠、直肠,医生为她做了造瘘手术,住院期间,患者经常暗自流泪,床位护士仔细询问得知患者无子女,床边照顾的80多岁老人,是后找的老伴。老人家耳聋,眼花,床位护士在指导其操作时非常的吃力。患者住院期间,通过我们每天精心护理,耐心指导,患者自己基本上能自行操作,3周后患者出院,心情也逐渐好转,出院后不到1周我们常规做了电话回访,电话那头传来的是患者的大声哭泣声……作为病区护士长,下班后我立即开车带上陈月娥老师赶到40多公里外的患者家中,我们到后天已经很黑了,我和陈老师迅速配合,麻利的清洗、消毒、更换造口袋,很快护理好,然后把她所用的物品造口底盘都给裁剪好。在安慰患者的同时,我们还把手机号码写在她的小本子上,告诉她我们会经常来看望她的,有事就打我们电话,阿姨的脸上很快转悲为喜。在此期间,我和陈老师多次到患者家里护理病人,直到完全教会患者各种护理,每次去我们还会带上牛奶和水果,患者在感动中很快康复。她经常流着泪告诉我们:“没有护士长和陈老师就没有我今天,得病后我本想去死,一了百了,但又舍不得相依为命的老伴,多亏你们不嫌弃,经常跑那么远来照顾我。”

我们牢记南丁格尔誓言,继承和发扬南丁格尔精神,努力做到真正的关爱病人,尽心尽力,救人于危,解人之难,不怕脏和累,我们也愿意帮助残疾人和处境艰难的人,不求回报,不计个人得失,全心全意为病人服务。普外3 井涛

胃肠外科自2013年5月22日成立以来,共收治结肠、直肠癌患者78例,其中永久性造口73例,临时造口4例,小肠破裂1例,男患者46例,女患者32例,最大年龄91岁,最小年龄仅8个月。随着优质护理服务深入开展,秉承“以人为本,以病人为中心,以提高优质护理服务为宗旨”的理念,我们胃肠科针对造口患者开展了“肠造口患者延伸护理服务”。

“造口”即消化系统或泌尿系统疾病引起的,需要通过外科手术对肠管进行分离,将肠管的一端引出到体表(肛门或尿道移至腹壁)形成一个开口。目的主要是使肠道或泌尿道排泄物的输出,达到行肠道减压、减轻梗阻、保护远端肠管的吻合或损伤,促进肠道、泌尿道疾病的痊愈,甚至挽救病人的生命。具有排泄粪便功能的造口俗称“人工肛门”,具有排泄尿液功能的造口俗称“尿路造口”。造口就像一朵盛开的“玫瑰花”绽放在我们的腹壁上,而造口则需要我们平时精心护理,防止各种并发症发生,以便正常发挥排泄功能的作用。

日常护理工作中,我们除了要做好造口患者入院及出院指导、围手术期护理、基础护理、生活护理、心理护理、专科护理各种导管护理及健康教育外,还会对造口患者进行床边个案护理查房,现场指导患者及家庭成员;每月开展“阳光之家”系列知识讲座,其中包括造口更换流程、康复期护理注意事项、讲解造口术后家庭支持的重要性,造口的日常生活指导比如:衣、食、住、行、锻炼等方面面的内容;我们经常鼓励造口朋友及家属们多到宿迁的风景区走走看看,鼓励家属们多给造口朋友以关爱,鼓励造口朋友树立信心,克服患病后的悲观情绪,尽快回归社会;我们科每年还召开造口患者联谊会一次,希望通过每次联谊会的召开,拉近护患之间距离,同时为造口病人架起一座医患、护患沟通的桥梁。

造口患者出院后一周我们对每位患者进行电话回访,让广大造口患者能在生理上及心理上更好地接纳肠造口给自身带来的变化,找回自我,增强信念及信心,更好的去生活,在患者、患者家庭成员与护理人员之间形成有效的互动,来提高肠造口患者家庭护理质量。

什么是抗生素?什么是消炎药?

很多患者并不知道头孢、阿莫西林、阿奇霉素等其实就是抗生素。

抗生素正确的叫法是抗菌药物,应该是抗感染,而不是消炎作用,而且是治疗由于细菌或者支原体等抗生素敏感菌引起的特定感染。细菌感染也会引起炎症,但炎症不是特定的疾病,而是很多疾病都会表现出来的一种症状。抗生素只针对细菌等敏感菌的治疗,对引起的炎症没有消炎作用,使用抗生素把敏感菌引起的感染控制住后,由这些敏感菌引发的炎症也就消失。而如果身体的炎症不是敏感菌引起的,用了抗生素也起不到消炎的作用。

抗生素不等于消炎药,临床上通常把下面的两类药叫消炎药:一类是激素,如可的松、地塞米松等;另一类是消炎止痛药,如阿司匹林、布洛芬等。消炎药与抗生素不能混淆概念。同时我们要改变对生活中的叫法,知道抗生素的明确概念,不能被“消炎药”这个名字误导,而去滥用抗生素。药剂处 肖露露

病房外的风景

初夏,部分花朵的凋谢并不影响花园的美景,窗外满满的绿色,医院里的小花园一直是病人遛弯的首选地。护士站窗外的大梧桐陪伴我经历着四季替更,不断生长,更加的枝繁叶茂。梧桐树真是四季呈现四种不同的美,院内这些近百年的大树见证着时间的长久,树叶由芽到叶到凋零,周而复始,慢慢地沉淀,展现着年岁久远才有的韵味。每个地方都要留有时间的痕迹,沉积的底蕴,方显出美。

我们科护士站是院内唯一一个向阳的护士站吧,今年也将要搬进新的内科大楼,心里有些不舍,舍不得这青砖小楼和窗外的美丽视野。窗外的小红楼,傍着花草树木,鸟语花香。春天的樱花美,夏天的绿树荫,秋天的桂花香,冬天的腊梅黄。还有几只野猫常在树丛间逗留嬉戏,以及晚间路旁亮着的小路灯,医院美景在这里一览无遗。抽芽嫩绿的春天,生机勃勃的景象;片片绿荫的夏天,微风习习的感觉;枯叶飘落的秋天,凄凉的萧条美;大雪纷飞的冬天,白皑皑的童话般。护士站窗外分明的四季变化悠悠地伴着我一年又一年。

我一直认为与其他职业相比,医院的工作更有意义,不光是我们每天工作充实,更因这是救死扶伤的职业。金钱、权势不过是身外物,归根结底,生命才是一切的源头,身体健康才最重要。护士的职业很辛苦,我们要保护和照顾好自己,保持身心健康,才能更好为病人服务,临床工作有时难免会急躁烦恼,下了班我们就抛开这些,温婉地回归家庭,好好休息后去享受生活。我们也带着家人春季去踏青,夏季去海边,秋季去登山,冬季去肆无忌惮地品尝美食。

内分泌科 陈环环



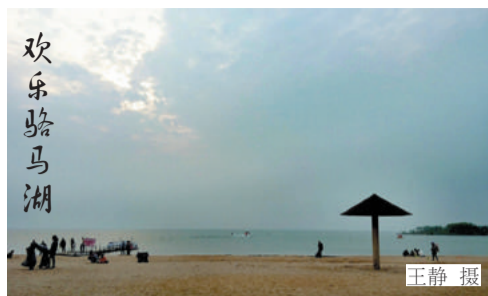
布达拉宫

方树侠 摄



运河晨曦

张煦颖 摄



欢乐骆马湖

王静 摄



含苞待放

蔡佩玲 摄



落叶归根

徐甜甜 摄

咱们的“盼大姐”

下小夜班在值班室醒来,就听见病房起起落落的声音:“盼大姐上班呀!”“盼大姐来啦!”“今天还让盼大姐打针,不疼!”盼大姐是我们科的何盼盼,病人热情的寒暄让盼大姐“咯咯”直笑,富有魔力的笑声,充满感染。

刚到感染科见到盼大姐时,觉得她很阳光,成天乐呵呵的,她告诉我们手足口病应观察这些,肝脏病消化道出血应注意那些,终于,我不知何时卸下胆怯而又紧张的包袱,投入到感染科每天护理工作中。严格执行查对制度、消毒隔离制度……我们分工明确、又相互协作,我

去静脉输液,你去测血糖、测血压,她去肌肉注射。微量泵在走,心电图监护仪在跳,我们像飞舞的天使,既小心翼翼、又有条不紊,每天紧张又有序的忙碌着。

每天心情最明媚的时刻除了盼盼大姐那魔性又放肆的笑声之外,就是她有她鼓励与引导我们顺利完成工作。给较小的孩子输液有时不能一针见血,面对家长的指责,孩子的哭闹,我们十分焦躁,但只要盼大姐在,我们的心永远都放在原始位置跳跃着,盼大姐总是细心安抚家属,耐心寻找静脉,熟练的进针,一气呵成。

无论“肺结核”、“肝脏病”还是“手足口病”,所有传染病都足以让他人惊心动魄。对我们而言,这里就是战场,我们时时、分分、秒秒都在与病毒抗争,我们并非不在乎自己的身体,更懂得只有自己健康强壮方能为病人服务。“每日疾走万步路,雄姿英发敢打虎”,乐呵呵的盼大姐每天都似打虎英雄般不断奋进,我们这些阳光下的向日葵也热爱并追逐着光明! 感染科 陈阳春

有一种感动叫叮咛

“嗒嗒嗒”,随着一串轻轻的叩门声,“起来啦,我开灯了哦”的声音随之而至。每个大夜班零点四十,在值班室休息的我们都是这样被印老师温柔的唤醒,她总是提前到科室,换好工作服再来叫醒我们,然后到病房根据病人的病情和我们的工作力分配看护床位,而我们既不用担心睡过头迟接班,也免去在闹铃的惊扰下起床而产生怨气,同事们上班的情绪也如深夜般宁静祥和。这件很小的事,在我进组以来的每个大夜班,都持之以恒地发生着,微不足道却一直默默的感动着我。

身为我们的组长,一个高年资护士,印华平老师很多事依旧亲力亲为,不忘分担年轻组员的工作量,事情可以小到剪一块切口纱布、发口服药、撬备用玻璃瓶生理盐水。工作上,对年轻护士的培养放手不放眼,一个班次下来,不管自己多累,下班前必检查年轻护士

的护理记录单是否完善,医嘱是否执行,病人病情是否交接清楚。这些事,对她来说可能只是一种工作习惯,对我们年轻人来说则是长期积累的优秀品质,深深感染着我们。工作中,印老师是个公认的能手,领导的好帮手;她是关心我们的大姐姐,是小组凝聚的中心,组织我们做课件学习提升;生活中,她是名副其实的贤妻良母,下大夜班,依旧往菜市场去买菜、做女儿想吃的红烧鱼;休闲时,她会和我们一起去聚餐游玩,我们生活中遇到问题也愿意主动找她。如果说她待我们像姊妹,那对待实习生更像是对待自己的孩子,理论知识循循善诱,操作技能一丝不苟,历年都被评为“优秀带教老师”,被医院表彰,也是我们科每年选票最多的院优秀护士。多少荣誉和褒奖化作她默默工作背景下散发的光彩,照耀自己同时,积极影响着我们。 ICU 陈璇

即将消失的家园

放下电话,耳边一直回荡着父亲的话,我们家要拆迁了,声音低沉得毫无一丝生气。心里突然涌出一阵不舍和无奈,那是我生活了二十七年的地方呀!

周末休息,赶紧和老公回娘家,再看看我那可爱的乡村。刚踏上乡村的小路,一阵阵清爽的气息扑面而来:路右边是泰山河,波光粼粼的水面上时不时传来清脆的水声,那是调皮的鱼儿跃出水面,偷窥外面世界时顺便呼吸一下新鲜空气;路边的小草也争先恐后抽出嫩叶,有的还开出小花;路左边是麦田,绿油油的一大片,微风吹过,夹杂着泥土和青草的气息,舞动的麦浪像一双双小手在欢迎我们的到来,让人瞬间神清气爽;路两边的杨树整齐划一地矗立着,犹如一排排正待检阅的军人,昂扬挺拔。

路上遇到小鸡,看见陌生人呼啦一下全跑开了,有的甚至飞起跃

出好几米,等跑远了又停下来歪着脖子望着你,那呆萌的样子十分可爱。当然,路上遇到熟人,也都会热情地和我们打招呼或聊上几句。

我家是典型的农家形象:三间大瓦房,砖砌的围墙圈出个院落,院落里两边是偏房,放置杂物,靠近大门垒砌的屋子是厨房,厨房里有砖砌的灶台,上边支起两口铁锅,家中的美味全出于此,大门外一边盖着猪圈,里面有一头老母猪和十几只小崽仔,白嫩白嫩的,十分俏皮可爱;另一边堆砌着柴火及稻草,旁边拴着一条小黄狗,看家守院;院落正前约50米的地方是一席菜地,里面种植当季的蔬菜瓜果,餐桌上的菜大多数来源这里,新鲜、美味、无害,每次回家妈妈总会让我捎上一袋子蔬菜回家。

不论走到那里,到处都是生机勃勃的繁荣景象。吃完饭,陪父母谈到拆迁话题时,原本高兴的父母突

然唉声叹气!话语中有无奈、有抱怨更多的是不舍。我知道他们在农村生活了大半辈子,过惯了自给自足的生活,想到以后没有田地及家禽家畜,一下子无所适从。但国家在发展,为了拉近城乡距离,合理规划及利用土地,拆迁重建是必然趋势,只是没想到这么快就到了我家!

临走前父母又塞了好多鸡蛋和蔬菜给我,说这也许是最后一次了,以后家没了,地没了,想给也拿不出了,妈妈声音哽咽,透露出无以言表的复杂心情!

回去的路上,看着渐渐远去的村庄及麦田菜地,心里有些失落,也许下一次回来,再也看不见这生机盎然、鸡鸣狗叫的景象和画面了。闭上眼睛,深呼吸几次,让乡村独有的气息充斥整个鼻腔及心田;放耳聆听,繁杂与幽静萦绕双耳,我要把这一切美好的景象都深深印在脑海,刻画出最珍贵的记忆! 血液科 唐绪妹

换位思考才能引起共鸣

最近姑姑因食管癌放疗后继发食管、气管瘘在外地某三甲医院住院治疗,瘘口下方食管被完全堵塞,因病灶位置较高,各种支架都无法放置。目前她因食管、气管瘘形成,无法经口进食,需要解决肠内营养问题。就是这个问题,从肿瘤科转到普外科,普外科说不能耐受手术,又转回肿瘤科,肿瘤科医生建议至上一级医院行微创造瘘术,后经了解,在胃镜不能通过的情况下,是不可能行经口微创造瘘术的。在与医生反复沟通后,医生的态度很坚决,要求姑姑必须转至省城大医院就诊,反复催病人出院,否则问题得不到解决。

表哥他们作为病人家属,很是纳闷,堂堂一个三甲医院,为什么连造瘘口都解决不了?进食问题不解决,出院又怎么办?姑姑的5个孩子多次与院方沟通,问题却始终得不到解决,看着自己的亲人日渐消瘦,频繁咳嗽,夜不能卧,心

里着急的同时肯定也多次追问医生怎么办?成为我们经常所说的比较让人厌烦的那种类型。最终,表哥他们无奈之下把姑姑转至另一家三甲医院行经皮胃造瘘术。

由此,我想:如果医生每次与病人及家属沟通,都能换位思考、真心帮病人解决问题,即使没法解决,也给家属留有回旋余地,而不是一味要求患者转院,激化双方矛盾,问题就会妥善解决。因为大部分病人及家属都是通情达理的,只有极少数人蛮横不讲理,但有效的沟通也能引起他们的共鸣。医护人员的有效沟通是指站在对方的角度分析问题,让患者及家属的理念跟着医者的思路走,而不被病人及家属牵着鼻子走。当医者处于被动状态,各种治疗及处理措施就落实不下去,还会在心里抱怨病人及家属胡搅蛮缠。因此有效沟通不仅需要医生有丰富的医学知识、更需具备人文素养。风湿免疫科 李春香

童言稚语

儿子上一年级了,接触了新朋友,学习了新知识,就连说话也与众不同了。

期中考试前一日,看到儿子在还在看动画片,本想揍他一顿,但想了想各种家庭教育相关信息,还是决定温柔点去感化他。于是我坐到他旁边,陪他看了几分钟动画片,在广告时轻声问他:“韩宇轩,你觉得这次期中考试能考好吗?”儿子不屑地看了我一眼,说了句“未来的事我怎么知道!”我顿时想用头去试试墙壁的硬度。

某日,儿子放学回家就对我们讲述学校发生的事。说一个姓李的女同学问一个男同学为什么也姓李,男同学不理她,跑去玩了,那个

女同学就一直在后面追着问。我正在考虑要不要和他讲讲百家姓、人类发展史之类的,却听到儿子疑惑地问了一句:“什么是女人追男人,不应该是男人追女人的吗?”神啊,请你教我怎么回答他?

家里有个小柜子,里面放着几个储钱罐还有小钱包,那是儿子的私房钱。大人随手乱扔的硬币都被他收集起来,过年时给他的压岁钱也收到那里。没事的时候他就把储钱罐打开数数里面有多少钱。一说让他把钱给我们收着他就来一句:“一给你们就被你们花了!”前段时间,家里准备买车,于是一对不良父母动起了歪心思。我严肃地对儿子说:“儿子,我们家要买车了,要好多好多的钱。爸爸的钱不够,你赞助点

影像科 韩绪生