

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年第9期总字第73期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁

2016年9月15日 星期四
农历丙申年八月十五



新外科综合大楼

医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 业
仁崇 敬

立足实际 “三比三争”

我院召开“两学一做”学习教育活动书记专题会

8月15日下午4:30,我院在行政楼二楼会议室召开“两学一做”学习教育活动书记专题会,总结学习教育成果、提出下一步工作要点安排。党委书记凡金田,党委副书记、纪委书记朱裕成及各支部书记出席会议。

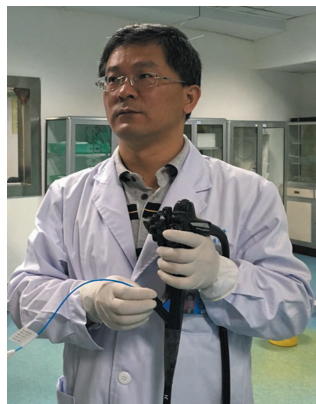
凡金田介绍了在洛阳市中心医院的参观学习情况,并对下

一步“两学一做”学习教育活动提出具体要求:各支部在9月底前,要按照省、市委要求开展第二专题讨论,学习系列讲话、强化“四个意识”。医院全体党员还要结合行业特色,做到“三比三争”,即比党性争先进、比作为争贡献、比业绩争一流,牢记党员身份,做到平常时刻看出来、关

键时刻站出来、危机时刻豁出来,为此,他提出了具体要求:深入学习讨论,认真对标检查,立足岗位实际,突出争优创先,坚持典型带动,激发员工动力,健全完善机制,强化制度执行。

朱裕成传达了全市“两学一做”调研座谈会会议精神,强调党员登记工作要点。党办 徐甜甜

我院副院长李运红荣获宿迁市第三届“十大科技之星”称号



近日,宿迁市人民政府下发关于表彰宿迁市第三届“十大科技之星”的决定,经资格审查、专家组初评、评审委员会复评,市政府决定授予10名同志宿迁市第三届“十大科技之星”荣誉

称号,我院副院长李运红以其精湛的医疗技术、高尚的医德医风成功入围“十大科技之星”称号,他是全市卫生系统唯一入围的,同时也是我院第三位获此殊荣的医务人员。此前我院院长张荣林教授、普外科副主任医师小青教授先后获此殊荣。

李运红,博士,中共党员,主任医师,副教授,硕士生导师,担任江苏省老年学会肿瘤康复专业委员会副主任委员、江苏省消化内镜分会委员,江苏省消化内镜 ERCP 学组副组长,南京市中青年行业学科带头人,中华消化内镜杂志通讯编委,先后获得南京市新长征突击手,南京市十佳消化内科口碑医生等荣誉称号。2015年由鼓楼医院外派担任我院副院长。他擅长消化系统疑难疾病的诊断与鉴别诊断;精

通各种内镜下治疗、经内镜逆行胰胆管造影及相关技术、超声内镜等复杂内镜技术;对 ERCP 术后胰腺炎和急性胆源性胰腺炎有深入研究;在国内较早开展了胶囊内镜对于小肠疾病的诊断,获批江苏省自然科学基金项目2项,全国专项基金项目1项。近年来,他申报的课题成果获得江苏省卫生厅新技术引进一等奖1项、江苏医学科技奖二等奖1项、江苏省科技进步奖三等奖1项、南京市科技进步二等奖1项等。与此同时,发表专业学术论文三十余篇,其中SCI收录3篇。

“十大科技之星”是我市为了进一步弘扬尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的社会风尚,激励广大科技工作者更加奋发图强而专门设立的科技奖项。科教处 周刚

让新手妈妈轻松哺乳

母乳是妈妈给孩子的第一份礼物,是宝宝的黄金食粮。8月1日至7日是“世界母乳喂养周”,8月2日上午,我院开展“世界母乳喂养周”专场咨询活动,吸引了不少“准爸”“准妈”们来到现场,共同分享母乳喂养的相关知识。



医护人员指导准妈妈母乳喂养时正确抱喂姿势



儿科主任乔继冰为准妈妈普及母乳喂养知识



正确的母乳喂养

今年的世界母乳喂养周活动主题“母乳喂养是社会可持续发展的关键”,强调母乳喂养是保障出生人口健康,提高民族素质的基础和重要举措之一。

“母乳喂养是全世界一直提倡的,我们一直在努力做到让出生婴儿吃到第一口食物是母乳,母亲的乳汁也是最健康、最安全的。”市人民医院产科护士长薛秀梅表示。“无论是对身

体还是心理,母乳喂养都有好处,不过,一些妈妈由于生产完后伤口疼痛、精神不济等原因,很难将注意力集中在喂奶上,甚至还还没喂第一口奶就直接用奶粉代替母乳,其实这些都是错误的认知。”薛秀梅说道。

活动现场,十多名经过专业培训的专科医务人员向市民分发母乳喂养宣传册,为孕产妇答疑解惑,并手把手演示新

生儿的护理方式。

市民刘株君怀孕已8个月,第一次做妈妈的她有些紧张。“第一次怀孕难免有很多不懂的事情,通过这种面对面咨询的方式让我了解到很多专业权威的母婴知识,心里也轻松很多。”刘株君表示,母乳喂养有益于孩子的健康,她打算纯母乳喂养6个月,上班后对母乳进行储存,坚持母乳喂养到两岁。记者 吴越

新闻集锦

我院第一时间部署“群”众扶贫助学活动

8月18日下午,我院在急诊5楼会议室召开“‘群’众扶贫助学”活动动员会。院长张荣林、副院长李运红等院领导和全体中层干部参加了此次会议。

会上,张院长首先传达了《市委办公室、市政府办公室关于集中开展“‘群’众扶贫助学”活动的通知》的文件精神。他指出要强化思想认识,高度重视扶贫助学活动,各科室充分认识开展扶贫助学活动的重大意义,在思想上高度重视,行动上强化落实,宣传上加强引导,在全院进一步弘扬捐资助学、兴学育人的传统美德。

张荣林说知识改变命运,读书点燃梦想,全市今年考入大学的农村贫困家庭子女近3000人,或失去双亲,命运多舛;或家人身患重病,负债累累。寒门学子苦,求学路上难,他倡议全院党员干部群众、各科室负责人带头参与,真正展现医务人员扶贫济困、乐于助人的高尚品质和社会责任感,号召全院职工响应市委市政府号召,群策群力,向他们伸出温暖的手,帮助他们跨过人生的坎坷。

又讯:我院广大干部职工共为贫困学子捐款10.469万元。

院办 戴卫

我院持续帮扶项里街道13名学生



去年2月,项里街道与我院取得联系,反映该社区有部分学生因家庭经济困难,难以负担学费、生活费,我院当即决定对这些学生进行帮扶。

医院以支部为单位,本着党员自愿的原则,以每位党员100

元的标准交纳特殊党费,共计22550元,捐赠给14名学生。今年2月,为进一步加强与14名贫困帮扶学生的联系,我院还邀请来院参观学习并举办茶话会。学生家长及学生先后参观了门诊楼CT室、磁共振室、外科楼

检验科、ICU等。今年,医院决定继续出资20000元,帮助还未完成学业的13名学生。根据不同年级学费负担不同的情况,发放给高中、大学生每人1700元,小学、初中生每人1350元。党办 徐甜甜

骨科护士长徐娟论文获第十三届全国造口、伤口、失禁护理学术交流优秀论文

7月20日-23日,北京天泰宾馆三楼会议室座无虚席,澳大利亚造口伤口杂志主编、西澳科廷大学护理学及社区护理学教授、泛太平洋压力性损伤联合会主席 KerYln Carville,美国的 Susan Stelton 教授,美国造口失禁护理学会主席 Laurie McNiChol,马来西亚大学医学部-糖尿病中心护理部主任、临床护理专家 Ng Mooi Eng 以及日本国际医疗福祉大学渡边真一老师不远万里来到北京与全国各地的造口、伤口、失

禁的护理专家相聚。

徐娟,我院骨科关节病区护士长,因为她所在科室病人慢性伤口多,经过几年的潜心研究,她的一篇文章《给氧负压伤口治疗在骨科慢性伤口中的可行性研究》不仅在大会上进行交流,还得到了中华护理杂志社社长助理兼《中华护理杂志》编辑部主任曹作华的认可与好评,此项研究不仅具有实用性,更具有科学性,在交流的过程中多位同行提问,徐娟同志都一一地给予详细的解答。普外3 井涛

市卫计委会同财政部门对我院进行会计信息质量全省联动检查

8月2日上午9:00,市卫计委及财政部门相关领导来到我院进行会计信息质量检查,我院院长张荣林、财务总监周恒斌及相关处室领导在急诊二楼会议室对一行人进行了接待。

院长张荣林就医院的基本情况、财务管理情况和内部审计情况进行了详细的介绍。会后,为求全面、真实掌握我院财务会计制度执

行、会计核算、收支管理、成本控制、资产使用等方面情况,检查组到财务处进行了现场查看。

检查组详细查阅了我院2015年的会计资料,并延伸到13.14年,预计检查将持续两周时间。此次检查同时也是对医改政策执行情况的专题调研,是省财政厅、卫计委深入了解不同类型医疗机构财务状况和经营成果的一个途径。财务处 王静

编委会: 主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜
电话: 0527-84211313
E-mail: sqmmyyb@163.com

提升安全输液水平势在必行

我市首次开展输液治疗护理专科巡讲

静脉治疗护理技术是临床护理人员应用最广泛、使用最频繁的护理操作之一，为进一步提升我市静脉输液护理质量，提高护理人员安全输液意识，市护理学会静脉输液治疗专业委员会于8月底在沭阳县人民医院举办首届“静脉输液新进展全市巡讲 宿迁市静脉输液治疗护理专家讲座”活动，参加此次巡讲活动的主要成员有：宿迁市护理学会理事长任延霞、宿迁市静脉输液治疗专业委员会主任委员，我院护理部副主任唐红兰和市静脉输液治疗护理专业委员会委员、我院消化科护士长丁晓娟，沭阳县各级医院护士长及护理骨干300余人。

任延霞理事长说：“静脉治疗是一项最基本、最广泛的护理实

践，随着医学技术进步和发展，静脉治疗领域新理念、新技术不断涌现，高难度、高风险操作逐渐增多，对静脉治疗的安全性提出了更大的挑战”。唐主任在“您所在的医院或科室，每天需要进行多少次静脉输液穿刺操作？有哪些输液风险？”等开场互动后，展开讲解《安全输液——管理先行》，重点讲解静脉输液治疗管理工作的主要职责包括：质量监控、临床实践、教育培训与科研。她指出，静脉输液是一项有创、复杂的风险性治疗措施，容易引发医疗差错和纠纷。强调安全输液工作至关重要，不仅包括输液并发症、药物不良反应等威胁“病人安全”的因素，同时也涵盖血液暴露、针刺伤等危害医护人员安全的因素，两者都不容轻视。随着治疗工具

和技术的革新，输液风险也日趋复杂，血管通路装置的安全维护也是重要的安全因素。预防和防范静脉输液中的风险，有效降低静脉输液中的护理差错和纠纷，提高输液安全和质量是临床护理工作的重点。

丁晓娟护士长讲述《外周静脉输液流程和管理》，重点解读2014版静脉输液治疗规范，并讲解外周静脉输液流程和静脉输液并发症处理等内容，分析外周导管应用失败的原因以及预防方法。并在授课中将临床常见输液安全问题引入分析，现场互动，使大家对优选静脉输液工具、维护各类导管技能、推动钢针零容忍，如何进行安全输液等有了更加细致深入的了解。 护理部 袁静秋

简明新闻

我院骨科两名专家在长江医学论坛 省骨科年会发表演讲

7月29-31日在南京召开了中国长江医学论坛——2016骨科科学年会 江苏省第十八次骨科科学学术会议，本次会议参会人员1396人，收到论文1713篇。

我院骨科杨太明、朱大伟分别以《保存自身骨量在DDH关节置换中的应用》及《PFNA治疗粗隆间骨折的疗效分析》为标题参与了大会发言，介绍了两项新技术的临床应

用，展示了我院骨科在省内的技术优势，赢得了同道们的赞同，提高了我院骨科的影响力。我院作为宿迁市骨科主委单位，副院长朱裕成主持了腰椎交流大会；省骨科委员、宿迁市骨科主委杨太明作为讨论嘉宾参与了关节会场的讨论；孔祥如被推荐为省骨科青年委员。

骨1科 杨太明

市医疗质控中心工作会议在我院召开



穆婧 摄

8月3日上午9:00,在我院急诊五楼会议室召开宿迁市医疗质量控制中心工作会议。医政医管处处长周东浩、医院协会秘书长夏夺广、我院副院长李运红等出席会议。会议由宿迁市卫计委和医院协会共同组织并主持。

护理质控中心常务副主任唐红兰，在会上将护理质控中心工作做了总结，并给出下一步工作计划。唐主任从以下五个方面做了总结：一、健全护理质控中心网络组织，明确中心职责；二、加强对全市护理质量

的监管和指导；三、加强全市护理人员业务培训，提升护理服务能力；四、积极推进优质护理服务，深化优质护理服务内涵；五、协助市护理学会组织庆祝“5.12”护士节系列活动。唐主任指出，为了不断提高我市护士整体素质、增强护理质控中心凝聚力、保障护理安全，我们将继续努力，为宿迁市护理团队提供更高、更好的服务平台，引领护理队伍走向更大的舞台，提升全市护理质量。

护理部 穆

第三季度糖尿病护理业务培训成效良好

8月16日下午16时，护理部主任助理、大内科护士长蔡敏在急诊五楼组织大内科业务学习及全院糖尿病网络小组业务培训。此次活动包括三方面内容：首先，由蔡敏主任进行关于“低血糖贵在认知和防范”的授课，其主要内容包括低血糖的概念、分类及临床表现，低血糖对人体的危害，低血糖诱因，尤其在夏季好发低血糖的原因及家庭急救，内容丰富，实用性强。随后，由内分泌科专科护士唐莉莉授课“糖尿病运动及足部护理”，详细地讲解糖尿病病人运动的适应症及禁忌症，运动处方，足部日常护理的内容等，图文并茂，易于理解。最后，由内分泌科护士长詹宪玲对于糖尿病小组上半年活动予以总结：各科护士

高度重视，小组台账逐步完善，护士们积极配合，虚心请教，从不抱怨，积极改进，这都是检查的亮点；但还存在问题，如试纸开启后有效期不正确，胰岛素笔储存不正确等。

培训中大家认真听课，做好笔记，并现场进行理论考试，合格率100%，达到良好的培训效果。最后，蔡敏主任做总结发言：通过此次业务培训后，目的要求护士们掌握糖尿病的相关知识，尤其是低血糖的急救，为挽救患者生命赢得宝贵时间，并且不断提高和巩固理论知识，更好地服务患者。糖尿病小组还为临床科室发放一份医院常用胰岛素种类及储存事项的大卡片，方便大家及病人使用。

内分泌科 詹宪玲 耿斯

心血管疾病专科护理学组：用微信交流学习

8月25日，我院心血管疾病专科护理学组活动在心内科1示教室举行，活动主要针对心血管疾病专科护理学组第三季度学习，并对专科学组半年工作进行总结，护理部主任助理、大内科护士长蔡敏及专科小组网络成员40余人参加本次活动。

活动开始，心内科护士长吕艳先对学组近期工作进行了简单的介绍，并针对学组成立以来出现的问题进行总结。我科两名专科护士庄伟伟、侯绣伟分别准备了心电图及埋藏起搏器相关知识PPT，课件内容

丰富多彩，简洁易懂。活动最热闹、有趣的也属第三环节，参会人员针对授课内容展开了激烈的讨论，大家积极举手发言，庄伟伟、侯绣伟也努力为大家答疑解惑。蔡敏主任对我们科此次举行的专科学组活动给予了很高的评价，也提出了更高的要求，鼓励我们为其他网络成员普及更多的心血管专科知识，也希望其他学组可以借鉴我们的特色展开学组活动，应用微信群聊将每一位学组成员紧密联系在一起。

心内科 谢冲

住院医师规范化培训工作有序推进 我院61名学员顺利通过规培阶段性考核

2016年江苏省住院医师/专科医师规范化培训理论省统考从1月份开始，我院作为宿迁市培训资质最长、培训规培最大的基地，严格按照省卫计委要求逐步落实，确保考核工作的顺利开展。今年以我院作为培训基地报考的理论学员共计174人，报考人数创历史新高，其中本院报考住院医师规范化培训理论统考（原一阶段）37人，专科医师规范化培训理论统考（原二阶段）34人，宿迁市中医院和沭阳县中医院报考56人，此外在我院培训报名参加定向培养临床医学考核的学员47人。经过公共课课程培训、考核，理论资质审核、考核，技能操作考核等流程，最终对理论考试、技能考核均合格的学员报送结业资格审核材料。经过整理，以我院作为

培训基地上报的结业资格审核学员共计113人，其中本院学员61人，包括住院医师学员33人，专科医师学员28人，本院学员通过率达86%，较好地完成了住院医师规范化培训工作，为各临床科室培养了一批基础牢、技术强、医德高的医务人员。

今年我院迎来新一批医护人员，目前在这批人员中需参加住院医师规范化培训的学员共计13人，其中研究生12人，本科生1人。2014年下半年，国家卫生计生委组织制定了《住院医师规范化培训基地认定标准（试行）》和《住院医师规范化培训内容与标准（试行）》，并部署认定了一批国家级住院医师规范化培训基地，即从2015年开始，国家卫生计生委负责全国住院医师规范化培训的

统筹管理，健全协调机制，制订培训政策，编制培训规划，指导监督各地培训工作。国家级各基地负责住院医师的专业理论学习和临床实践培训工作，改变了以往各省培训标准参差不齐，培训质量高低不平，培训结果互不认可的局。

我院作为国家级住院医师规范化培训基地——南京鼓楼医院的协同基地，自愿接受国家级培训基地在住院医师规范化培训方面的业务指导和人才培养，培训方式包括自主培养、联合培养、国家基地培养，国家卫计委对培训并考核合格学员发放合格证书，以此规范住院医师规范化培训实施工作，切实提高培训基地建设、管理，确保人才培养质量。

科教处 周刚

我院组织消防演练

圆满完成 G20 峰会安保工作



疏散病人



消防人员进行灭火、救援

医护人员疏散

戴卫 摄

为保证G20峰会期间消防安全，提高医护人员消防安全意识和应急疏散能力，8月25日，我院专门召开会议部署消防安保工作。院党委书记王金田传达了副市长、公安局长江海在全市G20峰会消防安保工作推进会上的讲话精神，布置了教育培训活动，要求医院组织实施一次疏散逃生演练，对全院开展一次消防安全大检查，对医院的消防安全形势进行自我评估，对存在的问题坚决予以整改。

8月30日下午3:30，我院在

内科楼组织培训和消防疏散演练，副院长吴际生、保卫处处长沈新邦等140余人参与演练。演练分两个阶段进行，沈新邦对参加演练人员进行消防安全知识培训，随后疏散演练正式开始。演练共设6个小组：现场指挥组、病患转移组、灭火救援组、外围警戒组、疏散演练组、物资抢救组，由吴际生作为总指挥，保卫处、医务处等部门协助开展。演练活动模拟内科楼某楼层发生火灾，当班护士拨打保卫处电话求救，保卫处在接到电话后迅速组织特勤人员前

往现场与医护人员共同扑救。随着火势增大，无法扑救，现场总指挥指令组织人员进行疏散，病患转移组抬担架模拟转移病人疏散，疏散演练组成员用毛巾捂住口鼻，沿着楼梯低姿有序撤离现场；物资抢救组组织人员转移重要物资和设备。整场演练在保卫处统一调度下，各部门通力合作，组织有序。演练结束后，吴际生做总结，此次演练进一步提升了全院职工消防安全意识和应急处置能力，为医院的安全管理提供有效保障。

保卫处 吴计果 党办 徐甜甜

ICU:有一个敢于向死神“亮剑”的团队



甲乳外科护士长丁宇演示麦默通手术步骤



实习护士沙巧妹演示正确吸痰方法

袁静秋 摄



教学干事袁静秋总结

孙爱香 摄

ICU是危重病人集中的场所,病人病情危重、变化快,抢救仪器设备多,且无家属陪伴,需要护士细心观察病情,掌握各项抢救设施的操作技能,对突发事件有应急能力,才能规避风险,确保病人安全。护理人员实战能力培养是他们的重头戏,在护理工作量极大的情况下,他们利用一切机会培养年轻护士和实习、进修人员,通过专科理论学习、实境案例分析讨论、晨会提问、各种应急预案的演练等,在工作中着重培养年轻护士和实习、进修生的专科理论和专科操作技能。每天早晨实地考核2—3名年轻护士护理操作,由护士长、带教老师和其他高年资护士评价和补充,经常组织进修、实习生教学查房等。面对不同人群分别制定详尽的培训、考核计划表与

反馈表,不断提高整体水平。
ICU护士长李文娟和副护士长冯丹丹常抓不懈的专科培训内容包括理论和操作培训。专科理论培训内容包括:血流动力学监测;呼吸道评估及病人的管道护理;多脏器功能障碍综合征的监护;ICU常用药物以及常见血管活性药物使用范围、注意事项、配置及换算方法等。专科技术培训内容包括:监护仪使用;各种呼吸机及除颤仪操作;输液泵、注射泵的使用;心电图机的操作;降温治疗仪操作;吸痰(呼吸机、气管切开、气管插管);各种穿刺、插管的配合。她们要求大家熟练掌握监护仪、呼吸机的使用与保养;完善危重患者的护理及记录;掌握胃肠减压技术、灌肠技术,患者搬运法,患者约束法,痰标本采集法;熟悉微量输

泵的使用,输血,心电监护技术等;了解ICU常见的专科操作;了解气切护理,CVP(中心静脉压)监测,ABP(动脉血压)监测,呼吸机连接与基本参数调试,深静脉置管护理,气管插管口护理,扣背排痰,亚低温治疗、真空采血技术等内容。培训方式为护理组长一对一带教;根据新人科护士和实习、进修生培训计划结合ICU实际教学,不仅要掌握ICU特殊护理技能,还要掌握ICU高危因素的预防和处理,如非计划性拔管、使用呼吸机期间发生停电等应急处理等。由总带教孙爱香负责落实各项培训计划,护士长和副护士长对每项专科技术操作负责考核并记录备案,将存在问题认真进行原因分析,提出整改措施,进入下一个PDCA循环。护理部 袁静秋

教学查房——大肠癌之左右争锋

8月16日下午三点在普外胃肠科的病房,一场如火如荼的“大肠癌之左右争锋”准时上映,在不熟悉患者、不了解病情、不知道考核方式的前提下,负责主查的副主任医师朱信强将实习生随机分为两队,左队和右对。每队分别安排一名患者,然后各队在队长的带领下对该患者进行病史采集,因为从来没有在未进行理论授课的前提下直接与患者交流,各队在采集病史的过程中都出现了一定的困难,但就是在这种情况下,各队的学员都在积极出

谋划策,有的查笔记,有的看课本,有的上网,各队都使出了“洪荒之力”来获得有价值的信息,互不相让。
采集结束后回到示教室,两队长分别进行了病史汇报总结,听完两队的汇报后,朱老师对两队进行客观的点评并提出了一些疑问,带着这些疑问进入了今天的理论讲堂——大肠癌的诊疗知识。
朱老师总结到同样是结肠癌,但是每队采集的病史情况却不一样,原因是两个患者一个为左结肠癌,一个为右结肠

癌,部位不同,病史当然不一样,这也是为什么我把你们分为左队和右队。紧接着朱老师给大家讲了下肿瘤的分期标准,让各队结合各自病人的病理报告以及病史情况对病人进行分期,五分钟后由队长汇报结果,此时左右两队争锋的场景再次袭来,队员们激烈探讨,各抒己见,在探讨中学习理论知识,在争辩中掌握学习技巧,最终两队均交出了完美答卷。
科教处 蔡冰 周刚

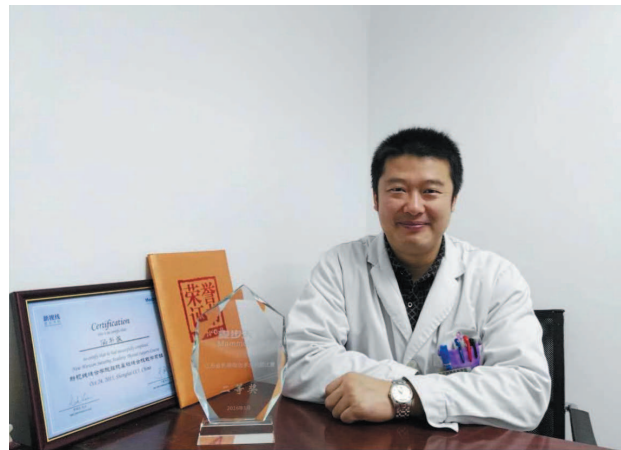
带着爱心走进“粉红丝带”

8月12日下午,护理部按培训计划组织56名实习生到甲乳外科活动室参加业务学习,内容包括乳腺癌患者病情观察与评估、护理要点、回顾性教学查房、乳腺癌患者化疗的护理、演示术后患肢功能锻炼步骤,讲解乳房微创手术——麦默通手术的优势及发展前景等内容。由该科带教老师和护士长丁宇讲解,护理部教学干事袁静秋全程参与并总结。
10月18日,是世界乳腺癌宣传日,“粉红丝带”是一场关爱

乳房的运动,它呼吁人们重视胸前健康,关爱女性、呵护生命,向全球宣传了“及早预防,及早发现,及早治疗”这一信息。护士长丁宇详细讲解乳房微创手术的工作原理,讲述了麦默通(Mammotome)是在超声或立体定位引导下,通过计算机控制的真空辅助高速旋切乳房治疗性诊断设备,用于乳腺肿块(肿瘤)的微创治疗或活检。手术适应症:乳腺纤维瘤,乳腺结节,乳腺显微钙化,乳腺不对称密度,乳腺多灶性病变。它的特点为准确、微

创(手术切口3毫米)、美观,局部麻醉即可,手术第二天可以恢复正常的工作、生活,避免了传统开刀手术的痛苦和对乳房外形的破坏,以及内部留下的痕对以后检查、诊断的影响。深受一些年轻爱美女性的青睐,这项新技术曾获2015年江苏省视频大赛二等奖。丁宇护士长讲解完毕,还亲自演示了麦默通手术的操作步骤,让广大实习生受益匪浅。
护理部 袁静秋

普外科副主任医师顾书成



腺疾病的诊治。熟练开展甲状腺、乳腺各类常规规范手术,尤其精通甲状腺、乳腺腔镜及微创手术。获得市级科技进步奖五项,省级新技术引进奖两项,省

顾书成,医学硕士,副主任医师,宿迁市卫生计生系统青年岗位能手。2002年毕业于南京医科大学,研究方向:甲状腺、乳腺外科。从事临床外科十余年,擅长于甲状腺、乳

乳腺微创手术视屏比赛二等奖。多次在核心期刊发表医学论文。

名
医
专
家

第四届国际儿科护理高峰论坛在沪举办 我院儿科护士长参会收获颇丰

9月25—29日,我有幸参加了在上海交通大学医学院举行的第四届国际儿科护理高峰论坛。

本次论坛聚焦危重疑难及慢病患儿和家庭,以“全程及精准的儿科护理高级实践”为主题,围绕儿童恶性肿瘤、先天性心脏病、重症、慢病等影响中国儿童健康的重大问题,通过1个主论坛和4个分论坛展开学术交流。讲者有来自美国华盛顿国立儿童医院 Pamela S Hinds 教授、美国波士顿儿童医院 Patricia Anne Hickey 教授、以色列施耐德儿童医学中心 Nili Arbel 教授、世界健康基金会徐丽华总监、上海交通大学护理学院章雅青院长、上海复旦大学护理学院胡雁院长、第二军医大学袁长蓉教授,以及中华护理学会儿科专委会各位儿科护理专家;国内外的儿科护理、教学、管理专家分享了在儿童重症和慢病领域,提供全程和精准护理的新理念、新探索、新模

式、新技术和新成果,让我眼界大开,受益匪浅。其中 Nili Arbel 教授讲的重症儿童呼吸治疗,更是颠覆了传统书本上的知识,也解开了临床工作中的一些困惑。

听了国内外博学多才的专家授课,参观了上海市儿童医学中心(三甲 JCI 认证医院),我的感触很深,认识到综合医院儿科还有很多事情要做,还有很大发展空间。学以致用,知识共享,筹划逐步开展一些工作,比如建立儿科微信公众号介绍入院宣教,常见儿科疾病防治护理知识,新生儿、早产儿日常护理,出院宣教,提高需要延伸护理家长的照护能力,增加与家长、患儿的互动,答疑解惑,进一步密切医患关系。还有可以建立市级儿童医疗护理协作组,为二三级医院提供医护技术支持,开通转诊绿色通道等等。相信在大家的共同努力下,儿科未来会更好。
儿科 彭建红

产后出血知多少

8月15日凌晨两点,产科1夜班护士常规巡视病房,准备督促9床产妇分娩后4小时常规排尿,发现其面色苍白,立即上前查看,发现其子宫收缩欠佳,阴道流血量多。立即通知医生,并把病人送到产房抢救。

寂静的深夜,产房异常忙碌,吸氧、深静脉置管补液抗休克治疗、心电监测等有条不紊的进行。主治医师王琳琳迅速进行出血原因排查。探查宫颈阴道无裂伤,胎盘胎膜无残留,产前明确无凝血功能障碍,现子宫软如布袋状,出血为宫缩乏力所致,立即按摩子宫,快速补液,促宫缩治疗。半小时后,病人情况得到缓解。

产后出血指产后24小时内,阴道出血量达500毫升以上,称为产后出血,大多发生在产后2小时之内。产后出血的常见原因:

1. 子宫收缩乏力
如果产程过长或产妇精神紧张,或子宫因胎儿过大、羊水过多而过于膨胀,或前置胎盘及妊娠高血压综合征易造成子宫收缩乏力等。胎盘娩出后子宫不能强烈收缩,宫缩乏力,子宫软如布袋状,而出血不止。
2. 胎盘滞留在宫腔
胎儿娩出半小时后,胎盘由于剥

离不全或已完全剥离但仍留于子宫内,或因胎盘嵌顿、胎盘部分粘连在子宫壁上不能自行剥离,都可使子宫收缩受到严重影响,引起出血不止。

3. 软产道被损伤
胎儿娩出太快或长得过大,都有可能造成会阴、阴道、宫颈甚至子宫下段破裂,导致出血过多。

4. 产妇凝血功能不良
如果产妇凝血功能不良,胎儿娩出后子宫剥离面会不停地出血,难以止住。预防产后出血的对策:

1. 有出血倾向产妇 好提前入院
患有妊娠高血压、羊水过多、胎儿过大的产妇,好提前住院,并检查血型。
2. 孕期接受健康教育
良好的健康教育可使产妇在分娩过程中放松精神,战胜产痛,一直保持充足的产力,避免产程过长。还可使产妇能与医生很好地配合,防止胎儿娩出太快,造成软产道撕裂。
3. 凝血功能不好及早进行防治
凝血功能障碍引起的产后出血是可以预防的,如在产前检查时发现凝血功能异常,及时采取预防和治疗措施。
4. 产后严密观察,及时发现产后出血,并寻找原因积极处理。

产房 李勤梅

医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
树立行业领先品牌

乳腺癌患者的温暖之家

我科研课题的内容是关于乳腺癌患者围手术期心理问题干预。随着研究的不断深入,发现乳腺癌患者心理负担重,便建立了“粉红丝带”微信群,建群初衷是在群内发布康复知识、健康教育宣传资料,为患者和医护人员搭建交流平台。通过微信群,医护人员随时可以了解患者病情和心理状态,患者有疑问,只要动动手指就能得到医务人员的解疑和最好的健康资讯。

本群主要成员有甲乳外科、手术室医生、护士,甲乳外科主任管小青也在群里,除了医护人员已有近50多名患者及家属。

100种月亮

儿时有种硬糖,包装纸有各种颜色,蒙住眼睛,月亮是温暖的黄色,火热的红色,安谧的蓝色……我和爸爸、妈妈说,和身边每个人分享我看到的奇迹。没有人对我说,不,月亮只有银色的。我是幸运的,那时的我知道月亮是五颜六色的。

而现在的我不会说月亮是红色还是蓝色。我长大了。在质疑、纠正声中长大,融入集体的思考与经验中,说出最规矩不出格的所见所闻。

前几天和朋友在小区门口

每天都有患者或家属提一些问题咨询,并发来图片、视频,“郭老师,请你看看我的锻炼姿势可以吗?”“很好,姿势到位,加油!”……,护士郭敏慧是热心人,那些认识他的患者和家属都喜欢她,郭敏慧只要有空总在第一时间回答他们的问题。秦娟是甲乳外科的PICC置管专科护士,病人有问题首先会找她询问,“X女士,你发张图片来,如果有红肿热痛症状就到医院来……”。

术后化疗会出现一些副作用,“管主任,我化疗一次后伤口发炎,怎么办?”管主任回答“化疗期间是影响伤口愈合的最主

要因素,可以经常清洁伤口、更换敷料……”副主任医师顾书成转发了《乳腺癌也分三六九等》,把乳腺癌类型生动的比喻成“拿匕首的小混混”“端着冲锋枪的黑社会老大……”几种坏人,将它们对人体的危害、定义、治疗方法、预后,通过通俗易懂的方式传达给大家,病友们纷纷点赞,“简单、明了,一看就明白。”

微信群的建立,缩短了患者与医护之间距离,大家亲切的称这个微信群就像“自己的家”,温暖、亲切。我们将继续维护好这个医患交流平台,帮助患者树立康复信心。 护理部 张梅梅

吃饭,进来个中年人,请求我们给点钱,说是外地来的钱被偷了。老板发了使眼色,我们知道那是骗人的。我不只一次被这样的人骗过,深恶痛绝。朋友家的5岁小姑娘却径直走过去把仅有的5元纸币递给了中年人,蹦蹦跳跳回到座位,脸上洋溢都是助人后的满足。尽管那5块钱是10分钟前她软磨硬泡从妈妈手中要来买她心心念念棒棒糖的。我们笑着打趣她棒棒糖不要了?却没有人问她会不会担心中年人是骗子,小姑娘的善良和纯真像

水晶,如果告诉孩子到处都是大灰狼和狼外婆,孩子该有的纯洁阳光般的心灵亮度与纯度都会打折。拔高她的成长,筑高她的世故,是残忍。我虽有被骗经历,但仍没有学会对别人说:月亮只有银色的。

对世间事与人用最当时的年龄去看、去发现存在与合理,不顺从、不轻信的眼睛与耳朵看见与听见的真实又深刻。似100种月亮的存在一样,那是100种年龄的思考与成熟。

感染科 陈阳春

也说服不了,一天门诊后,让他病情更加严重。

护士长常说:“吴主任是一名平易近人又务实的科室管理者,他每天从医嘱到病程、护理记录,熟悉每一个病人的病情;他恩威并施,该奖励就奖励,该批评惩罚也不手软。他平时把我们看成兄弟姐妹,但生病了,却不让我们照顾他,自己一瘸一拐去理疗,实在拗不过才让我们推着轮椅送他,转眼都快半个月了,真希望主任能够乖乖做个病人,快点好起来。” 血液科 于欢欢

组成,取三次拍球总成绩。拍球时不能出圈,拍球时球的反弹高度必须离地面30公分以上。男、女个人及团体取前八名发放证书。我懊恼只拿了个末奖,可孙子直夸奶奶“棒”,儿子说我的名次最吉利,还是老公懂我:这是你退休后第一次获奖,值得珍惜!

通过比赛,学到了经验,增长了见识,我也更加喜欢子球。它拍起来变化多端的弹跳方向,让人既要动脑子、又要反应快、手脚协调,坚持锻炼,健身健脑,趣味无穷。

退休职工 彭淑萍

生,我不希望只是靠惯性度过,总该做一些自己喜欢的事,总要和舒服的人在一起,总要让开心和快乐常伴,至于其他,都是细枝末节。

杨锋先生曾说过:“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定和从容。我们曾如此期盼外界的认可,到最后才知道:世界是自己的,与他人毫无关系。”我深以为然。

财务处 王静



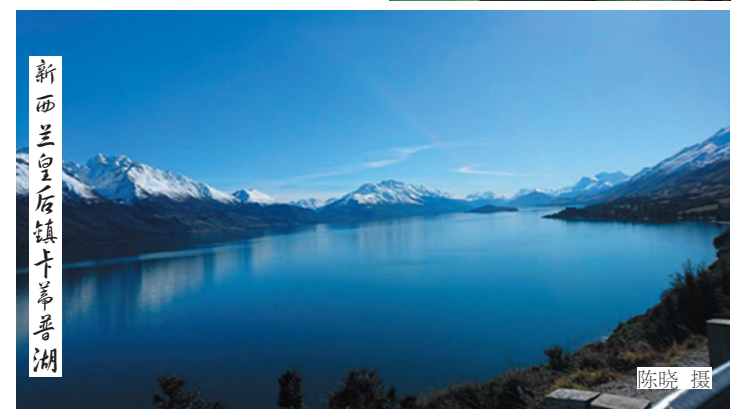
叫姐姐

陈恒凯 摄



荷

何雨晴 摄



新西兰皇后镇卡蒂湖

陈晓 摄

梦在心中,路在脚下

梦,重复起,千头万绪……

之前的倾盆大雨历历在目,夜班在去科室业务学习和回来的路上,目睹了大雨中的那些感动的瞬间,现在想起依然触动我的心灵。雨刮器不停的忙碌着,努力刷清眼前的视线,路上有忙着抢修积水道路的施工队伍——在这个城市,有需要他们守护的家人。观察着前面被雨水覆盖的道路,美团外卖的师傅却驾驶着摩托车进入那一片道路盲区,他们心系等待着他们的顾客,窗外四季的轮回却从未放慢他们的车轮,我在心底向他们竖起了大拇指,只希望他们能更加注意自己的安全。

一转身,一回头,你总会发现身边的每一位工作伙伴都是我的好榜样!前辈们心甘情愿的付出,与我们这些年轻的工作者分享着自己的经验。每一天都对工作充满着热情,给予每一位患者无限的耐心!前辈们

在自己的生命受到威胁的时候,第一时间在意的不是自己的安危,而是担心病人激动的情绪可能会影响到病情……身着几十公斤的铅衣者们,每一次看到他们汗水湿透工作服后的背影,看着他们手术时忘记了时间,我感动着他们的职业操守、他们的品性和事业心!这样的精神也许我们永远无法超越,却一直铭记于心指引着我!

从身边的人和事,转身看清自己的品性和需要改进的地方。沙粒进入蚌的体内,蚌选择用自己的营养将其包裹,美丽的珍珠就是它用自己的心胸接纳后的馈赠!你是否还记得当初初入职场的那种心情?把最好的回馈给这个社会,回馈给我们的生活,带上梦想,带上好心情,期待明天在我们的努力下更加精彩!

心内科 徐

骆马湖边的记忆

终究没能盼到新年的烟火,那一年年尾,在刺骨寒风中守灵。没有嘈杂的哭喊,只是鲜花和无尽的思念……

小时,充斥我童年的是半梦半醒中看见在阳光下劈柴的奶奶和中午在邻居家下棋怎么也叫不回来的爷爷,伴我一起长大的大狗卡卡,还有那颗甜甜的柿子树。爷爷喜欢把我抱在树弯上,让我坐在和他一般高的位置,给我讲一些现在看来很迷信的故事。

长大一些,似乎对爷爷的关注越来越少,爷爷患病后,全家商量不向爷爷隐瞒,我们相信他不会因为病痛过早离去,一边全国各地积极治疗,一边尽可能多陪伴。直到第3年,病情迅速恶化,附近没有医院愿意收留,才托关系将爷爷送到一家离家很远的医院,尽力减轻他的痛苦。老爸辞掉工作,没日没夜的守在爷爷身边,3个月瘦了近30斤,只有我下班接替他时,他才敢打一会儿睡,但不到深夜就撵我回家,自己继续守着连话都讲不出的爷爷。大概因为疼痛和不舍,只要爸爸在床边,爷爷一定会紧握老爸的手,一直到离世,几乎没松过。我不敢看这一幕,因为这种感情总是让人落泪。

凌晨5点,接到老爸电话,说爷爷走了,他帮爷爷擦洗的干干净净。我中午请假回家,看到双目紧闭的爷爷,眼泪不住地流。这个倔老头再不会走进我的生命。老爸安慰我:没什

么,谁能躲过这一天?按爷爷生前意愿,一切从简,但老爸没有忘记爷爷的嘱托:“我要是挺过今年,你们从里到外给我买套大红色的”。给他买了喜欢的衣服随葬。

奶奶平日住在骆马湖边的院子里,独自养了鸡鸭鹅狗一大群,爷爷住院时,仅由我晚上下班后驱车去接她探视爷爷。每次看望半个小时,就嚷嚷让我快把她送回去喂养那群禽畜,所有亲戚,包括我在内,一直都在埋怨,难道爷爷还赶不上她的小猫小狗?直到爷爷走的那一天,她坐在地下哭得声嘶力竭。晚上,奶奶又执意要我送她回去,回去的路上我一边开车一边因生奶奶的气而落泪。这个智的老太太似乎察觉到了我的情绪,只是说:“我们过了一辈子,还不知道他,别看我在你老爹那哭的凶,到家看到邻居我还是笑。过去的就过去了,该做的还要做,老头子是不会生我气的。”那段时间一直觉得奶奶铁石心肠,直到无意中发爷爷生前的东西,奶奶一直收着,连刮胡刀都在。只要积了灰,奶奶会拿出来细心擦干净再仔细收好,才发现她爱的深沉,只是不轻易流露罢了……

时间久了就会发现,似乎总有一些人,一些事,有意又无意的浮现,或嫣然一笑,又或彻夜难眠。然而无论怎样,这些人、这些事,不断的激励我找到自己的方向,在漫漫的长夜里照亮前行的路。

消化科 唐成

办公室里的“病床”

血液科主任吴光启,每天找他看病的患者络绎不绝,曾患有腰椎间盘突出症的他,身体提出抗议,他腰椎间盘突出症又犯了,腰、腿痛导致行走困难。找他看病的病人确没有一点减少,我们都很心疼、悄悄“审查、筛选”后,确实需要的才通知他。

腰椎间盘突出症基础治疗就是卧床休息、牵引和静脉输注激素,但因科室搬迁新内科楼,病人又多,同是病人的他却一直带病坚持工作,由于长期得不到休息,他的病痛一直反复发作,最终被病痛击倒,在家卧床输液

两天后,就躺不住了,为了方便病人随时能找到他,干脆在办公室铺了张床,边输液、边工作,有事就到病人床边,没事才躺在床上休息。同事们也有了默契,没有紧急事,不去打扰他。

周一是吴主任门诊时间,为了不耽误上门诊,早晨5点,他就让上大夜班的我帮他提前输液,我问他好点了么?他笑着说“长枪短炮都用上了,好多了”看着他憔悴疲倦的状态,真想劝他不要去了,看到他坚定的眼神,话到嘴边又咽了回去。决定上班后让护士长劝劝主任,可护士长

我拍粽子球

前两天,我参加上海市第二届市民运动会系列比赛——2016年北京镇第四届体育运动会社区

子球比赛,获女子个人第八名。一天晨练,邻居张老师带来一只奇怪的球,圆而不扁,形似子球,我好奇地拿过来就拍,可是一拍球就“跑”了,跑了我就追,追到再拍,如此反复数次,张老师看我对此球有兴趣,强拉着把我的名字报到居委会,要我一周后参加镇里的“子球”比赛。

我没听过、更没见过子球。上网搜索才知道,子球是上世纪八十年代末上海人发明的,

1992年被国家体委列为中国大众体育纪录项目。因为子球既不是圆形,也不是橄榄形,而是形如子的正六棱锥体,其形状的特异和球的反弹无规律,很难掌控,但也更具趣味性。

比赛当天,62支参赛队伍神采飞扬,开幕式隆重而热烈,运动员激情四溢。比赛分三组在指定区域有序进行,比赛项目是男子、女子个人、三人混合团体拍球。运动员在直径为3.6米水平地面的圆圈内连续拍球,每人拍三次,取最高一次成绩为个人成绩。团体赛由三人(一男两女)

世界是自己的,与他人无关

常常告诫自己:别人的速度不必羡慕,把握好自己的进度就好。有计划是好事,我也时常给自己制定计划,但这世界真的变化太快,不管是环境还是人,总有让你猝不及防的时候,于是计划总是需要不断地调整,坚持真是一件不太容易的事。那种不管在什么样的处境都能知道自己在干什么,头脑永远清晰目标永远明确的人,总归是少之又少,而众生才是芸芸。所谓的前车之鉴,所谓的经验,不是自己的,都

毫无意义。

人生不是竞技,无需赶路,经历过风雨也要停下来欣赏短暂的彩虹。给自己一个空隙,一个独观内心的片刻,去发掘自己的内心,我们才能怡然自得地去感受最真实的快乐。慢下来,或是停下来,回首来时的路,梳理内心的感受,调整自己的方向。人生没有一劳永逸,也不要奢望一帆风顺,一路走来都是一边跌倒一边疗伤一边爬起来寻找方向继续前行。只有一次的宝贵人