



宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2017年1月15日 星期日
农历丙申年十二月十八

2017年第1期总字第77期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁

医院

院训

厚德载物 济民康 上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 业 仁崇 敬

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖
摄影: 周艳
版面统筹: 徐甜甜
责任校对: 徐甜甜
电话: 0527-84211313
E-mail: sqmmyyb@163.com

新年致辞

不忘初心 牢记使命

——院长张荣林 党委书记凡金田

当2016年的寒冬即将离去,我们就要迎来2017年的新春。梅花香自苦寒来,回首过去的一年,是不平常的改革年,是十三五规划的开局之年,我们全院干部职工在市委市政府和市卫计委的关心支持下,在集团公司和鼓楼医院的坚强领导下,凝心聚力谋发展,改革创新不停步,披肝沥胆,风雨兼程,为人民群众的健康事业,付出了辛勤的劳动和无私的奉献,全年门诊量百万人次,出院病人约5.2万人次,手术人数20527人次。谱写了“人民卫士”、“白衣天使”的新篇章,赢得了上级领导的表彰和人民群众衷心的感谢。

过去的这一年,我们始终把人民群众的健康事业牢记在心,多次下基层,进社区,开展义诊,对口支持乡镇医院,组建医疗联合体,为服务百姓健康、构建和谐社会尽心尽力。

过去的一年,我院科研工作捷报频传。张荣林教授为江苏省第五期333工程培养人才(第二层次),李运红、林爱华、牛磊等12人为江苏省第五期333工程培养人才(第三层次),医院被市卫计委评为宿迁市卫生计生科教工作先进集体,“科教兴卫工程”人才引进工作先进单位、住院、全科医师规范化培训先进单位。李运红副教授获得宿迁市第三届“十大科技之星”称号,管小青教授被市卫计委评为“科教兴卫工程”杰出贡献奖。我院获评正副教授19位,讲师78人,另有207人通过高等学校教师资格认定。现有江苏省有突出贡献中青年专家3名,省、市级专业委员会主委、副主委共计35人;医院现有省级临床重点专科2个,市级临床重点专科19个,市级医学重点学科8个。

过去的一年,为改善病人的就医条件,门急诊楼、综合病房楼前期工程建设已经顺利完成,基础设施建设正在加快推进。

金鸡喜唱催春早 绿柳轻摇舞絮妍。残冬褪去,新春又来,拂去岁月的印记,仰望愿景,展望未来,我们再度出发。我们要继续发展不停步,创建“三甲”不懈怠,敢闯敢试不犹豫,以执着的信念、拼搏的精神、昂扬的斗志,再创新的辉煌,取得新的成绩,向党和人民交上一张满意的答卷。

2017年春天的脚步已经向我们走来,让我们携起手来一起迎接明媚的春天,不忘初心,继续前行,共创美好的明天。

预祝大家新春快乐、工作顺利、吉祥如意!

我院殷学萍和习总书记握手啦!

家庭和睦则社会安定,家庭幸福则社会祥和,家庭文明则社会文明。12月12日,第一届全国文明家庭表彰大会在京举行,会议表彰了300户全国文明家庭,我院审计处职工殷学萍家庭被授予“全国文明家庭”荣誉称号。

“亲眼见到习总书记,并和习总书记握手了,我觉得这是我一生中最大的幸福。”总书记特别亲民,特别和蔼,没有架子,和我们的讲话就像拉家常一样亲切。”在和同事们交谈中,回忆表彰大会那一幕幕,殷学萍依然激动不已。

对于这次表彰大会,殷学萍一直谦逊的说:“这个表彰大会应该是唐明清去的,但是他太忙了,就由我代表我们家参加这次大会。”说到“忙”时殷学萍喜悦的表情中露出了一丝失落。



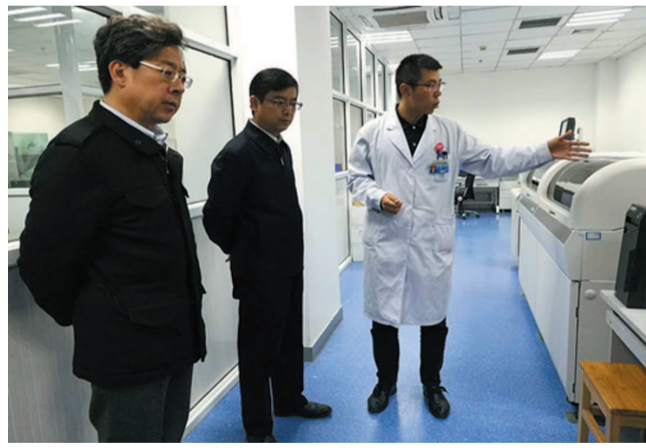
这是一个三口之家。丈夫唐明清于2001年从武警部队转业至宿城公安分局,现任宿城公安分局党委委员、区委维稳办主任,妻子殷学萍是我院一名优秀职工,他们有个品学兼优、可爱懂事的女儿。众所周知,武警军人常年不在家,公安工作既繁杂又劳累,几乎没有节假日,无法照顾家庭。结婚多年来,妻子殷学萍从军嫂成为警嫂,也一直扮演着“后勤部长”的角色,在生活上对丈夫始终给予无微不至的照顾,工作上给予充分的理解和支持,做好“后勤保障”,解除丈夫的后顾之忧,让他一心扑在工作上。

你顾着大家,我守着小家,这是殷学萍心底最温情的一句话。每到逢年过节,唐明清夫妇都会接到远在重庆的福利莉老公、孩子的祝福。其实,福利莉是唐明清领养的女儿,但比对待亲生女儿还亲。“老唐对待这孩子比自家的孩子还亲,当时每到逢年过节,便把孩子带到家中,让我带她洗澡、买衣服等。并再三跟我说,这孩子没爹没娘的,就当咱多养个孩子吧,让她感受到亲情,才能健康快乐成长。”妻子殷学萍说。

截至目前,唐明清先后立功受奖无数,近年来还被评为“全国优秀人民警察”、“中国好人榜——敬业奉献好人”、“全国公安系统二级英模”。2016年7月,更是受到习总书记接见,被授予“全国优秀共产党员”称号。妻子殷学萍也不甘落后,她在单位也是业务骨干,撰写的论文在2012年全国卫生系统内部审计年会上获奖。她是造血干细胞志愿捐献者,多次参加医院组织的义务献血,多次被评为好军嫂、好警嫂。正是因为受到父母的影响,女儿唐逸在考大学时报的都是医学专业。因为,唐明清希望女儿将来回报社会,解除病人的痛苦。如今,在徐州医科大学就读的女儿也成为一名优秀的中国共产党党员,经常积极参加志愿服务社会公益活动,多次获得“优秀学生干部”称号,是徐州医科大学“大学生青年马克思主义者培养工程”培养对象;在江苏省第十八届运动会获得市政府颁发的优秀志愿组织奖。

唐明清、殷学萍一家人热心公益,就像一盏灯,不断给周围的人带来光明和温暖。 审计处 郭浩天

市委副书记市长王天琦陪同 农工党中央副主席兼秘书长曲凤宏来我院调研



12月18日下午,农工党中央副主席兼秘书长曲凤宏一行莅临我院,调研医疗卫生事业改革工作。农工党中央专职副主委、省人大常委会委员吴建坤,市委副书记、市长王天琦,市委常委、副市长冯岩,市委副秘书长赵苏阳,市卫生计生委党委书记、主任刘仰刚,我院院长、党委副书记张荣林、党委书记凡金田等陪同考察。

期间,领导一行来到了检验科,刘东声主任详细介绍了检验科医、教、研方面的情况。曲凤宏听后对我院取得的成绩表示肯定,同时希望检验科加强医学检验实验室质量管理认证,进一步提高基层卫生行业人员的业务水平,让宿迁医疗改革的先进经验真正服务于人民群众。 检验科 邱巍

吴际生荣获江苏省医院协会 优秀医院管理工作荣誉证书

为弘扬正气,表彰先进,充分调动全省广大医院管理工作者积极性,促进全省医院管理水平的提高,江苏省医院协会经过严格的推荐、公示和评选程序并报省卫生和计划生育委员会备案确认,决定对40名2016年“豪森杯”优秀医院管理工作(其中优秀院长15名)进行表彰。

从苏医协组[2016]33号文件获悉,这40名2016年“豪森杯”优秀医院管理工作者中就有我院吴际生副院长。吴院长是中华医学会江苏省分会外科专业委员会委员,宿迁市普外科专业主任委员,全国卫生系统先进工作

者,江苏省有突出贡献的中青年专家。擅长普外科系统的各种疾病、肿瘤的诊断治疗,特别精于胃肠消化道、胆道系统疾病、肿瘤的治疗,尤以对危重、疑难病例,积累了丰富的经验,形成自己特色,手术细腻、技术娴熟。

门诊部 赵建江

朱裕成荣获“宿迁市优秀科技专家”称号

近日,宿迁市人民政府下发了“关于公布2014-2015年度宿迁市优秀科技专家名单”的通知,根据《宿迁市优秀科技专家选拔管理办法》,经基层推荐、专家评审委员会评审、公示等环节评定,市政府决定批准50位同志“2014-2015年度宿迁市优秀科技专家”称号,我院副院长、党委副书记、纪委书记、骨科主任朱裕成榜上有名,也是我院今年唯一入围的医务人员。

宿迁市优秀科技专家选拔工作,主要是为了进一步加强高层次人才队伍建设,激发广大科技专家积极投身创新创业。选拔范围向长期在一线辛勤工作的科技专家、技能人才倾斜,要求在专业和管理岗位上取得突出业绩,作出重要贡献,其业绩、成果和贡献为同行和社会认可的优秀人才。

今年的选拔工作是针对2014-2015年期间在专业技术岗位、管理岗位上成果突出,并取得显著经济效益或社会效益的人员。我院获奖人员朱裕成主要从事临床骨科及科研工作,2014年至2015年期间,作为第一负责人,承担宿迁市科技局社会发展科技支撑计划:颈椎弓根个体化置钉的CT三维重建研究(编号S201104)和计算机快速成型技术辅助颈椎弓根置钉的实验和临床研究(编号S201414)两个项目,其研究工作取得了一定的成果,经市内多家二级及以上医院骨科临床推广、应用,获得了很好的经济效益和社会效益。两年期限,获得宿迁市政府科学技术二等奖两项,发表专业学术论文2篇。

科教处 周刚

宿迁首位护理专家登上国家级 继续教育舞台展风采

——护理部主任 德华受邀为全省护理部干事及护理管理人员授课



12月26-29日，江苏省护理部干事知识更新学习班在南京顺利召开，我院护理部主任德华受邀为全省护理部干事及护理管理人员授课，全省240余名护理人员参加培训。

省卫计委、各大医院的大咖们给学员带来了一场精彩纷呈、内容丰富的知识盛宴。他们分别从护理相关政策和思路、护理部干事职能

与绩效、护理质量管理工具使用、护理部教学管理、公文写作等8个主题进行培训。我院护理部主任德华荣幸得到江苏省护理学会邀请，作为宿迁市首位登上省级讲台的护理专家进行PPT制作注意事项专题授课。

臧主任分别从PPT制作的设计理念、素材准备、制作要点、具体操作等一一阐述。在最后的演

中，臧主任从我院精神、文化建设体系等内容进行举例讲解，一方面宣传我院基本情况，一方面教大家PPT制作方法。分别采用聚拢、对齐、颜色美化、字体改变等一步一步指导大家进行操作。作为护理部干事，PPT制作是工作中的基本要求，但是如果做出高质量的PPT，就需要高层次的设计理念以及娴熟的技巧。臧主任的课题受到与会者的热烈欢迎，大家觉得通过这次学习，受益良多，对提高今后PPT制作的质量大有裨益。

在授课前，臧主任对我院的历史、文化、近况进行简要介绍，重点宣传了我院近几年在院领导的关心支持下，我院护理工作得到了长足的发展，在迎接省厅的多次检查中脱颖而出，得到专家们的充分肯定，在省内护理工作中也是屡次展现风采，提高了我院在省内的影响力。2016年，臧主任被聘为省护理管理专业委员会副主任委员，本次受邀讲课也是对其工作的充分肯定。

泌尿外科 张莉

我院圆满完成宿迁市首届伤口、造口失禁专科护士结业答辩

12月28日下午，宿迁市首届伤口、造口、失禁专科护士结业答辩在我院急诊二楼会议室举行，答辩邀请市护理学会任延霞理事长，江苏省伤口、造口、失禁的大咖戴晓冬老师、我院护理部主任德华、宿迁市资深国际伤口造口师王学红和泗阳县人民医院护理部主任刘海燕等担任评委。

本次学员经过半个月的理论学习后，先后在我院、宿迁市第一人民医院、泗阳县人民医院进行一个月的临床实习轮转，实习过程中由专科的ET老师带教，采用“一带二”模式。

整个答辩历时4小时，学员依次上台汇报，专家予以逐一点评指

导。随后，专家组对十位学员个案汇报整体进行综合点评，戴晓冬老师从专业的角度要求大家，无论使用什么敷料都要有循证依据，在节省患者经济资源的情况下把伤口处理好。德华主任从PPT制作方法及注意事项对学员们提出要求，要求学员要有更好的思路。最后任延霞理事长寄语学员，答辩不是学习的结束，而是工作的开始，希望学员能把学到的知识用到工作中去，能把各单位的专科工作开展起来，为人民群众的健康作出更大贡献。

个案汇报结束后，在ET王学红主任及胃肠外科护士长井涛的精心准备下，成功的举办了本届学

员的毕业沙龙。学员代表泗阳县人民医院刘君利上台讲话，她感谢市卫计委、市护理学会给予这次难得的学习机会，感谢各实训基地老师给予的学习及生活上的帮助，尤其是王学红老师为她们加班加点指导学习的奉献精神，更让她们感动。最后，她表示通过这次专科的系统学习，专业知识有了显著的提高。

毕业沙龙上大家畅所欲言，气氛热烈。我院护士姐妹为大家表演了手语——《因为你因为我》，借此表达对她们的殷切祝福，祝福她们用智慧的双手编织美好的明天，让病人有更多的获益。

泌尿外科 张冬菊 张莉

我市举行合作共助癌友康复工作座谈会

有这样一群人，他们乐观向上、笑对人生，同时与命运抗争，用真情共筑康复梦想，他们是宿迁癌友康复协会的会员。12月6日下午，我市举行合作共助癌友康复工作座谈会，宿迁市抗癌协会和宿迁市癌友康复协会、我院副院长李运红等相关专家和成员欢聚一堂，总结了一年合作共助癌友康复工作的成果和经验。

据了解，市癌友康复协会是广大癌友交流活动的重要平台，也是传播抗癌理念，普及抗癌知识，提倡科学抗癌的一支重要社会力量。

去年12月29日，我市举行合作共助癌友协议签约仪式，我院与市癌友康复协会约定在我院建立癌友康复基地，并为广大会员就诊提供便利。据不完全统计，近一年来我院免收癌友挂号费150人次，为癌友CT体检108人次，直接福利38232元；在病房住院紧张的情况下，优先安排癌友住院20余人次。在帮助癌友康复过程中，肿瘤科全体人员竭尽所能为癌友们提供帮助。李运红在座谈会上谈到：“我们医院的专家不仅在癌症的治疗上为癌友精心治疗，更为癌友的康

治疗提供了保障，如肿瘤科开展的宣教活动，专家通过手机短消息、微信、邮件等多种通讯手段为癌友提供了咨询，使患者后期得到专家康复指导，我院将一如既往地支持癌友康复工作。”

座谈会上，癌友代表与肿瘤科专家相互交流、畅谈抗癌感受，彼此间感受到了社会的关爱，同时也增强了康复保健意识。他们纷纷表示：心理上要乐观对待病魔，行动上要积极治疗，应该具有积极的回报家人，回报社会的愿望，为社会多作贡献。

记者 吴越

护理部召开2016年度实习生座谈会

为了解我院实习护士带教情况，不断提高临床带教质量和教学水平，鼓励先进，鞭策后进。12月5日，护理部在急诊五楼会议室召开实习生座谈会，144名护理实习生参加。通过“实习生对带教科室及带教老师”两张评价表、10余项内容，以无记名投票方式推选出我院优秀带教老师和优秀带教科室，经护理部综合考评，评选出10名优秀带教老师、8个优秀带教科室。座谈会结束，对实习生进行半个小时理论测试。护理部主任德华、教学干事袁静秋和部分带教老师

参加座谈会。

会上，臧主任充分肯定了同学们在实习期间取得的优异成绩，表彰了等级医院复评和内科楼搬迁期间实习优秀代表，同时，指出部分同学存在仪表不规范、缺乏慎独精神等不足之处。她希望大家珍惜实习机会、努力提高专业知识及技术水平。袁静秋老师表示：将会听取实习生的意见和建议，针对科室及带教老师存在的问题在座谈会上进行反馈。同时，在新年度，将对具备带教资质的带教老师定期培训、随机考核，筛选出更多优

秀带教团队，让实习生不仅能学到丰富的临床知识和沟通技巧，还能不断强化和巩固基础理论，为他们今后顺利取得护士执业资格考试，找到理想工作奠定良好基础。同学们对各科带教老师的悉心指导和帮助表示感谢！

座谈会是实习生与护理部沟通的良好平台。通过座谈会和理论考评，加深了实习生对护理工作的认识，也让教学管理者进一步了解实习生的想法和需求，发现了我院教学工作中的亮点和不足。

护理部 袁静秋

简明新闻

我院五科室获得“青年文明号”称号

青年文明号是以青年为主体，在生产、经营、管理和服务中创建的体现高度职业文明，创造一流工作成绩的青年集体、青年岗位和青年工程。全社会展现当代青年的精神风貌，塑造行业和企业的良好形象，倡导职业道德和职业文明。省级青年文明号的要求十分严格，约市级的10%方能评上。

日前省卫计委网站进行公示：经自下而上推选，通过竞标答辩、现场考核、实地暗访等综

合评审，对2014-2015年度省卫生计生系统省级青年文明号、青年岗位能手评选、认定工作，共评选50个本届省级青年文明号新申报集体，重新认定155个往届省级青年文明号，15名省级青年岗位能手。

我院影像科成功申报为新的省级青年文明号，儿科、呼吸内科、急诊科、检验科顺利通过审核，重新认定为省级青年文明号。 门诊部 赵建江

内分泌科举办市医学会学术会议

12月18日下午2:00，宿迁市医学会内分泌专业委员会2016年学术会议在我院急诊五楼会议室成功举办，此次学术会议由宿迁市医学会主办，我院内分泌科承办，吸引了全市医疗机构的130余名医务工作者参加。我院院长张荣林来到会场，对各位专家的到来表示热烈的欢迎，对内分泌科的筹备工作给予了充分肯定。

会议特意邀请到了南京鼓楼医院内分泌科主任兼大内科主任朱大龙教授、徐州市第四人民医院副院长梁军教授、南京鼓楼医院内分泌科副主任毕艳教授等知名专家，分别针对我国糖尿病肾病诊疗现状、甲状腺结节的诊治、糖尿病肾病的降糖药物应用进行了深入浅出的讲解。 内分泌科 叶梦/陈环环

市卫计委联合消防支队 到我院检查安全生产工作

12月22日上午，市卫计委联合市消防支队对我院安全生产工作进行检查，副院长吴际生、保卫处等相关科室陪同检查。检查组一行十余人由市卫计委副主任刘通带队，分成三组先后实地查看了消防控制室、锅炉房、配电中心、制氧中心、高压氧舱、食堂、急诊中心、内外科楼等地，重点检查消防

控制系统是否完好、灭火器材是否有效、安全通道是否畅通、疏散标识是否正常、医疗设备的使用和报备情况、电气设备运行情况等，并查看了安全生产工作相关台账，抽查了部分职工消防“四个能力”掌握情况，并现场设置火情检验微型消防站消防员的应急反应和处置能力。 保卫处 吴计果

生化室即将启用全自动生化分析仪

为了更好地服务患者，加快标本的处理速度，减少仪器故障率，生化室于近日购入一台全自动生化分析仪——贝克曼库尔特AU5800。

AU5800全自动生化分析仪拥有智能化传送系统，性能更快速更卓越，可以高质量的采样、反应(孵育)和比色，拥有精确的采样控制技术、增强的整机清洗系统、更高效简洁的

流程，卓越的样本轨道设计，让操作更灵活方便，简单的维护保养程序让日常维护成本低，更加绿色环保。

目前该仪器已组装完成，经过专业工程师的调试和培训，不久就能投入到临床工作中，为临床医生提供更高效的检验结果，为广大患者赢得更大的便利。 检验科 周

我院烧整创伤外科 顺利举办市级医学继续教育培训

12月12日下午2:00，我院烧整创伤外科在急诊五楼会议室进行市级医学继续教育培训，本次培训主题关于整形美容的专业方向：《botox(肉毒毒素)在面部年轻化中的应用》。

培训首先由主治医师陈德广介绍了“整形美容技术在急诊面部软组织损伤中的应用”，通过一张张现场照片，通俗易懂地介绍了在面部外伤中利用整形美容技术处理的方法及其优点；主治医师张威讲

授的题目是“谈黑色素”，通过电影《非诚勿扰2》里李香山的事例为开头，详细介绍了普通黑和黑色素瘤的各自特点和区别，做到了让人不再“谈黑色素”；美容主治医师朱加伟通过介绍目前市场上美容产品的乱象及对面解剖的讲解，指出了在不正规美容院进行面部年轻化注射的相关危害，详细讲解了肉毒毒素(botox)在面部年轻化中的应用。

急诊科 陈德广

我院组织全院“捡烟头”

为迎接创文国检，12月15日上午早交班会后，院创文办组织职能科室在全院范围内进行“捡烟头”活动。

我院将全院分为七个控烟包干区域：机关各科包干区、老内科楼包干区、财务审计包干区、后勤保卫包干区、设备药材包干区、门急诊包干区及基建

处包干区。职能科室负责全院室外大环境，临床科室负责科室内部卫生，建筑物内公共区域由保洁公司负责。花园死角、道路内侧，捡烟头小分队逐个排查，绝不遗漏。此举提高院内职工劝烟意识、保证了院内环境卫生整洁。 党办 徐甜甜

剖宫产术中 介入来护航

“前置胎盘”是妊娠期严重并发症之一,分娩过程中如不能得到及时有效的处理,出血严重者可导致子宫切除甚至危及产妇、胎儿的生命。

12月6日晚上,我院第三

次成功开展了腹主动脉球囊扩张阻断下的前置胎盘剖宫产术。

患者27岁,因“G2P0孕35+周,先兆早产LOT,前置胎盘”于12月6日中午入住我院产科,17时孕妇出现阵发性下

腹痛,因考虑前置胎盘易导致难治性产后大出血,术前产科联合麻醉手术科、儿科、介入科、输血科等多个学科专家会诊,决定介入科先行术前腹主动脉球囊预置术,手术在医护人员紧密配合下顺利进行。剖宫产术中胎儿取出断脐后,立即行腹主动脉球囊阻断,这一方法使手术视野更清晰,减少损伤周围脏器的机会,大大降低了胎盘剥离时大出血的风险,保留了子宫。术后取出球囊,留置鞘管次日取出。整个手术操作过程流畅,术中产妇及新生儿生命体征平稳,无异常并发症发生,手术效果显著。产妇于12月12日安全出院。

介入型C型臂X光机引进后,患者可以直接在麻醉手术科进行介入手术,减少门诊介入室与手术室之间来回奔波,缩短了手术时间,也大大减少了患者的经济负担。同时,这一手术的开展,也最大限度保证了产妇的安全,标志着宿迁重症孕产妇的救治水平又上了一个新台阶。 手术室 李也



我院眼科送一对金婚夫妇大礼

——让82岁高龄的他们重获光明

邹大爷今年82岁了,因为患有双眼老年性白内障,视力严重下降,视物模糊,影响了日常生活。为了不给儿女们添加负担,1个月前,邹大爷独自来到我院眼科就诊,当得知可以通过手术的方式重获光明,就抱着试试看的态度实施了“左眼白内障超声乳化术+人工晶体植入术”,在医护人员的精心护理下,术后第二天邹大爷的视力就恢复到了0.8,手术非常成功,邹大爷对手术效果非常满意!

邹大爷为了让右眼视物清晰,又来到我院要求手术治疗右眼白内障。这次,邹大爷不仅要给自己做手术,还带来了自

己的老伴。邹大爷和陈奶奶今年都是82岁,今年刚好是他们的金婚(已经结婚60年),老两口婚后一直相敬如宾,相濡以沫,是辖区内知名的恩爱夫妻。邹大爷十分满意手术效果,相信我院的医疗技术水平,于是这次跟老伴一起来做手术。

入院后即给邹大爷老两口做了术前检查,排除手术禁忌后于次日在表面麻醉下为老两口分别行“白内障超声乳化术+人工晶体植入术”,手术非常顺利,术后恢复非常好,一家人非常高兴。

为邹大爷和陈奶奶做手术的是我院眼科的副主任医师秦书

艳,秦主任介绍,伴随着年龄的增长,眼球晶状体也会跟着老化,由透明状态变得浑浊,即形成了白内障,影响患者的生活,目前治疗白内障的方法就是手术治疗,我院开展的白内障超声乳化+人工晶体植入术具有手术时间短、无痛苦、术后反应轻、切口愈合快、视力恢复好等特点。

家有一老如有一宝,邹大爷家却有两个宝,邹大爷感谢秦主任让他们老两口重获光明,他说最让他幸福的事就是牵着老伴的手,互相陪伴,过着平淡的日子不觉乏味,做着相同的事情不觉枯燥……就这样,笑看儿孙满堂,慢慢变老。 眼科 朱江

38天女婴成功接受 我市首例 Earwell“耳模型”矫正治疗



1月17日,经过近50天Earwell“耳模型”矫正的刘毛终于去除了“耳模型”,耳廓外形和最初比较发生了明显的变化。

12月初,刘先生带着自己的女儿刘毛找到我院耳鼻喉科副主任医师张剑伟,孩子刚刚38天,张主任决定对她进行“耳模型”矫正。刘毛成为了宿迁市首例先天性耳廓畸形无创矫正术的患儿。刘毛生下来就发现两个耳朵长不太一样,右耳正常,左耳有点小,还明显不正常。

耳鼻喉头颈外科专家张剑伟介绍,刘毛的左侧耳朵外耳边缘向内卷曲,医学上称为环缩耳,但是她舟状窝缺乏,有一个横突。通过在孩子左耳安装无创“耳模型”对耳形态畸形进行矫正,不需要药物和外科治疗,没有手术创口也没有疼痛不适感,孩子的左耳外形在6周左右恢复。其横突软骨稍硬,不容易压下去,但总体外形可以得到明显改善。

在此,张剑伟医师提醒广大市民,对于耳形态畸形的矫正,最佳的治疗时间为出生后7-14天,越小矫正,需要的时间越短,效果越好。新生儿体内含有高浓度的雌激素,雌激素在出生后3天到达高峰,在六周后回到正常水平,透明质酸是耳软骨的重要组成部分,其含量受到产时雌激素的影响,进而影响耳朵的可塑性,出生后这一短暂时间窗内,耳廓形态畸形可通过力学矫正的方法及时得以纠正。 耳鼻喉科 清咖

妇产科主任医师方月兰



方月兰,妇产科主任,主任医师,市重点专科学科带头人。江苏省围产医学会委员,江苏省中西医结合学会妇产科分会常务委员,江苏省妇瘤学组成员,宿迁市医学会妇产科分会主委,任国家卫计委内镜与微创医师定期考核专家委员会委员。宿迁市中青年专家“135培养工程”第二层次培养对象。宿迁市劳动模范。

擅长处理各种妇科恶性肿瘤根治手术与辅助化疗。在全市率先开展腹腔镜下妇科恶性肿瘤手术,如广泛子宫切除术及盆腔淋巴结、腹主动脉旁淋巴结清扫术,卵巢癌肿瘤细胞减灭术,子宫内膜癌手

术;系列 阴式手术及盆底重建术;女性生殖器畸形的微创矫形手术;产科各种危急重症、产后大出血的抢救及高级生命体征支持。

名 医 家 专 家

血液科首次 成功独立开展输液港植入术

12月6日上午,我院首次输液港植入术在手术室完成,本次手术的患者是一名7岁的儿童,由血液科张飞医生独立完成,术程非常顺利,开启了本院临床用药治疗的新篇章。

输液港是一种植入皮下且长期留置在体内可终身携带的静脉输液装置。该技术是利用小手术的方法将导管经皮下穿刺置于人体大静脉中,如锁骨下静脉、上腔静脉,部分导管埋藏在皮下组织,将另一端的穿刺座留置在胸壁皮下组织中并缝合固定,皮肤外观只看到一个小的缝合伤口,治疗时从此定位下针,将针经皮穿刺垂直进入到穿刺座的储液槽,既可以方便地进行注射,也可以长时间连续输液和采血,而且适用于高浓度的化疗药物、完全胃肠外营养、血液制品的输注。它的优点是感染风险低;减少穿刺血管的次数,保护血管,减少药物外渗的机会;方便患者,治疗结束拔针后,病人的日常生活不受限制,大大提高

了生活质量及其满意度;维护简单,治疗间歇期4周维护一次即可;使用期限长,按穿刺隔膜能让19G的无损伤针穿刺1000次,蝶翼针连续使用7天来计算,输液港可连续使用19年。

自2012年5月我科有了首例外植输液港患者以来,科内组织人员外出学习进修,并对全科护理人员进行培训,经过三年多的临床实践,已经熟练掌握了输液港的穿刺、使用及维护技术,迄今为止,已有三、四十位带输液港患者在科治疗,未发生输液港感染、堵管、拔管的案例。其他科室也有了外植输液港的患者,经常请我科人员去穿刺和维护,也常常有外地患者主动上门要求维护。这项技术已被更多的患者熟知和使用,此次在科室主任、护士长的努力下,我科终于成功独立开展了这项技术,从此需要长期输液及治疗的患者再也不用去外地置输液港了,为他们带来了便利。

血液科 于欢欢

硝苯地平——保胎药家族新成员

硝苯地平还有一个名字叫心痛定,是心血管疾病中用以降血压和缓解心绞痛的药。

最近几年,硝苯地平在产科保胎中得到广泛应用。遇有早产或先兆早产,口服此药能松弛子宫平滑肌、降低子宫平滑肌张力,有效抑制宫缩,达到保护胎儿的目的。关于口服的剂量,一般情况下,产科医生会根据该孕妇的宫缩频率和强度进行给药。开始剂量较大,可以是每小时一片、四小时一片、六小时一片,甚至是两片,经过密切观察再逐渐减量,达到一个维持量,再经过一段维持量后,大多数孕妇都能阻止早产,从而达到孕妇保胎的目的和愿望。

该药从当初单一的心血管用药,走到今天产科保胎用药,已有几年的历史了,起初只是在大的医院应用,像我省的鼓楼医院,现在已经逐渐普及到各县市级医院。因为相比传统的保胎药,如硫酸镁应用方便(只需口服),其副作用小,效果肯定,有的学者主张该药可以作为一线保胎药应用。可以说,该药自应用

以来,已经为成千上万的早产或先兆早产的孕妇保驾护航过。但是,知道该药是保胎药的人还很局限,甚至是在医院工作的医护人员、药剂师也不是百分百的知道。前不久,有一个小故事:一次一个孕妇拿着一张处方要取100片硝苯地平片,药师看后非常疑虑:孕妇为什么要吃这么多的降压药?便立即和开处方的产科医生联系,在弄清事情的原委之后,才付了药。我还遇到过一个孕妇,手里拿着硝苯地平片的说明书,神情慌张的跑来问我:医生,我血压不高,为什么要吃降压药?我告诉她:硝苯地平片在产科应用不是降压药,而是保胎药,该产妇听后释然。

其实在药学界,像硝苯地平这样的老药新用、跨行使用的药物并不少见,但是,在硝苯地平的药物说明书上,并无保胎作用,这就给广大用药者带来了疑虑,也希望制药厂家能在硝苯地平说明书上加上“保胎”作用字样。 产科 3 顾淑英

医院 愿景 坚持公益、效率、 效益相统一 精神 精益求精 追求卓越 发展目标 行业领先 树立品牌

一面锦旗寄深情



“市人民医院的医生医术就是好,谢谢你们救了我父亲!”日前,曾在该院重症医学科住院的患者何某某儿子将绣着“医术高明见奇效,医德高尚口碑好”锦旗送到了ICU主任林爱华和主治医师吉健的手中,并对ICU全体医护人员表达了深深的谢意。

患者何某某,男性,75岁,因“突发胸闷、气喘、咳粉红色泡沫痰8小时余”于去年10月份收入ICU。在我科治疗期间,林爱华主任亲自指导,主治医师吉健细心诊疗,将患者从死亡线上拉了回来,经我科医护人员的共同努力,患者恢复良好,一个月后康复出院。

“受人照顾,心怀感恩”,何某的儿子特地从老家赶来,就是为了当面说一声谢谢。医护人员的耐心、爱心、责任心一点一滴的记录在患者和家属的心中!

重症医学科 高春子

一句话的力量

一天上午,有位患者办理入院登记时,发现名字与他身份证不符,一位年轻的同事让他抓紧到住院登记处更改错误信息。患者面露愠怒之色,就在他要发怒时,办公班卓老师正好过来,听到事情经过后,开玩笑道:就算登记信息的工作者是故意的,那也是因为你长得帅,想多看你一眼。患者果然扑哧笑了,一件小事就这么迎刃而解!

卓老师事后教导我们,以后遇到这种情况,千万不要跟患者及家属发生冲突,要动脑筋想办法处理,比如打电话到信息登记处沟通更改信息,也可以用幽默的话语和患者沟通。听完后,觉得又学到了书本上没有的知识,其实,工作中并不全是枯燥无趣的,能够知道自己的不足,有针对性

把工作做的更好,也是一种自我完善的好途径。

转眼间,到甲乳外科已半年多,从慢慢适应快节奏的步伐,到熟知工作流程,在工作中或多或少领悟到:生活与工作相通相知的,是一对很有默契的好搭档,是朋友,是导师……在工作中寻找另一个自己,另一片小天地。就算节奏慢了,只要心存信念,通向职业生路的路就仍然明晰,在路上遇到困难了也不惧怕、困惑、彷徨,冷静下来,想想怎样去处理好问题,把事情认真耐心地做好,就能把工作做好,然后踏踏实实下班回家!

慢慢清晰的职业路,让我不再不畏惧退却,一步步脚踏实地的走,哪怕有再多的艰难阻难,也会有很多收获的!

普外1 周赛

护士长的标准

在医院,护理队伍几乎占据总员工数的一半,在这个特殊的群体里,护士长起到举足轻重的作用。要想成为一名好护士长,50%取决于态度,50%取决于能力。做护士长12年来,我积累了一些经验,与大家共勉。

一是讲原则,敢担当,护士长为人处世要公正,对待护士一视同仁,以身作则,率先垂范,不仅要自尊、自重、自爱还要有自醒精神,在自醒中完善自己,尽职尽责,敢作敢当,要求别人做到的自己首先做到,并严格要求护士去执行;二是遇到困难不退缩,知难而上,让护士有安全感;在科室内,

不做无原则的和事佬,更不做错误与落后者的帮凶和搭档,增加群体的凝聚力;三是善管理,懂生活:好的护士长,一定能把科室管理得井然有序,在科室要配合科主任工作,协调好医护关系,相互配合,共同管理,同时,作为护士长还要有较好的沟通协调能力,每天深入病房,多和患者及家属沟通,多给患者正确的专业及科学饮食、休息、心理指导,取得患者和家属的信任,发现问题,及时解决,给护士指明工作方向,不断提高护理专业技能。闲暇时,可以带护士外出游玩,拍拍照,吃吃美食,放松心情;四是会学习,懂

方法:护士长,不仅要有扎实的护理专业知识、管理知识,还要了解社会学、心理学和人文学知识,除了精通专业知识外,还要了解本专业的最新进展,成为本专业的学科带头人,平时要善于学习,增长知识面,拓宽视野,激发灵感,才能促进工作。

好护士长不仅要有发现问题、分析问题的能力,更重要的是具有解决问题的能力,带领护士不断学习新理论、新知识、新技术,积极开展护理科研工作,坚持学习,坚持创新,才能把各项护理工作做好、做精、做实。

普外3 井涛

让读书成为习惯,让书香溢满杏林

为响应宿迁市总工会“培养好家风——江苏女职工在行动”活动号召,教育引导我院女职工培养“爱读书、读好书、善读书”的良好习惯,市总工会在全市女职工中广泛开展了以“智慧女性,幸福家庭”为主题的征文活动。我院工会自接到活动通知后,迅速在全体女职工中掀起了新一轮读书潮。全院女职工都热情参与,踊跃投稿,共收到稿件38篇。从应征的稿件来看,作品质量较高,女职工

们能以女性独特的笔触,畅谈对工作、生活、家庭的热爱,展现了我院女职工积极进取、勤劳、善良、智慧、豁达的精神风貌和良好形象。作品经过院评审小组认真评选,选送了7篇文章参加市总工会的征文比赛,护理部袁静秋的作品《柴米夫妻的“和谐”之道》、产科王海燕的作品《以水润心,做最好的自己》荣获二等奖;重症医学科高春子的作品《当你老了,我读书给你听》、呼吸科傅晓静的作品《胸

藏文墨虚若骨,腹有诗书气自华》荣获三等奖;医院工会获得优秀组织奖。

据悉,近年来,工会通过多种形式营造了浓郁的读书氛围,主要形式体现在:一是向职工推荐书目;二是选择阅读自身专业书籍;三是举办了读书交流活动;四是举办了美文朗诵会;五是开展了读书征文比赛,评选出优秀读书作品,对其进行物质和精神表彰奖励。 工会 方树侠

宝贝,妈妈觉得你最美

时光荏苒,一转眼,我的小芮芮已满月啦,为什么要叫她“小”芮芮,因为她生下来的时候,才五斤多点儿,就像童话故事里的拇指姑娘那样,小得可爱。

十月怀胎是一个母亲孕育生命的过程,我的身体太调皮了,提前了近2个月就让我宝贝儿与大家见面了。记得那天我是哭着被推进手术室的,全身颤抖,还哭着请麻醉师轻点!躺在手术台上,任旁人怎么安慰,我都听不进去,只感觉自己像只无助的羔羊,哭的稀里哗啦,直到小宝贝出来的那一刻,我才止住泪水。第一眼看到宝贝的时候,觉得好小,又开始掉眼泪,不过这次是高兴的,感觉自己创造了一个新生命!孩子出生时,正好是二十四节气中的“夏至”,我们就给她取名为芮芮,寓意为初生的新开始,希望她像一个有内涵,柔美、芮温的女子。

初次与宝贝零距离接触是母乳喂养时,第一次看她小脸靠着我的身体,嘴巴咕嘟咕嘟的吸奶水,头上零星的头发,感觉一切是那么神奇。我抓着她瘦弱的

小手,不禁有点心疼,希望她多吃点能和别的孩子一样白白胖胖的。待我起身抱她时,却无从下手,浑身紧张,在换尿不湿时,更是手忙脚乱的,主要怕弄疼她。接下来的日子,便开始了产后最难熬的生活,白昼颠倒,毫无作息规律,天天昏昏沉沉的,有时真的有点躁狂,但我坚持下来了,我想这就是母爱的力量吧。初为人母,我还没有把角色转换过来,总觉得自己是孩子,还需要大人呵护,现在要学着全身心呵护一个小生命,觉得好难。渐渐地,大多数孩子都会出现的红屁股她也有了,每天都清洗,换尿不湿,怎么还会有红臀呢?我便开始四处向身边的宝妈们讨教,各个牌子的护臀膏、民间土方法,我都一一试过,就不见好,看着孩子红通通的小屁股,心如刀割,便情不自禁的掉眼泪。我结合身边的各种方法发明创造,换完尿不湿清洗后,就涂抹护臀膏,再抹香油等,经过我一周精心护理,终于好转。为了防止再次发生红臀,每天,我都亲力亲为,再没出现过类似情况。

宝贝的红臀刚好,因为开空调,又感冒了。起初,身边的老人们都说孩子小,不碍事,我抱着侥幸心理,直到孩子咳嗽了,我赶紧抱来医院,医生告诉我,疑似肺炎,需住院治疗,宝宝第一次被扎针,我不敢看,只在不远处听见她哭的声。接下来的日子,真是度日如年,宝宝咳嗽有痰,用药、拍背成了每天我的功课,经过一周治疗,宝贝终于康复回家。但我却像只惊弓之鸟,稍有鼻塞喷嚏,我就紧张不得了。闲暇时,便翻阅各种关于宝宝护理的经验,有时候也会有宝妈问我,孩子感冒咳嗽等等怎么办,我会告诉她,不要全信老人们的一些经验,孩子有病要及时就医,不要拖,也不能盲目自己用药。

漫长时光,不知不觉飞逝。重新上班后,我每天能陪宝贝的时间越来越少,无形中多了一种牵挂,走到哪儿,都会想起她,然后会心一笑。因为她很乖巧,不会大哭大闹,懂得体谅妈妈的辛苦。正如她的名字一样,柔美、芮温。希望在今后的日子里,每一天她都能开心、健康茁壮的成长。 院办 张颖

学车那些事儿

同龄人纷纷在大学期间取得驾照,而我却后知后觉,如今,考驾照是一门必修课,而学车的过程于我来说,是人生的一次难忘经历。

这个毕生难忘的过程至少占据我们一个月时间,不幸如我,这个过程持续了大半年。从4月份报名开始,5月份考科目一,1个月练科目二,科目三中断3个月,半个月后考科目四,练车全是自己睡眠时间,因为在医院上班是没有多余时间供你学车的。

回归到学车的技术层面,真是因人而异,有人学的很快,有人却迟迟不开窍。学车于我真不是件容易事儿,眼、手、脚并用,想想也不过是个熟能生巧的事情而已。我练车的时间最少,教练对我意见最大,可科目二还是一把过了的。世上无难事,只怕有心人,可心有余而力不足的我在匆

匆考科目三时最终失败。教练和考官都说我是因为紧张,可是我为什么会紧张呢?没有无缘无故的紧张,因为不自信所以才紧张。没有准备好就去考试只能靠运气,而我恰恰是与运气无缘的人。再次去考的时候,非常顺利的过了,因为我已经准备的很充分了。当然也有一位大姐,平时练习时开的都挺好,可是连考两次科目三,每次都因误把油门当刹车被刷下来,看来老天是要着重磨练她的心智。

学车的全过程很煎熬,等待和被骂循环播放。这场旅程要经历哪些痛苦是充满未知和挑战的,但好在小本本最终都会到我们手中。最后总结一下,学车这件事儿,要选一个时间充裕的阶段(最好在学生时代),一个靠谱的驾校(合理安排练车时间),一个正常的教练(不骂人就行),然后这事儿就过了。

财务处 王静

我要在光明下行走

“我就是我,颜色不一样的烟火”。这是林夕作曲、张国荣作词并演唱的《我》中的词曲。

当渺小的我降落在这个充满神奇的世界,我明白,快乐不是我唯一的生存方式,却是我不顾一切的使命。我是一个平凡的女孩,我需要在光明下行走,我有自己的偶像,我明白自己的底线。我钦佩李清照,可我却不愿成为那样的女子,“寻寻觅觅,冷冷清清,凄凄惨惨戚戚。”纵然她才情过人,纵然她是乱世中的绝代佳人,最终却是家破人亡,凄苦一生!

《伤逝》中子君曾发出“我是我自己的,他们谁也没有干涉我的权利”的呐喊。子君的结局是悲剧,可她却以自己的灵魂唤醒了一个时代解放的强音。

《日出》中陈白露以玩世不恭、傲慢自负的处事态度出卖自己的青春与肉体,自负的捍卫个人的独立,宁死也不放弃。我可以鄙夷耻笑她么?不,我不能,她们是沙漠中的源头,是黑暗中独放的耀彩。世人可以冷眼旁观,却不能恶言诋毁。

在烟花面前,耿绮说“我觉得我不是那花,我是那声音,你可能都看不见它的五光十色,……但那个也是它存在的意义和价值”。

“不管,你有多么真诚,遇到怀疑你的人,你就是谎言。不管,你有多么单纯,遇到复杂的人,你就是有心计……”所以,不要太在乎别人的评价,你需要的只是,做最好的自己。

江苏建康职业学院 刘宇辰



飞雪迎春到

庄红 摄