



## 国家认证!宿迁市唯一一家国家级高级卒中中心建设单位落户我院!

2月6-8日,2019年国家卒中防治工程工作总结会在武汉举行。在12月8日举行的授牌仪式上,我院被国家卫生健康委卒中防治工程委员会授予“高级卒中中心建设单位”的称号。

此次“高级卒中中心建设单位”的正式授牌,意味着我院成为宿迁市首家且唯一一家“国家高级卒中中心建设单位”,标志着医院的卒中救治水平达到国家级标准,宿迁市卒中中心建设进入新的阶段。

脑卒中被称为“猝死杀手”,其黄金救治时间是4.5小时,对卒中患者来说,早1分钟救治,就能减少190万个脑细胞的死亡。因此,时间就是生命,时间就是大脑,一个“快”字,几乎决定一切。

国家高级卒中中心的创建过程就是对医疗资源的最大化整合,为卒中患者打赢生命保卫战,而我院一直为之奋斗:从2017年12月成立卒中中心领导小组开展前期筹备工作,到2018年9月顺利创建成为宿迁市卒中中心,再到2019年9月接受江苏省区域卒中中心验收,最终,于2019年11月正式创建成为“高级卒中中心”建设单位,仅用了不到2年的时间,这充分体现出我院卒中中心一流的救治能力与管理水平。

医务处 赵礼国 神经内科 刘芹芹

## 我院召开“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会

为了巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育工作,12月5日下午,我院党委书记王金田主持召开了专题民主生活会,宿迁市纪委监委派驻第五纪检监察组组长、市委非公有制企业和社会组织纪工委书记李叶超到会指导。

会上,王金田代表党委领导班子做剖析检视,查摆班子存在的问题,对存在问题进行原因剖析,并提出努力方向和整改措施,随后,党委班子成员逐一做个人检视剖析,开展批评与自我批评。此次专题民主生活会前,党委领导班子利用内网、支部大会、党员群众座谈会、谈心谈话等方式在全院范围内收集意见和建议,对基层反映的问题进行收集,列出了切实可行的整改措施,并规定了整改时限。

李叶超对会议进行点评,他指出,市人民医院党委对这次专题民主生活会高度重视、准备充分、工作扎实,王金田能切实履行“第一责任人”职责,带头检视剖析,其他同志能做到主动看齐、同步跟进。专题民主生活会能牢牢把握主题主线,问题查摆比较全面,相互批评比较诚恳。他也对医院党委提出要求,一是要提高政治站位,持续深化政治建设,二是要强化问题意识,切实抓好问题整改,三是要强化使命担当,更好推动工作落实。他特别指出,医院作为宿迁市唯一一家三级甲等综合医院,应该做好医疗行业的表率,在谋划医院发展的同时,带动全市医疗行业共同进步。

党办 徐甜甜

## 省心血管病专业学术会议在宿迁隆重召开



康复等临床及基础相关内容展开广泛交流,同时结合近50个临床病例进行现场讨论,以提高实践技能。

中华医学会心血管病学分会前任主任委员、北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授;中华医学会学术会常务副主任朱永赞;中华医学会心血管分会学术工作委员会副主任、原江苏省人民医院院长黄峻教授;江苏省医学会副会长胡寅教授;江苏省医学会心血管病学分会前任会长、江苏省人民医院心血管内科孔祥清教授;江苏省医学会心血管病分会现任会长、南京大学医学院附属鼓楼医院心血管内科教授徐标教授;江苏省医师协会心血管分会副会长、南京大学医学院附属鼓楼医院及宿迁市人民医院心血管内科张荣林教授;宿迁市人民政府副市长章其波;宿迁市卫健委主任刘仰刚;宿迁市医学会秘书长徐彬参加本次会议。

章其波首先代表宿迁市委市政府对与会嘉宾表示热烈的欢迎,同时对一直以来关心支持宿迁医学发展的各位领导、专家表示衷心的感谢。

张荣林代表我院对各位领导、各位同仁的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他介绍,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院是徐州医科大学附属宿迁医院,是一所拥有百年历史及文化底蕴的老院。医院是国家级胸痛中心、创伤中心及卒中中心,江苏省区域级胸痛中心、创伤中心、卒中中心、宿迁市级胸痛、创伤、卒中、孕产妇及新生儿危重症救治中心。2019年年初,医院在各界朋友的关心和支持下,顺利创建成为三级甲等医院。承办“江苏省第二十三次心血管病学学术会议”,对于我们来讲是一次宝贵的学习和交流机会,通过专家们的讲授和临床病例讨论,既可以帮助我们解决临床实践中的困惑,也可以促进彼此之间的友谊,增进全省各地同行同道的团结氛围。

党办 周小煦 院办 戴卫

2019年12月5日-7日,“江苏省第二十三次心血管病学学术会议”在宿迁星辰国际酒店隆重召开。来自国内省内心血管病学领域的著名专家出席本次大会,共话“心”事,1200余名参会代表齐聚一堂,分享这次学术盛宴。

本次会议由江苏省医学会、江苏省医学会心血管病学分会主办,南京大学医学院附属鼓楼医院、宿迁市医学会和我院共同承办。会议内容前沿、全面、实用,涵盖心血管各相关亚专业,设立主题演讲、指南与规范化诊疗论坛、高血压论坛、基层论坛、结构性心脏病论坛、女性心血管病论坛、冠心病论坛等14个会场,邀请了国内、省内知名心血管领域近200名专家,安排了140多个专题讲座,收录了近900篇论文,就心血管领域最新指南、研究热点、规范化诊疗、新技术、围手术期处理、心血管

## 我院在省医院协会年会上受表彰

12月14-15日,江苏省医院协会第十八届医院院长论坛暨2019年学术年会在南京召开,会议设立医院文化建设专业委员会、医疗康复机构分会2019年学术年会暨专委会等9个分会场。会议表彰了在2019年度医院协会各项工作中做出贡献的优秀集体及个人,我院在本次年会上收获颇丰。

在江苏省医院协会医院文化建设专业委员会2019年学术年会征文评选中,我院荣获“优秀组织奖”;院办戴卫、党办周小煦报送的论文获得三等奖;工会主席方树侠、信息处周宸报送的论文获得优秀奖。

在2019年度第五届江苏医院微电影颁奖盛典上,我院选送的微电影《平凡之路》和《爱在左,职责在右》分别获最佳视觉奖、优秀作品奖。

党办 周小煦

## 我院通过省级“母婴友好医院”评审

12月10日,江苏省妇幼保健协会发布《关于确认母婴友好医院的通知》(苏妇幼协[2019]48号),确认我院等省内8家医疗保健机构为江苏省母婴友好医院。

此前,江苏省妇幼保健协会组织省级产科、妇幼保健专家,根据母婴友好医院评估标准,对我院“母婴友好医院”创建工作省级评审。副院长李运红、副院长乔继冰亲自部署母婴友好医院创建工作,要求产科成立母婴友好医院领导小组,并由医务处牵头,建立多部门联合协调机制,落实评审标准,综合推进母婴友好医院创建工作。

评审分为听取汇报和现场实地考察两个部分。乔继冰汇报了院创建工作,对医院概况、母婴安全工作、创建自查情况等内容做了详细说明。随后,专家组按照《母婴友好医院十条标准》的要求,对产房、产科门诊、产科病房、孕妇学校、新生儿病区等重点区域进行实地检查。通过查阅资料和病历、现场考察、面对面访谈等形式进行综合评估,对检查中发现的问题进行现场交流和指导。

产房 朱清 李勤梅

## 药学部 承办省级医学继续教育



11月14日,由宿迁市医学会、宿迁市药学会主办、我院承办的省级继续教育项目“药物利用研究方法与发展暨医院药学服务信息化模式构建研讨会”在宿迁恒力国际大酒店成功举办,全市160多名药学同仁参加本次会议。市医学会秘书长徐彬、我院院长张荣林、副院长吴际生及各医疗机构药学部领导等出席开幕式。会议由宿迁市药学会秘书长、我院药学部主任陈红斗主持。开幕式上,张荣林致欢迎辞,徐彬致辞。

研讨会邀请南京大学医学院附属鼓楼医院药学部主任葛卫红、中国药科大学国际医药商学院院长马爱霞、南京中医药大学护理学院院长徐爱军、中国药学会全国医药经济信息网主任刘昉阳、解放军军区总医院王健康教授,围绕医院药学服务、药物经济学、药物利用研究方法、医院药事管理等内容展开授课。

药学部 杨晴晴

## 本期导读



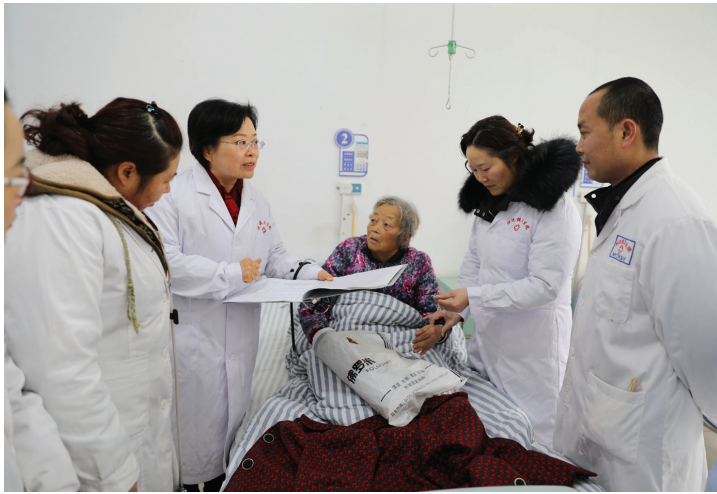
- ▶ 十年后的绵远镇卫生院,你还好吗?
- ▶ 我院圆满完成省市继续医学教育举办工作 2版
- ▶ 钢丝绳勒喉命悬一线 耳鼻喉科妙手修复喉部损伤
- ▶ 你知道白塞病吗? 3版

编委会: 主任: 王金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmryyb@163.com

编辑: 方树侠 戚德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张莉



# 十年后的绵远镇卫生院,你还好吗?



冬意渐浓,人心渐暖。2019年12月18-20日,我院党委书记凡金田带领工会主席方树侠和2008年支援抗震救灾的护理部副主任王学红、血液科副主任刘红、120救护车司机华东三名医务人员,前往对口支援医院——绵远卫生院看望当年一起抗震救灾的医务人员。

2008年5月12日,在汶川特大地震中,绵竹遭受了巨大灾难,造成绵竹市医疗卫生机构遭到不同程度的破坏,为帮助绵竹市尽快恢复正常的医疗卫生服务秩序。震后,宿迁市医疗卫生对口支援绵远镇卫生院,接到任务后,我院立即派出刘红、胡建平、王学红、华东前去帮助医疗秩序重建和病人救治。他们在灾区3个月,克服了重重困难,不辞辛苦,出色地完成了任务,得到了省卫生厅(现更名卫健委)的表扬和绵远卫生院的交口称赞。

“大妈,这是我们江苏来的老师,是汶川地震时候来支援我们的亲

人,今天来看望我们,亲自来查房的。”绵远卫生院的医护人员亲切地为病人介绍道。2019年12月19日清晨,王学红与刘红亲自上阵,指导绵远卫生院的医生们查房并为绵远卫生院的医护人员们培训授课。时间恍若回到11年前,定格这些最珍贵的时刻。

授课结束后,凡金田一行在绵远卫生院院长黄翔的陪同下,专程驱车至10多公里外的农村,看望并慰问了当年救治过的病人陈奶奶,为他们一家送去了真诚的祝福。83岁高龄的陈奶奶看到大家的到来,紧紧握住王学红主任的手,久久不愿放开……

在随后的座谈会上,绵竹市卫健局局长徐军、医疗质量总监毕健、医政股股长李云波、绵远镇卫生院院长黄翔出席会议。徐军说,他对宿迁市人民医院各位领导的到来表示热烈欢迎,2008年的那场特大地震不仅仅是一场天灾,也是个考验,它让绵远与宿迁成为了血浓于水的亲人。

凡金田说,11年前发生的“5.12”汶川特大地震,是新中国成立以来,破坏程度最强,波及范围最广,救灾难度最大的一次地震。天灾无情,人间有情!在第一时间,我院有320名同志主动自愿请战,要求到震区一线救治伤员,经我市卫生主管部门筛选批准,最终有4名同志成行。我们双方就是在那样的环境下,建立起来的友情,这种友情纯洁无瑕,这种友情也变成了亲情。

“11年过去了,双方的友情没有因时间而淡化,反而愈加强烈,双方亲历者都彼此牵挂,保持联系,尽管我们相隔数千公里,但我们一直关注着你们!现在,我们国家已进入新时代,我们要把过去在对口支援中所形成的精神成果,转化为推动双方单位发展的强大力量。同时,把这种友情传承下去,不断完善和创新双方的合作机制和合作领域,加强双方的人员往来和技术交流,进一步书写合作共赢的崭新篇章!”凡金田说到。

最后,会议双方签订了对口支援协议书。我院将继续帮助绵远医院提高服务能力和技术水平,为当地百姓提供安全、优质、便捷的医疗服务。

党办 周小煦

## 我院圆满完成省市继续医学教育举办工作

2019年即将结束,医院各项工作都取得了不同程度的进步和发展,继续医学教育工作也是一个丰收年、喜庆年,医院主办的省、市级继续医学教育项目不仅在数量上创历史新高,而且均在规定时间内高质量、高标准完成。今年,医院一共主办了省级继续医学教育项目11项(包含2018年备案项目一项),市级继续医学教育项目20项,来自全市各县区的参会人员近6600人次积极参与,活动邀请北京、上海等100多位知名专家授课,活动影响力、辐射水平空前,对宿迁地区各专科整体医疗水平和医疗理念的提升起到了积极的促进作用。

今年医院成功创建为宿迁地区唯一的三级甲等综合医院后,全员职工热情高涨,在各个岗位发光发热,投身于医院的建设和改革之中,继续医学教育工作也不例外,呈现出新的气象,新的作为、新的亮点。

## 省市两级医学会在我院开展学术活动

为了提高我市影像专业整体水平,获取影像新技术最新研究进展,促进我市影像学术交流,由江苏省医学会放射学分会磁共振学组和宿迁市医学会主办、我院承办的“江苏省医学会放射学分会磁共振学组送教到基层活动、宿迁市医学会第一届影像技术年会暨前列腺影像诊断新进展学习班”于12月13日下午在我院门诊六楼召开。我市各级医院近400名参会代表齐聚一堂,分享这次学术盛宴。

我院院长张荣林致辞。他代表医院对各位领导、各位同仁的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并向与会代表简要地介绍了我院的情况。我院院长助理、影像科主任牛磊主持开幕式。

江苏省医学会放射学分会主任委员、东南大学附属中大医院院长助理兼江北院区书记李澄教授致辞:他对宿迁市影像技术的发展表示肯定,他表示,自己将同宿迁影像界同仁们一起努力,促进宿迁市乃至江苏省影像技术的长足发展。

苏州大学附属二院影像科主任、江苏医师协会放射医师分会副会长、江苏省医学会放射分会常务委员、磁共振学组组长沈钧康教授致辞:他首先代表江苏省放射学会磁共振学组对这次送教

医院各级领导愈加重视继续教育工作,通过加强继续医学教育活动来提高医院的影响力和辐射范围,完善对继续医学教育工作考评体系,鼓励有条件的专科组织省级甚至国家级继续医学教育活动,对主办科室加大奖励力度。对省级重点专科及市级重点学科、专科提出考核要求,要求必须参与各类继续医学教育项目的申报中。在刚刚结束的2020年省、市继续医学教育申报工作中,医院申报了省级项目21项(包括2019年项目备案9项),市级项目36项(医院主办项目24项),均为历年最多。

在做好继续医学教育项目工作的同时,也更加注重前、后期的宣传工作。不论是活动筹备前期的推广工作,还是活动结束后的成果宣传,医院及各专科均能充分利用现代新媒体、医院平台等方式进行宣传,取得了良好的社会效益。

科教处 周刚 韩董

下基层活动能够顺利在宿迁召开表示感谢,并预祝大会圆满成功。

宿迁市医学会秘书长徐彬首先代表宿迁市医学会对各位领导、专家及与会人员的到来表示感谢,对宿迁市影像技术分会才成立半年多就能举行学术年会表示赞许,希望与会者能够珍惜这次宝贵的学习机会,学有所获。

随后,沈钧康教授带来题为《前列腺癌的MP-MRI评分诊断》、李澄教授带来题为《肺结节的CT和PET-CT的临床应用规范》、田为中教授带来题为《“一站式CT”评估急性缺血性脑卒中》、柏根基教授带来题为《膝关节的MRI规范化检查和诊断》、徐峰主任带来题为《高分辨磁共振在颈动脉斑块分析中的应用》的学术讲座,内容丰富,精彩纷呈,参会人员均表示受益匪浅。

本次大会大咖云集,内容丰富,涵盖了影像系统大部分内容。通过此次学术交流,扩展了参会人员的学术思维,对促进我市影像水平的发展起到了很大的引领和推动作用,为与会者提供了高水平的交流和学习平台。

影像科 乔风雷

## 市卫健委第三方评价专家组莅临我院开展现场考核

12月31日上午,宿迁市卫健委邀请江苏省内专家莅临我院,开展2019年度第三方评价现场考核工作。专家组由江苏省卫生经济学会会长、南京医科大学教授冷明祥,南京医科大学教务处副处长、教授朱滨海,南京医科大学第二附属医院医务处副处长李其栋,南京市医患纠纷人民调解委员会主任刘三源,南京医科大学附属脑科医院护理部主任钱瑞莲,江苏省医院感染管理质控中心副主任、苏州市医院感染管理质控中心主任乔美珍组成。宿迁市卫健委医政医管处处长张志猛陪同检查。

我院院长张荣林代表医院向各位专家的到來表示热烈的欢迎。他从医院概况、规模与管理、人才队伍建设与科研管理等方面汇报了医院运行以来的基本情况。检查组在听取相关情况汇报

后,将本次现场评价分为医院财务管理与社会公益、人力资源与科研管理、医疗技术与质量管理、护理质量管理、医院感染管理、医疗服务管理等六组进行全面考核。考核组在认真查阅资料台账的基础上,深入临床科室,对医院经济运行、医疗技术、教学科研、社会公益等各方面工作进行了全面细致的评估。

在听取检查组反馈后,张荣林表示,医院将以此次检查评价为契机,认真落实各位领导和专家的整改要求,再接再厉,秉承“博爱、仁济、崇德、敬业”的理念,建设百姓信赖、政府满意、有内涵、有爱心、有温度的现代化人文医院,为医院高质量发展谱写新篇章。

党办 周小煦

## 慢病患者的福音 药品降价不降质!

2018年,11个试点城市开展药品集中采购,今年9月,试点扩大范围到全国,25种治疗慢性病的药物大幅降价,药品主要针对高血脂、高血压、抑郁症、乙肝、肺癌等需要长期用药的慢性疾病,这将对医疗机构和患者产生重大影响。

国家试点对集中采购的药品设置了质量和供应的“双门槛”,作为集中采购入围前提条件。

集中采购的药品都是由国家药监局药品生产质量管理规范认证的药企生产,且通过国家药品质量和疗效一致性评价的药品。虽然价格低,但是有效性、安全性有保障。

供应入围标准主要考虑企业的生产能力、供应稳定性等,将能够确保供应试点地区采购量作为企业入围的供应标准,出现不按合同供货、不能保障质量和供应等情况时,将采取赔偿、惩戒、退出、备选和应急保障措施,确保药品供应。

总体上来说,“4+7带量采购”政策出台,对于病人来说是一件好事,一方面,由于带量采购堵住了“二次议价”、回扣空间,挤掉销售费用等“水分”,确保病人能享受更低的价格,而此次引进的药品均通过一致性评价,也保证了病人需要使用的药品“降价不降质”。

药剂处 叶露 李伟

## 影像科多措并举落实 科室全面质量管理工作

全面质量管理就是以质量为中心,以全员参与为基础,通过让患者满意和本单位所有成员及社会长期受益的科室管理途径。在院长助理、影像科主任牛磊的带领下,科室充分学习全面质量管理相关理论,并结合科室现状采取多项举措落实全面质量管理工作,切实提高科室服务能力和核心竞争力。科室全员参与质量管理工作,坚持“始于教育,终于教育”的长效机制,制定并落实各级各类人员质量责任制,以质量为中心,科室领导重视,组织落实到位,加强各部门协调,不断完善体系。科室全面质量管理遵循多种方法相结合,尊重客观事实,用数据说话,遵循PDCA循环的工作程序。

科室质量管理分为9个质控小组,每个小组设组长一名,组员3-5人。各质控小组要熟练掌握质量标准,并严格按照质量标准进行质控。组长每月召集小组成员按照计划完成职责范围内的各项质量控制工作,并及时记录检查结果。科室根据各质控小组工作内容,每日召开质控总结会。此外,影像科还为宿迁市影像质控中心挂靠单位定期开展宿迁市影像质控活动。

质量持续改进,通过以上措施,影像科管理从粗放型向集约型转变。质控工作覆盖科室所有成员,极大地提高了科室的整体水平,患者及临床科室对影像科满意度不断上升。作为宿迁市影像专业质控中心挂靠单位,影像科也将把自身的发展历程,特别是在质控工作中的相关经验向全市各级各类医院介绍并推广,为宿迁市影像专业质控工作能力的总体提升贡献自己的力量。

影像科 乔风雷

## 护理部成功举办 第五届护理品管圈竞赛

为了强化管理工具应用,调动全院护士积极性,建设高效能团队,提高护理管理水平与护理质量,12月20日下午,我院成功举办了第五届护理品管圈竞赛。护理部主任唐红兰、副主任蔡敏及部分科室护士长等100余人参与了本次竞赛。唐红兰为大赛致辞。

首先,唐红兰宣读了本次竞赛的组织实施方案,并介绍了医院历年开展品管圈活动的情况。

此次共有13个圈参赛,均为问题解决型品管圈。他们针对具有专科特色的圈名、圈徽设计、主题选定、查找真因、对策拟定及实施、效果评价等展开了详细的讲解,分享了各自的成果及在活动过程中的收获和体会。在讲解的同时,参赛选手辅以详实的资料、患者反馈以及歌舞展示等,使评委和观众深深感受到了全体圈员参与的热情、付出的辛劳、解决问题的务实精神和品管圈带来的无穷魅力!手术室的“脉动圈”作为获得江苏省二等奖的资深选手,为参赛选手再现场景。

经过近三个小时的激烈角逐,最终产生特殊贡献奖1名、一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。特殊贡献奖为手术室《脉动圈》,一等奖由急诊抢救室《守脑圈》斩获。

护理部 张斐晗



## 钢丝绳勒喉命悬一线 耳鼻喉科妙手修复喉部损伤

11月22日,作为货车司机的胡先生在卸货时,车上的重物突然坠落,正好砸中地上的钢丝绳使其弹起,钢丝绳弹起的瞬间勒住了胡先生的颈部,他被重重地摞倒在地,颈部瞬间血流如注。由于当时胡先生是头部着地,立马就出现了意识不清,急诊送到就近医院,在行气管插管、镇静治疗后探查颈部出血较多及颈部积气后无法做妥善处理,遂转至我院。

15:30,患者到院时神志模糊,精神差。经检查,诊断胡先生为颈部外伤、喉部开放性损伤、蛛网膜下腔出血。喉外伤一般都是被暴力致伤,导致组织结构的破损、出血、呼吸困难及声音嘶哑或失声等症状。如喉外伤已伤及喉软骨、颈部血管,在处理上就比较紧急和复杂,处理不当可能造成喉瘢痕狭窄等后遗症,出现声嘶、呼吸困难、喉鸣声等症状,严重时甚至可危及病人的生命。喉部外伤如得不到及时处理,大概率会窒息死亡。时间就是生命,患者需要紧急手术!

16:05,耳鼻喉科副主任医师庄晓玲、主治医师张其昌上台共同操作,首先开通患者气道,在麻醉师田震的配合

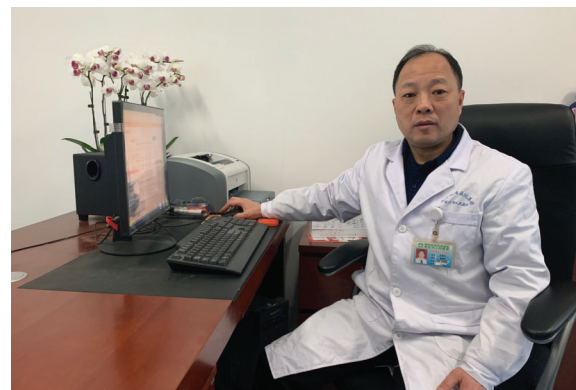
下,进行气管插管后行气管切开术,这是喉部外伤减少气道风险的第一步。大血管的损伤导致大出血是颈部外伤另一个更为严重的风险,庄晓玲、张其昌认真检查了胡先生的颈部大血管情况,确认没有活动性出血后,才安心处理颈部其他伤口。胡先生颈部有四处不规则伤口,最长在甲状软骨平面,约10cm,相当于一个成年人手掌的宽度,两位医师熟练地进行清创缝合,针对左侧甲状软骨有粉碎性骨质,予以对位修复。

术后,胡先生转入ICU观察治疗,无明显异常,现已转入耳鼻喉科,病情较平稳。手术后复查喉部CT,可见患者喉部恢复良好,近日可以尝试堵管,如无呼吸不畅,则很快可拔除气管导管。

近年来,耳鼻喉科接诊了多例包括交通事故、体育运动时的意外伤害、刎颈自杀等导致的喉损伤,对喉部外伤的诊治积累了一定的经验,能快速建立生命通道,为患者保留生的希望。在这里,耳鼻喉科医生也提醒大家,如果喉部出现外伤,请及时就近就医。

耳鼻喉科 张剑伟

## 肾病学科主任医师王军升



王军升,肾病学科及血液净化中心主任、主任医师,江苏省医师协会肾病专业委员会委员、江苏省医学会肾病学专业第六、七、八届委员会委员、江苏省中西医结合肾病专业委员会委员、江苏省医院协会血液净化专业委员会委员、江苏省肾脏病医疗质量控制中心委员、江苏省康复医学会肾脏病康复专业委员会委员、宿迁市医学会肾脏病分会副主任委员,担任宿迁市医疗事故技术鉴定及医疗损害鉴定专家及宿迁市医保局慢病鉴定专家。擅长应用血液净化技术救治急、慢性肾衰竭尿毒症,各种药物、毒物中毒,多脏器衰竭等;常规开展肾脏穿刺活检术,颈内静脉、股静脉临时导管置入术,颈内静脉永久性导管置入术,透析用动静脉内瘘成形术,腹膜透析置管术等相关技术。对肾脏专科疾病的诊治积累了丰富的经验。尤其在急慢性肾衰竭、肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾病、狼疮性肾炎、肾脏各种疑难危重症抢救等方面

名  
医  
专  
家

## 消化科承办宿迁市消化病和消化内镜学术年会



11月23日,由宿迁市医学会主办、我院承办的市级继续教育项目“宿迁市消化病和消化内镜学术年会暨消化道早癌诊治新进展学习班”在市新区隆重召开。会议邀请到江苏省人民医院消化科张国新教授、南京鼓楼医院吕瑛教授、江苏省中医院韩树堂教授、苏大一附院李锐教授,市医学会秘书长徐彬、副院长李运红出席会议并致辞,会议由我院消化科主任朱美玲主持,全市近200人参加会议。

开幕式上,李运红首先对本次学术会议前来参会的各位同道表示欢迎,对消化道早癌诊治的重要性以及消化病学对未来健康事业发展的前瞻性做了简明阐述。

徐彬表示,此次会议邀请到省内诸多消化科专家,为我们指明消化病和消化内镜未来的发展方向,希望大家认真学习,为家乡的消化事业添砖加瓦。

随后,我院李运红教授、朱美玲副教授等专家为与会人员带来了精彩绝伦的消化学术饕餮盛宴。

本次年会充分展示了消化病和消化内镜领域近年来取得的成绩和进步,为促进我市消化病及消化内镜领域的学术繁荣做出了重要贡献,我院消化科也定将越走越远,越做越强,为家乡的消化事业做出贡献。

消化科 唐成

## 儿童蛀牙怎么防?窝沟封闭来帮忙

门诊时,经常碰到家长前来咨询有关儿童窝沟封闭的问题,今天就来跟大家讨论一下什么是窝沟封闭。

首先,我们来了解一下窝沟封闭的定义。窝沟封闭是指在无损牙体组织的前提下,将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,当它流入并渗透窝沟后固化变硬,就可以形成一层保护性的屏障,覆盖在窝沟上,能有效阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀,以达到预防窝沟龋的方法。通俗点说,就是用一种高分子材料把牙齿的窝沟填平,从而使牙齿窝沟内的细菌死亡,外来细菌也无法进入,进而达到预防龋齿的目的。它是一种无痛、无创的方法,使用的材料也无毒无害,不影响进食,可以口内长期保留。

接下来,我们先来了解一下什么是窝沟,以及为什么要封闭它?我们知道,每个人的磨牙的咬合面都是凹凸不平的,凹陷的部位就叫窝沟。这些窝沟非常容易发生龋坏,医学上称这种龋为窝沟龋。据调查显示,我国90%以上的儿童龋都发生在窝沟位置,所以预防儿童窝沟龋坏成为儿

童防龋的重要部分。理论上,新长的乳磨牙和恒磨牙都可以做窝沟封闭,但考虑到乳磨牙萌出时儿童年龄尚小,很难配合治疗。而第二恒磨牙和双尖牙萌出时儿童已能有较好的自主口腔保护意识,所以最早萌出、咀嚼功能最强大、也最容易发生龋坏的第一恒磨牙,也就是“六龄齿”,就成为窝沟封闭的重点对象。

最后,我们来说说怎么做窝沟封闭。窝沟封闭的方法很简单,通过清洁牙齿、酸蚀、冲洗干燥、涂布封闭剂和固化几个步骤即可完成。但需要强调的是,窝沟封闭需有必要的仪器设备,并需由专业口腔医务人员进行操作。成功做完窝沟封闭后,需要三个月、半年后分别进行复查,检查封闭剂有无脱落,必要时再进行二次窝沟封闭。

这下你对儿童窝沟封闭有了足够了解了吧。近期,我院口腔科接上级有关儿童口腔疾病提前干预的相关要求,为全市三年级儿童开展免费窝沟封闭治疗,名额有限,欢迎大家前来咨询、治疗。

口腔科 鲍欣奇

## 你知道白塞病吗?

说到风湿免疫科的疾病,大家知道的大多是类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征等等,其实风湿免疫科还有很多不被大众所知的疾病,如今天所说的白塞病。

近期,病房收住了一个由口腔科转入的患者,该患者转入时坐在轮椅上,身上插着胃管,腿上放着一一次性塑料袋,一手扶着轮椅扶手,一手握着一团卫生纸,嘴巴半张着,不停地流哈喇子。患者口腔及咽喉处可见的地方都是溃疡,疼痛剧烈,不能说话,不能经口进食,外阴处也有溃疡,双手背及手臂多发红色片状丘疹。询问家属得知,患者十多天前就出现了口腔溃疡,先后到当地及市区某医院就诊后症状未见好转,并进行性加重,遂至我院口腔科就诊,经风湿免疫科李春香主任会诊后,考虑“白塞病”转入我科继续治疗。

患者转入当晚,如厕时出现了短暂的神志症状,自行拔出胃管,事后询问患者,得知患者当时处于无意识状态。

这是一例典型的重度白塞病案例。白塞病是一种全身性免疫系统疾病,属于血管炎的一种,其可侵害人体多个器官,包括口腔、皮肤、关节肌肉、眼睛、血管、心脏、肺和神经系统等,主要表现为反复口腔和会阴部溃疡、皮疹、下肢结节红斑、眼部虹膜炎、食管溃疡、小肠或结肠溃疡及关节肿痛等。如果生活中遇到类似的状况,不妨到风湿免疫科看看,只要接受正规的治疗,一般可达到良好的预后效果。

血液风湿免疫科 于欢欢

## 感染管理科开展新模式感控培训

12月19、20日下午组织全院医务人员开展了手卫生、医疗废物等相关院感知识的培训考核。此次考核共有1426名医护人员参加,实现了全院医务人员全覆盖。

参加考核的人员要通过关注微信公众号“江苏感控家园”进行网络培训,培训实行实名注册,分不同专业进行培训,然后统一进行考核。“江苏感控家园”是一种全新形式的培训考核,为今后的培训考核方式拓宽了思路,以后只需通过省里的公众号平台就可以实现不定期、便捷的感控知识的学习和考核,将考核培训工作纳入常态。通过本次培训考试,“感控家园”注册覆盖率达100%,考核及格率达到90%,此次培训情况及考核结果将纳入个人及科室考核,进一步落实感染管理培训奖惩制度。

此次院感知识培训有助于全面增强我院医护人员感染管理防控意识,进一步掌握感控防控知识,夯实医疗安全工作,从而有效降低医院感染发生率。

感染管理科 陈婷

## 我院联合市中心血站开展无偿献血活动

12月3日-4日,我院与市中心血站联合在院内组织了无偿献血公益活动。院领导高度重视,周密部署,提前在全院职工中发起了“一份血,万分情,无偿献血最光荣”义务献血倡议。全院职工积极响应,纷纷献出自己的一份爱心。

冬日清晨的宿迁寒风凛冽,但这挡不住职工献血的热情。在献血现场,填表、登记、体检、抽血等工作井然有序开展,在场职工自愿挽起衣袖,加入这个光荣的活动。献血队伍中,既有临床医务人员,也有后勤行政管理人员;有的医务人员是在繁重的工作中抽空而来,有的是在刚下手术就过来的;有第一次参加献血的新同志,也有多次献血的“老面孔”。医院的保安、保洁也被医护人员的爱心所感动,纷纷加入献血队伍。

最终,医院近百名职工成功献血22500毫升。“一份血,万分情,无偿献血最光荣”,我院的医护人员用自己的实际行动,完美地诠释了“医者仁心”。

院办 戴卫

## 检验科成功举办肝素结合蛋白检测在脓毒血症中的诊断与应用学习班

12月12日,由宿迁市医学会主办、我院承办的“肝素结合蛋白检测在脓毒血症中的诊断与应用学习班”在我院成功开班,来自三县两区的180余名检验及临床工作者参加会议。宿迁市医学会秘书长徐彬致辞,他代表宿迁市医学会对各位领导、专家和参会人员表示感谢,预祝大会顺利召开。我院副院长朱裕成致辞,他简单介绍了我院检验医学的学科发展情况及现代检验技术在临床诊疗中的重要性,对出席会议的领导和专家表示热烈欢迎。开幕式由宿迁市检验医学重点实验室主任、宿迁市医学会临床检验分会主任委员、我院检验科主任刘东声主持。

会议邀请到了江苏省医学会微生物和免疫学分会副主任委员、江苏省中大医院检验科副主任李丽教授及刘东声作肝素结合蛋白在脓毒症中诊断相关学术讲座。

此次会议内容充实,涵盖了肝素结合蛋白检测在脓毒症中的诊断指南与临床意义,使参会人员了解了肝素结合蛋白在脓毒症中的诊疗价值,促进了宿迁市检验医学水平的发展。

检验科 邱巍



## 做一名有温度的“男”丁格尔

为展现我院“男”丁格尔风采,增加男护士凝聚力,强化他们的职业认同感,12月27日下午,我院在急诊二楼会议室举行“首届男护士演讲比赛”。副院长孙明出席活动,护理部主任唐红兰,副主任王学红、蔡敏、护理部教学专干袁静秋、护士长曹燕妮、巩丹丹担任评委。来自临床一线的14名男护展风采,演讲内容包含:工作经历、专科技术、发明创造、对护理专业的独特体会以及职业规划等。他们精神饱满、声情并茂地讲述了一个个精彩故事,倾诉着对护理工作的热爱和无私情怀,抒发了白衣天使的逐梦心路和医护初心。一段段感人肺腑的故事和文辞优美的讲述,触动了听众的心灵,引起大家强烈共鸣,现场掌声不断。



经过激烈角逐,本次比赛共评选出一等奖2名,二等奖3名,三等奖4名,优秀奖5名。急诊科李卫、手术室蔡艾菲荣获一等奖。

唐红兰对此次活动给予高度评价,同时也对男护士寄予厚望,她说:“此次演讲比赛展现了大家的精神风貌与职业风采,提高了大家的综合素质和语言表达能力,希望大家在今后工作中,如演讲表达那样,用更加高尚的职业道德、更加精湛的技术水平服务患者”。她还说:“成功与挫折同在,笑容与艰辛并存,护理人员初心的温度,是针尖上的艺术,是刀尖上的领舞,是抢救时的生死时速。希望全体男护都能不忘初心,牢记使命,继续做一名有温度的‘男’丁格尔!”

孙明分享了自己在意大利的学习体会,鼓励大家努力学习,继续深造。他指出,男护士在思维方式、心理素质、沟通能力等方面存在着先天优势,他们是处于医护之间的中坚力量,他们是能力高强的护士精英,希望他们充分发挥体力、精力、应急能力上的优势,为护理事业增添活力!

护理部 张翼晗

## 平凡爷爷的别样人生

和爸爸整理老物件,我从爷爷的箱底翻出一本“沉甸甸”的劳模证,劳模证上清楚的写着1977年5月,他被授予江苏省劳模荣誉称号。看着一层灰的劳模证,缠着爸爸几天,他才同意给我讲平凡爷爷的故事。

“喊破嗓子,不如甩开膀子”是爷爷的座右铭。爷爷是一个从不空喊口号,而是切切实实干实事的人。他只是供销系统的一名普通职工,在那个年代,他要全国各地地跑。他曾出差到内蒙调运物资、木材钢铁,没有车,没有交通工具,全靠步行,几十甚至上百公里的漫漫长途,爷爷毫不吝惜体力,从不喊苦喊累,而是一路前行,哪怕孤独相随,饥饿缠身,途中野兽阻挠,他硬是将需要的重要物资安全运达目的地。爷爷游经天南地北,却都是因公出差。他去过云贵、去过东北大兴安岭调运木材,从广西向本地进口毛竹、木材等,有时候因为等不到火车箱,爷爷只能扎成木排竹排从水路陆运输,在水上一待就是几个月,与海上的风风雨雨做抗争。爷爷内敛而不事张扬,奉献而不求索取,浊世中不随波逐流,在纷纷扰扰中坚定自己的方向,于浮浮沉沉中恪守职业操守,并以他高效率、高质量的工作方式,雷厉风行的作风影响着身边人,以实干家的精气神铸就平凡岗位上的不朽赞歌。

爷爷已走10多年了,但他的音容笑貌依然留在我的脑海,成为我最深的思念。轻抚身上的洁白上衣,我想,总有些人,默默在自己岗位上发光。他们即使被误解、被质疑、被指责,但从不对自己当初选择的职业后悔,一句“我们是医生”,道尽天下医者仁心。我们希望能以这温暖有光的小小身躯,挥走病痛的黑暗。患者都是带着病痛走进医院的,而我能做的,就是当他们走出医院时,是带着微笑的。

平凡的爷爷在他普通的运输线上演绎出别样人生,我也愿继续传承爷爷的这份光亮,谱写护理赞歌。

重症医学科 高春子

## 警嫂——警察身后的支柱

人民警察用牺牲和坚守换来大家安宁和谐的生活,而他们身后却有着这样一群人,甘愿承受孤独与寂寞,只为自己

丈夫能够安心在岗位上更好地为人民服务,她们有着一个共同的名字——警嫂,肿瘤科一病区护士长郭敏慧就是其中一个。

元旦前夕,几位穿制服的警察手捧礼品来到我们病区,正当大家疑惑之余,有个警察说:“我们是来找郭敏慧的。”大家才知道,这些警察是来慰问警嫂的。

10年前,郭敏慧的丈夫因全市射击比赛第一名,被选派到宿迁市特巡警队工作。特巡警是警营里的“尖刀部队”,类似于香港的警察机动队(PTU),他们通常受过特别的严格半军事训练,使用武器比普通警察精良,职能是处置突发事件,反恐、排爆、维稳,且以维稳保安为首要任务,严密预防和打击违法犯罪,维护社会政治稳定和社会治安平稳。他们的工作性质决定,他们没有固定的休息时间,加班不分白天黑夜。在市民眼里,他们是个个身怀绝技的精英,在妻子眼里他就是一个神秘客。郭敏慧时常笑着说:“他就会攀岩爬墙,经常玩失踪,最长一次失踪了两个多月,他不说,我也不能问,那是他的工作性质呀!”再问她,他这么忙能顾上家吗?郭敏慧便会眼角湿润,说:“照顾家,我指望不上,我只希望他每次平平安安的出去,再平安的回家,就心满意足了。结婚17年,他几乎没跟我们过完整的节假日,婆婆去世13年了,公公一直跟我们生活,3年前,公公胶质瘤突然去世,我还没从悲痛中醒来,丈夫80多岁的奶奶,因不能承受这个噩耗,几小时后,脑出血也走了。当时,我真是六神无主,不知道丈夫在哪里,只好独自承担两位老人的丧礼,等他回家,所有事情都过去了,丈夫第一次长久的流着泪说,‘我既没尽到儿子、孙子的责任,也没尽到丈夫和父亲的职责,让你受苦了’。看到又黑又瘦、疲惫的丈夫,我想埋怨的话一句没说出,我们的女儿已经初三了,孩子的家长会,他一次也没参加,因为我们俩都忙,家长会上女儿的座位经常是空的。这些年,我硬是自己变成了女汉子。家里的琐碎事基本上都是我干,从换灯泡到修马桶,我都会。”

身为特巡警的警嫂,郭敏慧常年承受着别人难以想象的的压力和担心,她用柔弱的双肩,扛起了整个家庭。虽然家庭担子很重,但她对待工作并没有松懈,她有自己事业,是肿瘤科的一名护士长,她用人性化化管理,带领护理同仁用精湛的技术和爱心、耐心护理病人,她们多次被患者和家属表扬。她对待工作精益求精,苦学了3个月,拿到了“淋巴水冲治疗师证”,为无数患者解除痛苦。曾多次被评为先进工作者、优秀护士等荣誉称号。丈夫连年被评为“优秀共产党员”、“优秀公务员”、“先进工作者”,2018年荣立个人三等功。

郭敏慧是女儿,是母亲,也是妻子,她说:“丈夫为大家服务,我为小家奉献,小家要为大家服务”。她事业、家庭两不误,在完成本职工作的同时全力顾好家庭,做好“贤内助”,默默支持丈夫的工作。她是千千万万名警嫂中的一位,她们用柔弱的肩膀为丈夫撑起“半边天”,她们是警察丈夫背后的精神支柱和工作动力,我们的安宁生活也有伟大警嫂的一份功劳。

肿瘤科 刘静

## 新加坡翻转课堂学习有感

新加坡是一个城市国家,别称狮城,是东南亚的一个岛国,毗邻马六甲海峡南口,土地面积约719平方公里,这里坐落着两所亚洲顶级高校——新加坡国立大学和南洋理工大学。

12月初,在徐州医科大学教师(教学)发展中心刘莹的带领下,来自校内各学院及附属医院共30名一线教师赴新加坡这两所知名学府进行一周的翻转课堂学习。出行前,医院各级领导对我提出了殷切的期望,希望我学有所成,回来为我们医院的教学发展贡献一份力量。

初到新加坡,便感受到热烈而又潮湿的南洋风情。我们第一站是新加坡国立大学。培训前,国立大学继续与终生教育学院的代表为我们举行了简短而热烈的欢迎仪式,并介绍了国立大学的历史与背景。接着,刘莹在开班仪式上也进行了简短的讲话,她指出,我们此行的目的不仅是学习翻转课堂教学方法和理念,也是为了领略新加坡这个国家的独特魅力,感受新加坡国立大学这座世界级学府的教学学术氛围。期望我们归国后成为一支团结友爱、满载知识、可以为徐医教学改革发光发热,传递新理念和新技术的超能团队!

欢迎仪式结束后,蔡志礼博士正式开始了翻转课堂的教学。4天时间,从翻转课堂的基本知识、相关理论到制作翻转课堂的流程以及教学方法,再到最后的模拟教学,蔡博士循序渐进,以自己丰富的经验及时给予我们指点与纠正,让我们在摸索中慢慢掌握了翻转课堂的教学方法以及需要注意的问题,让我们受益匪浅。在这期间,国立大学刘海燕教授分享了她们在翻转课堂改革中的实际案例与心得体会。在新加坡国立大学期间,我们还参观了校园、杨潞龄医学院以及Center for healthcare simulation,智能化的控制,情景式的氛围,人文关怀的气息……这些都让我们深切感受到了这所世界级高校的独魅力与深沉厚重的情怀。

最后一天,在南洋理工大学的参观更让我们终生难忘。南洋理工大学在2019年QS世界大学排名中位列第十二名,校园被评为全球十五大最美校园之一。这里到底是一所高校,还是那一处远方的田野?我们每个同学的内心

被眼前的校园美景所震撼。

南洋理工大学的老师在著名的“蜂巢”教学楼中翻转课堂教室里,热情为我们介绍了学校的概况。“蜂巢”寓意着学生们是一群采蜜归来的小蜜蜂,在这里一起酿出甜甜的蜜。“蜂巢”是座看起来像个中世纪城堡的教学楼,共有8层56间翻转课堂教室,教室没有一处拐角,没有前后之分,也没有一扇窗户,为的是更好地利用周围的墙体作为白板,便于TBL小组合作学习记录,教室的通风处则在屋顶上。另外,这座建筑的中庭格外宽敞通透,所以在这个缺少窗户的建筑中游走,一点也不觉得憋闷。

从“蜂巢”出来,我们一行人便在负责人的带领下穿梭于校园中,和国立大学一样,这里没有一处围墙,也不知道校门在哪里,行走其中总有种时空交错的感觉。我们也饶有兴致地参观了医学院,令我们惊奇的是,医学院内竟有一个中医诊所正在营业诊疗!

倾城之旅,倾心之约。新加坡之行已经结束,在两所亚洲顶级高校中学习一周,我们收获了太多知识与见识,也慢慢突破了自己的思维框架,跳出了已有认知的边界。“星星之火,可以燎原”,我们希望能成为火种,去引燃徐州医科大学本科教育改革的燎原之势!

麻醉科 刘伟 徐州医科大学 郝杰

## 柚子树

我喜欢柚子,喜欢它脱去厚重的外套,漏出结实的丫瓣;喜欢它颗粒分明的果肉;喜欢一口咬下去,果汁四溢,渐渐充满整个口腔的酸甜口感。但我更喜欢的还是结出柚子的柚子树,喜欢它与南方人相似的特征。

喜欢它温凉、光滑的树干,尤其是在夏天,摸起来很舒服。它的树干被勒得紧紧的,鼓起一圈圈的勒痕,显得非常圆润,像极了南方人的性子:温软,平平淡淡,没有太多的棱角,不触碰他人,也不与他人针锋相对。

喜欢柚子树虬干的韧性。孩童在柚子树上玩耍,即使是在杯口那么粗的树枝上,也是稳稳当当的,从不担心树枝会折断。所以,柚子树的树梢上都挂满了纯真无忧的笑声。柚子树的韧性仿佛象征了南方人浸透在骨子里的韧性,他们虽然温润,但不代表他们遇事只懂得忍让退缩,不降低自己的原则,不放弃自己的尊严,这是他们为人处事的准则。

喜欢柚子树一年四季从不改变的墨绿色。它的叶片绿得浓稠,比松树的绿还要稠一分,当然,它的墨绿并没有沾染松树的呆板,死气沉沉,而是透着生气。摘下一片大而厚的叶片,你能感受它的清新,尤其是在阳光普照的日子里,墨绿的叶片闪烁着油光,展现出它似骄阳般的活力。在微风的吹拂下,更是毫不收敛地向外辐射,就像南方人的性子里透着活力,直率,有点颠覆传统观念里小气内敛的形象。南方人的豪爽,混杂着水乡的婉约,在细腻与豪迈中达成完美的平衡,不像东北人那样豪放。

我最喜欢与熟悉的朋友躺在柚子树下,沐浴着温暖的阳光,阳光穿过树叶斑斑点点的洒在身上,灼热却又舒服。叶片在阳光的烘烤下溢出清凉的香气,细细浅浅,幽幽,淡净。每一丝每一缕都沁进呼吸,沁进每一句话的尾音,自若而漫长…… 门诊部 孙小雨

## 美丽的银杏林



王颖 摄

11月中旬,一场大雨过后的周末,我和朋友一起去看邳州银杏林。

阳光下,金灿灿的银杏叶炫彩夺目,美不胜收。我和其他游客们忍不住拿出手机拍照留念。那满树满地的金黄色,随手一拍就是一幅美丽的画卷。看着满眼的金黄色,我突然想起了王实甫《西厢记》里长亭送别的句子:“碧云天,黄叶地……晓来谁染霜林醉,总是离人泪”。寥寥几句,便渲染出离别的萧瑟气氛,意境优美恰到好处。

银杏叶零零散散的铺满了小径,阳光透过枝叶慵懒的倾斜在这条丝缎一般的路上,不远处有孩童在叽叽喳喳地嬉笑着,奶声奶气,无意间给这份静谧添了一抹灵动的彩。我置身在这绚丽多彩的金色画卷中,只觉得美不胜收,岁月静好。

胸外科 王颖