

南京鼓楼医院集团宿迁医院

15 2022年9月
星期四
壬寅年八月十七



编印单位：南京鼓楼医院集团宿迁医院
承印单位：宿迁日报社印刷厂有限责任公司
宿迁医院主页：<http://www.suqianhospital.com>
投稿邮箱E-mail：sqrmmyb@163.com
发送对象：医院职工、医联体合作单位
电话：0527-84211313 印刷数：1500

编委会：
主任：董振友 总编：周艳 摄影：周小煦
版面统筹：周艳 责任校对：徐甜甜
编辑：方树侠 刘清 徐娟娟
陆启琳 李文娟 张莉 周刚 赵礼国

2022年第9期 准印号 S(2022) 13000063

内部资料 免费交流

题字：朱志刚



副市长闫辉一行莅临我院调研指导工作



8月9日下午，副市长闫辉在副秘书长张娟，市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长颜红等领导陪同下莅临我院，就我院高质量发展进行调研，并召开座谈会。我院党委书记、董事长陈胜，党委副书记、副院长吴建强，党委委员、副院长李运红等人陪同调研。

闫辉一行实地察看了我院门急诊楼、LDRP一体化病房、NICU、科研教学培训基地等区域，详细了解医院服务质量、医疗技术水平、专科建设情况、人才储备情况和医院近几年的发展成效。

座谈会上，陈胜代表医院对闫辉一行的到来表示热烈的欢迎。随后从积极融入长三角一体化，引入优质的资源；团结一心，凝聚力量，扎实推进“三名”工程；坚定信心，打赢“三甲复评攻坚战”四个方面，对医院的近况做了详细的介绍。他表示，医院下一步将以三甲复评为当前工作的重点，同时抓好“三名”工程，做老百姓心中满意的医院，向省

级区域医疗中心大步迈进。

闫辉对我院今年疫情防控期间所做的工作表示充分肯定，同时她对我院提出几点要求，一是要将疫情防控落实到位，外方输入、内防反弹；二是凝心聚力，扎实有序推进“三甲复评”工作；三是做好高温天气的医疗服务，保障人民群众和医院职工的身心安全；四是进一步提高认识，全力以赴做好创文工作；五是要坚守安全防线，强化安全监管。

张娟对医院近年来的发展情况表示肯定，她表示，在疫情防控期间，宿迁医院敢于担当，医护人员甘于奉献；在医院发展上，医院有定位有规划、有方向。同时她也提出，医院要加强人才队伍建设，培养自己的“名医”团队。增强对外凝聚人才的吸引力，对内稳定人才的向心力。

闫辉指出，宿迁医院当前工作思路清晰，方向非常明确，当前工作重点抓取准确，医院的运营管理逐步规范，呈现出一个心齐气顺的良好局面。他表示，宿迁医院是百年老院，是一直为宿迁人民服务的医院，在宿迁人民的心目中有特殊的情怀、特殊的感情和特殊的地位。市委市政府一直关心、关注和重视宿迁医院，希望医院能够再接再厉，继续保持又好又快的势头发展。

同时，闫辉对我院提出几点要求，一要加强基本内涵建设，推动医院高质量发展，要提高医疗、管理、技术等方面水平，狠抓重点专科、重点学科、人才队伍及品牌形象的建设；二要塑造医院品牌形象，要坚持医疗卫生事业的公益属性，积极发挥社会服务职能，在办医过程中更有温度、更有情怀、更有责任心；三要深化改革创新，发挥医院自身优势，将资金、人才、设备等资源有机组合，适应人才的多样式的需求；四要完善运营机制，凝聚医院发展合力，要健全完善领导体制、决策机制和管理制度；五要增强风险意识，守牢安全底线，要统筹做好疫情防控、医疗安全、发展稳定等工作。

党办 周小煦

副市长闫辉一行莅临我院慰问医务人员

2022年8月19日是第五个中国医师节，主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。8月19日上午，副市长闫辉、市卫健委副主任易冰一行赴我院慰问医务工作者，送上节日祝福。我院党委书记、董事长陈胜，党委副书记董振友等领导陪同。

闫辉慰问了我院医师代表，为他们送上鲜花，并向全体医务工作者致以节日问候和崇高敬意，对大家为宿迁卫生健康事业发展特别是抗击新冠肺炎疫情作出的贡献表示感谢。

闫辉关切询问了医师们的工作、学习、生活情况。他强调，在正常

医疗工作和疫情防控期间，一方面要把医疗工作做好，另一方面也要注意自身安全健康。他希望，医务工作者要继续在日常工作中用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

医师是崇高的职业，与人类的健康和生命紧密相连。我院全体医务人员将不忘初心、牢记使命，坚持全心全意为人民服务，弘扬救死扶伤的人道主义精神，为宿迁卫生健康事业高质量发展贡献力量！

党办 周小煦

我院开展无偿献血、义诊等系列活动 助力创建全国文明典范城市



为助力宿迁争创全国文明典范城市，营造浓厚氛围，贡献宿迁医院力量，我院组织开展了无偿献血、义诊和急救技能普及活动。

无偿献血活动

近日，连续高温的天气下，街头无偿献血者减少，给临床



紧张状况。当日有40名医务人员热心献血13600毫升。

组织义诊活动

8月10日上午，我院在金陵名府小区开展义诊活动。活动现场，医护人员为社区居民免费提供了量血压、健康咨询、诊断等服务。此次义诊活动为居民们带去爱与温暖，让他们

不用去医院就可以得到好的医疗服务，近距离面对面的解决健康问题，提供全面便捷的服务。活动现场共为150余位居民提供免费义诊，为80余人免费测血压，共发放健康宣传资料120余份。

急救技能普及活动

8月10日下午，我院开展志愿者急救技能培训活动。培训中，大家观看了“心肺复苏”和“海姆立克”急救视频。随后，门诊护士蔡元元现场演示了心肺复苏、成人及儿童海姆立克急救方法。教授了大家如何判断患者的意识，并详细讲解了胸外心脏按压的部位、深度及频率。现场实操阶段，志愿者们体验急救操作，老师对不规范的动作进行了一一纠正，并着重强调了在急救过程中需要注意的细节，让参与学习的志愿者深刻地了解了正确的急救方法。

我院通过创文系列活动，进一步提高医院职工对文明典范城市创建工作的满意度和知晓率。让职工进一步感受到齐心协力共创文明典范城市的浓厚氛围，做创建全国文明典范城市活动的参与者，为共建美丽、文明宿迁而努力。

党办 周小煦

我院连续八年为项里街道贫困学生捐资助学



8月25日下午，我院在老急诊四楼会议室举办2022年捐资助学仪式，持续帮扶项里街道14名贫困学生。我院党委副书记董振友，项里街道党工委委员、组织委员、总工会主席刘吉，项里街道关工委副主任李再华，学生和学生家长参加仪式。

董振友强调，捐资助学是医院回馈社会的一项具体行动，是医院承担社会责任形成的特色文化。疫情发生以来，医院主动担责，陆续派出多批次医务人员辗转支援南京、连云港、常州、市传染病医院、高铁站等，为省、市疫情防控工作作出贡献。

他通过回顾自身生活、学习、工作经历，告诉同学们家庭的困难都是暂时的，他强调，越是在困难的时刻，越要激发自己的斗志，希望同学们始终葆有一颗积极向上的心，树立自强不息的精神。

刘吉代表项里街道党工委向医院一直以来对项里街道贫困学子的关心关爱表达感谢。他寄语学生要保有“三心”：永怀感恩之心，以满腔热忱回报社会；永怀进取之心，早日成长为栋梁之才；永怀乐观之心，志存高远，微笑面对各项挑战。

一名大学生代表受帮扶的学生发言。2015年，宿迁医院首次与项里街道结对帮扶时，她还是一名初中生，如今已经是一名大学生的她动情地说：“再次感谢医院多年来的关心、爱护，在医院的爱心帮扶下，我将端正学习态度，树立生活的信心，早日实现我的梦想。”学生家长代表对医院在关键时刻向自己的家庭伸出援手表示衷心的感谢，他表示，将教育自己的孙女珍惜来之不易的生活，努力学习，回报社会的善举。

此项捐资助学活动是我院第八年定向帮扶项里街道贫困学生，本次医院共发放助学金2万元整。八年来，医院向项里街道累计捐款16万余元。在医院的帮扶下，11名学生已经走上工作岗位，在教育、医疗等行业发光发热，正在用自己的力量回馈社会。

党办 徐甜甜

我院胃肠外科线上手术全国直播展风采



近日,江苏省医学会外科学分会胃肠外科专题学术会议即“胃肠外科周”活动正式开始。此次活动为展示江苏胃肠外科界的风采,组委会在省内选取部分三甲医院作为代表,开展线上手术在全国直播,我院胃肠外科被选为宿迁市代表进行线上直播。

在接到线上直播的通知后,我院胃肠外科在院党委副书记、副院长、普外科主任兼胃肠外科主任吴建强的带领下,积极筹备,做好术前准备和直播准备。于8月1日下午正式上线展示一例腹腔镜下右半结肠癌根治术。

患者是一名88岁高龄的女性,BMI:28kg/m²,升结肠腺癌,肿块直径约7cm,腹腔镜下手术难度很大。在我院全体手术组成员的共同努力下,手术顺利完成。目前患者恢复良好。

此次手术直播吸引了全国约两千名专家和同道观看。借此手术直播机会,我院胃肠外科与省内的一流学术团队进行了交流互动,展示了自身的风采,活动取得了圆满成功。

胃肠外科 王建

我院门诊党支部开展党建查房活动

为了进一步推动党建与业务深度融合,助力医院高质量发展,院党委深入各支部,开展党建查房活动。8月26日下午,党委书记、董事长陈胜,党委副书记董振友带领医务处、信息处、评审办等多个职能科室来到门诊党支部开展党建查房。会议由董振友主持。

门诊党支部书记、门诊部主任赵建江从党员发展、党员教育、支部共建、疫情防控等多个方面就支部建设情况进行汇报。随后,他代表门诊支部阐明了门诊主要工作内容,对党员活动室、就诊布局、医技楼改造、诊室使用率不高等存在问题提出整改意见。

门诊支部、超声科、影像科、检验科、输血科、病理科、核医学科等门诊支部所辖科室负责人从信息化建设、人才培养、绩效分配、就诊流程等方面进行汇报。

董振友指出,此次党建查房发挥了三个作用:一是帮助领导班子发现门诊工作存在的短板和不足,有助于解决问题,提高管理水平;二是搭建了党委与基层党支部的桥梁和平台,通过听取大家的意见建议,帮助医院提高科学决策能力;三是进一步发挥了基层党支部在政治引领方面的作用,通过支部带党员、党员带群众的查房方式,为医院高质量发展注入动力。

陈胜对大家提出的问题给予回应,要求相关处室加强协调、出台方案、限期整改。他指出,门诊是医院的窗口单位,决定来院病人的第一印象,更应以行风建设为抓手,完善工作流程,充实工作内涵,提升服务质量,争做有温度的医者、打造有温度的医院。

他强调,在医药卫生体制改革改革的背景下,医院更要趁势而上,加快前进步伐,不断寻求医院发展突破点。通过科教兴院,在职称、职务、人才培养方面实现机会公平、程序公开、标准公正,提供人才成长平台;利用名医工作室等加强人才培养,发挥人才优势,提升医院影响力;深入推进“三甲”复评、“三名”工程、医技楼改造、区域医疗中心等中心工作,提高管理效率,提升医疗质量水平。

党办 徐甜甜

我院举办市消化孵化中心2022年度会议暨适宜诊疗技术培训班

8月6日上午,我院举办宿迁市消化孵化中心2022年度会议暨适宜诊疗技术培训班。市卫健委基层处处长吴凯、我院副院长吴光启出席本次会议,会议由消化科主任朱美玲主持。龙河医院、皂河医院、洋河医院、顺河医院、蔡集医院、东方医院等基层孵化点主要负责人及部分医疗骨干参加了本次会议。

会上,吴光启代表会议主办方对远道而来的专家、领导和同仁表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说,市卫健委将我院消化科作为市级孵化中心,是对我院消化科的学科发展水平和技术能力的肯定。同时也对我院提出了更高的要求,不但要“自身硬”,还要带动基层孵化点共同发展进步。希望通过本次学习,能够提高各级医疗卫生机构开展适宜诊疗技术的能

力,提高我市基层消化专科的诊疗水平。

吴凯对消化孵化中心的工作给予了充分的肯定,消化孵化中心自2019年成立,孵化点由开始的4家增加到6家,通过教学查房、义诊、线上线下载培训等多种形式帮扶基层医院,提高了基层消化专科的临床能力和竞争力,在市卫健委2021年度评比中获得全市第一名的好成绩,希望今年再接再厉。

随后,消化科主任、主任医师朱美玲、副主任医师苑彩云、苏峰、陶生分别就临床常见的消化病的诊疗规范进行了精彩的授课。

会议最后,吴光启代表我院向6家基层医院赠送内镜耗材及碳13呼气检测试剂盒等。朱美玲代表消化孵化中心和6家孵化点负责人续签孵化协议,并表示将继续加大帮扶力度,做到专家团队一对一帮扶,切实提高基层的消化专科临床诊疗能力。

消化科 苏峰

我院第六届护理品管圈活动圆满落幕

为进一步推动我院护理服务高质量发展,实现“小品管,大质量”管理模式,8月10日下午,我院护理部在第三会议室举办第六届护理品管圈决赛。院党委委员、副院长李运红作为特邀嘉宾担任评委,护理部主任张莉,副主任蔡敏、李文娟、陆永姝,各临床科室护士长及护理骨干100余人参加此次活动。护理部宋秋笛主持比赛。

前期,护理部共征集22个圈组,经过初赛选拔,最终12个圈组挺进决赛。各参赛团队以图文并茂的PPT、充满活力与朝气的汇报,从不同角度将各自的品管圈活动过程及成果进行诠释,思路清晰严谨、形式多样,充分展示了我院护理团队协作、勇于探索、携手共进的精神。

经过三个小时的激烈角逐,最终消化科“镜善镜美圈”荣获一等奖;骨脊柱科“骨爱圈”、心内1“急速圈”荣获二等奖;呼吸科“肺常爱圈”、神经内科“康护圈”、手术室质量持续改进项目荣获三等奖,此外,妇产科片区荣获“优秀组织奖”。

竞赛结束后,外科2片区护士长徐娟进行点评,她从品管圈十大步骤进行细致、专业、精准的讲解与指导,对每一步骤中需要注意的关键点和严谨性进行着重强调,大家受益匪浅。

李运红在总结讲话中指出品管圈等管理工具、理念在护理管理工作中的重要性,他对各参赛圈组的特色与优势给予充分肯定,同时对圈组主题选定、结合科室特色、实际需求及可行性、实施过程中存在的共性问题以及演讲中的团队协作、细节把控提出了建议与要求。他强调,做好品管圈活动并不简单,是一个不断努力、持之以恒、自我成长、优化的过程,最后他希望通过本次比赛,不断推动品管圈项目的深入开展与护理质量持续改进,更好地为患者提供优质、高效、全程的护理服务。

张莉表示,品管圈活动将品质管理的全局观念细致入微地渗透到临床护理工作全流程中,品管圈的运用带动护理工作全员参与、全过程落实、全方位促进。她指出,目前护理品管圈工作仍存在不足,希望大家以赛促学,在分享交流中不断碰撞火花,运用科学管理方法,促进护理品质的稳步提升。

质量管理,品管先行,“圈”力以赴,未来可期。自2014年启动品管圈活动以来,品管圈在优质护理服务质量持续改进中取得显著成效,曾多次参加国家级、省级比赛,频夺大奖。品管圈活动充分调动了团队参与、跨部门协作的积极性和主动性,拓宽思路的同时提高了护理人员发现问题、解决问题的能力。正是对质量持续改进的不懈追求,对每个环节、流程的不断完善,护理服务能力才能得到不断提升,护理人员才能用最优质的的护理服务为患者的身心健康保驾护航!

护理部 周坤

我院摘得全市2022年内科、外科青年医师技能团队比赛双冠



青年兴则院兴,青年强则院强。8月10日,在2022年宿迁市青年医师技能竞赛中,我院由血液科陈丽丽、心内科李锦爽、急诊科孙小龙组成的内科代表队和由普外科潘海星、胸外科季中华、泌尿外科蔡龙俊组成的外科代表队在团体赛中接连斩获团体一等奖;在个人赛中分别获得个人一等奖一项、个人二等奖一项、个人三等奖两项。在这次比赛中,我院的6名选手脱颖而出,充分展现我院青年医生的实力和风采。

此次竞赛由市卫健委、市人社局、市总工会联合主办,宿迁市医师协会承办,经过初赛的激烈角逐,最终内、外科分别



有8支队伍挺进决赛。此次比赛设立了个人赛和团体赛两个部分。

实现宿医梦,青年勇担当。我院一直重视青年医师队伍建设,重视人才培养,赛前,我院领导、医务处、科教处等相关科室负责人高度重视此项赛事,在院内精心选拔优秀选手,经过刻苦训练、反复磨合,我院代表队取得了优异成绩,向全市内科、外科系统展示了我院青年医师扎实的基本功、过硬的技术水平以及经得起考验的综合素养。

党办 周小煦

母乳喂养促进,健康教育先行

2022年8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周,这是由国际母乳喂养联盟发起的一项全球性活动,旨在鼓励全社会支持母乳喂养。为持续做好母乳喂养宣传教育,加强母乳喂养咨询指导,8月1日起,我院以多种形式开展以“母乳喂养促进,健康教育先行”为主题的“世界母乳喂养周”宣传活动。

为贯彻落实《母乳喂养促进行动计划(2021-2025年)》,推动社会各界加强协作,共同构建支持母乳喂养的“暖链”,改善母婴营养和健康水平,我院积极开展母乳喂养助力活动:通过在大厅滚动播放宣传片,在产、儿科及相关科室悬挂横幅、张贴海报,发放宣传材料、现场宣教,医护人员佩戴胸贴,营造出浓厚的母乳喂养氛围。

7月29日,产、儿科积极组织人员线上观看母乳喂养周启动仪式,7月30日-8月3日,再次组织收看“第二届爱婴医院发展大会”暨“庆祝爱婴医院创建行动31周年”主题直播活动。7月30日,产科王敏利用孕妇学校平台,围绕“母乳喂养常见

问题与护理”为准妈妈和新手妈妈们进行认真细致的讲解,为孕产妇解答关于母乳喂养的相关问题,拓展了孕产妇健康知识获取的途径,真正从各个方面提高母乳喂养指导服务。8月2日,我院走进托育中心,活动现场通过知识讲座、海姆立克急救法演示、义诊活动、有奖知识问答等方式,促进家长提高对母乳喂养及科学育儿的正确认识。

通过以上活动,产、儿科片区贯彻落实母乳喂养促进,构建支持母乳喂养“暖链”行动,提升早接触、早吮吸,袋鼠式护理、床旁沐浴、母婴分离挤奶等新手爸妈必备技能,同时也开展新爸爸课堂、婴幼儿喂养讲座等,结合科室的特色拍摄科普视频。

本次母乳喂养周活动形式丰富,意义深远,不仅提高了医护人员沟通技巧、知识技能,还促进了家长对母乳喂养以及科学育儿的认识,同时倡导全社会保护、促进和支持母乳喂养,保障母婴安全与健康!

产科LDRP 薛秀梅、黄云月

我院赴宿城区 云朵托育中心开展宣教和义诊活动

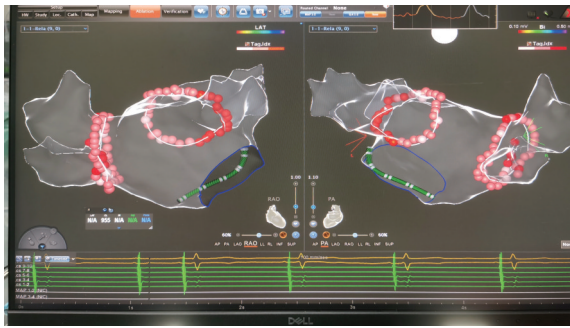
2022年8月1日-7日是第31个世界母乳喂养周,今年的主题是“母乳喂养促进 健康教育先行”。为持续做好母乳喂养宣传教育,加强母乳喂养咨询指导,构建母乳喂养支持环境。8月2日下午,我院医务处、护理部、产科、儿科等部门组织10名医护人员前往宿城区云朵托育中心开展母乳喂养周宣传活动。

“母乳喂养究竟有何好处?”“婴幼儿该怎么吃才能保证营养?”……下午3点,30名云朵早教中心的家长们带着疑问走进科普讲座。我院产科护士长薛秀梅、儿科护士长彭建红分别从“母乳喂养的好处、职场妈妈母乳的储存方法”和“婴幼儿营养缺乏原因、婴幼儿膳食营养指导”等健康知识作了深入浅出的讲解,并现场解答了家长们的疑问。

本次活动旨在呼吁全社会关注和支持母乳喂养,促进家长对母乳喂养及科学育儿重要性的正确认识,带动爱婴工作的推进、持续深化内涵,保障母婴健康与安全。

党办 周小煦

心脏手术“导航”，让复杂心律失常患者重获“心”生 ——我院独立开展 Carto 3 三维标测系统指导下射频消融术



就像出行需要导航一样，做手术也同样需要。随着科技的进步，导航中常用的三维立体导航系统也成功地运用到了医疗领域！

近日，我院心内科主任丁浩带领的电生理团队再创佳绩，副主任医师李文玉为两例复杂心律失常的患者，成功实施了Carto3三维标测系统指导下的导管消融术。此项技术就像是遨游心脏的“GPS”，是心脏手术中的三维立体导航系统，为复杂心律失常患者提供精准安全的治疗！

两位患者分别为阵发性房颤、AMC室性早搏。经过团

队仔细研究两位患者的病情特点，结合临床经验，将射频消融手术作为首选的治疗方案。在与患者及其家属充分沟通后，心内科医疗团队采用先进的Carto3三维标测系统，为两名患者实施了射频消融术。术后，两位患者“躁动”多时的心终于平静下来，纷纷表示对治疗效果非常满意。

复杂心律失常包括房颤、房速、房早、室早、室速等，由于机制复杂，该类手术一般在北京、上海、南京等大型医院开展。经过团队不懈努力，我院心内科在宿迁地区率先独立开展房颤及室早导管消融术，让本地患者在家门口就能享有最好的治疗。该手术的成功实施，也标志着我院在心脏电生理诊疗水平及复杂心律失常射频消融治疗技术方面开启了新的篇章。

心房颤动(房颤)是最常见的心律失常，房颤时心跳往往快而不规则，可达100~180次/分。房颤病人引发中风的危险是普通人的5倍，20%以上的缺血性中风归因于房颤。很多人在出现了脑梗、心衰等并发症时才发现房颤，所以早发现、早诊断、早治疗对房颤而言尤为重要。

室性早搏是临床上常见的心律失常，长期的频发室早可导致心脏扩大、心力衰竭，甚至猝死，也可导致病人出现焦虑、抑郁等精神疾病。

包括上述两种疾病在内的多种复杂心律失常(包括房颤、房速、室早、室速等)都有可能通过射频消融治疗得以根治。尤其近些年来，应用三维标测系统指导下手术可明显降低射频消融时的X线曝光量，简化复杂心律失常的标测定位。

最新的Carto3三维标测系统可构建出堪比CT的高精度心脏三维模型，直观性强，精确度高，明显提高了复杂性快速心律失常消融的成功率，缩短了手术时间，提高安全性。

心内科副主任医师李文玉介绍，Carto3三维标测系统指导下的射频消融术具有定位精准、痛苦小、创伤小、治愈率高、住院时间短等优势。我院紧跟技术发展潮流，成功独立开展此项技术，为我市复杂心律失常的导管射频治疗提供了新的、强有力的技术支持，标志着我院电生理水平又迈上了新台阶，达到了省内先进水平。

心内科 金子园 徐子恒

我院独立开展宿迁地区首例冷冻球囊导管消融术，开启房颤治疗新篇章



最近，我院心血管内科成功为一名阵发性房颤的患者实施了冷冻球囊导管消融术，这是宿迁地区首次独立开展该项技术，为广大房颤患者带来福音。

患者王阿姨今年59岁，因频繁出现阵发性心悸、气短、头晕等不适症状就医住院，经检查，被诊断为阵发性心房颤动(简称房颤)。

我院心内科副主任医师汤雪柏所在的心内科电生理团队接诊后，经过严密的病情分析和风险评估，并与患者及家属耐心解释沟通，决定采用安全性更高、更高效的“冷冻球囊导管消融术”为患者进行消融治疗。

整个手术耗时仅1个多小时，就让患者过度“躁动”的心脏“冷静”下来。手术过程顺利，术后患者转为窦性心律(即正常心律)，现已出院。

什么是房颤？

目前我国房颤患者约有1200多万，以中老年为主要发病人群。发生房颤时，患者会感到心慌气短、胸闷不适，仿佛“心要跳到嗓子眼了”，严重时还会出现头晕眼花、乏力甚至心衰等症状。约有20%~30%的房颤患者会发生缺血性脑卒中，也就是我们俗称的脑梗死、脑中风。相比于其它原因导致的卒中，房颤卒中具有高致死率、高致残率的特点，严重影响患者的生活质量及预后。

房颤冷冻消融术是什么？

房颤冷冻消融术是近年来房颤导管消融的新兴技术，目前已在国内外广泛应用，我国已开展超过3万例，是一项成熟的房颤治疗新技术。

研究表明，95%的房颤与肺静脉有关，房颤冷冻消融术是通过微创导管技术，将导管通到左心房与肺静脉相连的部位释放冷冻能量，从而形成一圈隔离带。这样，由于肺静脉引起的异常放电就会被限制在隔离带内，从而保证了正确的指令能够传达到心房和心室。

房颤冷冻消融术有何优势？

房颤冷冻消融术具有手术时间短、创伤小、安全性高、并发症少、患者手术体验佳等优点，为广大房颤患者带来福音。

近年来，我院心内科在科主任丁浩的带领下，不断拓展心血管疾病的诊疗领域。其中，电生理团队除了常规开展的射频消融和各型起搏器植入外，开创性地独立开展冷冻球囊治疗房颤，成为宿迁首家也是唯一一家可以独立开展此项技术的医院。该手术的成功实施体现了我院心血管内科在房颤诊疗领域的精准化治疗水平，同时也标志着心血管内科业务技术再上新台阶，标志着我院心血管内科从此进入房颤治疗的“冷冻消融”新时代，将为宿迁及周边地区房颤患者带来更多福音。

心内科 张义 金子园

突然近视加深别大意 小心得了白内障

59岁的魏老师，年轻时就是高度近视。疫情期间，他给孩子上网课，长时间对着电脑，视力下降明显，到了眼镜店一查，果然度数加深到了1600度，没多想便重新配了眼镜。但是换了眼镜之后自己觉得还是不舒服，带着疑问便来到了我院眼科就诊。

经过一番详细的检查，眼科秦书艳主任告知魏老师，他的双眼得了严重的白内障。至于为什么会近视加深五百多度，秦主任说，因为魏老师的白内障属于核性混浊，自身的晶状体核心混浊增厚，导致对光线的折射角度增加。魏老师是一名生物老师，一下子就理解了原理。经过秦主任的耐心解释，魏老师决定做手术！

白内障手术家喻户晓，但对于术中放什么样的晶体，大多数患者并不太了解。秦主任向其讲解单焦晶和多焦晶体的优缺点，通过交流，针对老师的特殊职业需求，秦主任便为魏老师推荐了既能看远、又能看近的多焦点晶体。

术后第一天打开纱布检查视力，魏老师的远视力都达到0.8！魏老师和爱人都觉得太神奇了，带了42年的厚重眼镜，居然通过短短的5分钟就解决了，同时还获得了意外之喜——居然不老花了！老两口在病房兴奋了好久，逢人便夸秦主任技术高明。这不，还没出院便迫不及待的预约另一只眼的手术了！

别小看这枚小小的东西，不仅是白内障，还有现在的近视眼手术，都可以靠植入一枚人工晶体(ICL有晶体眼人工晶体植入术)，轻松获得完美视力。

我院眼科长期开展白内障、屈光手术，尤其ICL晶体植入，不切削角膜，微小切口，让高度近视患者轻松获得更好的视力。

眼科 王雪

我院胃肠外科连续救治3名高龄、恶性肿瘤患者



近日，我院普外三(胃肠外科)连续收治3名80余岁高龄、恶性肿瘤患者。3人所患疾病有直肠癌和结肠癌，严重影响患者生活质量。因高龄老人患有多种内科合并症，患者辗转多家医院，医生都不敢轻易手术，最终来到我院就诊。经手术治疗后，都康复出院了，精

湛的技术得到了患者及家属们的高度赞扬。

“高龄则代表着高风险。”胃肠外科副主任医师王建介绍道，因为高龄老人手术要面临三大难关：一是器官功能衰退，手术和麻醉耐受性差；二是基础疾病多，如高血压、糖尿病、心脑血管疾病等；三是术后恢复慢，易发生肠瘘、感染、肺炎和静脉血栓等。这三大风险，都直接威胁到患者的生命，对医生的技术、医院的综合实力提出了更高的要求。

为确保老人的治疗开展过程的安全性，科主任吴建强带领科室团队，详细会诊和讨论，分别为三人都制定出了一套周密的手术治疗方案。秉承加速康复外科等先进科学理念，与麻醉科、手术室等科室进行密切配合，成功地施行了手术，解除患者的病痛。

目前所有患者均恢复良好，无并发症出现，得到了患者家属的充分肯定和赞誉。

随着我国生活水平等不断提高，社会老龄化趋势逐渐明显，高龄、恶性肿瘤患者在临床工作中将越来越普遍，我院胃肠外科有信心、有能力为高龄患者的健康做出自己的贡献。

胃肠外科 王建

我院成功开展“经腋窝免充气腹腔镜甲状腺手术”

“医生，手术后脖子上的疤痕是不是会很明显？”

“脖子上的疤会不会让我颈部活动受限？”

这些几乎是每个需要做甲状腺手术的患者都会担心的问题。近日，我院甲乳外科团队成功开展经腋窝免充气腹腔镜甲状腺手术，它将切口完美地“隐身”在腋下，使得术后颈部无痕。这项技术填补了我院免充气腹腔镜甲状腺手术技术的空白，在为广大甲状腺疾病患者解决病痛的同时，又兼顾了“美”的需求，深受患者的好评！

35岁的患者张女士，半年前体检发现颈部有小结节。起初并没有太在意，然而半年后竟增长至“核桃”大小，并出现了颈部受压的一些症状，偶尔有憋气和闷痛感。张女士既担心肿物又害怕手术，肿物有4.5cm那么大，做手术岂不是要在脖子上留下长长的刀疤？张女士觉得自己这么年轻就要留下这么长的疤痕，很是担心。

在甲乳外科主任吴昊的带领下，郑向欣副主任医师和杨鹏主治医师成功通过左腋窝隐蔽切口为张女士切除甲

状腺左叶长径达5cm的腺瘤，既解决了病痛，又“隐藏”了疤痕，这样的结果让张女士非常高兴。术后，张女士快速康复、无任何并发症，术后三天就康复出院了，出院时，她和她的家人向甲乳外科科室团队表示了感谢！

经腋窝无充气腹腔镜甲状腺手术与传统颈部开放手术及胸乳入路腹腔镜甲状腺手术相比，该技术兼有腔镜手术和开放手术的优点，使手术更精准、更微创；颈部无疤痕，切口在腋窝皱褶处，长度约4.5cm，达到了美容手术、隐蔽疤痕的效果；术中不需要充气，避免皮下气肿、高碳酸血症、气体栓塞等风险；喉返神经、血管、甲状旁腺的暴露更为清晰；对颈部外形干扰很小，患者术后无明显颈部不适感。

我院经腋窝无充气腹腔镜甲状腺手术的成功开展，标志着甲状腺手术在规范、精准操作的基础上逐步向美容、微创迈进；我院甲乳中心将以专业的医疗团队、统一的操作规范、最好的疗效、完善的诊疗流程、最小的创伤、精准的手术技术，惠及更多的患者。

党办 周小煦 甲乳外科 郑向欣

理解是相互的

风湿免疫科住院的大都是老年人,年龄偏大,但也有年纪较轻、二十多岁的小姑娘小伙子,通常是由免疫系统缺陷所致的疾病入院。

在这个科室让我印象最深的是一个得了银屑病的病人,患者身上的皮肤一大块一大块地脱落,整张床都是掉的皮屑。由于病人脱屑的皮肤较嫩,外界的刺激很容易导致皮肤破损、出血,因此,整个房间都弥漫着血腥的味道。其实,刚看到这样的场景,我也着实吓了一跳,但在给这位患者做治疗、静脉注射时,我注意到患者每次都刻意回避着我们的目光,为了使患者紧张的情绪得以放松,我开始时不时地跟患者寒暄。

其实,理解是相互的,你能够理解患者,患者自然的能够理解你。在一次静脉注射失败后,我的心中充溢着满满的失落与挫败,但患者不但没有怪我,还安慰我说没事、没关系,同时主动要求明天还让我来注射。这让我深受感动!我想,在当今医疗条件下,如何处理好与患者之间的关系愈加重要,良好的护患关系是整个护理环节关键所在。多一份体贴、多一份理解,你就会收到多一份宽容和理解。

风湿免疫科 张真可

请给白衣天使多一点关爱

最近,一名实习护士因为职业暴露得不到大家的理解,心理压力过大、抑郁自杀的新闻深深地刺痛了我的心。可能作为一名中年女性医务工作者,我有着更加强烈的共鸣和同情心,我能体会到她当时内心的绝望和无助,哪怕当时在她身边有一个人能给她一点点温暖和关怀,她也不会走到这一步。

自从疫情爆发以来,医务人员的工作量大大增加,这是一个高强度、高风险、高压力的工作,没有正常节假日,频繁的熬夜,数不清的考试、进修、学习让人不堪重负,精神高度紧张,抑郁症、焦虑症、慢性病等侵蚀着大量医务人员。

如今,医患关系的紧张程度达到了一个前所未有的高潮,疲惫的医生与焦急的患者之间产生矛盾,甚至是出现人身伤害等严重问题。医患关系是一种信托关系,这种关系应该是相辅相成而不是相互对立。在近期频发的应激事件,高压的工作环境,职业暴露的高危状态下,再强大的心理防线也会被击溃,此时,如果身边没有人及时发现或者被冷漠的对待,人就容易走向极端,造成不可挽回的后果。

习近平总书记曾经说过:要关心爱护医务人员的身心健康。希望未来能恢复医务人员在人民群众中的形象,同时多关心医务人员的心理问题,配有专人疏导医务人员负面情绪,预防各种令人痛心的事件发生。

检验科 周薇

如何保持好心情

随着社会的飞速发展,人们的精神总是高度紧张,连轴转的生活中还经常充斥着各种让我们心塞郁闷的事件!想要有一个好心情似乎不是那么容易了,那我们应该怎样做才能尽量减少这些让我们不开心事件的发生呢?

及时有效的沟通

生活中因为缺乏沟通导致误会升级的例子比比皆是,如果不及时沟通解决,陷入其中的任何一方可都会因为这个事件而不开心好几天。其实等过些日子再回头想想,又觉得事情不大,实在也没必要为此大动肝火,毕竟坏的情绪有损身心健康。所以我想,遇到问题充分有效沟通,及时丢下心中的包袱,每天都带着美好的心情生活是一个不错的选择!

管理好自己的嘴巴

良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒!我们应该用善意的眼光来看待周围的人、事、物,同时尽量不要说出可能会伤害别人的话。当遇到问题时,拿到台面上开诚布公的讨论,永远比在背后议论抱怨来的有效。也许你私下的言论经过不同加工早已变了味,再传至相关人的耳朵里,不仅不能解决问题,还会让矛盾升级!同样,每个人看问题的角度不一样,做事的方式方法自然也不一样,我们不应该听别人的话就随便给其他人贴标签,人与人之间都需要一个相处的过程,基于多维度评价才能真正了解一个人。有一句话说物以类聚、人以群分,三观一致的人久了自然就会成为朋友,三观不一致也不一定就是敌人,保持一个互相尊重的距离就很不错!

做好自己该做的事

比如说该等的红灯要等,不要争那几秒的时间。最近病房就收治了一位70多岁的老人,因为闯红灯导致车祸,造成严重多发伤,头部、腹腔多次手术,还因年轻时抽油烟机功能不全,气管切开也迟迟不能进行堵管,并且由于自己是全责,昂贵的医药费都要自己支付。一念之差,造成了一个对整个家庭来说都非常痛苦的后果。

最后我想说的是努力提高自己的抗挫能力,当问题能解决时尽力去解决,当问题解决不了,在我们已经付出全部努力的情况下,就放下,不要执着于结果。



乔继冰 摄

我相信,随着年龄的增长,经历的事情多了,我们每个人都会积累很多解决问题的小妙招,总的来讲,就是要有一个好心情就要拥有一个豁达的心态,相信只要发生的事情都是有意义的,人生没有白走的路,走的每一步都算数!

一切都是做好的安排,努力过好每一天!

烧伤整形科 张凤

满天星

去年国庆节刚过,暑气还没有退却,秋凉已然来临。急诊监护病房迎来一位急性病毒性心肌炎患者,患者是一位40岁的女性,由于较长一段时间的劳累、熬夜,加之受凉感冒,便出现了心慌、呼吸困难等症状,到急诊抢救室后监测肌钙蛋白、心肌酶谱指标都明显升高,等人住急诊监护病房时候心率更是高达200次/分。经过我们积极的监护和治疗,两天后,患者的病情得到了有效的控制,心肌酶谱指标下降到正常参考值范围内,心率也恢复到了80次/分。

在与患者的沟通中,我们了解到中年人生活的不易:患者每天除了要处理工作上的各种事情,还要照顾孩子的学习、家人的日常起居,实属辛苦。我们和她一起分析了这次生病的原因后,也建议她适当做出调整,增加休息,不要把生活填的太满。她接受了我们的建议,在转出急诊监护病房之前,赠送了我们一束满天星和向日葵,那散落的白色小花,围绕在向日葵周围,显得愈发素雅动人。

副院长、急诊科主任孙明常常和我们说:急诊人聚是一团火,散开是满天星。未来的日子里,我们每个人都如同这满天星,不断发挥着光和热,最后慢慢靠拢,聚合成一团熊熊火焰,为科室和医院的可持续发展贡献光和热。

急诊医学科 徐大伟

《悬崖之上》观后感

“乌特拉,乌特拉”,黎明终将到来,斗争终会结束……

8月3号,八一建军节之际,为进一步弘扬主旋律,培育爱军、爱国精神,激发基层党组织活力,医院开展了红色观影的活动。我很荣幸和各位党员前辈一道,二刷了电影《悬崖之上》。

该影片主要讲述了二十世纪三十年代,四位曾在苏联接受特训的共产党特工组成的任务小队,回国执行代号为“乌特拉”的秘密行动。随着一声飞机轰鸣,把我们带入了此次乌特拉行动当中,四位共产党特工小队分成两组,随着漫天飞舞的大雪缓缓降落,行动就此开始。雪一直下,层层考验也随之而来……

影片当中每一个人都有着不同的使命,为了能够顺利的完成任务,他们与敌人斗智斗勇。乌特拉小队成员,是无数曾在隐蔽战线奋战过的无名英雄的代表,身处悬崖,翘首黎明,即使面对诸多磨难,仍然没有向敌人透露半点情报。张译饰演的张宪臣被捕后,敌方对他进行了非人般的酷刑折磨,他的耳垂、前胸都被夹上了电极,拉动电闸便浑身通电,战栗不已,甚至口吐白沫,大小便失禁。可是,尽管受到如此酷刑,他仍然一字不说。电影里的每一个共产党人都是如此,那是什么能让他们在困难在压迫面前不放弃斗争呢?可能就是共产主义事业坚定的理想信念吧!

坚定的理想信念,就像影片中多次提到的“乌特拉”,张兰与周乙最后的谈话中问对方:“你知道乌特拉是什么意思嘛?”“是黎明的意思。”“我们能看到黎明吗?”“我希望你能活着看到黎明。”影片最后,屏幕上显示出“谨以此片献给为了黎明舍生忘死的革命先烈”几个字,我的眼泪在眼眶里打转,黎明,人人都盼望黎明,可是哪有这么容易看到,就像哪有什么岁月静好,只是有人在替我们负重前行。电影很快结束了,留下的记忆却是很难以忘记,我深刻

观《悬崖之上》有感

“八一建军节”之际,为进一步弘扬主旋律,培育爱军、爱国精神,激发基层党组织活力,我院开展基层党建“书记项目”下半年红色观影活动。我很荣幸,能够同很多优秀的党员老师一同观影。

《悬崖之上》讲述了“九·一八事变”后,日本侵略东北,扶植傀儡政权“伪满洲国”,屠戮抗日分子及爱国人士,四名接受特训的共产党特工回国执行代号为“乌特拉”的秘密行动的历史故事。

“乌特拉”在俄语里是“黎明”的意思,影片中多次提到“黎明”、“天亮了就好了”,但“天亮”则是隐秘战线奋战过的无名英雄前辈用牺牲换来的,是他们的负重前行换来了我们今日的安宁。

在观影过程中让我印象最深刻的有几个:第一个是被捉的张宪臣在“能走,不走了”时,选择保护自己的战友,交代遗言时孩子是自己的一件小事,生死不顾,只为信仰。第二个是为了不让周乙的身份暴露而选择服毒自尽的楚良。在电影的最后一段有这样一句“此片献给心向黎明,舍身忘己的革命先辈们”。正是因为革命先烈们“舍小家 为大家”,甚至牺牲了自己的生命,才使得我们不用活在动荡的年代。

在动荡不安的年代里,还有很多为共产主义事业献出生命的革命先烈,建党百年之际时,央视播出的一系列重大革命历史题材电视剧《觉醒年代》里,也有很多为探寻正确的中国革命道路的青年人,他们也是不惧生死,奉献自己的生命。

而作为一名刚转正的中国共产党党员,同时也是一名青年人,在工作和生活中我们更应铭记红色历史,传承红色基因,珍惜当下来之不易的和平,努力向党员前辈学习,不断提高自己的业务能力,通过自己的努力报效祖国和社会。作为一名医务人员,应该始终保持学医初心,以病人为中心,有耐心、爱心、责任心,做好本职工作的同时,要有一颗“慎独”的心,全心全意为每位患者提供优质及满意的服务。

麻醉手术科 李欣然



消化科 徐红