



医院
院训
厚德载物
济民康
上善若水
施仁术

"让"一步,让出生命之道

宿迁,一座年轻而富有生命力的城市,建市 20 周年,却敢于与其他城市比拼,喊出了争创全国文明城市的口号,并且创建成功!排名居全国地级市之首。”我能、我行、我成功”不仅喊出了我们宿迁人的底气,更彰显了我们的霸气。文明城市,不仅仅是一块牌子,而是通过创建提升城市各方面水平,让大家享受到更好的服务!

说到宿迁的文明,最让人点赞的还是礼让行人,自从实施以来得到了广大车主和行人的一致拥护,也成为对外宣传的一张名片。而对救护车的礼让尤为重要,每一次礼让,都可能挽救一个生命。

救护车,每天奔波在城乡道路上,如果社会车辆不让行,救护车



徐甜甜 摄

他们都是暖男

下午送一位年轻产妇回病房,阿姨推着产妇走在前面,我抱着婴儿走在后面。刚一走出手术室的玻璃门,门外等得疲惫、坐在地上的丈夫和母亲立刻起身,我以为孩子的父亲会像其他新爸爸一样,走到我面前眉开眼笑的抱起孩子就走,剩下我和阿姨推着产妇,但是他却没有,立刻接过阿姨手中的平车,与她一起小心翼翼的推着。进电梯后,他柔声问妻子:“丫丫,还疼吗?手术之前不让你吃东西,饿坏了吧,我给你做了鱼汤,对愈合伤口有好处的。”他边说边紧紧攥着妻子的手。我对着他说产妇硬膜外麻醉,术后 6 小时不能

这里是挽救生命的战场



徐倩 摄

作家周芳在《重症监护室——ICU 手记》中写到:“生与死是人生不可回避的话题……重症监护室,生与死仅一线之隔。在这里,所有的人都将褪去伪饰,本真地表现出对生命的态度”。心内科重症监护病房收治的多为各类急危重症及介入术后患者,特点是病情重、变化快。病房仪器设备先进,半封闭式管理,对患者实施严

我可以掌控的只有好好工作

最近,家里发生了一些变故,平静幸福的生活,瞬间被打破,在深刻体会了那句“明天和意外,你永远不知道哪个先来”之后,一家人只能接受现实,努力寻找解决办法。看着平日悠闲自在,花钱大手大脚的弟弟变得疲于奔波,吃不好,睡不着,真的很心疼。

因为一件事,一家人的生活被改变了,思想也被改变了。我之前偶尔会想人生有多苦!天灾、人

就不能快速进入医院。当救护车警笛拉起,警灯想起,路过和在前面的车辆都会一一让行,让救护车优先通过,这是社会文明发展的结果,体现了一个社会的宽容度。大家都知道,时间就是生命,延误一分钟,就有可能延误一个生命,让就是让出一条绿色生命通道。

医院的各个窗口,也彰显大家的文明程度。如果大家互不相让,挤来挤去,我们设置的窗口就形同虚设。医院为满足大家需求,开通了更多窗口,张贴宣传标语,安排引导员,对窗口服务人员多次培训提升业务能力,对军人、儿童等特殊人员也开通了绿色通道,满足了各方

他们都是暖男

前几天,一位医生的妻子在手术室做剖宫产手术,那位医生恰重做。我调侃他:“大哥你比偶像剧里的男主都暖心哈!光顾看老婆,不看看孩子啦!”他连忙转头,认真看着孩子的脸,又看着妻子,露出满意的微笑。很认真的对我说:“我老婆怕疼,从她进去那一刻,我心就一直揪着,但又束手无策,有你们医护人员守护,我放心多了!”其实她真的很怕痛,打麻醉时,弓成虾米的身体一直哆嗦,并紧握我的手。

回到病房后,把产妇放到病床上,我把孩子交给年轻的爸爸,新爸爸小心翼翼的抱着小宝贝,视线却一直没离开妻子。

一碗汤的温度

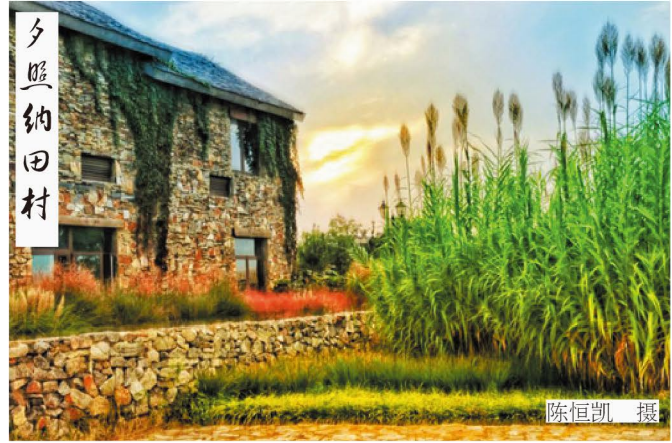
本年度,我在卫校担任兼职老师、连上四节课后,已经 11:40 分。由于温度骤降,加上饥肠辘辘,衣衫单薄我被冻得直抖,匆匆钻进 103 路公交车后,顿觉暖和一些,快到时,我在买衣服取暖和填饱肚子之间踌躇,看着时间已经 12 点多,决定多坐一站,在大润发门口下车。而后,直奔它东面的小巷,看到一家“牛肉汤馆”人很多,毫不犹豫冲进去。1 个 20 多岁的服务员迎面而来,接过我手中的电脑,柔声说:“您需要什么?”我看看招牌指了指牛肉面,姑娘自作决定到:“给您 1 小份吧!”并扬声告诉里面的师傅。一会儿,热气腾腾的面条端到

我面前,为了迅速提升体温,我加了 2 小勺辣椒,从不吃辣的我被呛的眼泪、鼻涕直流,被吧台后的姑娘看到后,又低声跟我说:“阿姨,给您加汤吧!”我既尴尬又感激!一小碗面加一碗汤,我感到浑身都暖了。

出门后,我又回身看看,默默记下了店名和具体位置,也记住了姑娘的长相:她算不上漂亮,很清瘦,圆圆的脸,眼睛不大却很有神!她能如此贴心照顾素昧平生的陌生人,而且,很顾及中国人最讲究的面子,让我觉得她很美,并对她刮目相看!也许小店生意如此好,与姑娘的殷勤与善良不无关联吧!

有机会,我一定还会光临此店,并介绍给他人。**护理部 袁静秋**

上周三上午 11 时许,产科七楼保洁阿姨在病房走廊发现一名四、五岁的女孩边跑边哭,没有大人跟随,于是赶紧把孩子领进我们护士站。因孩子年龄小,对父母姓名、家庭住址、电话号码之类的一概不清,只知道是跟奶奶来医院的。询问无果之后,护士长李萍、顾淑英、闫敏等老师,一方面通过零食来安抚小女孩惶恐的情绪,另一方面联系保卫科对医院各出口、电梯口进行监控查询、走访调查,帮助小女孩寻找家人。两个小时后,我们终于找到了小女孩的奶奶。看到孩子的瞬间,奶奶喜极而泣,再三表示感谢。原来,小女孩同奶奶来十二楼探视亲



陈恒凯 摄

戚,一不留神,小女孩跑丢了,整整两个小时,奶奶焦急恐慌、心力交瘁,所幸孩子在我们这里。

借此机会,我们提醒各位家长,孩子成长过程中,安全教育很重要,要帮助孩子建立正确的安全救助观念,“牢记自己的家庭住址、父母姓名、联系电话等信息”;要帮助孩子建立安全人员名单,知道在遇到困难的时候向警察、公共场合穿制服人员求助;更要帮助孩子建立交往准则,不能跟陌生人走,在外不食用陌生人的食物,不要让陌生人触碰自己等。家长也要牢记,一旦发现儿童失踪,第一时间拨打 110 报警求助!

产科 3 杜芳

当孩子与家人走散之后……

一切活动均需陪护者及护理人员协助。为了给患者创造良好的休息环境,我们限制探视人员,只允许一位家属陪护,不仅可以减少病室内人群大量流动,还能降低院内交叉感染的几率。

监护室会根据病情给患者多参数监护仪严密监护生命体征:心率、心律、血压、呼吸和血氧饱和度等生存的关键指标,它能帮助医护人员及时了解患者情况,便于病情变化时及时采取措施。心电图监护仪也是一个记录仪,可以把患者生命体征记录下来,以便以后查阅和研究,为回顾性研究患者病情做参考依据。

心内科重症监护病房自建立以来,极大提高了抢救成功率。这里的每一位医护人员本着以“患者为中心”的服务理念,了解患者的需求,我们不仅关注监护仪中的图形、数字的改变,还会利用更多时间与患者交流,增进医患之间的感情。

希望每一位患者及家属都理解:“战斗在这个特别岗位上的医护人员责任、荣辱与得失”。他们在奋力挽救生命,才能让一个个奇迹发生,我们的工作需要大家理解 and 共同参与!

心内科 徐倩

认识脂肪与肥胖的因素

减肥这个事儿,对大部分女性而言就是一生的必修课,真是生命不息减肥不止。很多人都有这样的困惑:想胖特容易,猛吃几顿就胖了,想瘦却很难,辛辛苦苦节制饮食外加运动终于瘦下来了,稍不注意却又胖回去了,让人特别的气愤和头疼。为什么我们胖起来容易瘦下来难呢?这就要从脂肪细胞的生理特性说起了。

咱们可以把脂肪细胞看成是一间大房子,房子里头有许多小隔间,每个隔间都住着脂肪小滴。脂肪小滴是可以自由出入房子的,门一开就能进出了,非常方便。但是当脂肪小滴数量越来越多,隔间住不下怎么办?只能拆了改成大通铺呗,脂肪小滴一窝蜂的住进了大通铺变成了脂肪大滴。但是大通铺又不安全,所以房子里头就设了门卫。脂肪小滴进来非常容易,但想出去就不易了,得经过门卫的层层盘查,耗费之前 5 倍的时间才能离开房子。

更让人沮丧的是当你好不容易瘦身成功了,也只是脂肪细胞体积变小,也就是大房子变小了,但是门卫依然还在呀,以后脂肪

核心价值观

博爱 仁济 崇德 敬业

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧方
编辑: 树铁 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜
电话:0527-84211313
E-mail:sqmyyb@163.com

宿迁市人民医院

The people's hospital
以德从医 关爱生命
南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办
2017 年第 11 期总字第 87 期 苏新出准印 JS-N025 号 题字:吴应宁

国家级等级医院评审专家姜亦虹来院指导感染管理评审工作

10 月 17 日下午,我院邀请南京大学医学院附属鼓楼医院、江苏省医院感染管理质控中心主任姜亦虹来院现场指导及授课。院长张荣林、副院长李运红等及全院临床医、护、技 400 余人到门诊六楼会议室聆听讲座。

姜亦虹主任是国家级等级医院评审标准修订专家,国家级等级医院骨干评审员,国家级等级医院评审辅导员,具有丰富的临床教学及管理经验。

姜亦虹对等级医院评审中的

院感工作做了详细讲解,对创建“三级甲等医院”提出了宝贵意见和建议,并对感染管理迎评工作中需要重点关注的问题进行解读。她强调,重点是将感染管理委员会的职能真正落实到实处,每位委员应承担一部分感染管理工作,如:护理部承担消毒隔离工作的执行;医务处组织感染暴发救治;后勤处负责医疗废物收集及运送管理。她还强调,评审工作来源于我们感染管理的日常工作中:要重视日常评价、信息收集及管理,只有在平时

扎扎实实地做好每一项工作,才能在评审中取得优异成绩。

张荣林在会议中强调,创建三级甲等医院是一项系统工程,全院上下要牢固树立“一盘棋”的思想,在医院创建三级甲等医院的领导小组承担一部分感染管理工作,各尽其责,群策群力,各科室要根据专家指导意见并结合“三甲”评审标准,进行自查整改。最终通过全院上下的齐心协力、努力奋斗,实现创建三级甲等医院的目标!

感染管理科 钱艳

宿迁市创成全国文明城市也有我们的贡献 ——我院“创文”工作奋进之路回眸



徐甜甜 摄

最近一条喜讯在宿迁市人民医院传播:宿迁市创建全国文明城市荣获第一名。作为创建的重要阵地,一直配合全市创文要求积极开展工作。走进医院,可以感受到文明新风扑面而来。现在,我们就走进医院,为此,我们这样做:

广泛宣传 文明创建氛围浓

一走人民医院大门,就听到广播里反复播放着《宿迁文明 20 条》,让人立马能感受到医院浓郁的文明之风。记者看到,医院门诊和外科楼大厅,电子屏上滚动播放着《宿迁文明 20 条》和生动有趣的动漫宣传片,宣传画也大范围覆盖了医院。在上下楼梯、电梯时,可以看到地面上“有序排队 文明就医”的字样,“出入靠右、先出后进、文明有序”的排队文化正潜移默化地影响着每一个人。窗口还设置了隔离带,地面上贴着引导排队的小脚

丫,有效防止插队等现象。

文明劝导 就医秩序井然

医院还有一个特色,就是随处可见佩戴红色绶带、身穿红色马甲、头戴礼貌的文明劝导员,他们对不排队、乱插队、吸烟等不文明行为进行劝导。据了解,医院文明的劝导员队伍由后勤人员、医疗志愿者、非临床科室抽调人员组成,实行定点制劝导。要求劝导员谈吐举止文明,自觉主动参与文明劝导,熟知劝导内容。

志愿服务 提升服务功能

另外,在门诊大厅、急诊大厅醒目位置,有“学雷锋志愿服务站”统一标识,站内悬挂志愿者管理办法、工作制度、全年工作计划表、服务内容、服务时间、联系方式,摆放“宿迁文明 20 条”、“应知应会”手册、“志愿服务倡议书”、健康宣传资料等。志愿者常态化就医帮助、

文明劝导等志愿服务。

行动统一 保障工作完备

创建期间,医院加强无障碍设施的维护工作,铺设草坪近 3000 平方,定期维护保养,并对医院的灌木、绿化定期修剪,保证了医院的绿化环境。在院内进行无死角的巡视清扫,保证医院就医环境。全员水、电、管线、道路、卫生间、建筑进行无死角的巡视发现问题立即整改到位。为保证医院外立面形象,拆除重建北侧围墙,加班加点保证了在创文检查前完成建设。围绕医院的整体治安秩序维护、消防安全管理、车辆停放管理等方面全力做好各项迎检工作,确保各项工作任务有序、为创文工作创造良好环境。

创建全国文明城市在每个人的心里种下了一颗文明的种子,体现在每个人的一言一行中,文明创建工作永远不会停止。

党办 徐甜甜

我院开展市首批医学重点人才选拔培养工作

根据宿迁市卫计委的统一部署,近期在全市卫生系统开展首批“十三五”医学重点人才选拔培养工作,拟选拔培养 10 名医学领军人才、50 名骨干人才、100 名青年人才。

9 月下旬,我院科教处积极组织申报工作。在近一个月的申报工作中,科教处加大宣传力度,积极组织临床医技科室申报,对于医院科研人才、技术骨干、高学历精英进行重点推荐,力争申报人员能充

分、全面反映医院高层次人才梯队建设水平。此次申报工作涉及面广,几乎涵盖了所有临床医技科室,申报材料之多也达到历年之最。科教处对申报材料进行认真审核,查漏补缺、去粗取精,院长张荣林教授等 13 名医护人员以“医学领军人才”类别进行申报,神经内科张雪玲副教授等 26 名医护人员申报类别为“医学骨干人才”,“医学青年人才”以肿瘤科副主任医师温林春为代表的 23

名医护人员参与了申报。

医疗行业是知识密集型行业,一个地区医疗行业的医学重点人才的整体素质和综合业务技能水平,能充分体现该地区的全面技术水平和核心竞争力。近些年,我院一直坚持“技术立院、科教兴院”的工作方针,营造尊重人才、尊重知识的氛围,以此来有效吸引人才、培养人才和使用人才,推动医院健康、快速发展。

科教处 周刚



新外科综合大楼

志愿服务多年,归来你仍是少年



10 月 14 日,由江苏省医院协会主办的医院社会工作暨志愿服务工作委员会 2017 年学术年会在泰州举行。

我院团委书记孙明在大会上作《我的志愿经历》专题报告,详细介绍了他在圭亚那做志愿者的经历。他结合亲身经历,用诙谐幽默的语言深入浅出的介绍了圭亚那的地理、文化、医疗等方面的内容,富有感染力的演讲把大家带到了圭亚那,体验了一次充满惊奇、热血并伴随危险的志愿者之旅。最后他以“志愿服务多年,归来你仍是少年”结尾,现场参会者意犹未尽,纷纷表示要参加志愿服务,报告赢得满堂掌声并被其他做报告者现场引用,得到多位领导点名表扬。

本次大会还举办了志愿服务主题演讲比赛。我院药剂药师沈慧子以 46 名参赛选手中脱颖而出,成为 7 名决赛选手之一。在决赛中,她演讲的题目是《志愿无“境”,与爱同行》,

详细介绍了孙明的志愿服务经历,尤其是圭亚那海外志愿服务经历,引发了全场百度搜索孙明的热潮。最终评委给予全场最高分,斩获一等奖!

医院社会工作暨志愿者服务工作委员会副主委金福年在总结发言中这样评价孙明:小伙子,台上一站,充满了满满的正能量!孙明同志十年前的海外志愿服务经历让他收获了精神的升华,业务的进步。作为一名国际志愿者,是大家学习的榜样!

唐尧 沈惠子 戴卫 摄

地成长,实现自己的人生理想。”

项里街道关工委常务副主任仇学成对我院表示感谢,他提出,在座学生应该懂得感恩,发奋学习,争取早日成才,为社会做贡献。

学生家长费存侠,和年迈的丈夫两人收养了 6 名孤儿,去年,她抚养的一个孩子在我院的帮扶下大学顺利毕业,谈及此,她情绪激动地说道:“我和老伴都没什么劳动能力,捡到几个小孩,只能尽力地帮助他们。感谢党和政府,感谢人民医院,让我的小孩也能像正常小孩一样上学,孩子自己也说,将来一定会回报社会,帮助其他有需要的孩子。”

长期以来,医院关注贫困学子求学,去年,医院还发起“群”众扶贫助学”活动,累计捐款 112390 元,用以资助 20 位考入国家大专以上医学院校并被录取的贫困户子女。

党办 徐甜甜

求学路上,与我同行 ——我院持续帮扶项里街道 14 名学生

10 月 14 日上午 9 点,在我院急诊四楼的会议室里,举办了一场温馨的资助助学仪式。我院党委副书记、纪委书记、副院长朱裕成将 20000 元资助助学资金交到学子手中,帮助他们继续完成学业。

自项里街道与我院取得联系,反映该社区有部分学生因家庭经济困难,难以负担学费、生活费,我院作为治病救人的单位,深谙医院不仅需要拥有崇高的爱心,还要有回馈社会的责任感,当即决定对这些学生进行帮扶。前两年,向项里街道的学子捐赠了 4 万余元,今年,在我院的帮扶下,已经有 4 名学生顺利毕业。

会上,朱裕成说到:“捐资助学是一项功在当代、利在千秋的伟大事业,是一项实实在在的惠及学生的善举,能够使更多的学生能有更好的条件读书学习,顺利地地完成学业,让他们在社会大家庭中愉快地学习,幸福