



南京鼓楼医院集团宿迁医院主办

宿迁首家！我院获批“国家药品不良反应监测哨点”单位



近日，我院获批“国家药品不良反应监测哨点”单位！据悉，江苏省累计监测哨点达14家，我院为宿迁市首家被授予国家药品不良反应监测哨点的医疗机构。

国家药品不良反应监测哨点联盟成员单位的认定，是由国家药品

市卫健委张岩一行莅临我院视察创文工作

9月18日上午，市卫健委党委书记、主任，市中医药管理局局长张岩带队对我院文明城市长效建设工作进行督导检查。我院副院长林爱华及相关科室负责人陪同检查。

张岩一行先后来到内科楼外侧停车场、公共吸烟亭、咽拭子采集点、新门急诊楼母婴室、学雷锋志愿者服务站等区域，对医院文明宣传氛围营造、志愿服务、母婴室建设、有序排队、残疾人停车位等文明城市长效建设重点工作进行了现场检查和指导，对督导检查中存在的问题，

不良反应监测中心在三级医疗机构申请的基础上，通过部署的中国药物警戒系统与各医疗机构自有诊疗信息系统对接，辅助搜索收集上报药品不良反应报告，是一种主动监测工作模式，也是国家“十三五”药品安全工作规划中的重要工作，是一项需要长期坚持的专项工作。长期以来，药品不良反应监测工作一直采取督促、发现、收集、上报的被动工作模式，工作成效不高。哨点联盟成员单位的认定和部署，为收集分析评价药品不良反应(事件)报告和上市后评价等研究提供了广泛的数据来源，为促进合理用药、保障公众用药安全提供了技术支撑。

我院一直重视药品不良反应监测工作，建立并完善了药品不良反应上报流程和制度，不断加强了相关工作的指导和培训，提高了医护人员对药品不良反应监测工作的认识。近年来，在全院医务人员的支持下，我院药品不良反应报告数量和质量明显提升，监测工作得到各级药品不良反应监测中心的充分肯定，多次被评为宿迁市药品不良反应监测先进单位。下一步，我院将继续规范开展药品不良反应监测方面的工作，努力提升医院药品不良反应监测信息化水平，切实保障人民群众用药安全。

药学部 吴刚

现场提出整改要求。

张岩强调，医院要对照文明城市长效建设标准，查漏补缺，认真整改，扎实做好各项工作，提升医院文明层次，营造优美就医环境，努力把各项工作抓实抓细抓出成效，扎实推进医院精神文明建设。

林爱华表示，医院将对督查过程中发现的问题，立即付诸行动，做出有效整改。对标对表，狠抓细节，深入落实，有效排查，确保高质量完成“创文”各项工作。

党办 周小照

市卫健委二级调研员李春美一行莅临我院慰问支援南京、扬州抗疫医护人员

在中秋佳节即将到来之际，市卫健委专门划拨64000元给我院，作为专项慰问经费。9月19日下午，市卫健委二级调研员李春美一行到我院看望慰问我院支援南京、扬州抗疫医疗队孙明、陆姗姗、王耀辉、蔡昕芯、陈玉雪五位队员代表，并为他们送上节日关怀。我院党委书记、董事长凡金田，副院长吴光启、牛磊、林爱华等院领导及相关科室负责人陪同。

李春美为我院党委书记、董事长凡金田送上慰问信，为医疗队队员

代表发放慰问金。李春美表示，宿迁医院的医护人员临危不惧、挺身而出，用实际行动护佑人民群众身体健康和生命安全。在中秋佳节即将来临之际，她向全体医护人员致以诚挚问候和节日祝福。

凡金田对李春美一行在百忙之中来院慰问支援南京、扬州抗疫医护人员表示感谢。他表示，一定会将市卫健委的关心关怀，转化为工作动力，不辱使命、不负信任，奋力做好当前我院的疫情防控、医疗安全及安全生产等工作，为健康宿迁作出我们应有的贡献！

党办 周小照

我院举行“管小青教授名医工作室”揭牌仪式

9月3日上午，我院在新门急诊楼4楼举行“管小青教授名医工作室”揭牌仪式暨甲乳外科大型义诊活动。市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长颜红，我院党委、行政领导班子成员出席，部分职工代表、患者代表参加仪式。仪式由副院长朱裕成主持。

我院党委副书记、副院长吴建强首先代表医院欢迎各位领导、同志的到来。他表示，40年工作生涯，管小青教授倾心致力于普外科的临床、教学和科研工作，为宿迁广大人民的健康事业默默奉献，是活在我们身边的白求恩式的好医生。在管小青教授即将退休之际，有许多医院向他送来了盛情邀请，希望管小青教授加盟他们的团队。但是管小青教授还是舍不得与他一同发展进步了40多年的老医院，舍不得与他一同发展进步的众多领导、兄弟姐妹，更舍不得他奋斗多年的普外科，尤其舍不得他倾注毕生心血的甲乳外科，毅然决然的留在了我们中间，与大家一起共同奋斗！他代表医院全体干部职工对管小青教授表达崇高的敬意！患者代表陆女士得知管小青教授名医工作室揭牌，专门制作了一面“仁心仁术 医德高尚”的锦旗送到仪式现场，对管小青教授表示感谢。

管小青教授向市卫健委及医院的领导们表示感谢。他说，将继续在我院带领他的甲乳外科医疗团队一如既往、勤勤恳恳的工作，把医院甲

乳腺、乳腺中心发展好，为广大的宿迁市人民的健康奉献绵薄之力！

随后，金陵药业党委书记兼我院党委书记、董事长凡金田受金陵药业董事长梁玉堂委托，代表金陵药业向管小青教授颁发了“高级专家”聘书，并对他表示祝贺。

颜红代表市卫健委向“管小青教授名医工作室”揭牌、我院发展取得的成果及管小青教授本人都表示热烈祝贺。她指出，“管小青教授名医工作室”的成立是医院重要的展示平台，同时也是全市医疗卫生系统在人才培养和学科建设上一个重要载体。市卫健委将高度重视名医工作室的建设，全力支持、精心服务好平台建设，并在全市及时总结，推广经验做法。她希望，“管小青教授名医工作室”团队要珍惜机会、加倍努力，在学术交流、人才培养和科研方面大胆创新突破，不断提高名医工作室的能力和水平，为全市医疗卫生事业发展做出更大贡献。

最后，颜红和凡金田共同为“管小青教授名医工作室”揭牌，并同大家合影留念！

当日上午，管小青教授带领他的医疗团队在甲乳外科门诊进行了义诊活动，共为200多位患者提供免费义诊。

党办 和煦

我院开展党史学习教育微党课比赛

为庆祝中国共产党成立100周年、中华人民共和国成立72周年，扎实开展党史学习教育，不断提升医院党建工作科学化、规范化水平。9月27日，我院在综合楼三楼第四会议室举办了“不忘初心跟党走 喜迎国庆72周年”党史学习教育微党课比赛。我院党委副书记、副院长吴建强，党委委员、副院长牛磊，党委委员、纪委书记、副院长孙明，纪委副书记(主持工作)、副院长林爱华出席会议并担任评委，各党支部选派一名党员参加比赛。

微党课竞赛中，10位年轻党员围绕“不忘初心、牢记使命”、“中国革命历史是最好的营养剂”、“不忘初心坚定信仰做合格党员”等主题，轮番上阵，同场竞技，大显身手。

经过激烈角逐，来自外科第三党支部的曹艳妮获得一等奖；外科第一党支部的高春子、急诊党支部的王双双获得二等奖；门诊党支部的曹琳惠、内科第一党支部的蔺彩驰、内科第二党支部的陈阳春获得三等奖；来自后勤支部的蔡文等选手获得优秀奖。

吴建强对比赛进行点评和总结发言。他表示，此次微党课比赛主题鲜明、选材广泛、内容丰富、富有感染力。他希望，大家能够以本次比赛为契机，在学习党史的路上持之以恒，不断把党史学习走深走实。

党办 和煦



- ▶ 我院召开第三十七个教师节座谈会
- ▶ 安全“不放假”——宿迁医院开展国庆节前安全生产大检查 2版
- ▶ 国医大师朱良春的养生粥 3版
- ▶ 我太阳般的父亲 4版

编委会： 编辑： 方树侠
主任： 凡金田 张莉
总编： 叶钧 陆启琳
摄影： 张照颖 刘涛
版面统筹： 周艳 周刚
责任校对： 徐甜甜 李文娟
电话：0527-84211313 徐娟
院报邮箱 E-mail: sqmmyb@163.com

安全“不放假”——我院开展国庆节前安全生产大检查



9月30日上午,为抓好长假期间医院的安全生产管理工作,确保医院各项工作安全有序进行,在国庆佳节来临之际,我院组织召开安全生产工作暨节前安全大检查活动。党委书记、董事长凡金田,副院长孙明以及相关部门负责人参加会议及检查。

会上对新《安全生产法》进行了学习宣贯,对新《安全生产法》的修正背景、修改内容、实施建议及执法实操等方面进行解

读分享,并结合医院实际工作,针对医院当下的安全生产工作提出了更高、更具体的要求。参会人员也进行了深入的讨论与交流。

凡金田对国庆节期间医院的安全生产工作做了重点部署,他强调,假期期间是各类安全生产事故多发、易发期,各部门务必要提高思想认识,加大督查巡查力度,切实履行好部门监管责任;做好应急值守工作,严格执行领导干部带班值班和重点岗位24小时值班制度,进一步提高应急防范能力;强化风险管控和隐患排查治理,严防各类安全生产事故发生。

会后,凡金田带领院办、护理部、后勤处、设备处、药学部等相关科室10余人,对全院进行全覆盖式的安全生产大检查。检查组先后查看了库房、药房、锅炉房、高压氧、消防控制室、食堂等重点区域,对节日期间各部门的值班安排、设备运行情况、消防安全、后勤保障、危化品管理等进行仔细询问与查看,对排查出的问题要求及时整改到位,坚决将隐患消灭在萌芽状态。

凡书记在检查中强调,节日期间各部门要加强责任意识,落实节日值班制度,对突发事件和异常情况及时发现、积极处理,做到防患于未然,确保节日期间医院各项工作安全、稳定运行,营造安全和谐的医疗环境。

院办 王丹

我院圆满完成宿迁市2021级五个专业专科护士选拔工作

9月6日、7日,由宿迁市护理学会主办、我院护理部承办的“2021级宿迁市伤口造口失禁护理、静脉输液护理、糖尿病护理、骨科护理、儿科护理专科护士选拔工作”在我院顺利举行,来自全市多家医疗机构的110名护士参加了此次专科护士选拔考核。此次选拔工作的评委主要由宿迁市卫生健康委员会医政处闫建如、宿迁市护理学会理事长臧德华、我院护理部主任张莉、外院护理专家及各专科护士临床培训基地负责人等15名护理专家担任。

此前,我院各专科基地负责人及其团队从选拔流程的制定、理论试题的研究、面试内容的设计等方面做了充足的准备。

本次考核分为笔试与面试两个环节。面试以小组形式进行,每位考生依次进行一分钟自我介绍,包括自我介绍、工作经历、医院工作开展情况;参加专科护士学习的目的和优势;毕业后将如何开展工作等。在答题环节,各位考生积极主动、条理清晰、内容全面,展现了护理人员扎实的理论基础和临床实践经验。最后各位评委就考生自我介绍、审题要点、答题思路、拓展延伸等方面进行专业点评。

此次专科护士选拔工作的圆满完成彰显了我院护理学科团队的协作精神,通过搭建专科护理人才培养平台,为全市培养在专科护理领域具有较高水平和专长的专业型临床护士,进一步推动宿迁地区专科护理水平的发展,提升优质护理内涵。

护理部 王双双

心系莘莘学子 共谱育人篇章 ——我院连续七年为项里街道贫困学生捐资助学

9月4日上午,我院在老急诊四楼会议室举办2021年捐资助学仪式,帮扶项里街道14名贫困学生。项里街道党工委委员、组织委员、总工会主席刘吉,我院副院长朱裕成,关工委常务副主任仇学成,项里街道关工委委员兼项里社区关工委主任李再华,学生和学生家长参加仪式。

朱裕成强调,捐资助学是宿迁市巩固脱贫攻坚成果的一项民生工程,也是我们医院深入党史学习教育、开展“我为群众办实事”活动的实践担当,是我们医院长期坚持公益性所形成的特色文化。

他鼓励同学们要培养一颗积极向上的心、一双勤劳肯干的手,在社会、学校、家庭的关心关爱下,把握正确的人生航向,怀揣远大的理想,创造似锦的前程。

刘吉代表项里街道党工委、办事处以及受帮扶的同学们向医院表达感谢。他要求学生们心无旁骛,以学习知识为首要任务;脚踏实地,以诚实守信为基本原则;心怀感恩,以回馈社

会为奋斗目标,将爱心资助转化为学习动力,自立自强,用学习成绩回馈社会,报效国家。

朱琪代表受帮扶的学生发言。2015年,宿迁医院首次与项里街道结对帮扶时,她还是一名初中生,如今已经是一名大学生的她动情地说:“再次感谢医院多年来的关心、爱护,在你们爱的包围下,我们不再畏惧风雨,在你们爱的庇佑下,我们的心灵得到了健康成长。”

她表示,在这种爱的氛围中,自己将鼓起勇气、树立自信,用青春的激情和毅力创造更加绚丽灿烂的明天。

捐资助学仪式上,朱裕成向14名学生捐款20000元整。

据悉,这是该院第七年持续帮扶街道的学生,累计捐款14万余元。在他们的帮扶下,8名学生已经顺利毕业,走上工作岗位,他们就像当初承诺的一样,正在用自己的力量回馈社会。

党办 徐甜甜

三尺讲台绽英姿 白衣天使展风采——儿科中心成功举办临床护理老师授课选拔赛

三尺讲台育桃李,一支粉笔写春秋。著名的教育家巴特儿说:教师的爱是滴滴甘露,即使枯萎了的心灵也能苏醒;教师的爱是融融的春风,即使冰冻了的感情也会消融。

为进一步提高我院临床带教老师的教学能力与授课水平,激励带教老师成长,不断提高护理人才培养质量,推动儿科护理教育事业可持续发展。9月14日下午2:30,儿科片区在综合楼14楼示教室举办儿科片区第三届护理临床带教老师授课竞赛。

此次比赛由儿科中心护士长彭建红、儿科二病区护士长凌芳芳、NICU护士长周永英、儿科一病区护士长陆蕊、儿科急诊护士长陈燕担任评委。

来自儿科5个病区的13位老师参加比赛,主题自选,使用PPT演示,限时8分钟。比赛现场气氛活跃,各位选手通过生动的语言,精彩的课件,配合道具、视频、现场演示等多种形式形象生动地展示了自己丰富的教学知识和独特的教学技能,展现了医院临床护理教师的专业实力和良好风貌。各位评委老师从参赛选手仪表形象、PPT制作、选题、展现方式、框架结构等作出了精彩的点评。

最后,彭建红为本场比赛做总结。她对各位老师的精彩演讲表示肯定,点出了此次比赛的亮点,同时也指出了不足,并提出了更高的要求,鞭策我们护理队伍不断成长。

通过此次比赛,强化了护理教学内涵建设,进一步提升了儿科护理教学水平,同时也展示了儿科护理带教老师爱岗敬业、积极向上的精神风貌,为儿科护理人员提供了一个相互学习、相互交流、共同提高的平台。

儿科 任娇娇

宿迁市护理学会第二届第四次糖尿病专委会会议在我院召开

9月3日下午4:30,第二届第四次糖尿病专委会会议在我院第四会议室召开,受疫情影响,此次会议通过线上召开。宿迁市糖尿病护理专委会委员及部分省、市级糖尿病专科护士参加会议。会议由专委会主委蔡敏主任主持,专委会副主委、泗洪县人民医院孙波、省级糖尿病专科护士郭小会分别代表泗洪、泗阳县片区发言,她们对片区上半年的活动进行总结,并对工作中遇到的问题进行提问,蔡敏主任一一给予解答。

刘倩倩作为专委会秘书,介绍了我院第一、二季度工作总结,上半年,我院着重全院护士培训考核,利用微信平台及时发送培训课件,同时加强专科护理质量控制及持续改进工作,并对糖尿病小组网员进行糖尿病资质任职认证考核。

唐莉莉作为专委会委员,介绍了我院作为市糖尿病专科护士培训基地的基本设备与教育环境。我院以提升专业水平为重点,不断提高专科护士培训带教能力,充分发挥培训基地作用。

在专科护士交流环节,洋河人民医院护理部副主任陈影分享了自己的专科护士工作心得。她说,作为宿迁市第一届糖尿病专科护士,自己在实习期就建立了医院的糖尿病网员联络网,并扩展到周边一级医院,多次到社区、老年公寓培训、宣传、指导,让更多的病患认识什么是糖尿病,以及如何早期明确诊断,尽早到院治疗等。

会议最后,蔡敏提出,希望糖尿病护理专委会委员能利用好现有的专科护士资源,给专科护士们创造一个良好的展示平台和成长空间,以便在工作中发挥专科护士的引领作用,带动护理队伍专科护理水平的提升!

产科 张建岚、呼吸内分泌科 韩婷婷

我院召开第37个教师节座谈会

9月9日下午,我院召开庆祝第37个教师节暨教师代表座谈会,倾听一线教师心声,交流讨论我院教学工作现状,共促医院教学工作高质量发展。我院党委书记、董事长凡金田,党委委员、副院长李运红等院领导及相关科室负责人出席会议,我院部分硕士生导师、教授、副教授、教师代表参加会议。会议由党委委员、副院长牛磊主持。

我院现拥有教授、副教授15人,硕士生导师25人,教师138人,获得高等学校教师资格证书344人。会上,科教处处长邹会玲详细介绍了我院从本科教学向硕士研究生带教方向转变的详细教学工作情况及成果。随后,院领导分别为教授硕士生导师代表、住培优秀教师代表、徐医大竞赛获奖教师代表献上鲜花并送上节日的祝福。座谈会上,10多位优秀教师代表作交流发言。大家结合自身带教工作经验和各科室带教情况,畅谈带教心得,分享为人师表的使命担当,为医院教学工作高质量发展积极建言献策。

李运红指出,带教工作不仅是要教学生如何做,更重要的是要给学生讲清楚为什么要这么做。教学是一件很重要的事情,“教学相长”不能仅仅停留在口号上,导师们要保证专业理论知识要扎实,同时还要将基础知识与临床技能穿插起来,开展教学工作,只有先成为一名优秀的医生,才能成为一名优秀的带教老师。

凡金田代表院党委向工作在医学教育岗位上的广大教师、教育工作者致以节日的问候和崇高的敬意。他表示,近年来,我院的医学教育工作在全体教师的共同努力下,教学工作实现了稳步发展,研究生教育取得历史性突破,医院硕士生导师团队不断壮大,2021年8月迎来了首批徐州医科大学专硕生,研究生教育的启动对医院来说具有里程碑的意义;继续医学教育快速发展,省级及以上继续教育成为医院学术活动的主流,影响力和辐射水平持续扩大。这些成绩的取得,体现了医院



内涵式建设进入了新发展阶段,反映了医院实施“科教兴院”战略的新发展理念,构建了医院强力推进教学改革创新的崭新格局。

同时,他对医院的教学工作提出几点希望:一要落实党委领导下的教学发展理念,以党建和价值观为引领贯穿教学始终,教学中注重思政课程,引导青年医务人员律己、立志、笃学。二要注重师德师风建设,加强医德医风、师德师风建设,促进老师用高尚的人格感染医学生,赢得医学生信赖,使他们心中有爱,眼中有光,全心全意为患者服务,成为对国家、对社会有用之才。三要努力提升教学能力和水平,临床带教老师要不断学习新知识、掌握新技能,拓展新视野,提升师资的业务能力和教学水平,推动教学工作提质增效。四要坚持医学教育创新发展。要积极推进教学改革,创新教学“引擎”,发挥“一体两翼”作用,力争将我院教学工作推上崭新的高度,成为医院发展新的亮点。

党办 周小照

我院深入社区开展文明城市结对共建活动

为做好全国文明城市常态长效建设工作,巩固文明城市创建成果。根据市委、市政府全国文明城市诚信高地建设动员会精神和城市社区文明城市长效建设结对共建工作安排,9月15日,我院副院长朱裕成一行深入顺河街道卓圩社区开展结对共建活动。

朱裕成表示,我院将切实履行社会责任,聚焦社区存在的突出问题,持续深化结对共建工作,为社区文明城市长效建设作出贡献。恰逢中秋佳节,宿迁医院还为卓圩社区贫困户送上了月饼、大米等生活用品。

党办 徐甜甜



【科普惠健康】我院开展世界急救日科普系列活动



9月11日-17日为今年第19个全国科普日,主题为“百年再出发,迈向高水平科技自立自强!”适逢第22个“世界急救日”,我院开展了急救科普系列活动。

9月9日下午,在我院副院长、急诊医学中心主任孙明的带领下,急诊科一行四人来到宿迁市昆仑燃气公司,对那里的工作人员进行急救知识及技能培训。除了现场演示心肺复苏、海姆立克急救法外,孙明还向大家科普了溺水、一氧化碳中毒等相关知识。

9月11日上午,我院护理部在隆城世嘉小区开展科普急救知识及技能培训活动。参与本次科普活动的有急诊急救、危重症、内科及母婴护理专业委员会。他们准备了丰富的科普内容,例如心肺复苏急救、海姆立克急救法、孕产期保健、婴儿照护等活动。护理学会理事长臧德华、我院护理部主任张莉、护理部主任助理李文娟、陆永姝及相关科室护士长、护理人员参与此次活动。现场气氛热烈,科普民众数达260人次,很多感兴趣的民众亲身体验了心肺复苏、气道梗阻的急救方法演示。

与此同时,我院抽调调乳外科、内分泌科、风湿免疫



科、神经内科、中医科共5个科室的医护人员在隆城世嘉小区开展科普义诊活动。活动现场,医护人员为社区居民免费提供了量血压、血糖监测、健康咨询、诊断等服务。此次义诊活动为居民们带去爱与温暖,让他们不用去医院就可以得到优质的医疗服务,近距离面对面的解决健康问题,提供全面便捷的服务。活动现场,共为300余位居民提供免费义诊,监测血糖近100人次,血压测量140人次,发放各种科普手册400余份。

此外,我院在急诊一楼、综合楼及外科楼的大屏上循环播放急救技能操作,让病人及家属在等待就诊的同时能够获得一些实用的知识和技能。

希望通过这次的系列活动,能够把真正用得着的急救技能、科普知识传递给大家,提升全民急救素质,为社会急救事业贡献力量,达到“科普惠健康、点亮新生活”的目的。

急诊 张蓓

宿城区白内障患者福音!我院“白内障患者复明工程”正式启动!



“白内障复明工程”正式启动!

我院“宿城区贫困白内障复明工程”主要救助对象是具有宿城区户籍的白内障患者。作为定点医院,凡到我院眼科做白内障手术的宿城区患者,除了医保报销,还可直接减免1100元!

目前我院眼科是宿城区、湖滨新区、经济开发区、洋河新区、苏宿工业园区多个区域残联白内障复明定点医院,是宿迁市临床重点专科、江苏省眼科联盟、淮海眼科联盟成员、上海第九人民医院眼科联盟(眼眶肿瘤)单位、眼底病光明中心、宿迁市白内障复明工程定点单位,目前为宿迁地区唯一一家M22干眼治疗示范中心。科室现有医护人员20名,其中高级职称6名、中级职称5名,硕士研究生6名,国家二级验光师4名,设有综合验光室、视力发育档案室、弱视训练中心、配镜中心等。可常规开展各类医学验光、框架眼镜及角膜塑形镜验配、视功能检查、视力发育档案建立、弱视训练、近视防控等,正常开展白内障、青光眼、泪囊炎、泪道阻塞(尤其儿童)各种玻璃体视网膜手术、斜视日间手术,并率先在宿迁地区开展白内障三焦点、双焦点、散光多焦点的人工晶体植入术以及各类眼部整形手术!

党办 周小照

为了让更多的贫困白内障患者接受复明手术,解决其因病致盲的问题,减轻他们就医的负担。在宿城区残疾人联合会及我院双方积极推动下,我院眼科被认定为宿城区“白内障复明工程”定点医院!

9月14日下午,我院副院长、医务处处长吴光启与宿城区残联理事长李祥代表双方签订了《宿城区2021年白内障患者复明工程协议书》。这标志着我院“宿城区贫困

国医大师朱良春的养生粥

江苏名医朱良春先生在中医界鼎鼎有名,早在1987年12月,朱先生就被国务院授予“杰出高级专家”的称号,2009年,更是被评为首届“国医大师”。

朱良春老先生在一次采访中,被问及如何养生时,他回答说自己每天都会喝一碗自制的养生粥。朱先生说,就是因为喝了这个粥,所以才每天精神矍铄,满面红光,不知疲惫。一直到90多岁,还能出诊看病,救助他人。那这个粥有什么秘诀吗?其实食材并不复杂。

全家都可以吃的养生粥:养生粥组方(五天的量):绿豆50克,白扁豆50克,莲子50克,薏苡仁50克,大枣30克,枸杞子10克(关火前10分钟再加)。以上原料,用250克黄芪熬出的水熬粥即可。

黄芪水做法:250克黄芪加入适量水,先煮15分钟,然后将水倒出。再加适量水,煎煮第二遍,还是15分钟,再将水倒出。两次熬的水混合后,一起煮粥即可。(一般人用量每天30g即可)

方中,黄芪、枸杞子、大枣、莲子,温中健脾,益肾养心。绿豆、白扁豆、薏苡仁,泻湿祛浊,同时也有健脾补脾之功。非常推荐大家食用。

临床营养科 李茜



我院肺结节多学科联合诊疗门诊(肺结节MDT门诊)今日开诊啦!



9月16日下午,我院肺结节专家多学科联合门诊(肺结节MDT)揭牌仪式在新门诊楼6楼MDT诊疗中心举行。我院副院长李运红、牛磊,院长助理、呼吸科主任、肺结节MDT专家组组长施斌,肺结节MDT专家组全体成员及医务处、门诊部等相关部门领导参加仪式。

李运红表示,在当前情况下,肺结节成为临床高发疾病,鉴别诊断尤为重要。肺结节多学科联合门诊的成立意义重大,可以将相关的多学科优势资源重新组合,为肺结节及肺部疑难疾病患者提供一站式诊疗服务,通过整合多学科专业优势,为患者制定更加科学合理的诊疗方案。我院肺结节MDT门诊的顺利开诊,体现了我院“以患者为中心”这一诊疗理念,将为宿迁及周边地区肺结节患者带来福音!

施斌表示,我院肺结节多学科联合门诊专家团队由我院6个学科28位专家组成,分别由呼吸科、胸外科、影像科、病理科、肿瘤科和检验科选拔组成,具有高级职称,临床经验丰富。今后,每次门诊的出诊专家将群策群力,充分发挥各自的专业特长,共同决策,为每位患者制订出更加科学、合理的诊疗方案。

李运红、牛磊、施斌与医务处长助理赵礼国共同为肺结节多学科联合诊疗(肺结节MDT)门诊揭牌。仪式结束后,首次肺结节MDT门诊正式开诊。首次开诊即为多名疑难肺结节患者进行诊疗,受到患者们一致称赞!

党办 周小照

我院圆满完成宿迁市首届儿科专科护士选拔工作

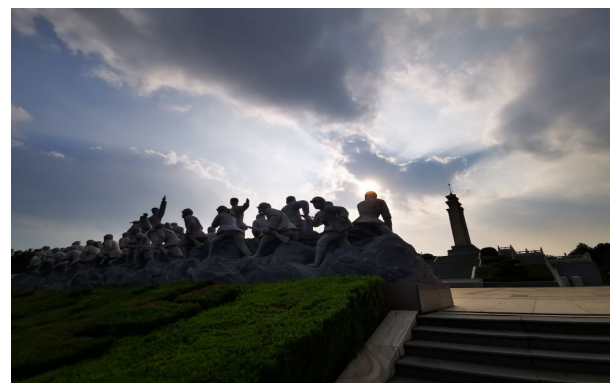
为培养一批专业化的儿科护理骨干,提高儿科护士的临床专科技术水平,促进宿迁市儿科护理与临床诊疗同步发展。宿迁市护理学会在全市范围内甄选儿科护理专科护士实践基地,我院护理部接到通知后,严格对照市卫健委下发的《儿科专科护士培训实践基地申报要求》积极准备,顺利通过专家评审,成为宿迁市儿科护理专科护士培训与实践基地。

9月7日上午,在市护理学会的精心组织下,宿迁市首届儿科护理专科护士在我院第三会议室顺利完成了前期选拔工作。宿迁市卫生健康委员会医政处闫建如、宿迁市护理学会理事长臧德华、我院护理部主任张莉、宿迁市第一人民医院护理部主任吴情、我院护理部主任助理李文娟、我院儿科中心护士长彭建红出席并担任评委。

全市各医疗机构共19名儿科优秀护理人员参加选拔,我院作为培训及实践基地,严格遵照培训标准,从教学团队的组建、授课教材的编排、课程安排的制定等认真开展准备工作,考生们也积极主动展现自我,她们展望未来,希望能为儿科护理专科的发展贡献自己的力量。

此次儿科护理专科护士培训基地的选拔工作已圆满落幕,我院将不断完善培养模式,深化教学能力,进一步促进宿迁市儿科护理发展,为宿迁市培养更多专科型护理人才,为广大患儿的健康保驾护航。

儿科 徐娇



援宁40天!我院“院感”抗疫战士蔡昕芯平安返院 志平安返院



白衣执甲、逆行出征。南京禄口机场疫情发生后,我院院感科蔡昕芯主动请缨上阵,代表宿迁市驰援南京,在抗疫一线奋战了40天,她用行动践行使命,圆满完成了支援南京院感防控各项工作任务。9月18日上午,在急诊五楼,我院主要院领导以及相关科室主任、员工代表用掌声和鲜花欢迎蔡昕芯平安归来。欢迎仪式由我院副院长、医务处处长吴光启主持。

仪式上,蔡昕芯在发言中和大家分享了她的援宁经历。在援宁的40多天里,她代表医院培训考核2051名工作人员的疫情防控相关知识,参与环境物表核酸采样5400份,为南京二院汤山院区的疫情防控做出了积极贡献。她用行动践行了我院院感专业人员召之即来、来之能战、战之必胜的“战士”精神。蔡昕芯表示,在以后的工作中将认真履职、全力以赴做好本职工作。

随后,我院党委书记、董事长凡金田为蔡昕芯献上鲜花并颁发证书和纪念品。



凡金田代表院党委向蔡昕芯以及她的家人表示感谢,感谢她们为支援南京疫情防控工作的付出和支持。他表示,蔡昕芯是医院支援南京时间最长的一名队员,在工作期间,凭着精湛的业务素质和不怕苦、不怕累、不怕牺牲的敬业精神,赢得了国家和省级专家组的肯定和表扬,也为医院赢得了赞誉。他号召全院职工学习蔡昕芯强烈的集体观念、积极阳光的心态、大爱无疆的奉献精神,做到“召必至、战必胜”。他希望蔡昕芯把同各方专家交流学习积累的宝贵经验转化成今后工作的动力,并运用到平时工作中,为医院发展做出新的更大贡献。

党办 周小照

我太阳般的父亲

我的父亲,是耀眼的太阳
百无聊赖地翻着家族微信群的聊天记录
惊讶发现
有些已经疏远冷漠的群
早已只剩下广告与寥寥的新人群寒暄
却依然剩下些许烟火气
那是我热情不减的父亲
永远坚持在每一个家族群分享生活趣事与时事新闻
从未改变的习惯
纵然历经风暴的父亲已与一些人有了隔阂
他即使有了一些以前不曾有的坏癖
或猜疑 或固执
可这些坏癖
却从未影响过他那颗对家族每一份子的关爱之心
我甚至确信
我看的比任何人甚至父亲自己都清楚
那份关爱 或许对于他们而言已不再重要
可在我们眼中
这份爱
太阳般耀眼 山川般厚重
乃至我人生在微博上发布的第一条动态
仍旧是我的最终理念
“爸,你让我这一生,怎么去超越你。”
信息处 张坤琪

教师节 祝所有医护人员节日快乐!



医学是一个需要传承的职业。医院既是医疗场所,同时也是教学基地,在这里,医者既要治病救人,也要教书育人。对即将踏上行医路上的医学生来说,带教老师就像是前行路上的灯塔,指引行医的道路。

我院2010年成为徐州医科大学附属医院以来,开启院校双方的深度交流,打开教学改革创新的新发展格局。医院拥有硕士生导师有25名,今年还首次承担徐州医科大学专硕生的培养教育工作。同时,作为国家住培基地,现有在培住院医师52人,连续2年住培结业考核通过率100%,医院也因此被评为宿迁市卫生计生科教工作先进集体、住院医师规范化培训先进单位。

朱红:硕士生导师,从事教学工作近20年

朱红对学生的要求是:首先要成为一名合格的临床医生,然后再谈科研、课题。她对学生高标准、严要求,也会根据每个学生的不同特色“量体裁衣”。带教时,朱红发现一名规培生对疾病的诊疗思路不清晰,她就利用查房时间亲身示范诊疗的全过程,从病症的识别与分析、疾病的鉴别诊断、后续的跟踪治疗逐个提问。互动式教学让这名规培生很快摸清门路,通过这种对临床诊疗思路的反复训练,出科时,这名学生已经基本满足一名医生应具备的综合素质和诊疗水平。

朱爱民:内科专业基地教学秘书,带教20余年

带教期间,朱爱民注重培养学生的病史采集、体格检查、诊断思路、病历书写等基础能力,她将自己的临床经验毫无保留地教授给学生。一次,一名住培生独立值夜班时,发现病人突发心慌胸闷,向二线班朱爱民汇报情况后,及时予心电图、电解质等相关检查,朱爱民判断该病人为快速型心律失常。情况紧急,朱爱民电话里指导该名住培生独立抢救病人,因抢救及时,该名患者转为窦性心律,最终康复出院。

陈政:外科专业基地教学秘书,带教5年

陈政形容教学工作就像给基地打地基,龙骨打好才是开展后续工作的基石。他严格按照教学大纲扎实开展教学计划、落实教学工作,踏实垒好每块砖,砌好每面墙。在组织学生教学查房、讲座之余,他深知育才还需育人。通过推荐教材、回溯医学史,他培养学生对医学的兴趣,教育他们成为一名好医生。

罗艳:大内科总带教,带教10年

罗艳擅长利用微课授课,课程短小精悍。譬如讲解心电图的知识时,她会通过作画、3D动画等方式,结合床边心电图分析讲解,让学生迅速有效地识别常见的房颤、早搏、室颤等异常心电图。很多学生在她的点拨下,将原本难啃的知识点迅速吃透。张长璐是罗艳带教过的实习生,上完罗老师的微课后,在练习为自己做心电图时,及时发现自己心电图存在异常。现在,康复的她已经顺利走上了护理岗位。课程获得学生的一致好评之后,罗艳开始利用业余时间制作微视频,她制作的《心脏埋藏式起搏器植入患者的健康教育》获得全国微课视频大赛三等奖。

姜丽利:产房总带教,带教24年

任带教老师以来,姜丽利共带教了百余名学生,作为科室总带教,姜丽利充分运用管理工具,制定带教计划,循序渐进、因材施教,让每个学生在实习期间既能巩固和加强理论学习、快速掌握护理操作技能,也让护生养成良好的学习、工作习惯。淮阴卫校实习同学石文静在产房实习期间,姜丽利任总带教。一次,石文静在待产室协助其他老师观察产程时,最先发现一名二胎产妇宫口有开大的迹象。后经老师产检,产妇产口果然已经开全,她们迅速把产妇挪至分娩室,孩子顺利娩出。

纪春雷:2018届住培生。

曾在宿迁医院参加过住院医师规范化培训的住培生纪春雷认为规培是一个重新学习的机会,在带教老师的带领下,规培生可以更好地将理论知识与实践融会贯通。被纪春雷热络地称呼为“超哥”的急诊科副主任医师吴超,不仅会因材施教,还主动分享遇到的病例之外的专业知识,“这对我正式工作后临床思维发散和思维交叉很有帮助。”纪春雷说。

“宿迁医院的住培管理规范,教学计划科学,每位带教老师都认真负责,关心我们的学习、工作、生活。三年里我遇到过形形色色的病例,在各位老师的教导下,对常见病有了更深的诊疗体会。”在宿迁医院做规培生的三年,成为纪春雷如今行医路上的宝贵财富。
党办 徐甜甜

人间自有真情在 记录未谋面的陌生人

小城,一辆电动车就是代步最便捷的选择之一,往返于家和单位之间,穿梭在各个街道,感受夏天之后一丝清凉的秋意。

最近,宿迁修路施工的地段较多,城区洒水车频繁出动,阳光下制造出一道道彩虹,让原本转瞬即逝的美好,变得近在咫尺、触手可及。

“骑上我心爱的小摩托,它永远不会堵车……”这天,我嘴里哼着小调,感受着想象之中的“速度与激情”。突然,我看到湿漉漉的地面上有个坑,大脑还没来得及发出指令控制双手改变方向,我就连人带车腾空而起。落地的刹那,人和车子已在柏油地上摩擦,此时大脑一片空白。

是的,我摔车了,而且被摔蒙了。等意识稍恢复点,我想爬起来,可是就是浑身使不上劲,推不开压在身上的电动车,更别提想要站起来了,我只觉得自己可能是摔在了路口,身边车来车往的,慢慢的,无力感、疼痛感顺着四肢百骸侵袭过来,眼泪无声地流着……

怎么办?就这么趴在路口中间吗?

“你怎么样了?还好吗?是被车碰到了吗?”一双温暖的手把我扶起来。我抬眼看到的是位满脸担心的大姐,她就像一位浑身散发着光芒的天使,救我于“水火”之中。

“还能走吗?来,到路边缓一下吧!”

“嗯嗯,好,谢谢你。”我抹了一把泪感谢到。

“来,把外面的防晒衣脱掉吧,胳膊上都出血了,湿漉漉的泥水敷在伤口上面怎么行呢?”

我这才发现左半身都湿透了,而且是我穿的是白色衣裤,甚是狼狈。

“你这样子不行,你家人电话是多少,我来给你联系。”

“没事的,我自己能行的,谢谢你了。”

在她的再三要求下,我拨通了妈妈的电话:“妈,我摔倒了,呜呜呜……”接通电话的自己瞬间说不出话来了,还是她帮我和妈妈把事情原委、地点说清楚了,这才挂断电话。

在等家人的时候,她还在陪伴我,不断地安慰我,待到我父母焦急地赶来时,她才放心离开。我父母向她要联系方式,说一定要感谢她,她却说:“阿姨,没什么,不用谢的,赶紧带你们家孩子去医院看看吧!”说完,微笑离开了。

所幸,去医院检查一圈只是皮外伤,没什么大碍。只是浑身酸痛,像是摔散架了似的,但一想到这位好心的姐姐,心里就充满温暖。不是“扶与不扶”的问题,是她真正用爱心、真心去帮助他人,真情的流露,让我内心感受的到温暖。行走于人世间的,我将传递这份真情,这份美好。

产科 朱清

2021年宿迁市第五届糖尿病专科护士选拔赛圆满落幕

9月7日,宿迁市第五届糖尿病专科护士选拔赛理论及面试考核在我院急诊五楼会议室举办。宿迁市护理学会理事长臧德华、我院护理部主任张莉、宿迁市第一人民医院护理部主任张凌峰、原沐阳中心医院护理部主任王琳、我院护理部副主任蔡敏和宿迁市中医院内分泌科护士长朱燕担任此次选拔赛评审专家。

此次考核遵循“公平、公开、公正、择优”的原则,考场纪律严明,井然有序。上午进行理论考核,下午进行面试考核。面试分为三项内容:1分钟自我介绍、抢答题和必答题。各位学员积极发言,勇于展示自己,现场氛围严肃活泼。评委们对面试学员的形象气质、语言表达、工作热情、专业技能及论文发表等方面进行现场评分。

此次选拔考核圆满完成,促进了宿迁地区糖尿病专科护理进一步发展,提升了糖尿病专科护士的理论和临床实践能力,最终实现宿迁地区糖尿病专科护理同质化目的。

药剂处 韩婷婷

